

ケアンズの「情報」と「お得」を届けるフリーマガジン!

割引クーポン付き

無料

LIVING IN CAIRNS



リビング イン ケアンズ

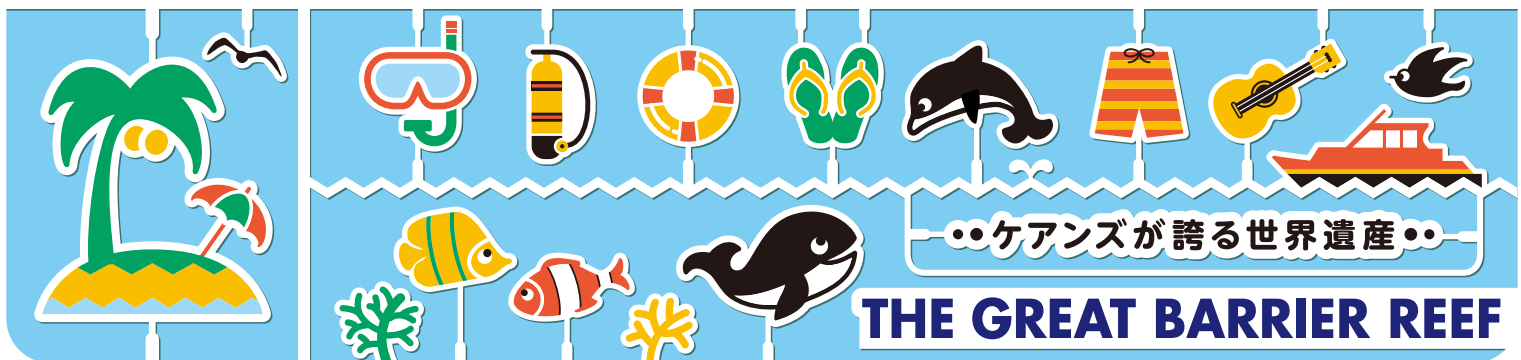
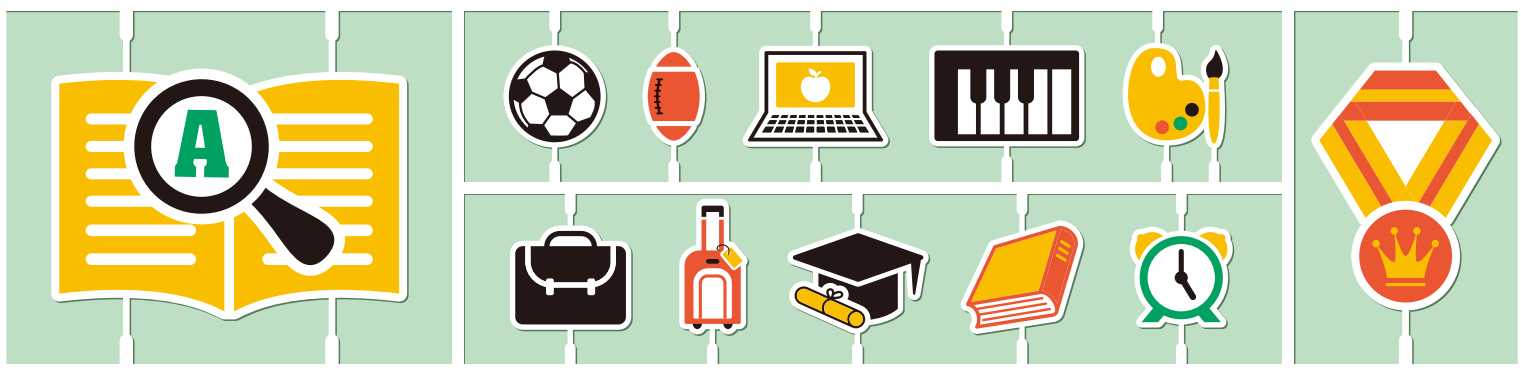
www.livingincairns.com.au

March & April 2012 Issue Vol.136



**「新生活」スタート
プロジェクト!2012**

A NEW BEGINNING



●●ケアンズが誇る世界遺産●●

THE GREAT BARRIER REEF

ケアンズ24時間日本人医療サービス

※ 海外旅行保険の方 ※ 私達が皆さんの健康管理のサポートをさせていただきます。 ※ メディケアをお持ちの方 ※

有効な海外保険をお持ちの方は、

- ★ キャッシュレスサービス24時間対応
- ★ 無料日本語通訳、安心です!!
- ★ 無料送迎車あり/往診サービス
- ★ タウンズビル・アーリービーチにも当院系列の病院がありキャッシュレスで受診できます。



当院はBulk Bill対応。診察代はかかりません。

- ★ 日本語通訳サービス
(日本人常勤時間内に限り対応。お問い合わせ下さい)
- 日本人常勤時間外診察予約をご希望の方、
- ★ 07-4052-1119 [24時間予約受付(英語)]
- 【日本人常勤時間】 8:30~20:00 月~金曜日
8:30~18:00 土・日・祝日

The Dentist Cairns Dental Group



318 MULGRAVE ROAD

The Dentist では、安心して歯科治療を受けて頂けるよう、Australiaの歯科助手資格を持つ日本人STAFFユリが常勤(要予約)。海外での歯科治療は高額で不安に思われる方、初診時にお気軽に申し出下さい。まずはドクターを交えて治療ご相談させていただきます。日本人の患者様は治療費10%割引!

年中無休

診療科は問いません

歯科治療 10%OFF

薬局併設 7am-11pm

今月のプチコラム vol.2 風邪にご注意を!!



ギャビン先生 (Dr. Gavin)

喉の炎症と長引く咳を訴える、季節外れの風邪が蔓延しています。原始的ですが一番効果的な予防策は手洗い・うがい。体力が落ちると容易にウイルスが体に進入しますので、十分な睡眠とバランスの取れた食事も大切です。咳をする時には口を覆い、他の人への感染も防ぎましょう。

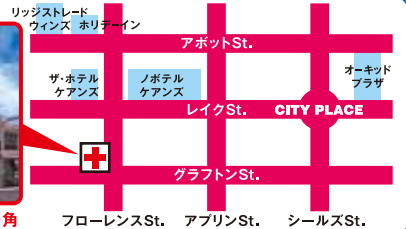
07-4031-8131

フリーダイヤル 1800-688-909

※ 上記電話番号は24時間受付。どちらも日本語にて対応。



フローレンスSt.&グラフトンSt.の角



P.18 MAP : C2

Finders Bar & Grill

全メニュー \$12以内 [リーフホテルカジノ内] ※18歳以上のみ入店

The Reef Hotel Casino

お食事、エンターテイメント、楽しさいっぱいリーフホテルカジノ

【営業時間】 日~木曜日: 9am-3am / 金・土曜日: 9am-5am
www.reefcasino.com.au キャンブルに関するお悩み(カウンセリング)は、ヘルプライン1800-858-858まで

P.18 MAP : F3

リビングインケアンズからのお知らせ

広告募集

認知度アップのお手伝い!

随時広告主さまを募集しています
通常誌面広告のほか、お打ち目価格の「CAIRNS SHOP GUIDE」も。また、ウェブパッケージプランなどもあります。まずはお気軽にご相談を!



デザイン依頼受付

デザインオーダー承ります!



名刺、レストランメニュー、チームTシャツなどのグッズ、ロゴetc.あなたのアイデアを形にするお手伝いをいたします。

日本、AUS内他都市にも配布中!

観光の方が、ケアンズ到着前にリビングインで情報収集してもらえよう、日本への配布に力を入れています! 他都市から移動してくる旅行者、ワーホリさんたちのために、主要都市への配布もしています!

フリペワールド www.furipe-world.com
で誌面を見ることが可能!

ご依頼、お問い合わせ先 **Tel 4051-6880**
sales@livingincairns.com.au

ツイッターやってます。
[@LIC_Cairns](https://twitter.com/LIC_Cairns)



投稿写真、レポーター募集

リビングイン作りに参加しよう!

人気シリーズ・子供&ペットの投稿写真コーナー、グルメなどのレポーターへの応募、お待ちしております!

お申し込み、お問い合わせ先
news@livingincairns.com.au

Follow me!

04	知って得することや役立つローカル情報満載 LOCAL TOPIC & EVENT / NEW SHOP <small>new shop 14p</small>
05	特集Vol.1 雨季の終わりとともに「新しい自分」始めてみよう! 「新生活」スタートプロジェクト!2012
13	特集Vol.2 でっかいスケール! 膨大な命! ケアンズが誇る世界遺産を潜り尽くそう! 「グレートバリアリーフ」ダイバーを抱く海
18	街歩きに役立つリビケン掲載ショップ一覧つき ケアンズシティマップ / 広域&バスマップ
20	村中どこでも徒歩圏内! のんびり歩きを楽しもう キュランダ散策マップ
24	ケアンズの「おいしー♥」はココにある! EAT AND BE MERRY! <small>お得なクーポンもあるよ!</small>
26	「健やかキレイ」に役立つ情報をお届け TOTAL BEAUTY <small>健康と美容の情報満載</small>
28	専門家に聞いて知識を増やす 不動産・税金・ビザ・弁護士・ペット情報
32	人気連載 豪州人、日本人を考える <small>読んだ?</small>
30	「探してた」がきつと見つかるイエローページ CAIRNS SHOP GUIDE <small>迷ったときココを見れば解決!</small>
34	求人情報他…要チェック クラシファイド

奇数月10日発行!
広告の特典をご利用の際は
必ず本誌を持参して下さい。
そして、お店のスタッフに
“Can I use this Coupon?”
と聞いてね!

リビケン内で使用されているマークの意味

①=住所 ②=営業時間 ③=定休日 ④=電話番号 ⑤=ファックス番号 ⑥=メールアドレス ⑦=ウェブサイト ⑧=料金

FROM THE STAFF ROOM



JUN

今号は、ボリューム満点。4月は、日本では新学期、新しい事にチャレンジする人のお役に立てば、幸いです。ケアンズ自慢のGBR特集もあり、読み応えあり!

GBR取材で海に感動。その素晴しさが伝わり、たくさんの方が来てくれるといいな。新生活取材でも新しいことをたくさん吸収。まずは写真教室に参加します!



SHIZUKA



WAKAKO

今号でリビケンを卒業します。在籍していた9か月はあっという間。いままでにない畑のお仕事で本当に楽しかったです。みなさん、ありがとうございました!

新人営業のCHIHIROです。ZUMBAのギネス記録挑戦の写真を撮りに参加したらスッカリ振ることを忘れて踊っていました。新生活にZUMBAおすすめですよ。



CHIHIRO

Publisher
A Division Of Future
Investment Group Pty Ltd

Sales Jun Yanagita
Wakako Coyle
Chihiro Hio

Editor Shizuka Toyoda

Design Daisuke Hayashi

Printing BOLTON PRINT

info@livingincairns.com.au

www.livingincairns.com.au

P.O. Box 7790 Cairns QLD

Australia 4870

Ph : 07 4051 6880

Fax : 07 4041 0301

■本誌に掲載されている記事、写真、図版の無断転載を禁じます。
■リビングインケアンズでは、取材、及び広告契約発生時における正確な情報の出版を心がけておりますが、記事を含む全てのインフォメーションが保有する内容の合法性や道徳性、著作権の許可、正確さなどについて、またサービスをご利用中に生じた損害に対する責任は負いかねますのでご了承下さい。

DISCLAIMER
Opinions published in "LIVING IN CAIRNS" are not necessarily the views of the publishers, its employees or agents. While every effort is made to check the accuracy of information appearing in this publication the publisher cannot and does not accept responsibility for the accuracy of (or any omissions from) any statement, opinion, advice or information contained in "LIVING IN CAIRNS" magazine. Any products or services advertised or referred to in "LIVING IN CAIRNS" are not endorsed or warranted in any way by the publisher, its employees or agents.

パトちゃんの携帯電話

SYDNEY PERTH GOLD COAST CAIRNS since1994

あなたならどのプランかな?

オールタイムホワイト

\$0

とにかく安い

★基本料\$0!!

★国際電話が国内
通話より安いつて
本当ですか?

★まずは連絡先を
GETしたい方へ!!

オールタイムホワイト

\$36

使い勝手の良さなら

★無料通話!!

★無料SMS!!

★お得なポケット
オプション
(600MB~1.5GB)
まで付けられる!!

パトちゃんなら
あなたにピッタリの
携帯が
必ず見つかる!

フリペイド携帯

- 日本人が対応して
くれるプリペは
パトちゃんだけ!!
- 手続き簡単!!
お待たせしません!!

優 MARUYU

ケアンズ唯一の日本食スーパー・マル優
待望のリビケン・スペシャルプライス復活!

日本の100円均一の「あの商品」あります!

<p>3/10(Sat) 通常価格 \$17.50 50個限定 \$8.80 お一人様一本限り QP マヨネーズ 1kg</p>	<p>3/24(Sat) 通常単価 \$0.99 450個限定 よどり3個で \$1.80 日清 出前一丁 袋麺 (ごま、とんこつ、みそ)</p>
<p>4/7(Sat) > 4/20(Fri) 通常価格 \$2.95 120個限定 紀文 シースティック かにかま 130g \$1.80</p>	<p>4/21(Sat) 通常価格 \$4.40 80個限定 丸美屋 しその香 30g \$2.80</p>

www.patochan.com.au

パトちゃんの夢工場 Cairns

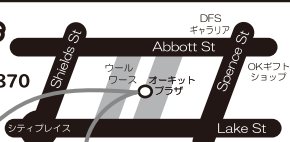
住所 Shop 42-44 Orchid Plaza
79-87 Abbott St Cairns QLD 4870

電話番号 07 4051 5655

E-mail ptc_cns@patochan.com.au

パトちゃんの携帯電話 月~金 12:00-18:00

パトちゃんの学校紹介 土日祝 CLOSED



マル優 月~金 10:00-20:00
土 11:00-20:00 日祝 12:00-20:00

PATOCCHAN PTC Communications Pty Ltd



国際コーリングカード

毎週水曜日 20% OFF

OPTUSリチャージもあります

Local Topic & Event

Event 01

日本を襲った東日本大震災から1年
鎮魂と復興を願うイベントが開催

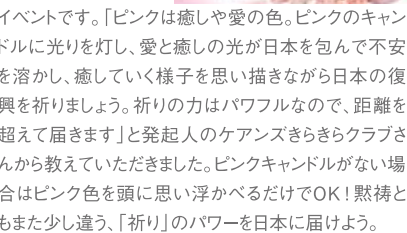


144万ドル以上の義援金が集まったイベントが今年も開かれることが決定! テーマは「絆」
2011年の「Japan Day of Hope」は地元の方に日本の文化に触れてもらうこともでき大成功。あれから1年、今年も有志が力を合わせ、イベントを作り上げます! 当日は癒しブース、子供向けのブースなどの体験系に食べ物や本の販売も。震災が風化してしまわぬように、応援の気持ちで日本まで届きますように! ご家族、お友だちとみんなで訪れてみてくださいね。去年の様子や最新情報はFacebookの「Japan Day of Hope ~絆~ ジャパン・デイ・オブ・ホープ」のページで見られます。

●日時:3月10日(土)13:00~15:30
●場所:Cominos House (27 Greenslopes St, Edgehill)

ピンクキャンドルに祈りを乗せて
「愛と癒しの光 for JAPAN」

決められた場所、時間にてかけていくのではなく、各自が好きなスタイルで参加するめずらしいタイプのイベントです。「ピンクは癒しや愛の色。ピンクのキャンドルに光りを灯し、愛と癒しの光が日本を包んで不安を溶かし、癒していく様子を思い描きながら日本の復興を祈りましょう。祈りの力はパワフルなので、距離を超えて届きます」と発起人のケアンズきらきらクラブさんから教えていただきました。ピンクキャンドルがない場合はピンク色を頭に思い浮かべるだけでOK! 黙祷ともまた少し違う、「祈り」のパワーを日本に届けよう。



●日時:3月11日(日)お好きな時間 ●場所:お好きな場所
●用意するもの:ピンク色のキャンドル(ピンクでなくてもOK)
●ケアンズきらきらクラブ:

<http://ameblo.jp/cairnskirakiraclub/>

Topic 01

祝・世界記録保持都市ケアンズ!
3105人が一斉にズンバを踊った!



2月21日はケアンズにとって記念すべき日に。小雨降る中挑戦した「大人数でズンバを踊るギネス記録」がイギリスの持つ2012人を大幅に上回って更新! 市をあげてのお祭りにリビケンSalesスタッフも参加してきましたよー! 「もうすごい人! コスプレしている人もけっこういました」(カメラ担当・Jun)「30分踊るのはあつという間だったけど、次の日しっかり筋肉痛に。シェアメイトに「世界記録の一部だね」と言われたのがうれしかった」(踊り担当・Chihiro)

Event 02

手作りに興味ある人、ガラス作りの
開講予約リストに申し込もう!



2月からスタートしたガラスのワークショップは好評で発表した日の予約がすぐにいっぱいになってしまうほど。現在は参加したい人をつのり、ウエイティングリストが定員(10人)になったところで開催日を決める方式を取っています。興味のある方はメールか電話を!

●クラス:初心者向け、アクセサリー作り(各\$65/1日)、食器作り(\$135/2日)
●問い合わせ:Lone Whiteさん ☎4053-7508
lone@tpg.com.au

Topic 02

ケアンズ初上陸の「ジャパナイト」
約150人を集め、大成功の夜に!



2008年にパースで始まった人気イベント「Japanite」の記念すべきケアンズ第1回の夜! 2月24日、大好評のうちに幕を閉じました。日本人はもちろん、オージー、韓国人、イタリア人と国際色豊かな顔ぶれが150人以上! 迫力のある和太鼓(写真左上)やソーランダンス、韓国の歌の披露に拍手喝采、浴衣ガールたち(写真右上)も会場に彩りを添えます。友達と、彼と、またはジャパナイトで出会った新しい仲間と…みんなが笑顔で楽しそうなのが印象的でした。パースからかけつけた主催者のBenさん&ケアンズジャパナイト成功の立役者Kenさんもうれしそう! (写真下) 今後、定期的に開催したい、とのビジョンもあるそうなので、若いパワーをもっともっとアピールしてケアンズの夜を盛り上げましょう!

●<http://iloveperth.p-kit.com/page196098.html>

Topic 03

デインツリー川のカーフェリーが
期間限定、ローカルのみ無料に!



イースターホリデーにもあたる3月30日~4月9日、デインツリー川のカーフェリーを無料で利用できます。コチラはローカル限定のキャンペーン。市役所に写真付き身分証明証を持参して「デインツリースマートカード」をもらい、現場で提示すればOKです。

Sales 担当 JUN & CHIHIRO & WAKAKOが見つけた

今号のNEW SHOP

1 CAIRNS GIRLS HOSTEL P.05

女性にはすでに有名かも知れませんが、今回リビケンに登場して頂きました。女性だけのバッパーなので、本当に安心&快適ですね。CITYも近いので便利です。

2 Cha Gifts P.21

色々なお茶を揃えているかわらにある革製品は、自分への旅行の記念にもお土産にも喜ばれる品が揃っています。ゆったりとしたお店の雰囲気も最高です。

3 Kuranda Village Cafe Bar & Grill P.20

「腹が減っては、キュランダ散策は出来ず」とオーナーが言ったかどうかは不明ですが…旅の思い出にオーストラリアならではの食材をぜひお試しください。

4 Neils Organics P.10

最近「オーガニック商品」も当たり前になってきましたね。オーナーが納得した商品しか置いていないこだわり店です。オーガニックデビューはいかがですか?

5 Omiyage Hut P.20

ほとんどが手作りという商品目当てに様々な国の人が訪れるお店。ユリシを専門に扱っているの、その品数も豊富。キュランダで「幸運」をゲットしよう!

6 Scuba Expert Australia P.14

「プロダイバーになりたいならここに」といっても過言ではない、プロを育てることにかけての「プロ」です! あなたの夢をKENJIさんがサポートします!

7 SEAWALKER P.14

世界遺産の海を「散歩」できることで、有名なシーウォーカー。ヘルメットをかぶり、海底を歩くこの感覚は、誰もが初体験だと思います。見逃さないで!

8 Skyrail P.21

空からの眺めは最高! 飛んではないけれど、飛んでるみたいです。普段は下から見上げる熱帯雨林も、上から見ると生き生きとした緑色が本当にきれいです。

9 Spicy Bite P.25

ローカルが足繁く通う本格インド料理屋がリビケン再登場です! 街の中心にあり、アクセスしやすいので便利。テイクアウトのお客さんも途切れない程の人気!

10 Stillwater Sweets P.20

色々なフレーバーがあって本当に迷ってしまう。また、添加物が入っていないのに「味がしっかりある」というのも、オーナーの努力の賜物。脱帽です。

11 TERRA NOVA GALLERY P.21

日本への販売もしているという、意外にすごいお店です。絵画という敷居が高そうですが、そんなことありません。お土産にちょうどいい商品も揃っています。

12 Thai Massage Kura in Kuranda P.20

KURAさんのとても穏やかな口調とオーラに癒されてしまいます。経験豊富で、地元日本人やオージーからの支持は絶大です。散策途中に行ってみましょう!

13 TUSA DIVE P.15

今回取材した「スピリットオブフリーダム」は、訪れる海の素晴らしさはもちろん、船の設備から料理まで最高のおもてなしがあります。料理のおいしさは有名!

14 Windmill Cafe P.21

自慢のドーナツは早朝からお店で毎日手作り。そのかわりに納得の味、大きさをした。ベーグルサンドもおいしいので、思わず遅いくなっちゃうお店です。

・ 雨季の終わりとともに「新しい自分」始めてみよう! ・ 2012 「新生活」スタートプロジェクト!

ケアンズでの新入学の季節は1月ですが…ここはひとつ、日本を思い出して3~4月になにかをスタートさせてみてはいかがでしょうか!



NEW BEGINNING | CAIRNS LIFE

「ケアンズにいたらまずやること」チェックリスト6!

スーツケースひとつで入国、住まい探しに携帯に…語学学校はどうしよう? 大丈夫、ケアンズには頼りになるお店や情報収集スポットが揃ってます!

初海外でもケアンズだったらきっと大丈夫!

ケアンズは日本からの直行便があり、気候もよいのでワーキングホリデーや留学の人気都市。シェアハウスや日本人スタッフのいるお店も充実しているので、比較的スムーズに新生活が始められますよ。同じような年代、境遇の人が多く=友達もすぐできるはず。安心して海外ライフを楽しもう。また、銀行での口座開設と領事館への在留届け、そして家族への「無事着いたよ!」連絡も忘れずにしましょう~!

2 「とりあえず」の寝泊まりできる宿確保

シェアハウスが決まるまで…とはいえ、快適なホステルにステイしたい。



ケアンズ生活のスタートはこのホステルから始めよう!

ワーホリや留学でケアンズに到着後、シェアハウスを見つけるまでの滞在にもってこいのホステル。名前の通り女性限定なので、クリーン、安全、静か!じつはケアンズでいちばん古いホステルで、建物はホテルというよりお家のように、ゆったりとリラックスして過ごすことができます。シティからも



近く生活にも便利。長期で滞在中の人も居心地がいいかわかりますよね。部屋はツイン~5ベッドルームから選べます。



147 Lake St ☎1800-011-950 料\$20~
http:// CairnsGirlsHostel.com.au

↑オーナーのJennyさん&Marioさん。とってもフレンドリーで頼れる!
↑3か所あるキッチンなどはとても清潔。食器や調理器具も揃っていて女子にはうれしい限り。

1 オーキッドプラザで様子を見てみる

あれこれ揃う、ケアンズの情報収集基地といえばココ!

職探しから友達作りまでなんでもできるオーキッドレイク通り、バスターミナル脇にある2階建てのオーキッドプラザ(アポット通りからも入れます)には新生活のヒントがいっぱい。シェアハウスや仕事の掲示板はもちろん、ワーホリや学生さんがよく集まるので、友達作りにも!オムのパブルティーを飲みながら情報交換する若い人でいつもにぎわってます。



3 日本円→オーストラリアドルへの両替

大きなお金が動くので、レートのはきは重要!お得な両替はコチラ!

シティ中心、レートがいいと評判の両替所情報! 海外に来て必ずお世話になる両替所。とくにワーホリや留学などの長期滞在では金額も大きいので、お得に両替したい。オーキッドプラザ2階にある「トベックス」は、ケアンズいちのレート!と評判の両替所です。5万円以上でさらにレートがよくなるので、大金両替はココがオススメ。平日(9:00~18:00)はもちろん、土曜日(10:00~14:00)も開いているのがうれしい。両替後に銀行口座を作りに行こう!



キャリア18年! 両替のプロ Chiyokoさん

↑「両替のことでわからないことや質問があったらいつでも相談しに来てください!」と頼れるオーナーのChiyokoさん。水か金の午後にお店に行くとChiyokoさんに会えますよ!

←レートは店頭の掲示板をチェック。ちなみにドル→円への両替もお得で在住日本人もよく利用している。



↑歩道沿いの両替所が多いケアンズですが、トベックスはお店の中で両替できます。お金を扱うので安心感重要!

4 携帯電話の契約

できれば来た日にやりたい携帯契約。日本語でストレスなく済ませ!



携帯以外のいろんなサービスがついてくるからお得感満載!

到着後早々にやっておきたいのが「携帯契約」。コレがないと友達との連絡もシェアハウスの下見の予約電話、仕事探しもなにもできません!ナビテルは通話料や選べるプランなども魅力ですが、ツアーやインターネットなど、生活面のいろんなことをお手伝いしてくれるのがステキ。ナビテルでスムーズにケアンズライフをスタートさせよう!



ナビテルのココがステキ♡
① 24時間の日本語サポート!
② お得な通話料金!
③ 携帯以外のサービスも受けられる!

↑ナビテルで携帯の契約をするとカードがもらえるよ。
オーストラリア内に4店舗あるナビツアーのどこでも利用OK!
★オプションツアー割引
★インターネット利用が無料
★1か月の荷物あずかり

58 Lake St. Orchid Plaza 2F ☎10:00~18:00
土は11:00~16:00 休日祝 ☎1300-558-800

5 シェアハウス探し

生活の基盤になるところなので、慎重に選びましょう！
たくさん見学してお気に入りの部屋を見つけよう
こちらはシェアハウスでの共同生活が一般的。家賃はシングル\$80~150で他都市よりも比較的安いようです。部屋の見学はできれば友達と一緒にに行くのがベター。第三者的な冷静な意見が聞けるし、なにが危険なことがないとも限りません。治安のよいケアンズとはいえ、ここは「海外」というのを忘れずに！

1 まずはお部屋チェック！



・掲示板

↑オーキッドプラザ2階のバトちゃん、スタッフソリューションズ、ナビツアーの掲示板にたくさんの張り紙がしてあります。



・インターネット

→リビケンサイト掲示板にもシェアメイト募集の書き込みがあるのでこまめにのぞいてみて！

<http://www.livingincairns.com.au>

3 シェアハウス見学



・リビング



・部屋



・キッチン



・庭

・バストイレ



2 大家さんにTELして見学予約



気になるお部屋が見つかったら電話して下見の日を予約しよう。出ながったらSMSを残してみて！

4 決定&引っ越し

気に入り、条件が合えば契約。「ポンド」という敷金のようなものを支払う場合が多いです。これは問題がなければ退去時に返って来ることがほとんど。入居日は時間もきちんと打ち合わせを。あとは社会的に！シェアメイトと仲良く楽しく暮らそう。

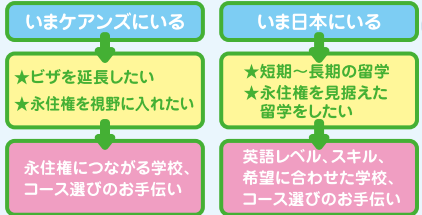
6 学校選び、仕事、ファームステイ、ビザの情報収集

ケアンズには頼れるエージェントが2件あります。「どの学校がいいのかな?」「これからどうしようかな?」とひとりでは悩むより、相談したほうが早いですよ!



学校選びから永住権申請までトータルで将来をサポート!

将来について「どうしたらいいの?」「どういう方法があるの?」の疑問解決の手助けをしてくれるのがこの「オーストラリア移住留学ソリューション」。自分の展望やキャリアに合わせた学校、コース選びに対する確かなアドバイスがもらえます!また、移住留学ソリューション最大の強みは、勉強、就職活動(条件が合えば)、永住権とトータルでサポートしてもらえること。安心しておまかせを!



移住留学の頼れるディレクター Takuさん

移民申請のスペシャリスト Frankさん

Frankさんが頼られる理由

- 1 移民部門弁護士のスペシャリスト
- 2 家族、夫婦、単身者など、様々な移住ケースに対応できる豊富な経験を持っている
- 3 地元起業からの信頼も厚い
- 4 変化し続ける法律を常に把握している

永住権申請、マリッジセレブラントなど、ケアンズにはFrankさんにお世話になった人が本当にたくさんいます。相談には丁寧、親身になって対応してくれるうえ、移民弁護士のスペシャリストという安心感が人気の秘密。いまのビザ(学生、ワーホリなど)から違うビザ(永住権など)に変わり、新たな一歩を踏み出すときにはFrankさんを頼ってみて!ケアンズで暮らしたいけど具体的な方法がわからない人もアドバイスを受けることでなにか道が見つかるかも。

78 Grafton St. ☎ 9:30~17:00 📅 土日祝 ☎ 4031-6676
✉ taku@franklanza.com.au 🌐 www.studyliveinaustralia.com



日本人スタッフ常勤!

移民申請代理人、法廷弁護士として多くの人たちの移民のサポートをしてきた Frankがこの度、移民法のスペシャリストとして前進しました。

Immigration Law Specialist
Frank Lanza

Frank Lanza 富蘭久 Migration Services

初回相談料無料!!
電話にて予約が必要だよ。

MARN 9802204



移民申請代理人

各種ビザの申請を代行致します(永住権、ビジネスビザ、学生ビザ、配偶者ビザ、ビジネス投資ビザ、退職者ビザ等)。

各種法律相談

あらゆる法律に関するご相談を承ります(不動産売買、ビジネス、ファイナンス、投資関連、遺書作成、法廷弁護等)。

マリッジセレブラント

豪州法公認のマリッジセレブラントによる挙式を行います。その他、披露宴、ビデオ及び写真撮影、婚約花、リムジン等の手配をお手伝いします。

移住のための留学

Frankが新しく「オーストラリア移住留学ソリューション」を設立!2~3年後の永住権獲得を目指してどんな勉強を選択したらよいか悩んでいる皆様のお手伝いをします。詳細はウェブをご覧ください。電話予約不要!

ケアンズで目指すキャリアアップ!!

Staff Solutions Australia Pty Ltd

親子留学・未成年の方の現地校体験入学から、一年間の長期留学や帰国子女卒を見据えた正規留学、オーストラリア大学進学に向けた進学留学、そして家族移住を見据えた永住留学まで、Staff Solutions Australia (スタッフソリューションズ・オーストラリア) は、皆様の夢を叶える「架け橋(ソリューションズ)」になりたい思いで詰まっています!!

Profile 須田 啓之

日本での大学時代にカナダへの留学を機に卒業後、就職を経験してWHビザで渡豪。学生ビザ⇒就労ビザ⇒永住権取得のステップを踏み現在SSAにてオーストラリアの魅力を発信中。



何故、ケアンズが留学・滞在に最適な場所なのか!

- ①日本との時差が1時間
- ②年間通して気温が高く、過ごしやすい
- ③日本からの直行便が運行
- ④都市部よりも生活費(家賃など)や学費が節約できる
- ⑤周りは自然に囲まれており小さなお子様の成長にとっても最適

留学方法は?

★ホームステイ

ホームステイは海外の生活・文化・習慣を身近に感じることができる宿泊スタイルです。

★語学学校への語学留学

まずは、語学を学ばなければ始まらない!!という方は語学学校で英語力をUP!!

★1週間からの短期現地校体験入学

将来の正規海外留学の下見や、海外での異文化体験を考えている方には、小学校・中学校・高校への体験入学を1週間から手配可能です。

★3ヶ月からの長期現地校留学

留学専門のコンサルタントと移民法コンサルタント・弁護士がいる弊社が、現地小・中・高校への

スムーズな編入を提供致します。卒業まで通うことも出来ますし、将来的に日本に戻って帰国子女卒で編入するお子様もいます。

★専門学校・大学・大学院進学に向けたキャリア留学

海外の専門学校・大学(院)進学・将来のオーストラリア就職を考えている皆様、留学専門コンサルタント、移民法コンサルタント・弁護士と人材コンサルタントがいる弊社が、皆様の夢に近づける進学先をご提供致します。

★家族移住を見据えた永住留学

留学専門のコンサルタントと移民法コンサルタント・弁護士がいる弊社が、ご家族の学歴や職歴などから、永住権取得への道(ソリューションズ)をアドバイス・サポート致します。費用、期間、条件等、人それぞれですが、オーストラリア長期滞在の為の一つの方法です。

上記留学方法は一例となります。皆様の希望に合わせたカウンセリング・サポートを提供しております。まずは、ご興味のある方であればお気軽にご相談下さい。日本からのお問い合わせも随時受け付けております。

連絡先: cairns@ssaust.com.au

留学・キャリアアップの為にビザとは!!

●ワーキングホリデービザ

オーストラリアへの留学と言えば、まず思い浮かぶのは、このワーキングホリデービザ! このビザでは、4ヶ月間の就学と半年間の就労が可能な便利なビザです。

●学生ビザ

英語力向上はもちろんのこと、スキルアップの為に使える英語や専門スキルを身に付けたいとお考えの方は、学生ビザも一つの方法です。

●永住・就労ビザ

留学中の方でこのビザを目指している人も多くいます!中でも永住権は現在、ケアンズにご滞在中のワーホリ・留学生には必見です。ワーホリからでも永住権の申請が開始できる可能性もあります!しかも、2年間の就労(フルタイム)をしながら永住権を取得することも可能!

親子留学経験者の声!



弊社をご利用になり親子留学された方からの声です!!

語学学校サマースクールご参加のKさん

娘が成人するころには今より英語力が必要になると感じ、一週間の親子留学を希望しました。留学後、娘は英語学習に対しても積極的になり、私もずいぶんヒアリング力がつきました。ケアンズの素晴らしい気候のなか、親切でフレンドリーな人々と会い、語学以外の色々な体験もでき、とても充実した満足のいく語学留学でした。ぜひまたケアンズに親子留学に行き、今度は長期間滞在出来たらいいなあと思いの出た写真を見ながら話しています。

日本人コンサルタントに相談できる! ビザコンサルティング

永住権をあきらめない! 移民法大幅改正の影響は?

ケアンズで夢実現へ向けて本気で目指すオーストラリア永住権
ワーキングホリデービザから永住権を目指す方法をご案内!!

昨年に発表された新しい職業リスト(SOL)で職種数が激減したことで、ケアンズエリアでは、「地方雇用主指名永住ビザ(RSMS)」取得を目指す方が増えてきています。
<下記に該当する方はRSMSビザ取得の可能性が有ります!>
★ケアンズでスポンサーしてもらえ雇用主がいる。 ★IELTS平均4.5以上
★申請職種でDiploma以上の学位を保持(※3~5年の経験がある場合は学位免除の可能性あり)
その他、申請する職業・スポンサー雇用主の状況により条件が異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

2011年7月1日から新一般技術移住ビザポイントテスト施行!!

<主な変更点とは>
★技能点(40・50・60点)の廃止 ★年齢点が、若さより、働き盛りの年齢層を反映
★IELTS全6.0の英語点は廃止。IELTS全8.0(Superior English)の追加
★オーストラリアの職歴点、海外の職歴点の大幅変更、職歴の長さ按比例し加算
★学歴点各種の追加(特に、博士号、学士号は国内外に関わらず得点可能)
2011年7月1日からの永住ビザポイントテストの変更に伴い以前と比べ困難になったと言われているが逆に有利になるケースもあります。また高度な英語力・申請職種における熟練した職歴を兼ね備えた技術者に有利になりました。併せて7月1日以降、職業リスト(SOL)に新たに13職種が追加となりました。弊社では、新ポイントに基づいたお客様それぞれの可能性・方向性のアドバイス・サポートをさせて頂いております。可能性・方向性は人それぞれ異なります。上記、地方雇用主指名永住ビザ(RSMS)と併せて、お気軽にお問い合わせ下さい。
日本在住の方もメールにてカウンセリング対応しております。

日本人・オーストラリア人弁護士のタグによる安心のサポート! **ビザ取得の可能性を保全 初期審査無料**
詳しくはご来社、またはEメールにてお問い合わせください。 MARIN (移住手続代行業者登録番号) 0105880, 0213050, 0961873, 0655420

仕事・ファームステイ探し IELTS対策セミナー開催!!

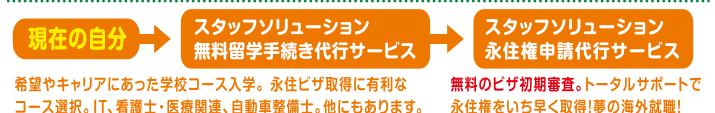


~セミナーではオーストラリアの仕事事情・英文履歴書作成方法など伝授~
電話・メール・オフィスにて事前予約下さい! 3/21、4/18(水曜日16:00~)
上記日程以外でも随時セミナー・相談受付中!!開催予定時期もお気軽にお問い合わせ下さい。

留学・キャリアコンサルティング

これからのキャリアアップ実現に必要なことは、**1に英語力、2に専門的な知識(スペシャリスト)が世界基準となります。**
(オーストラリア就職・永住ビザにも必要!)

左記、永住権申請における移民法改定に伴い、より一層の高い英語力が今後求められます。ビザ申請には必ず必要になる英語力のUPを確実に身に付ける為のコースがケアンズにあります!また地方雇用主指名永住ビザ(RSMS)取得に有効なスキルを身に付ける為の各種コースも開講中。帰国後の為のキャリア作りも併せてコンサルティング中!!



人材紹介・派遣

オーストラリアの求人情報(どなたでも是非ご相談下さい) オンライン人材登録も随時受付中! 無料登録はこちら→www.ssaust.com.au

翻訳・通訳

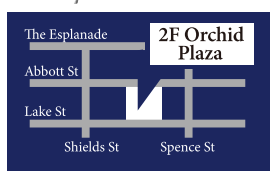
NATTI資格保持者による、婚姻証明書・戸籍簿本の翻訳等を受け付けております。ビザ切り替えの際の移民省認定の書類となりますので安心!!

Staff Solutions Australia Pty Ltd



日本語でお気軽にどうぞ!
★今回のおすすめ!★
人気有給ホテルインターンシップ
※時給\$16~\$20、要中級英語力
お気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 cairns@ssaust.com.au
【Tel】 07 4051 9005
【日本からのフリーダイヤル】 0053 161 0102
【Fax】 07 4051 9080
【Web】 www.cairns-ssa.com.au



家は自分の中心になる場所! 「こだわりお家スタイル」始めよう!

家族ができたから、永住権が取れたから…長期でケアンズに住む人にとって新しいお家に移るといのは大仕事。新居のヒントはココで見つけてみて!

色使いやインテリアは人のお家がよいお手本!

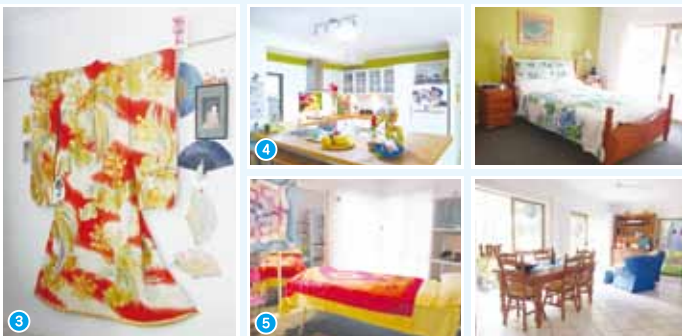
シェアハウスではなく賃貸物件に住んだり、家族を持って住まいを購入したり…よりケアンズに「根」を張った生活を始める人にとって、ほかの人の住まいや市場に出ている物件を見るのは参考になるのではないのでしょうか? 広々とした一軒家、シンプルなユニット、自然の中のリゾート暮らし…ケアンズらしい生活をされている方にお家訪問させていただきました。右ページの不動産情報もぜひチェックを!



緑に囲まれた一軒家でリラックスライフ!

たくさんの人が訪れるVickiさん宅はどこも心が明るくなる色で溢れてる!

3ベッドルームにオフィス用の部屋が1つの一軒家にひとり暮らし。「孫が5人いるし、お友だちが来たり、常に家には誰かがいるのよ。それにTom (Vickiさんの夫。昨年8月に死去)の魂はいつも私と共にいるから、一度も淋しいと思ったことはないわ」(Vicki) お庭を見渡せる位置に置かれた青いソファは「遊びに来てくれたサンバードを見ながらリラックスする場所」。仏像や絵やメッセージボード、たくさんのお気に入りとともに暮らすVickiさん、今日もにこやかだ。



①オーラソーマリーターのVickiさん宅には欠かせないオーラソーマボトル。天使に抱かれている少年は「孫にそっくり!」とか。②いまは亡き旦那さま・Thomasさんを偲ぶデスク。「毎朝ここでお祈りを捧げているのよ」(Vicki) ③京都で購入したという着物。親日家でもある。④広々キッチン。⑤マッサージルーム。



ゴルフ場すぐ横ののんびりライフ!

ケアンズに来て友達も増えて気持ち若返る。これぞ夢のリタイヤ生活!



10年前、「1回しかない人生、新しいことにチャレンジしたい!」とゴルフ場隣のリゾートエリアに移り住んだHamanoさんご夫妻。「気温も人も暖かくて住みやすいですね」(Shigeko) 4ベッドルームのお家での特にお気に入りの風がよく通るパティオでは、「朝ごはんを食べたり、夜は星を見たりしているよ」(Shohei) ゴルフ、お菓子作り、友達付き合い…悠々自適の生活を満喫されています。



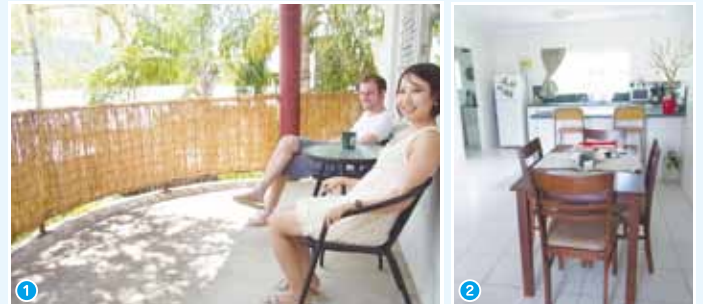
①ダイニングにはオージーの友人がShoheiさんの誕生日に描いてくれたという似顔絵が。②ベッドルームはまるでホテル! ③思い出の写真や品が集められたデスクは入り口すぐの場所に。おふたりの結婚式の写真も! ④うちの90%は日本だからね」(Shohei)の言葉通り、パティオでは風鈴がよい音をたてる。



手作りいっぱい! 可愛いユニットライフ!

2人にジャストサイズのユニットでお気に入りだけに囲まれてます♡

2ベッドルームユニットで暮らすPeterさん&Yukiさんカップル。「シティに近いのに静かで自然が豊かなのがいい」(Peter)「お隣さんも優しいんですよ」(Yuki)と心地よく暮らしている様子。「シンプルが好き」とPeterさんのいう通りスッキリとした室内のなか、「安く可愛いものを探すのが好き!」というYukiさんが選んだ主張すぎない小物たちが光る。



①ふたりのお気に入りのバルコニー。「コーヒーを飲んでのんびりしたりしてるよ」(Peter) ②下駄箱など、Peterさん手作りのものもいくつかあるそう。奥に見える木のオブジェもPeterさん作。③イギリスが好きなら、とどろきにイギリス風味が散りまわっている。



売り買いだけじゃない、賃貸物件探しも丁寧サポートします!

日本人のキメ細かなサービスとオージーの大胆さのダブルパワーでおなじみのDJスミスが、賃貸物件を探求人向けの新サービスを開始! やったことがない人にとっては大変な手続きをトータルでヘルプしてくれます。時間がない人、英語に自信がない人はぜひ利用してみてください。スムーズなお部屋探しが実現します!

24 Ascot Av. Westcourt 0488-005-958
www.djsmithproperty.com.au/jp/

1 売却サポート

売却時手数料が
低め設定なんです

戸建て、ユニット、土地の売却はプロに任せたい方がベター。ケアンズ、ポートダグラス地区の物件を請け負ってくれます。売却主がより多くの利益が受け取れるよう、不動産売却時の手数料が他社よりも低く設定されています。価格査定無料なのもうれしい!

2 購入サポート

まずはウェブサイトで販売物件チェックを!



● Mihoさんオススメ物件 ●
パラダイスパークス、ゴルフコース隣接の低層マンション。森林に囲まれた上品な造りのマンションを破格値で最終売り尽く中。[2ベッドルーム\$299,000、3ベッドルーム\$375,000]

投資物件、居住物件、別荘をお探しの方、中古&新築物件購入手配、購入後の管理もおまかせできます。販売中の物件はウェブサイトですぐチェックを。たくさん写真とわかりやすい説明、日本表記つき!

オージー流の交渉術が自慢です!

誰かならダメ! Darcyさん

3 賃貸サポート

6か月以上の賃貸物件を探す方への新サービス!

日本のように不動産屋さんが車で内覧に連れていってくれたり、一店舗で複数の物件を紹介してくれたりというシステムのないオーストラリア。申し込み→見学→書類提出...を物件が決まるまで繰り返す作業は大変根気が必要で、それをすべて英語でこなすのはかなりのストレス。少ない時間と労力で最良の部屋探しを! DJスミスがプロの目と機動力を持って助けてくれます。料金も家賃2週間分+GSTと良心的!

こんな方におすすめ!

- 1 英語力に自信がない
- 2 効率よく賃貸物件を決めたい
- 3 ケアンズのことがまだよくわからない
- 4 日本にいる間から部屋探しを始めたい
- 5 車を持っていないので自分で内覧に行くのが難しい

大変な作業はせんぶおまかせください!

日本語でヘルプ! Mihoさん

アミ不動産

経験も知識も笑顔も天下一品 不動産取引の強い味方です!

住まいに関する売買や契約などはエージェント選びがとても重要。言葉で不自由することなく、日本と変わらないサービスを受けられたら理想です。ケアンズ歴20年以上、「不動産職は天職です!」というMinamiさんの豊富な経験、知識は本当に頼りになります! ここで紹介しているサービスのほかに別荘管理や購入した家に合う家具やインテリアのコーディネート等も可能。

4031-2744 http://www.qldre.com



不動産のことならおまかせ! Minamiさん

3 貸別荘の利用者さん募集!

準備はスーツケースひとつ! 優雅な別荘暮らしを体験できる一軒家やマンションの施設をまるごと利用できる「貸別荘」は1週間以上の滞在、自炊を楽しみたい、グループ旅行、定住物件を探すまでの借宿に...という様々な目的のステイが可能。家具、調理器具など生活に必要なものはすべて揃っているの、あれこれ買いそろえる必要がないのも◎。料金は1泊あたりなので、人数が多いほどお得(上限はありますが...)。

物件その2 グリーン島が見渡せる高台の別荘です! 麻雀パイとプールつきのお家で贅沢ステイ



山の中腹のプライベート感も満載の一軒家です。麻雀ルームがあるってとてもコイ! 庭からグリーン島を眺めながらBBQできるなんてケアンズならではのですね。

memo (注) スミスフィールドエリア 4ベッドルーム、2バスルーム、ガレージ2台分、1泊\$295(最低3泊→)

物件その3 ナイトマ正面のマンションで 便利にケアンズを過ごそう!



家具などをプロが手がけただけあって、ホテルのスイートルームのようにステキ! シティ内にあるのでどこでも徒歩で行けるのも便利でいい。

memo (注) シティエリア 3ベッドルーム、2バスルーム、ガレージ2台分、1泊\$280(最低3泊→)

1 売り主さん、買い主さん募集!

金額が大きいの、後で後悔しないためにもプロの手腕が必要!

売りたい方、いくらで売るのがいいのかわからないのか? どのように広告を出したらいいのかわからないのか? 経験豊富なプロにお任せして、ストレスのない取引をしましょう。買いたい方、新築、中古、ユニット、更地、ビジネス物件など様々なタイプがありますので、ウェブをチェックするか、お店に問い合わせを。大きなお金が動くことなので、失敗がないようサポートしてもらいましょう!

物件その1 センスがよいモデルハウスは人気の物件! 光と風がたくさん入る開放的な作りです



売り物件の中でも特にオススメなのがモデルハウス。メーカーが力を入れて作るので、欠陥住宅である可能性がほとんどありません。この物件は市内から北へ20分ほどの治安のよい住宅街にあり、緑もたくさんある住みやすい地域。どの部屋も広々と作られているので開放的。モデルハウスだけあって作りもとてもモダンです。

memo (注) トリニティパークエリア 3ベッドルーム、2バスルーム、ガレージ2台分、\$420,000

4 借り主さん募集! 6か月以上の滞在なら賃貸を!

通常6か月以上からの契約。家具つき、家具なしの部屋があり、売買物件よりも変動が早いです。いまのケアンズは「借りたい」人が多いのでお気に入りが見つかったら即決を!

物件その4 友だち、彼とのシェアにピッタリの2部屋物件



memo (注) マヌーラエリア 2ベッドルーム、1バスルーム、1台分の駐車場あり、1週間\$180

2 大家さん募集! 不動産物件を眠らせず活用しよう

賃貸物件を探している人が多いので、比較的借り主さんが決まりやすい時期。別荘をお持ちの方、仕事の都合などでケアンズを離れないといけな方はその間の賃貸契約の手続きをまかせることができます。特に市内近郊の物件は日本人に人気! 日本人はキレイに住んでくれる、家賃支払いの遅れが少ない...など、「借り主」として信頼されています。

NEW BEGINNING 3 LEARNING

レッスンや新しい生活習慣をスタートして自分、「一歩前へ前進！」

興味はあるけどどうしていいかわからない…と躊躇している人、まずはその道のプロに教えてもらいましょう。無料or安価でできることがこんなにたくさん！

知識が増えると趣味が広がる、それってステキ!

営利目的ではなく、自分が持つ知識を興味のある人に伝える、という活動をされている方がケアンズにはたくさんいます。やったことのないことをスタートさせるには絶好のチャンスです。出会いの場も広がるし、いいことづくめ。いまをキッカケに飛びこんでみよう!きちんとした修了証(資格)もらえるレッスン、新習慣をサポートするオーガニックショップやスポーツショップの情報もお伝えいたします!

オーソマ



オーソマの第一人者に癒されます!
オーソマリーディングとメディテーション、そしてお茶&お菓子♡Vickiが気持ちをもちたしてくれま。会は英語オンリーなので英語の勉強にもなりますよ。

【日時】毎月1回、水曜日 【料金】無料(有志のゴールドコイン寄付) 【場所】6 Lumijim St.Redlynch Valley 【問い合わせ】Makiさん0403-112-116 <http://ameblo.jp/maki-happycolour>



「色」についてのあれこれシェアしておしゃべり!

ボトルや色の持つ意味を教えてもらったり、感じたことをシェアしたり、「オーソマの前菜」を味わうようなお茶会。よくわからない…という方も気軽に参加できます。

【日時】毎月1回、月曜日 【料金】\$5 【場所】34 Lake St. Palm Court 2F COMACHI内 【問い合わせ】Kaoriさん:feelingcairns@hotmail.co.jp <http://ameblo.jp/feelingcairns/>

運動

経験豊か、野球とサッカーを愛するおふたりが次世代の選手を育てます!

★野球

甲子園、大学野球選手権出場、社会人野球の経験者であるShujiさんの硬式野球教室。「楽しく野球をしましょう!」とのメッセージ。女のコもOKです。
【日時】毎週日曜日13:00~【料金】無料(有志の寄付)【場所】バラマツパーク【対象】11歳以上【問い合わせ】Shujiさん:0411-641-889



★サッカー

サッカー歴20年、スペインにサッカー留学をした経験もあるTakashiさんがコーチライセンスを取得し、「次の世代に経験を伝えたい」と始めた教室です。
【日時】毎週日曜日15:00~【料金】\$5【場所】マヌダ【対象】10歳前後【問い合わせ】Takashiさん:takashihori50@hotmail.com



陶芸



思い通りのスタイルで陶芸を楽しめる会です

アーティストであるYukiさんが主催の陶芸サークル。初心者にはYukiさんが教えてくれます。体験もあり。土曜日に別クラスも(Yukiさんの主催ではありません)。

【日時】毎週水曜日10:00~12:30ころ 【料金】ボタニッククラブ入会料1年\$50 【場所】28A Grove St. 【問い合わせ】Yukiさん:news@livingincairns.com.au

写真



「写真を楽しむ」がモットーのカメラ塾とにたく撮りまくって→アドバイスをもらうという実践スタイルでレッスン。参加した人の「2時間があっという間」という感想からいかに夢中になれるかわかります。先生はカメラマンとして活動するTomoさん。

【日時】毎月1回 【料金】無料 【場所】市内 【問い合わせ】Tomoさん:0437-613-972 tomocons@westnet.com.au



ネイル、まつげのスキルが好みに合わせて学べる!

オリジナル修了書がもらえる短時間コースから、世界共通の修了証がもらえる本格的なコースまで目的や時間に合わせてチョイス可能。自分のペースで新しいスキルを身につけるのにピッタリ!

- ★ネイリストコース \$1100
- ★ジェルネイル&3Dアートコース \$500
- ★まつげパーマ・エクステコース \$321



sales-39@hotmail.com

折り紙



折り紙の楽しさ再発見親子で参加できますよ

季節に合わせた折り紙やいらない紙の再利用など…折り紙の魅力を再認識できる「おりがみケアンズ」。ボタニックガーデンでは親子が集まりにぎやかに開催されます!

【日時】月1~2回、週末 【料金】随時変動(\$7前後) 【場所】市内、ボタニックガーデンビジターセンター 【問い合わせ】Yukaさん: <http://animal-education.jimdo.com/>

アロマ



実験みたいに楽しくアロマを学びましょう!

バスソルト、石けん、化粧水など、アロマを取り入れた美容グッズを楽しく手作りしましょう。1日限定4名、ランチつき、1回で2~4種類のアイテムを作れます。

【日時】月2回程度、月曜日 【料金】\$50 【場所】フォレストガーデン 【問い合わせ】Yuriさん:0413-251-193(電話かSMSで)

キッズ

子供が日本文化に触れるチャンスでもあり、ママも情報交換できちゃいます!

★子供会

小学生以上の子供とその家族が対象。日本文化に関するアクティビティーを行っています。
【日時】月2回、週末 【料金】1回\$3、年会費\$30 【場所】エアログレン 【問い合わせ】Masumiさん:dokinmanjp@yahoo.co.jp

★ブレイクグループ(月曜日)

5~6歳くらいまでの子供と親を対象に工作、歌踊りなど日本文化に触れてもらう活動を行う。
【日時】毎週月曜日9:30~12:30 【料金】\$2 【場所】プリンスミッド 【問い合わせ】Kazueさん:0435-320-101

★ブレイクグループ(水曜日)

月曜日より小さいコも多い。お弁当を持ち寄りカジュアルに子供を遊ばせ、親は情報交換を。
【日時】毎週水曜日10:00~13:00 【料金】\$3.50 【場所】フレッシュウォーター 【問い合わせ】Masakoさん:0478-524-774

Neils Organics

こだわりのオーガニック商品で体の中から生まれ変わろう!

野菜や乳製品、小麦粉からシャンプー、アロマオイルまで、オーガニックアイテムの商品数がスゴイ!自身も14年に渡りバイオダイナミック(有機栽培の一種)農場の経営をしているというオーナーのNeilさんが納得したもののみを扱っています。お菓子もあるので、子供の健康を気にするママにもうれしい品揃え。また、キッズプレイルームがあって、ゆっくりお買い物を楽しむことができます。ロハスデビューにピッタリのお店です。



日本でも人気のマジックソープ\$12.05~、いろんな種類が揃う紅茶\$4.85~、野菜やハーブの種\$3.50、アロマオイル\$7~と様々なタイプの商品が揃う。

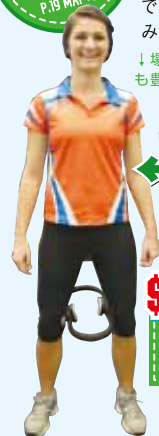
James St & McLeod Stの角 9:00~18:00 (土日~15:00) ☎無 ☎4051-5688 <http://neilsorganics.com.au>

スポーツ シーン

体にいいこと少しずつ始めよう!

簡単に家でできるエクササイズ商品がアツイ!体型管理関係はなんでも揃っているのじゃく探してみ。ヨガマットの種類も豊富。

↓場所を取らない筋トレアイテムの種類も豊富。特に左のトーンアップリングは二の腕や太ももなど、女性の悩みを解決してくれそう!



\$17 2.2kg \$19~
\$29 \$49 \$199 > \$169
☎318 Mulgrave Rd. ☎9:00~17:30、木9:00~20:00、土8:00~17:00、日9:00~16:00 ☎不定休 ☎4031-1333
↑ドアなどにひっかけて様々なエクササイズをすることができるパワーチューブ(上)とタワー200(下)。手軽さがいい。



行動範囲がぐっと広がる! 快適「車ライフ」の始め方

交通ルールは日本とほぼ同じなので車デビューも比較的簡単! 初心者にもわかる中古車購入のキモ、GTSワークショップに教えてもらいました!

中古車はどこで買う?

中古車ディーラーもありますが、個人売買も盛んです。事前のリサーチで「ソソくない」買い物を!

情報は新聞、価格はネットで…
両方を上手に使いこなして!

新聞や街の掲示板に情報が出ています。ディスカウントを前提に高め値段設定している場合が多いので、たとえ\$100でも交渉してみるといいでしょう。これは個人、ディーラーのどちらも同じです。価格が適正であるかどうかの目安としてRedBook(www.redbook.com.au/)のチェックをオススメします。



新聞をチェック!

条件が揃えば当日納車もできる!

書類手続きはお店でしてくれるので、当日納車も可能。ディーラー店によっては整備がされていない場合があるし、不具合を積極的に教えてはくれないので、車について詳しい人と一緒に行くのが理想です。

中古車店の場合

個人売買の場合

RWCがあるかないかは必ずチェック!

RWC(ロードワシー/セーフティチェック)という証明書を売る側が取得し、名義変更の書類と一緒にトランスポートセンターに提出すれば名義変更終了。RWCなしの場合は不都合があるはず。確認を!

Remember!!

ワーホリ中の1年間だけとしても任意保険にはちゃんと入ろう!

任意保険(RACQやyouiが有名)は窓口やインターネットで加入することができます。ワーキングホリデーで短期だから…といて保険に入らない人もいますが、もらい事故の場合でも過失割合により相手の修理費を負担しなければならぬ場合もあるので、できるだけ任意保険には入っておいたほうがいいでしょう。

買うときはどこをチェックしたらいい?

車をまったく知らなくても、「最低限、ココだけはみておくべき!」ポイントはこの5項目!

1 エンジンオイル

ドロットしていたら整備を怠った証拠!



新しいオイルは透明感があり、古くと黒くにごってきます。オイルタンクのキャップを外してねじの部分を見て下さい。溶けたチョコレートのようにドロットしていたら、エンジンの中はかなり汚いと思っていいでしょう。過去、整備をマメにしていなくてそのような状況になります。

2 冷却水

白い紙などにたらし、色みをチェック



新品の冷却水は鮮やかなピンクやグリーンをしています。それが濁っている=定期的に交換しなければいけないものをしていない、ということ。サビ止め効果が薄れ、機械内がサビている可能性も。キャップがすぐく、白いタンクをのぞいてチェックしよう。

3 エアコン

意外な盲点! 冷たい風確認を忘れずに



「当然効くだろう」と、スルーしてしまいがちな部分ですが、エアコンは年式に比例して故障する率が高いといえます。エンジンをかけ、ちゃんと冷たい風が出るか確認してくださいね。曇っている日は冷たくても炎天下では生ぬるい事もあるので、できれば日射しのもとでチェックしたいですね。

4 タイヤ

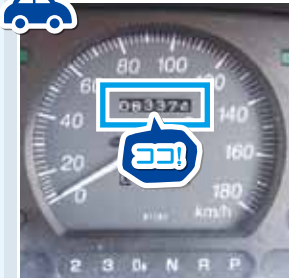
どれか1輪だけ磨耗しているのは問題アリ!



タイヤの磨耗状態は1か所だけでなく、車を一周しながら4輪すべてを見ることが大切です。1本だけがすり減っていたりした場合、車がまっすぐに走らないことがあります。また、新品に交換しても同じ場所のタイヤだけが早くすり減ることになってしまいます。

5 年式と走行距離

走行距離劣化より経年劣化のほうが深刻です



オーストラリアでは20年落ち、30万キロの車もザラにあります。例えば1995年式で10万キロ走行と2008年で30万キロ走行の場合、もちろん一概には言えませんが2008年式の車のほうが状態がよく、将来の故障も少ないと考えてよいでしょう。

Remember!!

やっぱり自分じゃムリかも…ならプロに頼ろう!

「知らないことをいっぱい聞いて楽しかった!」とAtsukoさん。わからないことはムリせずプロに頼りましょう! GTSワークショップでは中古車選びのサポート業務もしてくれます。1時間\$77(土日もOK。要予約)

ためになるお話が聞けた!



やさしい日本人エンジニア Takasさん

車初心者 Atsukoさん

愛車のケアはベテランメカニックにおまかせ!

大切な愛車は経験豊富なメカニックたちに点検、整備をおまかせしよう。定期点検のほかに、ヘンな音がする、前と何かが違う…と少しでも異常を感じたらとらえず見てもらったほうがベター。急な故障の際にもGTSワークショップにSOS。営業時間外もOK! レッカー屋さんの案内などもしてくれますよ。

マニュアルへの限定解除はケアンズでもできます!

中古車は特にマニュアル車が多いのでこの際マニュアル免許を取ってみたいは? 免許取得ヘルプもできるのでまずは相談を!

かかりつけワークショップを作るとあとあとらくちんです

ワークショップでは取り扱った車の控えを必ず保管しています。前の状況をわかっていただいているので、いろんなことがスムーズに運びます。

特別割引! リビケンを見たとお伝えください

- ★ エンジンオイル交換\$55 [作業時間15分]
- ★ 6ヶ月/1万キロ毎点検+洗車付き \$130~ (エンジンオイル5L+\$10分のオイルフィルター代)
- ★ ロードワシー \$70 その他お気軽にお問い合わせください 修理の際の送迎致します。

日本人スタッフがいます!

車両コンピューター診断 テスター導入しました!!



COUPON
車の修理の際、「リビケン見た!」で、
Air Fresher 1個プレゼント!

15 Ballard St. Portsmith 8:00 ~ 16:30 休 土日祝 4035-3388

麺道 一途



“あたりまえ”を守り
“ありがとう”を創る
創業から5年。
この店が引き継いできた
変わらぬ思いと精神。それは
「日本人の魂」と「感謝の心」。
国籍や人種を越えて支持される
がんばらば最大の特徵は
どこまでも明るく
活気に満ちていること。

日本のなんてことない街角に
普通に有るような空気感。
そこに温かさや活気がみなぎり
沢山の国籍のお客様がいる。
お客様には「笑顔」が溢れ
ラーメンを注文する元気な声。
ここで味わえるのは
美味しいラーメンだけではない。
皆で温かい絆を感じあえる
「極上のありがとう」を
ぜひ、ご堪能してください。

絆

東日本大震災
あの瞬間を忘れない
Remember 11 Mar 2011

讃来² **SUNRISE** 未来² **MIRACLE**



源天 **GENTEN \$5**

東北復興祈願 源天 \$5 [3.20(火)-3.22(木)]

東日本大震災から早一年。衝撃の3.11の直後から様々な「復興麺」を創り、義援活動の一環として提供、その数6500杯以上。一年後の今、改めて原点に還り「希望の光」を忘れぬよう期間限定で「源天」を\$5でご提供。売上げは全て義援金として日本に届けます。シリーズ「復興麺」3種も引き続き好評発売中!

がんばる人気ラーメン
ランキングBEST 5

No.1 粹麺

全売り上げのおよそ3割を
占めるがんばるの象徴
「粹麺」。全豪でもここで
しか味わえない特製
「マ油」は未だ進化中!



No.2 金玉

No.3 源天

No.4 昭和醤油

No.5 海老寿

九州の本格とんこつがウリながら、15種類以上の「あっさり系」や「創作麺」メニューにも熱狂的なファンが多い。隠れた武器は魚介のダブルスープ。栄養面にもこだわっている、常連さんにはお子様やご高齢者も多い。味の秘密は「手間ひまかける」こと。お試しあれ。

日々、精進。
創り続けて35万杯

創

「じげめじ」
コラボメニュー
募集中!!



“じげめじ”=地元特選グルメ!ケアンズを愛する人々で新しい「名物アイテム」を一緒に生み出ませんか? 友だち、カップル、ご家族、ママ友...身近な人同士が持ち寄ったレシピでコンペティション。どのグループがグランプリを手にするのか!?空前規模の商品や賞金もご用意!「食」でこの街の未来を元気にしよう!詳細はFacebook、ツイッターに随時アップするので要チェック!

新

NEWジェネレーション
ヘッドシェフ&マネージャー
SHIGEが奮闘中!!



ケアンズ6年目、好きなメニューは「無限」。いままでの料理人としての経験を活かしつつ、がんばらばという新しい舞台で「ラーメン屋」の垣根を越えたメニュー創りに挑戦します。「最初の挑戦は、自分の思い描くラーメンをひとり創り上げること」(SHIGE)をうご期待。

子供企画

おうちでお手伝いして
お子様ラーメンGET!!

笑



麵力
がんばらんぼ

12-20 Spence St. Tel: 4031 2522 営業時間: 11:30-22:00 (休憩なし)

facebook

twitter

@teamganbaranba

最新情報を速報でGET! 隠しプロモーションもお見逃しなく!

でっかいスケール！膨大な命！ケアンズが誇る世界遺産を潜り尽くそう！

特集
VOL.02

「グレートバリアリーフ」 ダイバーを抱く海

体験ダイビング、シュノーケルからプロのダイバーまで幅広い層が皆楽しめるふとこの深い海。ケアンズ自慢の世界遺産へようこそ！

GBRの基本の「キ」

一年中潜れるダイビングパラダイス

「宇宙衛星から確認することができる唯一の生命体」というたい文句はとて有名ですね。GBRの最南端はレディエリオット島(ゴールドコーストから北へ飛行機で2時間ほど)ですが、ダイビングとなるとここケアンズが有名。シティ内にあるリーフターミナルからは、毎朝たくさんのクルーズ船が世界遺産の海へと向かって出航していきます。

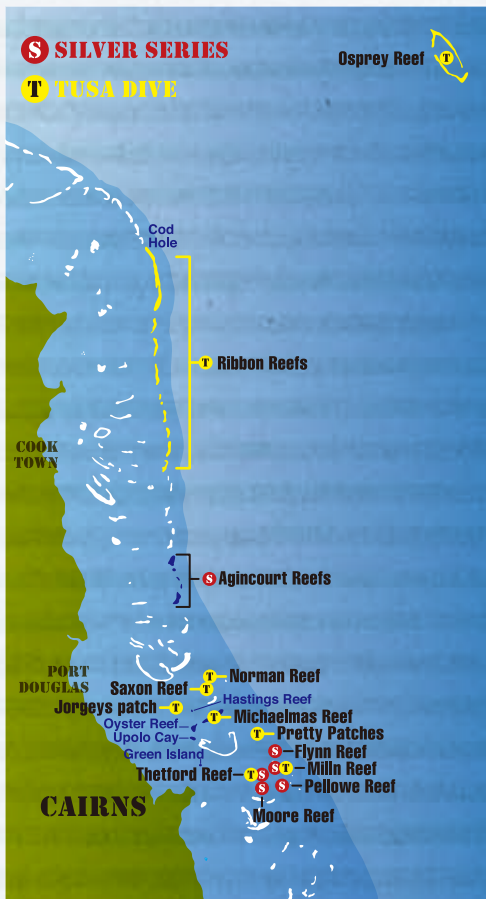


Google Mapの航空写真にも写ってる！

GBR Memo

- ▶ 大きさ：長さ 2600km
- ▶ 総面積：34万4400km²以上
- ▶ 世界遺産になった年：1981年
- ▶ 島の数：約900
- ▶ 見られる生き物
約400種の珊瑚、約1500種の魚、約4000種の貝、約240種の鳥

ケアンズ発で潜れるポイント一覧



ケアンズ近郊だけでもポイントは星の数！東はポイント数の多さ、北は透明度で人気

南北2000km以上もあるGBRですが、ケアンズ拠点で潜れるのは、クックタウンの北東に位置するオスプレイリーフあたりまでになります。ケアンズから車で1時間半ほど北上したところにあるリゾート地・ポートダグラス発着の船で訪れることができるエイジンコートリーフより北は、船内泊のクルーズでないで行くことができません。グリーン島から小舟で移動してのエントリー、ポンツーンからのダイビング、ドロップオフや砂地etc...同じGBRでも各リーフによって(また、同じリーフ内でもポイントによって)様々な特徴があり、バリエーションに富んだダイビングを楽しむことが可能。船ごとに所有するポイントの場所や数が変わるので、たくさんのポイントを持つ船ほど「いろんな場所へ行ける」と人気です。

GBRで見られる人気の生き物

ビックリする程の数と種類に圧倒される

GBRといえば元気な珊瑚。珊瑚のおかげで生態系も安定。生息する魚の種類は全部で1500種類とも言われており、シュノーケルでも数えきれないほどの種類の生き物を見ることができます。大物派、マクロ派、地形派、どのダイバーも満足出来る海はなかなかないのではないのでしょうか？写真で紹介した生き物以外にナポレオンやサメ、マンタなども人気。



クジラ

冬のGBRの風物詩といえばクジラ。これ目当てにこの時期訪れる人も多い。



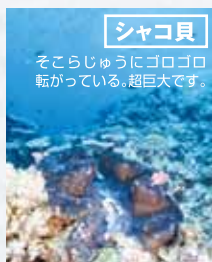
クマノミ

「ニモ」で有名なクマノミも様々な場所で見られます。GBRには5種類います。



カメ

のんびり泳ぐ姿が可愛い！全部で6種類のカメがいます。



シャコ貝

そこらじゅうにゴロゴロ転がっている。超巨大です。



珊瑚

色とりどりの珊瑚はまるでお花畑のよう。

現役ダイバーが語る GBRのココがすごい！

海の中のことは毎日GBRを潜っているダイバーさんに聞くのが早い！ズバリ、魅力はナニ？

SILVER SERIES YUKITOさん

たくさんの種類の珊瑚と魚…ニモの舞台は生き物の宝庫！
アウトリーフはたくさんの種類の珊瑚が生息し、生き物の宝庫となっています。小物から大物までこの珊瑚を寢床としているためです。映画「ファインディングニモ」の舞台にもなったGBRにぜひ遊びに来てください！

TERUさん TUSA DIVE

ワイルド～優しい海まで様々なニーズに合わせて楽しめます
日帰りから宿泊クルーズまでニーズに合わせて楽しめる海、それが世界遺産GBR！海拔1000mのドロップオフ、幻のオスプレイリーフは大迫力のMr.GBR！日帰りはREEFに囲まれて優しい海を魅せてくれるMs.GBRです。

TUSA DIVE NORIさん

白化現象などはほんの一部
元気な珊瑚を確かめにきて！
魅力はやはり世界遺産の珊瑚礁！白化現象等のニュースもありますが、それは広くて大きいGBRのほんの一部…。自然現象によるダメージもありますがまだまだ全然元気で頑張っている珊瑚礁を是非見に行ってください。

KENJIさん SCUBA EXPERT AUSTRALIA

広すぎて潜り尽くせないGBR
それが一番の魅力なのかも！
一本のダイビングで見れる水中生物の種類がとてつもなく多いし、広すぎて潜り尽くせないところが魅惑の真髄かも。全てを知るためには果てしない冒険が必要となる。終わりがいからこそ追いかけてしまおうですね。

SEAWALKER EISUKEさん

GBRには情熱にあふれているスタッフがたくさんいます！
GBRは冒険心がくすぐられ、大人も童心に返れる海だし、魚もスケールも特大！日常から奥深い珊瑚の世界にエスケープしに来てください。情熱を持って楽しく仕事をしているダイバーが多いのも魅力のひとつだと思います。

写真協力 / 梶本 聡 (seabreezecairns@hotmail.co.jp)

GBRの見どころ CHECK!

「1年中がベストシーズン」とも言えるGBR。季節によって移り変わる、その時々が見どころが満載!

5&6月 ミンククジラ

比較的小型のクジラで、泳がよいと一緒に泳げたりすることもある。

1&2月 赤ちゃん

カラフルな色をまとった稚魚たちが増える時期。子どもたちは好奇心旺盛で見ていて飽きない!

7&8月

ゲトウクジラ&グリーン島



船からクジラが見れるかもしれない!?

ゲトウクジラ目当てにホエールウォッチングツアーが催行される時期。グリーン島への行き帰りに見られることもあるので、透明度がさらなるよくなる季節でもあって、シュノーケルも楽しい。

9&10月 恋の季節

魚たちの繁殖行動が活発になり、求愛ダンスや卵を守る姿を楽しめる。

11&12月 珊瑚の産卵

ローカルも楽しみにしている珊瑚の産卵はナイトタイプで見られる。

3&4月 小さな生き物



穴から覗かせる顔が超キュート♡



見逃し注意!の小さくて透明な体

ダイブミミックな大物もいけど、小さな生き物も注意深く観察を!

珊瑚の周りや奥のほう、ムチカラマツ(長いヒモのような珊瑚の一種)の幹、岩の穴など、目を凝らして小さな生き物たちをじっくりと観察するには最適な季節。時間をかけて観察すると彼らの家族構成や食生活、縄張りや子育て方法まで、あらゆる習慣や特性を知ることができまる。それらを理解した上で生き物たちを見ると、いまよりもっと水中観察が楽しくなりますよ!

写真協力 / Satoshi Kajimoto (魚の写真2点)、Great Adventures (グリーン島)

モリツキカエルウオ(左)は比較的浅瀬の岩の穴をラックして見て、ガラスハゼ(右)は体長4cm前後。ムチカラマツの幹でジツとしています。



Seawalker Green Island

泳がず、顔も濡らさず、魚と一緒に海底散歩!

泳げなくてもOK、顔が濡れないからメイクや眼鏡のままでも海に入れる。と家族連れや女性にも人気のアクティビティ。世界遺産の海底を歩けるのはシーウォーカーだけ!ビックリするくらい近くで魚が見られます♡



★世界遺産の海で働いてみよう!★

- ★インストラクター以上の資格がある方
- ★3か月以上働ける方
- ★就労可能なビザをお持ちの方
- ★未経験者も大歓迎!

ケアンズから船で1時間のグリーン島が仕事場。プロフェッショナルなスタッフが丁寧指導しますので、未経験でも興味があれば問い合わせを!思い出に残るしやりがいもある仕事です。

COUPON 写真売場場で「リビケン見た!」と伝えて3枚購入すると4枚目を無料でプレゼント! ※2012年6月30日まで

※12歳以上、140cm以上から参加可能

+61-7-4041-7785

WEB: www.seawalker.com.au

MAIL: japan@seawalker.com.au

P.18 MAP: E4

スクーパエキスパートオーストラリア

海、人、ダイビングが好きな人、GBRでプロを目指そう!

★PADI ダイブマスターコース \$1,180 (随時開催中)

★PADI インストラクター開発コース \$1,895

(スケジュールはウェブサイトでご確認ください)

情熱的なKenjiさんは最高の先生!



SEAでは世界中の海で即戦力となるプロダイバーの育成に力を注いでいます。2コースのほかに無料実務経験コースも実施中!リビケンコラムでおなじみのKenjiさんのアツくて楽しい授業を体験しよう!「わかりやすく楽しい講習で海のおもしろさを再確認できました。最高の先生、まさに恩師です!」(卒業生のEisukeさん/写真中)

無料DMSPコース実施中!

DMSP(ダイブマスタースペシャリティ)コースは無料で実務経験が修得できるPADIプログラムです。

- 1 ダイブマスターとして認定されているが実務経験が少ない。
 - 2 オーストラリアでタイプ・スタッフとして働きたい。
 - 3 タイプ・ログ(潜水本数)を増やしたい。
 - 4 実務経験を積みながら語学力を伸ばしたい。
 - 5 インストラクターだが実務経験が足りない。
- 上記条件に少しでもあてはまる方はぜひお問い合わせください! 詳細をご説明いたします。

お問い合わせ

Scuba Expert Australia

+61-466-433-039 日本語対応

http://scubaexpertaustralia.com

info@scubaexpertaustralia.com

GBR歴16年のKenjiさんが丁寧指導します!

スキルを身体で覚えましょう。実体験は必須です! 教えることが楽しく、やりがいを感じています。上達していくダイバーを見ていて僕自身もうれしくなりますね。常夏のケアンズでスキルを磨きましょう!

プロダイバー KENJI

Welcome to the GBR World!

vol.04

ダイビングしたことない人も、ハマっちゃってる人も必見! ダイバーKENJIさんが現場からGBRの魅力をお伝えします☆

Profile

稲井謙二 / 1970年2月26日生。GBR水中ガイド&ダイブコース歴16年。ケアンズにてPADIインストラクターコース開催中。 http://scubaexpertaustralia.com



Photo / Satoshi Kajimoto

子育てする海水魚

近年、親が子を捨てたり子育てを放棄するなど、親としての責任を欠いた痛ましいニュースをよく耳にします。人間界はそんなご時世でも、水面下の小さな命たちは少しでも多くの子孫を残そうと命を擦り

減らしながら子育てをしています。海水魚のおよそ13%が子育てするといわれていますが、その中で最も多い子育ての方法が見守り型(60%)です。スズメダイやハゼのように海底の岩や海藻に産みつけられた大切な卵を外敵から守り追い払います。通常、オスの縄張りにメスを呼び寄せ産卵し、オスが子育てするのが一般的です。次に多いのが抱きかかえ型(21%)。タツノオトシゴやテンジクダイのように親自身が卵を体の表面に付着させたり、育児嚢

や口の中で抱えて子育てする方法です。最後は人間と同じ妊娠型(19%)で、サメやエイ、ウミタナゴのように体内受精により交尾を行うことで受精した卵や稚魚を母親のお腹の中で育てる方法です。お腹の中である程度の大きさまで成長させることで生存率を高めるのです。抱きかかえ型の中でも特別興味深いのは、親が口のなかで卵を保護する口内保育型(マウス・ブリーダー)です。多くのテンジクダイ科の魚がこれに当たります。グレートバリアリーフでよく見られるケンセ

ンシモチは、カップルになり産卵のためのテリトリーを作り始めるとオスは大きく口を開いて卵を口に押し込む練習をし始めます。メスが卵を産むとオスは射精し、アゴを大きくずらして卵をくわえます。卵をくわえたオスはアゴがしゃくられて大きくなり、エラの隙間から卵が見え隠れします。口内保育をしている期間は約2週間。その間、なんとお父さんは「絶食期間」に入ります! 子孫繁栄のためとはいえ、なんとも涙ごましい光景ですね。人間の親が小さな魚から見習うべきことは、きっとたくさんあるはずですよ...

GREAT BARRIER REEF 豪華客船で行く、世界遺産の旅

TUSA DIVE主催、クルーズ船 SPIRIT OF FREEDOM号で優雅にダイビングを満喫しませんか？



くつろぎのラウンジエリア



全室冷房、シャワートイレ完備



26人限定で贅沢に過ごす




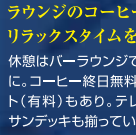
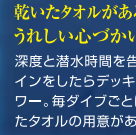
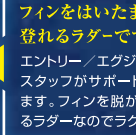
贅沢に優雅に楽しむ大人の極上ダイビング

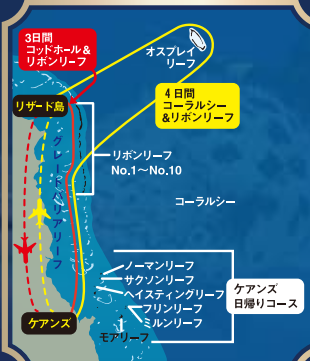
広々とした船内には心地良く過ごせるためのサービス、アイデアが随所に散りばめられ、日本人スタッフも常に乗船。最新のレンタル器材のもと、安全、快適にGBRをご満喫ください。一生の思い出になるトリップをお約束します。

[3泊4日]\$1475~(コッドホール&リボンリーフ)月 / 12:00ケアンズ発(ボート)→木 / 11:30ケアンズ戻り(セсна)
[4泊5日]\$1800~(コーラルシー&リボンリーフ)木 / 8:00ケアンズ発(セсна)→月 / 7:30ケアンズ戻り(ボート)
[7泊8日]\$3025~(上記2つを合わせた内容)月 / 12:00ケアンズ発→月 / 7:30ケアンズ戻り(どちらもボート)



感動のおいしさの食事や軽食

<p>片道はセсна機でリーフまでひとつ飛び</p>  <p>3泊&4泊トリップは片道低空飛行セснаでの移動。時間短縮に加えリザード島立ち寄りもできて優雅な気分!</p>	<p>大事なお知らせは掲示板をチェック!</p>  <p>トリップ中のスケジュール、スタッフ、部屋などの情報はメッセージボードをチェック。うれしい配慮ですね。</p>	<p>快適なデッキでゆったりとダイブ準備を</p>  <p>器材は指定場所で各自が管理するシステムです。広いデッキで準備をしたら、いざGBRへダイブ!</p>
<p>ラウンジのコーヒーでリラクスタイムを!</p>  <p>休憩はバーラウンジで快適に。コーヒー終日無料、ネット(有料)もあり。テレビやサンデッキも揃っている。</p>	<p>乾いたタオルがあるのがうれしい心づかいです</p>  <p>深度と潜水時間を告げ、サインをしたらデッキでシャワー。毎ダイブごとに乾いたタオルの用意があります。</p>	<p>フィンをはいたまま登れるラダーです!</p>  <p>エントリー/エグジットともにスタッフがサポートしてくれます。フィンを脱がずに登れるラダーなのでラクチン!</p>



TUSA DIVE GBR日帰り&ダイブクルーズ!

120人乗りの豪華最新ボートに60人限定の日帰りツアー。

15ヶ所以上の厳選ダイブサイトで1日最大3ダイブ!
その日のベストコンディションサイトへご案内します。
日本人インストラクターが毎日乗船で安心。
【料金】ライセンス保持者\$215~、体験ダイビング\$235~
※各ツアーの詳細は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。



「行かなきゃソン!」「これぞ世界遺産!」
ダイバーも太鼓判の極上ダイビングトリップ!

SILVER SERIES

プロにも選ばれる
「シルバーシリーズ」の魅力!

一歩先行くサービスとクオリティーで最高の海の旅を!

船が速く海での滞在時間が長い、整備された新しいダイビング器材、シャワーや更衣室があるなど、船&器材のクオリティーが高いのが第一の強み。また、スタッフのチームワークがよく、お客さんがダイビング準備スペースで大混雑にならないスケジュール管理が可能になっている。その素晴らしい日本人ダイビングショップ「DIVE7SEAS」が長い間シルバーシリーズを利用して、独自の徹底したお客様サービスのダイビングツアーを催行していることでもわかる。経験豊富なプロたちも納得の、徹底的にダイビング&スノーケルにフィットしたクルーズなのです!

01 船がいい! ▶速いのに揺れが少ない最新高速艇!



ホテルラウンジのような船内は満席のときでも混雑感なし。ライドコントロール(揺れ防止)機能がついて走行中も安定。酔いにくい! エントリーしやすい広々プラットフォームにダイビング後はありがたい温水シャワー...とかゆいところに手が届く設備で1日中快適に過ごせます。

02 スタッフがいい! ▶プロ意識の高いスタッフが勢揃い!



フレンドリーなスタッフはベテランばかり。みんな海が大好きで船の仕事を楽しくて生き生きとしているのがわかるので、見てて気持ちいい! 日本人スタッフが乗船している日も多いので、言葉の面でも安心。当日のダイビング本数追加などのリクエストも可能なので気軽に声をかけてみて!

03 食事がいい! ▶ボリュームもお味もバリエも文句なし



朝はサンドイッチ、マフィン、お昼はエビやサラダなどの冷たいメニューのほかにかレーや煮込み料理などの暖かい食べ物も。ダイビング後の冷たい体に嬉しいですね。もちろん味もピカイチ!

シルバーシリーズを知り尽くす
日本人ダイビングショップ **DIVE 7SEAS**

「日本のサービスをGBRで」がモットー、行き届いたおもてなしが評判のお店。GBR歴が長いスタッフが揃う中、「シルバーの船だからうちのサービスも成り立つ。この船じゃなきゃダメだね!」と絶大な信頼を寄せる。

☎ 4041-2700 🌐 <http://www.dive7s.com>

The Great Barrier Reef

を「感じる」

船よし、ポイントよし、スタッフよし!

シルバースイフト

23か所のダイブスポットから
その日最良の場所へ行きます

ケアンズから東へ約1時間半、透明度もよく生き物も元気の「日帰り最東端」エリアのリーフを目指すのがシルバースイフト。この船が持つ5つのリーフと23のダイブスポット...という圧倒的な数はケアンズのクルーズ船の中でもかなりレア。持っているポイント数が多いということは、バリエに富み、どんな天候や海況でも対応できる底力があるというコト。1日3ダイブ、同じ場所で潜ることはほぼなし! ローカルダイバーは何度来ても楽しむことができ、旅行者も1日でたくさんの場所を体験することができるのだ。



Flynn Reef

透明度のよい海で、ドロップオフを楽しめる。元気の珊瑚、サメ、マンタ、海ガメが人気。初～上級までどんなダイバーもOK。

Milln Reef

大きなボニー(水中にある岩礁)とドロップオフ、白い砂が魅力。チアナゴのポイントでもある。ココでは星の砂探しをしてみてください!

Pellowe Reef

深さと潮流があるので中～上級者向けのポイント。サメやマンタなど大物が出ることで有名。ダイナミックなダイビングができる。

Thetford Reef

船酔いの心配が特に少ないポイント。ソフトコーラルが豊富に生息。初～上級のどのレベルでも大丈夫で、スノーケルにもオススメ!

Moore Reef

海が荒れている、他の場所に行くのが難しい場合でもココは大丈夫なことが多い。大ジャコガイやクマノミがいて初～中級者向け。

THE GREAT BARRIER REEF

シルバーソニック

海中は息をのむ豊かさで美しさ!
滞在時間が長いのも人気の秘密



より北へ、より外へ行くほど美しいと言われているGBRですが、エイジンコートリーフは日帰り最北端のリーフでアウターリーフエッジのすぐ近くに位置。珊瑚の数、生命体の豊かさ、透明度、どれを取っても日帰りでは最良の場所と言えるでしょう。リーフは大きく分けて4つあり、ポイント数は約40。スイフトと同様に、3ダイブ違うポイントに連れて行ってくれます。海中の状態がよく、滞在時間も長いとあって満席になることも多い人気のクルーズです。できれば早めに予約することをオススメします!

Reef 1

「キャスルロック」という有名ポイントがある。人なごいヤイトハタがいて、目撃率は高い時で70~80%。

Reef 2

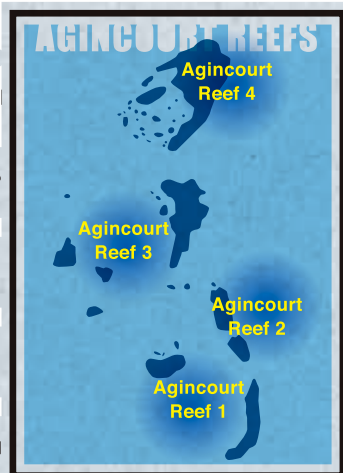
ボニーが多く点在し風景がバラエティーに富んでいる。「ナスリーボニー」は世界ダイブ百選に選ばれたことも。

Reef 3

沈没の残骸がある場所。クマノミやサメなどが見られる。ヘアリーゴーストパイプフィッシュなどのレア物も!

Reef 4

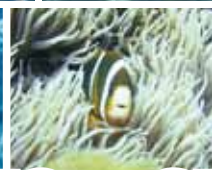
エイジンコートリーフの中でも一番北側のリーフで、特に珊瑚がキレイと言われている場所。水深40mもある所も!





シルバースリーズ・クルーズ!

3拍子揃ったシルバースリーズは満席になる日も多い人気船。2つの船を潜り比べて世界遺産を制覇しよう!



取材日に訪れたのはフリンリーフ。ナポレオン、キンモドキの群れなど、大小様々な生き物が次から次へと登場! 特に海ガメは人なつこく、触れられるほど近くに来てくれました。ポミーが高いので、スノーケルでも間近で珊瑚や魚たちを見られました。透明度、珊瑚も抜群でハート形のもの(写真中段左)も見発見♡GBRコラムのKenjiさんもスタッフとして度々乗船していますよ。

CUSTOMER'S VOICE

日本にはない魚の種類に感動

新婚旅行の2組、「GBRに行きたくてライセンスを取りました。珊瑚がすごい! 絶対また来ます!」(Kuwabaraさん)「GBRに行きたくてケアンズに来ました。海はキレイだし、ナポレオンやニモに感動!」(Kitaharaさん)と大満足。



左: 体験ダイビングにドキドキのKitaharaさん夫妻。「インストラクターさんのおかげで安心して潜れました」中: キレイな海で新婚の記念撮影! Kuwabaraさん夫妻。右: 日本語での丁寧な説明は初心者には本当にありがたい!

SILVERSWIFT OUTER BARRIER REEF P.18 MAP: E4

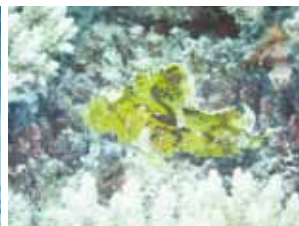
ケアンズ出航: 8:30 ケアンズ帰着: 16:30

※到着時間は当日の海況により若干異なります。

【料金】 シュノーケル&クルーズ: 大人\$175、子供(4~14歳) \$124 / ファンダイビング(フル機材レンタル、ガイド料込み)&クルーズ: 1ダイブ\$220、2ダイブ\$240 / 体験ダイビング&クルーズ: 1本\$232、2本\$277 / 送迎料金: ケアンズ市内\$15、北部ビーチ\$20 / 4歳以上のすべての人に環境保全管理税(EMC) \$5.50がかかります。

【お問い合わせ】 TEL 07-4044-9944

SILVERSONIC & SILVERSWIFT www.silverseries.com.au

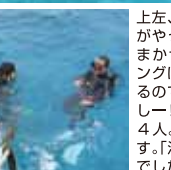


撮影日は残念ながらあまりお天気がよくなかったのですが、それでもこの透明度と青さがあるのはすごい。信じられない数の小魚、それを狙う少し大きな魚の群れ...と野性の生命活動の迫力を目の当たりにして、思わず息を飲む。まるでナショナルジオグラフィック! クマノミ、サメ、カサゴとどの魚ものんびりしていて、フレンドリーなナポレオンにはなでなでできちゃいました! とめめらしいハダカハオコゼ(中央の黄色い魚)も出て、ダイバー大興奮です!

CUSTOMER'S VOICE

珊瑚が超人気! これぞ世界遺産

ご家族で体験ダイビングのUchidaさんファミリー、卒業旅行で訪れたBunpeiさん、Masatakaさん、Kouheiさん、Ryoさん、ケアンズローカルのAiさん、Ikukoさん。みなさんキレイな海と元気な珊瑚に感激しきり!



上左、下左: 準備はスタッフがやってくれるので安心してまかせて。上中: 体験ダイビングは手をつないでいてくれるので怖くない。上右: 「おしいー!」とモリモリ食べる男子4人。下右: これから潜ります。「海はもちろん、船も快適でした!」(Kouheiさん)

SILVERSONIC OUTER BARRIER REEF P.19 MAP: G8

ポートダグラス出航: 8:30 ポートダグラス帰着: 16:30

※到着時間は当日の海況により若干異なります。

【料金】 シュノーケル&クルーズ: 大人\$185、子供(4~14歳) \$134 / ファンダイビング(フル機材レンタル、ガイド料込み)&クルーズ: 1ダイブ\$230、2ダイブ\$250 / 体験ダイビング&クルーズ: 1本\$242、2本\$287 / 送迎料金: ケアンズ市内、北部ビーチともに\$17 / 4歳以上のすべての人に環境保全管理税(EMC) \$5.50がかかります。

【お問い合わせ】 TEL 07-4087-2100

お得な円両替

TOBEX Foreign Exchange

ご帰国前に AS⇒日本円 の両替もお得なレートで!

比べて下さい! 円に強い両替会社だからできるこのレート

手数料は一切いらん

ケアンズいち お得な レートじゃ

オーキッド プラザ 2階 レイク通り側 エスカレーター 上がってすぐ

100%日本語 対応だから 安心じゃ

5万円以上の両替は、さらに お得なスペシャルレートで両替!

☎4041-1730 www.tobex.com.au

Japan Auto Repair

お急ぎの修理・点検・RWC スピーディに承ります。

- エアコン修理 ● オイル交換 ● RWC
- 定期安全点検 ● 買取・販売

日本語でどうぞ!

無料送迎致します! (シティエリアのみ)

シティから10分 ▶ U8 170 Mayers St. Manunda

☎ 07-4032-0912 / 0425-374-467

✉ japan_auto_repair@yahoo.co.jp

定期購読申し込み受付中!

日本にいながらリビケンを読みたい!

忘れずにリビケンを受け取りたい!

他都市だけどリビケンを読みたい!

料金: 1年分(各号1冊、6号分) 銀行振込かクレジットカードでのお支払いになります。

- 日本からのご注文 \$39
- オーストラリア国内からのご注文 \$25

お申し込みお問い合せ info@livingincairns.com.au

リビケンHP

リビケンウェブサイトを利用してみて!

★驚きの情報量! ケアンズのイベント、ニュース、ブログをこまめに更新中。毎日チェック!

★「リビケンメイト」になってお得な情報をGETしたり、掲示板に参加しよう! 登録無料です。

www.livingincairns.com.au

CAIRNS CITY MAP

街歩きに役立つリビケン掲載ショップ一覧つき

A Orchard Plaza

- Onigiri Cafe Omu P.24
- Staff Solutions Australia P.07
- Tobex P.05&P.18
- Navi Tour 裏表紙&P.05
- Honeyland P.27
- Elixir P.26
- PATOCHAN&MARUYU P.03

CAIRNS 広域&バス MAP

バスに乗ってどんでん遠くにお出かけしよう!

- Route 110
 - Route 111
 - Route 112
 - Route 113
 - Route 120
 - Route 121
 - Route 122
 - Route 123
 - Route 130
 - Route 131
 - Route 133
 - Route 140
 - Route 141
 - Route 142
 - Route 143
 - Route 150
- ターミナル
- ショッピングセンター
- バス停



MAP : P-18 E3

MAP : P-19 J7

リラクゼーションマッサージ

oiled

because it feels good

Open 9am-9pm
Tel 40 414 868
82 Lake St, Cairns
www.oiled.com.au



日本へ荷物を送るなら



NEW!
3ヶ月間保管無料
お預かりサービス
手ぶらでラウンド!
【日本便のみの場合】

Webで申込OK www.cubeit.com.au

お問い合わせは: TEL0420-456-100(日本語OK)

スーツケース25kgまで200ドル

日本便の料金

30kgまで	1個25kgまで
詰め放題 180ドル	200ドル

ケアンズ発 国内便 20kgまで	シドニー 120ドル	メルボルン 130ドル	ブリスベン ゴールドコースト 110ドル	パース 160ドル
------------------------	------------	-------------	-------------------------	-----------



初めてでも大丈夫! バスの乗り方ガイド

英語が話せなくても問題なし!
在任日本人が多いケアンズなので、
運転手さんも「日本人慣れ」してるんです。

1 元気よく行き先を言う!

- (One way ticket (片道の場合))
- (Return ticket (往復の場合))
- (One day pass (1日券の場合))

to ○○○○, please.
「○○○○」は行き先が入ります。支払いもこのときに。

2 降りる場所の手前に来たら ストップボタンを押す!

★降りるバス停がわからない時は、
**Could you please tell me when we
get to my stop?** と運転手さんに伝えよう。
意味は「降りるバス停に着いたら教えてもらえますか?」。

3 降りるときはニコッ! Thank you!

- ほとんどすべてのバスがレイク通りのバスターミナル(マップP.18:E2)から発着しています。
- ターミナルには案内所がないので、なにか質問があるときは停車しているバスの運転手さんに聞こう。
- 往復券と1日券は同じ値段なので、自分の予定がハッキリしていなかったら、とりあえず1日券を購入しておこう。
- バスの中は殺人的にクーラーがきいてるので、長時間移動でなくてもはおれるものを持って行くのがベター。
- 降りる場所がわからないときは、できるだけ運転手さんの近くに座っておくようにしましょう。



KURANDA 散策MAP

村中どこでも徒歩圏内! のんびり歩きを楽しもう

人気観光地のキュランダは散歩に買い物に食べ歩きに…
楽しみいっぱい! アート感たっぷりの雰囲気もみどころです。

スティルウォータースイーツ Stillwater Sweets

地元食材で作った人気キャンディー
オーナーのKimさんがひとつひとつ丁寧に手
作りしたソフトキャンディーはキュランダの人
気おみやげのひとつ。材料はすべて地元産、
無香料、無着色のナチュラルなキャンディー
です。マンゴーやパイナップルなどのフルーツ
フレーバーのほか、抹茶味なども。どれも素材



の味がギュッと濃縮されてて、おいしい! まとめ買して配り歩くのにちょうどいいお手ごろ価格です。



お店で作られた新鮮なキャンディーをどうぞ

COUPON 100gパック10コ購入すると追加で2コプレゼント!

④17 Therwine St Kuranda ☎10:00 ↑マンゴー、パイナップル、
~15:00 休無 ☎4093-8665 いちご、ライム入りのMix
🌐www.stillwatersweets.com は一番人気(\$3.95)。

キュランダアイスクリーム Kuranda Icecream

20年近く前からアイスクリームを
売ってるよ!

キュランダ名物・Cliffお
じさんの手作りアイスは
やさしいお味♡シングル
\$4、ダブル\$
6.50。日本語
ギャグもお楽
しみに!



④Therwine St, Kuranda ☎9:00~16:00 休無
☎0419-644-933 🌐www.kuranda-icecream.com.au

バスク BUSK

おみやげにピッタリのこだわり茶
茶葉からこだわって作られたお茶は、日本への
おみやげとしても人気。店頭で試飲もできます。

ゆーかり緑茶
抗菌成分ユーカリプ
トールが含まれていてス
ッキリとした味わい。

しょうが玄米茶
体を暖めてくれるので
冷え性や風邪に。香ば
しい玄米の風味も◎。

まんご焙じ茶
焙じ茶ベースなのでカ
フェイン、タンニンが少
なく妊婦中でも安心。



④Therwine St & Thoree Stの角 Kuranda
Original Market Shop 32 ☎10:00頃~15:00
頃 休月 ☎busk@hotmail.co.jp

おみやげハット Omiyage Hut

幸運の蝶ユリスの専門ショップ



幸運が訪
れることで
有名な青
い蝶「ユリ
ス」のアイ
テムを専
門に扱う
お店で、ほ
とんどが店長・Yayoiさんの手作り。ここで
か手に入らないおみやげがいっぱい。価格も
携帯ストラップが\$5などお手頃♡まとも買
い割引もあるので立ち寄りなキャンですヨ!

④Therwine St, Kuranda Village Centre Shop
13 ☎10:00~15:00 休無 ☎0427-676-
521 🌐http://omiyagehut88.ocn.net/

タイマッサージラインキュランダ Thai Massage Kura in Kuranda

ヨガ&指圧Mixテクで体よるこぶ
指圧、ヨガ、整体をミックスさせた北タイスタ
イルのマッサージ。腰痛、座骨神経痛、肩こ
り、むくみなどを治療し、症状を軽減します。来
た人のほとんどがリピ
ーターになるという、ローカ
ルに信頼されているお
店。ベジタリアンレストラ
ン「Sweet Leaf」との
コラボ「マクロビオティッ
クセット」メニューもあり。



COUPON ケアズ在住の方
25%OFF

④Therwine St & Thoree Stの角 Kuranda
Original Market ☎10:00頃~15:00頃 休月
☎0411-035-176 ☎30分\$30、60分\$60など

キュランダヴィレッジカフェ、バー&グリル KURANDA VILLAGE CAFE, BAR & GRILL

腹ペコさんも納得!の
オージーバーガー



軽食メニューがたくさん揃っているので、ラ
ンチにオススメ。クロコダイル(右)\$17.
80、カンガルー(左)\$18.80など、オージー
食材を使ったハンバ
ーガーがイチオン!
アイス、デザートな
どのメニューも豊富。

④17 Therwine St, Kuranda ☎6:00~15:00
休無 ☎4093-9399

オリジナルマーケット入り口案内

1978年にスタートした歴史あるマーケット。入り
口がわかりにくいので、地図を参考に訪れてみて。



↑はちみつ屋さ
んの隣にある細
い階段もマーケ
ットへと続いている。ツツへと続く。

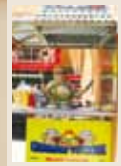




ジャーマンタッカー

German Tucker

キュランダ名物のホットドッグがコレぶっといソーセージを豪快に食らう! 「うちのソーセージは世界ー!」と豪語する超巨大ソーセージはドイツの伝統的なレシピで丁寧に作られたもの。肉汁たっぷりでジューシー&スパイスが効いていてあとひくおいしさ。種類はビーフ、ポーク、ワニ、エミューのほかに豆腐もあり。キンキンに冷えたドイツビールと一緒に味わおう!



→ホットドッグはひとつ\$5.50。サワークラウトと一緒にどうぞ。



COUPON ホットドッグ&ソフトドリンク(缶)\$7
ホットドッグ&ビール\$8

④ Therwine St. Shop 14 Kuranda ⑤ 9:30~15:00 ⑥ 休無 ⑦ 4093-7398

ABRA KADABRA

\$10以下のインド雑貨が山盛り!



インド雑貨と手作り小物がとことろ狭しと並んだ屋台スタイルの民芸品屋さん。\$10以下、\$3以下がザックザクでまとめ買いしたくなっちゃいますよ。ケアンズに合う麻やビーズアクセサリーもたくさんあるので買ってすぐ身につけられるのもいい。子供用プレスもあり!

COUPON 購入した方に\$2ふんの商品プレゼント (商品は自分で選べます)

④ Therwine St & Thoree Stの角 Market Mall Shop 1 ⑤ 9:00~16:00 ⑥ 休無 ⑦ 4093-8954

TERRA NOVA GALLERY

AUSアーティストの作品がズラリ



15年前からここでオーストラリアのアーティストたちの作品を紹介、販売しています。たくさん

さんの絵画が飾られ、まるで画廊のよう。アクセなどもあり。必ずお気に入りの一点が見つかるはず!



→作品は小さなものだと\$21~揃っています。オーナー手作りの額縁もどうぞ。

④ 15 Therwine St. Kuranda ⑤ 9:30~16:00 ⑥ 休無 ⑦ info@terranovagallery.com.au

Windmill Café

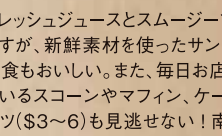
スカイレール、列車の駅近くにある開放的なカフェでランチ&スイーツ



フレッシュジュースとスムージーで有名なお店ですが、新鮮素材を使ったサンドイッチなどの軽食もおいしい。また、毎日お店で手作りされているスコーンやマフィン、ケーキなどのスイーツ(\$3~6)も見逃さない! 南アメリカ出身のオーナーMau riceさんイチオシは大きな穴が特徴のスパニッシュドーナツ。キュランダ散策のしめくくりはこのティータムで決定!

Windmill Café

スカイレール、列車の駅近くにある開放的なカフェでランチ&スイーツ



フレッシュジュースとスムージーで有名なお店ですが、新鮮素材を使ったサンドイッチなどの軽食もおいしい。また、毎日お店で手作りされているスコーンやマフィン、ケーキなどのスイーツ(\$3~6)も見逃さない! 南アメリカ出身のオーナーMau riceさんイチオシは大きな穴が特徴のスパニッシュドーナツ。キュランダ散策のしめくくりはこのティータムで決定!



フレッシュジュースとスムージーで有名なお店ですが、新鮮素材を使ったサンドイッチなどの軽食もおいしい。また、毎日お店で手作りされているスコーンやマフィン、ケーキなどのスイーツ(\$3~6)も見逃さない! 南アメリカ出身のオーナーMau riceさんイチオシは大きな穴が特徴のスパニッシュドーナツ。キュランダ散策のしめくくりはこのティータムで決定!

④ 25 Coondo St. Shop 9 Kuranda ⑤ 8:00~16:00 ⑥ 休無 ⑦ 4093-9466

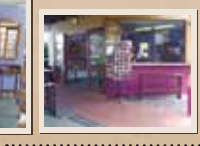
COUPON 10%OFF!



↑ 取り扱っている「世界で最もエレガントな紅茶」と言われているTea forteのもの。フレーバーの種類も豊富に揃う。

Cha Gifts

可愛い店内ではおいしい紅茶となごみ系革グッズが待ってます! Cha GiftsのChaは日本語の「お茶」のコト。フレーバーティーから煎茶、中国産のホワイトティーと、オーガニックティーがたくさん! 店内で飲むこともできるので、散策中の休憩がてら寄り道してみよう。ほかのイチオシは革製品! コアラやカンガルー型にデザインされたポーチ、お財布、キーホルダーなどがあります。



COUPON 革財布購入の方に
お茶一杯
無料サービス!
(通常は\$3.50)

④ 24 Coondoo St Shop 1 ⑤ 10:00~15:00 ⑥ 休無 ⑦ 0417-305-636

熱帯雨林をもっと身近に感じたいなら、 ゴンドラの遊覧飛行に飛び出そう!

Skyrail

★ 全長: 7.5km ★ ゴンドラの数: 114台
★ 営業時間: 9:00~17:15 (キュランダ発最終は15:45)
★ 速度: 3.5m~4.5m/秒 ★ タワーの数: 36本
※データはすべて2011年8月現在のものです。

問い合わせ TEL: 4038-5555
WEB: www.skyrail.com.au/jp

CAIRNS ACTIVITY LIST

絶対外せない観光ポイントはココ!

ケアンズでマストのスポット&ツアーをご紹介します。
笑顔あふれる思い出と素敵なおみやげを手にしましょう~!

COUPON クーポン利用の際はリビケン持参で!
Please present coupon to redeem offer.

01

熱帯雨林の中で バンジー&ミンジンスイング



無料送迎あり
ジャンプの種類は16種類

HACKETT CAIRNS

カフェ&バー併設
熱帯雨林&滝の中
ケアンズから20分

T: (07) 4057 7188 cairns.reception@ajhackett.com ajhackett.com
MAP: P.19 G7

02

リゾートゴルフ満喫ツアー



変化に富んだ魅力的なコースで
初級~上級者まで楽しめる!
だれもが楽しめる様々なゴルフ場が
揃うケアンズ。18ホールスルーなの
で約半日あればOK! パラダイスパ
ームスは特に人気で18ホール、全長
6464m、パー72、コースレート76。
「毎日やっても飽きない」とリビー
ターも納得のコースレイアウトです。

ケアンズゴルフ	\$99	地元っぽいコース	ケアンズ発
ハーブムーンベイ	\$99	地元っぽいコース	\$175
シーテンプル	\$220	リンクスタイルコース	
ミラージュカントリー	\$210	なだらかなリゾートコース	

Paradise Palms RESORT & COUNTRY CLUB
ボートダグラスコネクションズ
4051-9167
www.portdouglas-c.com

COUPON 予約時に「リビケン持参」で可愛いおみやげを
毎月先着10名様にプレゼント!

03

子供も大喜び! ケアンズの大人気ツアー 夜行性動物探検ツアー



DOKI DOKI TOURS
HISUI Pty Ltd
MAIL: info@dokidokitours.com WEB: www.dokidokitours.com
1800-242-500
24時間OK!

ケアンズさんぽ

予算\$0からの
観光スポット紹介

「ちょっとひと息」つけるようななごめる場所をご案内いたします♡

vol.01 フレッシュウォーターレイク (エッジヒルエリア?)



たっぷり水を湛えた熱帯雨林と
緑豊かな湖でエナジーチャージを
ボタニックガーデン前のコリンズアベニ
ューとその1本南のグリーンズロープス通り
に挟まれた場所にあるフレッシュウオー
ターレイク。緑溢れる野性味ある湖で、そ
こから始まるトレイルは湿地帯になって
いて、「これぞ熱帯雨林!」といった様子。
週末でもあまり人がいないので、喧噪か
らエスケープするにはもってこいの場所
です。なのに市内から近いのがうれしい。

↑ 連の葉が連なる緑がいっぱいの湖面。
連の花を見るなら早起き必須! 鳥やカ
エル、カメなどを観察することが可能。



①風が吹くとカラカラと涼しげな
音を立てる竹林。②③大きな木や
豊かに繁る苔なども数多く見られ
る。④橋からはマングローブを觀
察しよう。ワニがいたりして! ⑤ト
レイルはボードウォークが歩きや
すい土なので、本格的なウォーキ
ングシューズでなくてもOK。

おすすめスポット大募集!
お金をかけずに楽しめるオススメスポット
を知っている方からの情報をお待ちして
ます! news@livingincairns.com.au

ACCESS
市内から車で15分。バスは130番か131番で行くこ
とができる。サイクリングがでらにできてみるのも◎。

04

ライトアップ パロネラパーク Light up ★ Paronella Park



TEL: 1800-627-646 WEB: www.fig-gts.com [ケアンズ発] 大人\$150 / 子供\$100
GTS GROUP TOURS

ケアンズのBEST BUY!
**おみやげ
コレクション**

人気おみやげを厳選セレクト!
大事な人に、自分へのご褒美に...
「買ってよかった!」と思える品です。



BICO
Bico Cairns city shop
アクセサリ(ハガタス)

オーストラリア・ボンダ
イビーチ生まれの人気ブランド。それぞ
れのデザインに意味が
あることでも知られて
いますが、これは「夢
への飛行」。専門店だ
けの限定スターリング
シルバーモデルです。

COUPON (3/9~5/9)
ケアンズ店限定商品
最大25%OFF

36 Abbott St. Shop A 11:00~22:30 休無 ☎4052-1037
P.18MAP:E3

ナイトマーケット内最大!「MAD MAX」に来る前におみやげ購入を決めないで!

MAD MAX

ホントに売れてるものランキング!!

1000アイテムを超えるおみやげがあふれんばかりの店内。「MAD MAXで買えばよかった…」と後悔しないためにも、購入前に他のお店との「見比べ」を忘れずに! そんな人気ショップの売れ筋商品をピックアップしまーす!

このロゴとコアラ
が目印だよ!

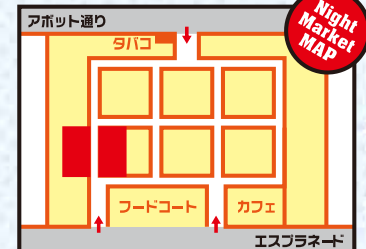
世界中のお客さんで いつもにぎわってます!

通路を挟んで左右に広がる大きなお店にはスキンケア、UGGブーツをはじめ、小物や置き物、ワインホルダーやCD、本etc…、数えきれないおみやげがドッサリ! ここにない物はありません!
UGGを知り尽くしているYOKOさん、世界で通じるビューティーセラピストの資格を持つCHOKOさん、スタッフの質の高さも魅力。どんな質問にも答えてくれるので、頼もしい! 「宝探し」しているみたいなおみやげショッピングをしに行こう!



7店舗分のスペースに
おみやげがギッシリ!!

お店の場所は↓ココ↓です!



54-60 Abbott St, 71-75 The Esplanade
Night Market内 16:30~23:00 07-4051-4731 www.madmaxcairns.com.au

P.18 MAP : D3

突撃!お客さんにインタビュー

いろんな国の観光客のみなさんに愛されているMAD MAX。みんなのおみやげチェックしよ~!



Jiangさんファミリー【中国】
UGGブーツをたくさん購入!色、サイズ、デザインなど種類がたくさんあるし、スタッフがフレンドリーだからココで買おう!と決めました。



Saitoさんご夫妻【日本】
MADMAXは品揃えがとても豊富だし、店員さんはフレンドリーで説明がわかりやすいですね。コスメや雑貨、チョコなどをたくさん買いました。



Angelaさん【スイス】
UGGブーツを購入しました。たくさんの種類のおみやげがあるところがいいと思います。スタッフも親しみやすく、丁寧に接客してくれました。

年齢による肌の悩み全般に効果アリ! 効果「太鼓判」のスキンケア商品が飛ぶように売れてます!

PLACENTA GOLD SERUM with EGF & Collagen

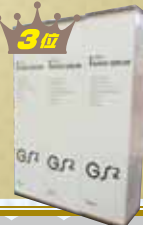
↓皮膚のターンオーバーを促進し、若々しい肌を取り戻してくれる!

7位



GOLD NANO SERUM

↓目尻や首のシワ、シミ、毛穴の開きなど、「年齢」が原因の悩みに効果がある美容液。



JOJOBA OIL 100% PURE

↑乾燥ケアからヘアケアまでOKの万能オイル。オーストラリア育ちのホホバを使用。

1位

元祖

コスメ部門

なんでも相談してね



値段を抑えられるので大量買ひする人がしょっちゅう!

1位 美脚効果 パッチリの ロング丈!

3つボタン
←日本では手に入りにくいボタンブーツは脚のラインがとてもキレイに見えるデザイン。ほかにチョコ、レーズン色などもあり。

2位 ひとつボタン

→毛質がすごくいいので一度さわったら離れられません! 見つけにくいブランドなのでレア物好きな方にも好評。



ワンポイントアニマル

→新デザイン。かかどに模様があるなんてちょっとめずらしい! と大人気です。

MAD MAXの
UGGは全て工場直売!!
FACTORY DIRECT
GENUINE AUSTRALIAN MADE UGG BOOTS

だから50%OFF
できるんです!

フード部門

気軽なおみやげといえば食べ物。箱入りタイプが人気!



可愛い形の
パスタは値段も手ごろ



2位
Pasta
←カンガルーとコアラ型の可愛いパスタ。野菜の成分で作られているのでヘルシー。軽いのも人気の秘密。

PATON'S Milk Chocolate

←中身はひとつずつ小分けされているので会社などへのおみやげにピッタリ。

PATON'S Macadamia Royals Milk Chocolate

↓「PATON'S」はおいしいと評判のおかしメーカー。箱にも高級感が!



MAD MAX
COUPON
\$200以上の
お買い物で
\$10ふんの
おみやげプレゼント!
※おみやげは自分で
選べます





ケアンズの「おいしー♥」はココにある!

日本食、イタリアン、カレーにオージービーフ...
さて、今日はなにを食べようか?
リピケン見ながら考えよう!



クーポン利用の際はリピケン持参!

Please present coupon to redeem offer.

おちゃちゃ

OCHA-CHA

安くてもおいしい定食が自慢!
常連客多数の「おふくろの味」

常連さんのオススメは揚げ物を2種類
チョイスできる定食(ヒレカツ&からあげなど)。ほかにも焼きサバ定食、うどん、そばなど、なじみ深い日本食をリーズナブルにいただけます。日本の新聞、雑誌、マンガ、本がたくさんあるので、ひとりで行ってもつづらげますよ。



★リピケン読者限定スペシャル定食【\$14.30→\$10】
そうめん、小鉢、みそ汁、フルーツと盛りだくさんの定食。からあげ、メンチカツ、コロッケ、ヒレカツの中から一品選んで。

Coupon 5名以上のグループor誕生日の方にシャンパン1本サービス(要前日予約)

●Map P.18:F3
34 Lake St. Palm Court 2F ☎12:00~14:30
18:00~21:00 休 木のランチ、日 ☎4051-7055



日本酒や焼酎の種類も揃っていて、ピンカ人気。お子さまメニューもあります。



ボードウォークカフェ

Boardwalk Cafe

味のバリエーションも楽しめる
大きなチーズケーキで有名なお店



←酸味のきいたソースがあとひくおいしさ! サモンエッグベネディクト(\$20.50)。

大きなチーズケーキで有名なピア内にあるカフェ。サンドイッチ、ハンバーガーなどの軽食メニューも充実しています。店内は「ボードウォーク」の名の通り、ウッドを基調とした落ち着いた雰囲気。ランチを楽しむ地元オージーや観光の合間の休憩で利用するツーリストでいつもにぎわっています。ヨットハーバーを眺めながらゆっくり食事&スイーツタイムを楽しんで。

★自家製チーズケーキ【\$6.50】

中はしっとり、外はサクサクで甘さ控えめ。数種類のフレーバーから選べます(時期により内容は変わります)。

Coupon チーズケーキセット\$10→\$8.50!(コーヒーまたは紅茶付き)

●Map P.18:E4
Pier Point Rd. Shop G2 ☎7:00~Late
休 無 ☎4031-5496

バーナクルビルズ

Barnacle Bill's

→迷ったら魚介てんこ盛りPlatter(\$54.90)にして!

シーフードを豪快に楽しもう!

「新鮮な食材で最高のおもてなし」を続けているのが25年以上も地元で愛されている理由。エスプラ沿いの広い店内...贅沢なロケーションでシーフードに舌鼓を。

Coupon 6pmまでにご注文、7:30pmまでにお会計の方、20%OFF

●Map P.18:D3
103 The Esplanade. ☎11:30~14:30
17:00~Late 休 無 ☎4051-2241



MATSURI
ケアンズ唯一の 漁港から直送
海鮮丼デラックス

62-64 Abbott St. Map P.18:D3



★パラマンディの姿あげ【\$36】

一匹まるごとをカラッと揚げた豪快な一品。身はふっくらとジューシー。素材の味を楽しみたい方に人気です。



→新鮮なカキは10人で\$18.50とお値打ち。

↑ホタテは4コで\$16.90。プリンプリンの食感です。

タフィッシュ

Tha Fish

ケアンズマリナーで海を見ながら新鮮なシーフードを満喫しよう!

2011年度クイーンズランド州ベストシーフードレストラン受賞店。日本人に人気のカキは肉厚でクリーミーだし、水槽から生きたマッドクラブをそのまま調理してくれる一品も!メニューにない調理法や味つけも極力対応してくれるので、お好みの食べ方をリクエストして!ランチは種類豊富なアラカルトコース(\$20)から選べます。ヨットハーバー沿いでは最高の立地というのもポイント高い。

Coupon 10%OFF

●Map P.18:E4
Pier Point Rd. Shop 94A ☎12:00~15:00, 18:00~Late 休 無 ☎4041-5350

ファスタパスタ

Fasta Pasta

安くてもおいしいくて...早い!
オージー版の「サイゼリア」

全国40店舗を誇るオーストラリアで有名なイタリア料理店。パスタのほかにピザ、肉料理、ベジタリアンメニュー、デザートも豊富で、前菜\$8.20〜、メイン\$9.90〜とリーズナブルなのが人気の秘密。パスタ、ピザは大/小のサイズが選べるのもうれしい。カウンターで注文、支払いをしてから料理を待つシステムです。



★ピザローゼ【小\$9.90 / 大\$12.90】

じっくり煮込んだこくのあるソースが自慢。細めん、マカロニ、ニョッキ、ペンネなど8種類のパスタから選べます。

Coupon ①ピザ&パスタ食べ放題 + ソフトドリンク(10名様以上) \$18.50

②小パスタ+ガーリックブレッド \$11.90

●Map P.18:E2
Sheridan St & Shields Stの角 ☎11:30~15:00
17:00~22:00 休 無 ☎4041-0388

マカロン

MACARON

フランス人シェフの絶品マカロン!

マカロン以外のスイーツ、朝食、ランチもたくさんメニューから選べます。ひとりで本を読んだり、友だちとおしゃべりを楽しんだり...ゆったりとつづらげるカフェです。最新情報はFacebook(www.facebook.com/pages/Macaron/214122141944139)で更新中!



↑ハート形のマカロンを使ったケーキ、ラスベリ&ローズ(\$6.50)

●Map P.18:E2
19/62 Grafton St. ☎7:00~17:00 (土7:30~)、日8:00~16:00 休 無 ☎4028-3414



バブルティも飲みに来てね!

おにぎりカフェオム

新メニューのサーモンシリーズ(写真の「サーアボなめ茸井」など)大好評! 帰国前には機内持ち込みOKのおにぎりセット(\$7.50)をどうぞ! 今年はOMUから目が離せません!

Coupon サーモンシリーズ注文でミネラルウォーター1本プレゼント!

●Map P.18:E3
58 Lake St. Orchid Plaza 2F ☎11:00~18:00 (日11:30~) ※機内用弁当は10時から購入可。 休 無 ☎4051-5195

カニーズ

Kani's

金土はバイキングもやっています!
ラグーン前の最高のロケーションながら、お値段はおてごろ! また、シーフードだけでなくステーキもおいしいと評判。金土は2階でディナーバイキング(\$34.95)スタート!

Coupon 17時~18時のオーダーで15%OFF!

※必ずオーダー時に提示を。使用できないメニューなど、条件あり。



大皿料理も多いのでみんなでシェアして楽しみたい! お肉、パスタメニューも充実しています。
●Map P.18:E3
59 The Esplanade. ☎7:00~11:00, 11:30~16:00, 17:00~22:00(ラストオーダー)
休 無 ☎4051-1550 info@kanis.com.au (日本語予約可能)

ラフエットチーナ

La Fettuccina

ローカル気分を味わいに来て!

大人気老舗イタリアンレストラン。オススメはこだわりのラムと大/小が選べるパスタ。ローカルでにぎわうお店です。

オーナーのJohnnyさんイチオシは牛肉のカリパッチョ(\$17.50)とシーフードグリル(\$29.50)。

●Map P.18:E2
41 Shields St. ☎12:00~15:00(金のみ) 17:00~Late 休 無 ☎4031-5959

スパイスバイト

Spicy Bite



エスプラで本格インド料理を堪能
シーフードメニューも豊富です!

シールズ通りをはさんだマクドナルドの向かい側にある人気のインド料理店。ハイセンスでモダンな雰囲気の中、インド人シェフが腕をふるう本格インド料理をどうぞ。カレーはすべてライスつきで\$11.70～。Palak Paneer (ほうれん草&チーズのカレー) \$15.90は絶品! テイクアウトもOKです。



↑ソフトシェルクラブ(\$19.90)のほか、チキンやホタテなど前菜の種類もたくさんある。

**Coupon 4人以上のグループにワイン1本
プレゼント!**(1~3人のグループにはグラスワインを人数分プレゼント)

📍 6/53 The Esplanade. 🕒 17:00~22:30
📞 4041-3700



★クラブカレー(ライスつき) [\$29.90]
オリジナルシーフードスパイスと共に煮込まれたカニがドーンと乗ったぜいたくカレー。お味はかなりマイルド。



Al Porto Cafe

GBRの出航前後にちょうどいい!
港のすぐ横、朝食&ランチにピッタリのカフェです。ライスコロッケなどの軽食やケーキはすべてイタリア人シェフの手作り。心のごもった料理をどうぞ。

**Coupon パンケーキセット\$15/デラックス
オージービーバーガーセット、チップス付
\$20(加味or紅茶orジュース付き)**

📍 1 Spence St. Reef Fleet Terminal
🕒 7:00~14:00 📞 4031-6222

Casa De Meze



週末は料理とサルサを楽しもう!
シーフード中心の地中海料理は日本人向けの味つけ。エスプラからの眺めも◎だし、金&土21:00~の無料サルサレッスンは楽しい!

**Coupon ①18:30までにご注文の方25%
OFF! ②18:30以降にメイン料理
ご注文の方サンクリア1杯サービス!**

📍 The Esplanade & Aplin Stの角2F 🕒 17:00
~Late(金・土~2:00) 📞 4051-5550



Hog's Breath Cafe Cairns

地元オージーも足繁く通う
大人気のステーキ屋さん

ケアンズでステーキといえばココ!と皆が口を揃える人気店。18時を過ぎると地元オージー家族を中心に店内はあつという間に満席に! レトロウエスタンな雰囲気の店内でモリモリお肉を食べよう。ハンバーガー、魚、チキン、デザートなどのステーキ以外の料理、キッズメニューもあり。

★ナチュラルプライムリブ [\$21.95~]
看板メニューのプライムリブは最高の風味とやわらかさを出すために、なんと18時間かけて仕込むんだぞ。ソースの種類が多く、肉の焼き加減も好みに合わせて調理してくれます。

Coupon 全ステーキ10%OFF

📍 64 Spence St. 🕒 11:30~14:30, 17:00~Late 📞 4031-7711

Ochre Restaurant

オーストラリアならではの食材を
凄腕シェフが独創的に調理します

数々の賞を受賞しているシェフが作る創作料理は想像以上のおいしさ! 地産地消にも力を入れているのでオーストラリアらしい食材が楽しめます。オススメはカンガルー、ワニ、エミューが食べられる「Taste of Australia」(1人前\$70/2人前からオーダー可)。

Coupon 10%OFF!

📍 43 Shields St. 🕒 12:00~15:00(月~金),
18:00~Late 📞 4051-0100
🌐 www.ochrerestaurant.com.au



★極上ビーフテンドーロインステーキ [\$36]
2年連続クィーンズランド州の賞を受賞した最高級肉を贅沢に使用。オーストラリア南部の街Coonawarra産。

←シーフード盛り合わせ(\$36)はえびの天ぷらのほか、季節の魚介類をバリエーションをきかせて調理。



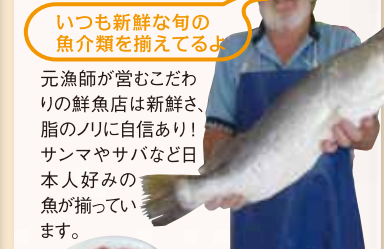
Edge Hill Butchery

Valleyさん一家が営む老舗肉屋さんにはしゃぶしゃぶ用お肉がある! 電話予約すればお好みの厚さに切っておいてくれます。2日かけて作られたソーセージも絶品。

日本人が大好きな薄切り肉があるよ!

📍 136 Collins Ave. 🕒 7:00~17:30 (土~12:30) 休日 📞 4053-1526 🌐 http://www.edgehillbutchery.com.au/

Seafood on Reservoir



←サーモンは一度食べたら病み付きになるおいしさ。カキやホタテもある。

📍 1 Reservoir Rd. Shop1 🕒 10:00~18:30,
土9:00~17:00 休日、月 📞 4053-7708

オージー流BBQスタイル



三度のメシよりバービーが好き!

公園やビーチにはほぼ100%無料BBQ施設があり、生活に根付きまくっているBBQ。オージーは可愛く「バービー」と言います(笑)。焼くのは男の仕事で、内容は非常に肉々しい。ソーセージズルがチャリティーイベントなどで売られていることも多く、特に子供たちが大好きなメニューです(^-^)

↑コチラがソーセージズル。Sizzleは「ジュシュー」という音を表す単語だそう。なるほど!

栄養士Hidemiさんの

☆さらに詳しいレシピはウェブサイトをチェック! ☆ <http://www.livingincairns.com.au/> ケアンズ / 口コミ / ブログ / ケアンズ在住者ブログ / お役立ちレシピ /

簡単ヘルシークッキング

バルサミコチキン南蛮

チキン&バルサミコ&タルタルの最強トリオ!

- ★鶏もも肉 (chicken thigh fillet) 4枚
- ★ガーリックソルト、あらびき黒コショウ、小麦粉…各適量
- ★オリーブオイル 大さじ2
- ★バルサミコビネガー 大さじ4
- <タルタルソース材料>
- ★ゆでたまご2個分をみじん切り
- ★ピクルス50g分をみじん切り
- ★たまねぎ70g(約1/4個)をみじん切り
- ★日本のマヨネーズ 大さじ4
- ★市販のクリーム系のドレッシング 大さじ2 (写真例)

- ①タルタルソースの材料を全部混ぜておく。
- ②鶏もも肉を観音開き(webに写真説明あり!)にする。
- ③両面にガーリックソルト、黒コショウをかけて、小麦粉をつける(webにてgood ideaを紹介!)
- ④オリーブオイルを入れたフライパンで、鶏肉の表面がおいしそうな色になって中に火が通るまでしっかり焼く。
- ⑤フライパンを火から外し、チキンの上にバルサミコ酢をまわしかけ、チキン全体になじませる。
- ⑥チキンを食べやすい大きさに切り分け、付け合わせ野菜の上に乗せる。
- ⑦フライパンに残った汁は野菜に、タルタルソースはチキンにかける。



チキンとバルサミコ酢の最強コンビにタルタルソースが加わると、もうこれ以上はおいしくできないでしょう!というくらいおいしい! 家族に何度もリクエストされる定番おかずになること間違いなしです。フライパンに残った汁を野菜にかけることでドレッシングの代わりにもあり、野菜嫌いな子供もベロッと食べちゃうかも!?

HIDEMI'S PROFILE

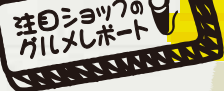
1997年7月来豪。日本では料理教室講師、栄養士として地域の人の栄養相談や子供を持つお母さんの栄養指導などを務めた。ほかに着付け講師、習字の先生など様々な顔を持つ。2児のママ。

Ochre Restaurant

Shop Data 【オカレストラン】

43 Shields St. 12:00~15:00(月~金)、18:00~Late
 4051-0100 www.ochrerestaurant.com.au

話題のレストラン&カフェの体験レポート! 今月は産地産直に力を入れている事で有名な「オカ」です!



様々な味を味わえる「幕の内」的魅力のメニュー!

いろんな味が一度に楽しめる「盛り合わせメニュー」が充実。多くがStarter(小)とMain(大)から選べるのでお腹のすき具合に合わせてオーダー。

Reporter



野球の試合がキッカケで知り合い、いまは婚約中というShujiさん&Aiさんカップル。「お酒大好き!」というおふたり。取材中もお酒が進んでましたよ〜。



①「英語がわからない人にはゆっくり話したり、実物を見てもらったりしてちゃんと説明できるから、観光の人でもためらわずにお店に来てね」とマネージャーのCarleyさん。「(オーナーシェフ・Craigさんが出版した)本と一緒に撮って!」とおチャメな一面も。

② ウッドを基調とした落ち着いた店内。広々としたテーブルで前菜からデザートまでゆったりと楽しみたい。行く際は予約をオススメ。インターネット、電話の両方で予約可能です。「予算はふたりで\$50前後かな?」(Carley) 記念日などにぜひ行きたい!



マカロンがサクサクておいしい♡

③ The chocolate slut(\$17) 濃厚なケーキ、フルーツと相性バッチリなアイスクリーム、クリームがたっぷり挟んであるマカロンと3種類のチョコデザートが楽しめる。ボリューム満点!



ビビのトムヤムはごはんが欲しくなる味だー!

④ Australian Antipasto(Starter\$23 / Main\$35) カンガルー、ワニなどオーストラリアならではの食材を使った前菜は「すっごく人気でスターターにピッタリ!」とCarleyさんのイチオシ。「カンガルーは香草が使われてて“オーストラリア!”って味。ワニも固くなくておいしい」(Shuji)「レバー苦手やけど、これはイケる!」(Ai)「ヤギのチーズ、くさいかと思っただけうまい!」(Shuji)「サーモンとろける〜♡」(Ai)とふたりととっても幸せそうなお顔!

⑤ Seafood Compilation(Starter\$24 / Main\$36) 少しずついろんな味が楽しめるメニューでビビ(アサリのような二枚貝)のトムヤムスープ、イカのタイ風サラダ、生ガキなど、魚介好きにはたまらない一皿。「イカがにんにく効いててめっちゃおいしい!」(Ai)

グルメレポート募集 news@livingincairns.com.au

「健やかキレイ」に役立つ情報をお届け!

TOTAL BEAUTY

ヨガ教室からネイルサロンまで! 体の中の健やかも、外見のキレイさもおまかせ。きっと満足いただける、確かな技術を約束します。

クーポン利用の際はリビケン持参で!
 Please present coupon to redeem offer.

テク、センス、ダメージケアのすべてが◎

COMACHI

紫外線の高いケアンズは髪も痛みがち。コマチでは日本から取り寄せたケア商品でダメージを最小限に抑えます!



34 Lake St. Palm Court 2F
 9:00~18:00
 4051-8132

●レディスカット \$35 ●メンズカット \$30 ●カット&カラーまたはカット&パーマ \$80~ ●カット&ナチュラルストレート \$150~ ●カット&縮毛矯正 \$250~ ●ヘッドスパ・トリートメント 45分 \$40 ●オーラソーマ \$50 など、要予約。



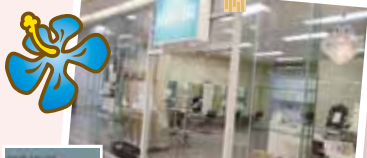
67 Mcleod St. 8:15~17:00(土~11:00) 休 日 0423-762-772 (日本語直通ダイヤル)

McLeod st. Medical Interpreter Service

マクレオドストリート日本語医療通訳サービス MAP P.18: C1
 慣れない土地では体調不良も長引きがち。放置せずに電話を! 政府公認通訳(NAATI)のあけみさんがサポート。婦人科系の相談にも強く、ビザのための健康診断通訳も可能。電話対応24時間OKの海外保険(詳細は要確認)適応病院です。



プライベートな空間でヨガレッスンを! 通訳のあけみさんはヨガ講師でもあるんですよ。少人数で和気あいあいと行っているヨガクラスなので、初めての方も気軽に参加してみてください。
 [Akemi's Power Yoga] Whitfield 内 月・火 9:30~10:45 水 18:00~19:15(要予約) 0423-762-772 \$10



ELIXIR

5周年記念のキャンペーン中!
 シティー中心部の美容室。スタッフは全員日本人なので観光の方もどうぞ! まつげエクステ&ネイルサロンが併設されていて、同時施術も可能です。

58 Lake St. Orchid Plaza 1F 10:00~19:00(土 9:00~) 休 日 4051-8959 FABULASH(まつげ) 0415-559-827 Lotta(ネイル) 0421-461-573

数々のAUSネイル大会で賞を受賞!

Naturally Me Nail and Beauty

ナチュラルミ-ネイルアンドビューティ- MAP P.18: D3
 まつげパーマ、エクステは長期持続。アートメイクは痛みも少なく自然な仕上がりです。巻爪矯正、脱毛などのメニューも。要予約。ネイルスクール随時開講。



アートメイク:眉\$400、アイライン上下各\$300。3年以内2回目の施術は半額です。

Coupon
 ●アートメイク現金支払い10%OFF ●まつげエクステ11本\$90

54-60 Abbott St. Night Market 内 16:30~ 休 無 4051-9911 ※朝11:00から予約制で営業。予約は 0437-872-709へ

ケアンズでは体調がいい!の秘密が判明

心医術

一わくわくする生活と健康の理論的關係-ケアンズと体調の關係とは?大自然&リラックスの健康への影響とは?健康増進に役立つセルフメディケーションのガイドブック。

著者/三井康利 1997年北里大学医学部卒、内科医に。日本温泉気候物理医学会温泉療法医を始め、様々な資格を持つ。リビケンウェブサイト内で「ケアンズ療法のすすめ」執筆中。
 →Amazon(日本)での注文がKoaland By the Seaで購入手。¥1890
 info@shin-jitsu.com www.shin-jitsu.com

心医術からのニュース

ケアンズを彷彿とさせる自然の中でヨガをしよう



オーストラリアでヨガを学んだ講師が、やさしくていねいにレクチャーします。静岡県伊豆の国の美しいヨガステージでケアンズの自然を思い出しながら心地よいヨガ体験をしてみよう。
 [SunSmile Yoga] info@sunsmile.sunnyday.jp http://sunsmile.sunnyday.jp/

Vol.21 体の痒み=疥癬(かいせん)かも!?

「疥癬」という病名、なかなか聞き慣れない病名ですが、ケアンズでは良くある病気のひとつです。ご存知でしたか? 英語名では Scabies (スケービーズ) と呼ばれ、疥癬虫というヒゼンダニが皮膚の角質層内に寄生して炎症を起こす皮膚感染症です。主な症状は顔と頭を除く体に激しい痒みが発生し、小さな赤い発疹が現われます。痒みは体温が高くなる睡眠中に激しくなる事が多く、発疹は指の股や腕・脚・体などに見られ、疥癬トンネルと呼ばれる3~6ミリ程の細長い皮疹が見られるのも特徴の1つです。男性では陰囊に赤褐色のしこりがよく見られます。

この疥癬虫はとても小さく、肉眼で確認するのは難しく、幼虫・若虫は皮膚の表面を動き回り、適当なほみや毛穴を見つけて入り込んだり、短い穴を掘って身を隠します。メスの成虫は、角質層内にトンネルを掘って身を潜め、毎日2~3個つつ卵を産み続けながら4~6週間生き続けます(キラー!)。そして卵が孵化する度に痒い箇所や、発疹が増えに行くという訳なのです。恐ろしいや。

肌と肌の接触によって移るケースが殆どですが、「肌の接触」とは、一晩共に雑魚寝をしたり、数時間手をつなぎ続ける事を意味します。一緒に食事をしたり入浴をしたり

するくらいでは移らないのでご安心を。治療法は、入浴・洗髪後に疥癬専用の殺虫クリームを体全身に余さず塗布する事でしか退治は出来ません。このクリームを使用しても衣類やベッドリネンに卵の付着があれば、疥癬虫が再度皮膚に住み着く原因となってしまいますので、クリームの使用と同時に全ての衣類とリネンを高温で洗濯し、日光干し又は乾燥機にかけて乾かし、室内をくまなく掃除機をかける必要があります(疥癬は熱に弱いのです)。通常、クリームの使用は1度で十分ですが、診断によっては、1度目の塗布から1週間後に同じ作業を繰り返すようにドクターから指示が出る場合もあります。

疥癬の診断は、疥癬トンネルのような特徴的な皮疹が有れば簡単ですが、他の皮膚炎や虫刺され等に症状が似ている事も多く、診断が難しい場合もあります。通常の皮膚炎や虫刺されの治療を行っても症状が一向に緩和されない場合には、「疥癬かも!?!」と疑って治療を試みるのも一つ手です。また、疥癬に感染した方と同じ住居内の方に、体の痒みがある場合には、同時に治療を行わなければ全く意味がありませんので、すぐに医師の診断を受けましょう。



秋友 真理

スイスに3年、ケアンズに11年在住。2007年よりケアンズ24時間日本人医療サービスに通訳として勤務。1児のママ。

**美容と健康の
みみより
column**

Vol.03 動物実験の真実

~There's nothing beautiful about cruelty~

お店で手にした化粧品。それが出来上がるまでにたくさんの動物が犠牲になっていると知ったら、あなたはどうしますか?

頭部を拘束器にはめられ、身動きできないウサギの目に、希釈されない試験液を点眼し、毒性反応を調査する実験(眼刺激試験)。例えばシャンプーや石鹸が目に入ったら、どうなるか? など)は今でも頻繁に実施されています。動物達は痛みに耐え続け、実験が終われば殺処分されていく…。極めて残酷な話です。しかし、それがANIMAL TESTING (動物実験) の事実です。

研究なのだから仕方がないのでは...? という方もいるかもしれませんが、ここ30年の間に疑問もたくさん出ています。

- (1) 毒性測定のために動物で実験。化粧品メーカーは、危険かもしれない化学液を動物に用いて反応がなければのちに人間にも使用させているということ?
- (2) 動物と人間は種別が異なるもの。動物は人間の「代替物」になりえないがために、人間の健康に的確な情報や結論が出せない可能性がある。
- (3) 動物実験にはかなりの費用と時間を要するため、正確なデータ収集が出ないままの商品が市場に出ている可能性も高い。

欧州数カ国では、動物実験廃止を定める国が増え、また動物を犠牲にしない「代替法」の研究開発も盛んに実施されています。ちなみにオーストラリアも動物実験は違法と制定されています。

ただ、お店には海外からのたくさんの人気商品が動物実験を経て棚にならんでいるのです。いわゆる、「実験禁止」であっても、「販売禁止」ではないということです。世界ではまだまだ動物実験を試みる国が多く、また、自由貿易ルールが確立している現状、その国から生産され輸入された商品は、自然とお店の棚に並ぶ...それは、違法ではなくなってしまうのです。

各大化粧品会社にとっては、半世紀以上もの間、動物実験をしてきているのですから、いきなり実験・販売中止を訴えられても困りどころでしょう。彼らのこれからの対応も気になりますが、まずは私達一人ひとりが、「NO ANIMAL TESTING!」を意識して商品消費に取り組みたいですね。

(動物実験していない商品のパッケージにはロゴやサインを記したブランドもありますが、すべての商品に記されているとは限りません。動物実験をしていない化粧品会社がどこかはインターネットで調べることができます)

参考URL www.usagi-o-sukue.org www.unleashed.org.au



キムラ アキコ

「Rejuvenate Beauty&Relaxation Salon」オーナー兼エステティシャン。只今代替医療・自然療法の勉強中。

BEFORE → **AFTER**

↑ 脳やピキニリンは女性にとっては特にコンプレックスのもとに。それが3回の施術を終えた6週間後にはこんなにキレイになるなんて!

← SPLマシンは安全性の高いフランスの最新機器を使用。露出の多いケアンズだからこそ、むだ毛ケアもちゃんとしたいですね。回数で終了しますよ。

Coupon 新規のお客様限定の特別価格
3~4月中に「リビケンを見た」と予約した方
脇: 1回目\$65、2回目\$40
ピキニリン: 1回目\$65、2回目\$40
ブラジリアン: 1回目\$110、2回目\$55

処理スピードと低価格が自慢の
永久脱毛専用サロンで素肌美人!
Hair Free Centre
ヘアフリー **MAP P.18: E2**

国内80店舗、年間25万人以上への施術を行っているオーストラリア最大の永久脱毛専門店だからこの低価格がうれしい! 最新技術のSPL脱毛なので処理スピードが速いの魅力。たったの片脇3分、ブラジリアン6分、ひざ下12分です。施術後はしっかりトリートメントするのでお肌を痛める心配もなし。

27 Sheridan St. Trustee House 2F (Rusty's Market 向かい) ① 予約に合わせて営業 ② 日・月 4031-0911 ③ cairnshairfree@gmail.com ④ www.thehairfreecentre.com

オーストラリア政府公認
美容と健康の専門店です
Honeyland
ハニーランド **MAP P.18: E3&D3**

美容&健康関係のサプリメント、効果抜群のスキンケアアイテム、上質のはちみつが豊富に揃っています。なにかわからないことがあったら、商品のことを熟知しているスタッフ(全員日本人)に遠慮なく聞いて。日本では高価な物もお値打ちに買えちゃいます!

Coupon
\$50以上
お買い上げの方、
10%OFF

← 脂肪燃焼効果に期待! 多数の美容家推奨のオメガ3。
↓ プラセンタシルクは若返りと潤い効果で人気上昇中。

<オーキッドプラザ店> 58 Lake St, Orchid Plaza 1F ① 10:00~19:00 ② 無 ③ 4051-5561 ④ www.brightnature.com.au
<ナイトマーケット店> 54-60 Abbott St, ナイトマーケット内、クレーブ屋向かい ① 17:30~22:30 ② 無 ③ 4031-1809

Relaxation Massage

6th Anniversary
8th May

おかげさまで5月8日で6周年。日頃の感謝の気持ちを込めて、
スペシャルキャンペーン開催!【5月8日~5月21日】

期間中にご来店くださった方全員に、最大\$155 OFFバウチャーをはじめ、COOL BODYオリジナル商品(バスソルト・ホホバオイル)割引券などがもれなく当たるはず! 無しのくじ引きをご用意。キャンペーン当日皆様にお会い出来るのを楽しみにお待ちしております。

※特典詳細は、COOL BODYスタッフへお気軽にお問い合わせ下さい。

COOL BODY

ABBOTT ST
GLOBAL PALACE RIP CURL
SUSHI TRAIN COOL BODY
PHARMACY ARCADE
CITY PLACE LAKE ST

Tel: 4041 3925 (日本語専用)
8,9 & 10 Global Palace 86 Lake St.
営業時間: 毎日10am-10pm (受付9pmまで)
www.coolbody-calrns.com

●売却の基本情報

まず売却をする前に自分が持っている物件を良い状態にしましょう。繁盛しているお店は商品をきれいにしています。それと同じで、物件もきれいにした方がより早く、より高価で売却できる可能性が高まります。具体的には清掃、ペンキの塗り直し、植栽の手入れ、補修、室内の飾り付けなどで、見本となるのはモデルハウスです。素敵な家具やきれいな花と花瓶、清潔な室内、家具との色合いの合ったカーテンなど、参考になる点はたくさんあります。

販売方法は大きく分けて2つ方法があります。

(1)「自分で販売」

「自分で販売」の長所は、不動産業者へのコミッションの支払い不要、その物件の豊富な知識(どこに不具合があるとか近所の善し悪しなど)などです。短所は、販売成立となる可能性が低い、安全面、価格交渉の失敗などです。自分で不動産を販売している家を狙った泥棒が、家の視察のふりをして、内部や家主の調査をして、

その後発行というケースも散見されます。

(2)「不動産業者による販売」

「不動産業者による販売」の長所は、価格交渉などのスキル、時間的、精神的に楽など。短所は、仲介手数料の支払いです。

その次は販売価格の設定です。直近の近郊の同等物件の販売価格や契約価格、プロ(ヴァリュアー)の査定を参考に設定するのが一般的です。販売価格や契約価格は不動産業者に頼めばすぐに分かります。なお、販売価格は売値で、契約価格とは実際に契約が成立した価格で、5%前後の誤差があるのが一般的です。

不動産協会の調査によるとジェネラル・インターネットサイト(realesate.com.auなど)を見て買う人が約半数、次が不動産業者の紹介、そして3番目が新聞となっています。インターネットで弊社を知ったオーナーの物件を販売開始し、インターネットを見た買い手に販売。両者とはメールと電話、郵送だけで、売買が成立したケースが2回あります。

南 盛隆 ▶アミ不動産オーナー&運営。ケアンズ在住21年目。オーストラリアの不動産フルライセンス保有。賃貸、売買、ビジネス売買の仲介、貸別荘、別荘管理。同時に不動産投資家でもある。



●スモールビジネスのベンチマークについて

今回はATO(Australian Taxation Office)のスモールビジネスのベンチマーク(指標)についてです。これは、ATOが作るもので、売上げ高に対してそれぞれの経費は通常これくらいであろうという指標です。現在のベンチマークは2009年度の所得税及びBAS(Business Activity Statement)の業界平均より算出されています。

ベンチマークは業種別に作られており、この指標から大きく外れますとATOより説明を求められたり、監査の対象になったりします。例えば、テイクアウト業界では、年間総売上げが20万ドル~60万ドルのビジネスですと、売上原価が40%~52%、人件費が10%~18%、総売上げに対する総経費が84%~91%などです。ヘアドレッサー業界では、年間総売上げが15万ドル~30万ドルのビジネスですと、売上原価が14%~19%、人件費が31%~41%、総売上げに対する総経費が75%~85%となっております。この場合の「人件費」には役員やその家族の給料は含まれません。

例えば、売上げ高を過少申告した場合、総売上げ高は本来より低めなのに他の経費は変わらないため、結果として原価や人件費の割合が高くなってしまい、この指標から外れることが考えられます。また、ビジネスの商品や食品を役員本人及びその家族のために使用した場合も総売上高は変わらないけれども、在庫が減ってしまい、その結果売上原価の割合が高くなってしまいます。監査が入り、ATOが納得できない結果となった場合、ベンチマークの指標を元にデータを改め再査定します。何年間も利益が出ていないビジネスも同様です。

しかし、このベンチマークは上記のチェックのためだけにあるわけではありません。自分のビジネスの業績が同業界、同規模の他のビジネスと比べてどうか、また自分のビジネスがきちんと記帳されているかを確認する道具ともなります。

詳しくはお近くの会計事務所にお問い合わせください。(この記事を書いたあと、最新版ベンチマークがATOより発表されました)

賀谷 祥平 ▶上智大学経済学部卒、USCPA、IPA準会計士、競馬騎手。騎手として培ったプロフェッショナル精神で皆様の会計のお手伝いをさせていただきます。競馬開催にもぜひ足をお運びください。



5人の専門家が“大切なコト”をわかりやすくレクチャーします!

PRO 「生活のため」のプロの話

弁護士 LAWYER

●『弁護士の利用方法』について

(1) 電話やメールで相談日の予約を。

弁護士に相談する際には、いきなり法律事務所などを訪問するのではなく、まずは電話やメールでアポイントを取るのが通常です。人づてやホームページなどで、ある程度の情報を集め、どの弁護士にお願いするか決まったら、電話やメールなどで連絡して相談する日時の予約をします。

(2) 相談する前に準備をしよう。

一般的に弁護士は対応した時間で課金しますので、相談する前の段階で出来る限り準備しておくのが賢い弁護士への依頼方法です。当日、その場で話そうと思っけても、“相談したいと思っけてたこと半分の話せなかつた”なんてことも考えられます。そこで、簡単な箇条書き程度でもかまわないので、メモなどに書き出し、それを見ながら相談するのがいいでしょう。その場でメモを使わなくても、一度メモなどに書き出してみると、案外自分の頭の中の考えもまとまるものです。

また、相談に必要な証拠がある場合、そ

の証拠となる書類や物などもきちんとまとめておくスムーズに話が進みます。現実的に証拠となるものがあるかないかで大きく話が変わることがありますので重要です。

(3) 真実を客観的に伝えよう。

弁護士と相談する際は、事実をありのまま、なるべく客観的に伝えるようにします。つつい、自分に不都合なことなどは話したくないものですが、有利なことと不利なこと、全て弁護士に伝えないと解決のための適切なアドバイスを受けることができません。後になって違う事実が出てきたりすると、話が全く変わってしまうこともあるので気を付けてください。

(4) 疑問点や料金は遠慮なく聞こう。

それと同時に、自分が依頼した弁護士には、聞きたいことや疑問点があれば、遠慮をせずに聞くようにしたほうが良いと思います。また、料金に関してもしっかり聞いておくことをおすすめします。後々話が違つてくると、揉めないためにもお金に関して聞いておくことは大切なことです。

神林 佳吾 ▶クィーンズランド大学法学部、経営学部、法科大学院卒、弁護士(http://www.kklaw.com.au/)。オーストラリア滞在17年目、ゴールドコースト在住。趣味: 筋トレ、特技: 料理

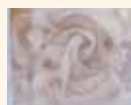


動物 ANIMAL

●内部寄生虫について

犬や猫の“内部寄生虫”には回虫(Round worm)・鞭虫(Whip worm)・サナダ虫(Tape worm)・鉤虫(こうちゅう)(Hook worm)・フィラリア(Heart worm)などがいます。寄生虫とは、人や動物の表面や体内に寄生し、栄養などを得て生活する生物で、寄生される人や動物を「宿主」と言い、寄生虫は宿主に害を及ぼす場合があります。また、寄生虫は動物から人間に感染することもあり、「Zoonosis(人畜共通感染症)」とも呼ばれます。例えば回虫は、幼児に感染して発熱や咳、視力障害などを引き起こすことがあります。鉤虫は子犬の体内で吸血し、子犬は元気が無くなり、ヤセて下痢をします。貧血がひどくなり、口腔や目の粘膜が白血の気が無くなり、衰弱死することもあります。定期的な寄生虫の予防がとても大切です!

←北クィーンズランド州特有のスピロメトラ属サナダ虫はヤモリやカエルなどを猫が摂取することで感染します。



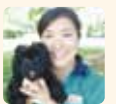
←左(犬用)はフィラリア以外、右(猫用)はスピロメトラ属サナダ虫以外の主な内部寄生虫を駆除します。



フィラリアを予防する年に1回の予防注射などがあります。写真左のインターセプターは1か月に1回の服用で主な犬の内部寄生虫とフィラリアを駆除できる薬です。これ以外にも寄生虫駆除薬はいろいろな種類があり、個々それぞれ働きが異なります。犬や猫の体重によって投与量も異なります。また市販薬と動物病院の処方薬とでは、効果や安全性に大きな違いがあるので、お近くの動物病院で個々の動物の年齢、体重、症状にあった駆除薬をお求めください。

内部寄生虫の予防で一番大切な事は糞などの処理を頻繁に行い、清潔な環境で犬・猫を飼うことです。

あさみ ▶JCU動物学部卒。FNQ WILDLIFE RESCUE所属。ケアンズトリビカルズスタッフ兼ケアンズ動物病院獣医看護士。皆さんのペットの具合が悪くなったときに日本語でお手伝いします。



●ケアンズに影響を与える法改正の可能性

ホスピタリティー及び観光産業部門において、即戦力となるような「充分な経験」を持つ労働者が不足しているのがいまの現状です。それに対応するため、移民・市民権省のクリス・ポーエン大臣と観光省のマティン・ファーガソン大臣が新たな労働協定の可能性を探るための書類を提出しました。

その提案書には、ローカルスタッフを見つけるのに苦労しているホスピタリティー、観光業に関わる企業に雇用されている人が使用することが可能な「モデル契約」が設定されています。

シェフ、バーテンダー、現場マネージャー、高いスキルを持つウェイトレスやウェイトレスなど、特定の経験をきちんと積んだスタッフをローカルだけでまかなうのはこの先さらに難しくなっていくことでしょう。ポーエン大臣は「私たちが提出した新しい構想にはこれらの職業を含むことができるかもしれない」と主張しています。シェフなどの職業は現在、

ほかの移住ビザでカバーされない場合もあるので、この構想が通ればこれらのスキルがある人には大変うれしいニュースですね。

これにより国に承認された雇用主は、労働者が条件を満たしている場合に限り、決められた手順に従ってビジネス長期滞在ビザ(サブクラス457)を付与することが可能になります。

ファーガソン大臣は「鉱業に関するニュースと同様に、全国のホスピタリティーと観光に関する企業の大きな手助けになるだろう」と述べています。また、「我々のリサーチにより、ホスピタリティーと観光業ですでに3万6000人の欠員が出ていることが分かりました。また、2015年までにさらに5万6000人の労働者が特に地方のエリアで必要になってくるでしょう」とも話しているようです。ホスピタリティー、観光業が盛んなケアンズももちろんその「地方のエリア」に入っています。



フランク・ランザ ▶ Frank Lanza Migration Services代表。現在まで、種類を問わず数多くの日本人クライアントのビザ取得に成功。法廷弁護士、調停人、イタリア副領事の肩書きも持つ。

「ためになる!」と人気の専門家コラム。日本とは違うルールや耳寄り最新情報を紹介しています。

質問感想をお待ちしています!

各プロへの質問、取り上げてほしいトピック、感想を受付中。
news@livingincairns.com.auまでお気軽に!

リビケン読者の投稿ひろば

TALK to LIC

ケアンズにいる人たちにもっとリビケンに参加してほしい、「読者ページ」を作ってみましたよ～。みなさまの投稿お待ちしております!

ケアンズキッズ!

ケアンズで元気に成長する姿をおひろめします!



ダディ大好き いっぱい遊んであげてね!!

My name is... Jessica Torikai Millward

- ★ ジェシカ 鳥飼 ミルワード
- ★ 2011年3月21日誕生
- ♥ 両親: DANIEL & KUMIKO

「私たちのところに生まれてきてくれて本当にうれしい。あなたは私たちの宝物です。これからも一緒に楽しいこといっぱいして、素敵な所にたくさん行くからね!xoxoxo」

うちのナンバー1ワン

愛すべき「毛深い」家族のナイスショット!



お今日もトナリの犬はオキシソーなものを食べてるな〜

My name is... ジャスパー

- ★ 性別: オス10ヵ月
- ★ 種類: ジャーマンシェパード
- ★ 好物: 他人の家の犬のエサ
- ★ 特技: 目見送り

「めずらしい黒一色のジャスパーは犬、人を問わず誰でも仲良くできます。友達が帰っていくときは名残惜しそうに見送っています」(Saya)



投稿お待ちしております♡ みなさんの声をリビケンに載せよう!

人気コーナーのペット&キッズのほかに、旅行やおでかけの思い出写真、おしゃれスナップなんでもOKです。ケアンズについて思うことや身近な出来事なども教えてくださいね〜!

宛先 FAX: 07-4041-0301 メール: news@livingincairns.com.au
郵便: P.O.Box 7790 Cairns QLD 4870 どれでもOKです。

2012年のケアンズは

魂に響く!比田井先生の熱血講演会レポート

「ココロの授業」からスタート!

2年連続で比田井先生がケアンズで講演会!今年もたくさんの人が集まり、濃い〜1日となりました!

簡単なこと、当たり前なこと大切 それができる人は伸びていきます

長野県上田情報ビジネス専門学校の副校長である比田井先生の「就職対策授業」が話題となり『私が一番受けたいココロの授業』という書籍として発売、大ベストセラーに。それに感動したケアンズ在住の日本人・Jackさんが「ケアンズでも講演会!」と一念発起したのが比田井先生とケアンズの出会。2回目の今年は2部構成でその総時間なんと7時間!!

●13:00〜第一部 子育て版

小さな子や赤ちゃんを連れなお母さんでいっぱい会場。「まだ私自身が子育てに成功したかはわからないのですが(笑)」と前置きしたあとに本題。

勉強している大学に…と躍りになっている親も突き詰めていくと望みはひとつ「幸せになってほしい」ということだけなんだそう。「健康で、生活に困らない程度のお金があって、愛する家族に囲まれ、周りの人から好かれて信頼される人生」のが親の考える幸せ。そこには「一流大

学」「有名企業」という言葉はない。「幸せか?と聞いて幸せ、と言う人の共通点は人を喜ばせることに喜びを感じている人。不幸と言っている人は自分のことしか考えてない。我々親がそういう生き方ができているかどうか、それがすべてじゃないでしょうか?」

両親が幸せだと子供は「早く大人になりたい!」と思い、そう思いながら育った子は幸せになれる、と比田井先生。「子供の未来を希望で埋めてあげてください」と話すとともに「たとえいま子育てがうまくいってなくても状況を変える力が親にはある。親が変われば子供も見事に変わります。希望を持ってください」とエールを送った。(P31「ママのため息」でも当日の様子が紹介されています!)

●18:30〜第二部 デラックス版

夜の部は20代〜30代と見られる若い世代が中心に参加。

『ココロの授業』の醍醐味、「やり方ではなくあり方が大事」「与えるものは与えられる」という比田井先生が一貫して伝

えているメッセージを具体例を交えながら熱弁。そして話は「感謝の心」へ。「すべてのことに感謝できる心を持ってください。普通なことがどれくらいありがたいか。幸せな天国を勝手に地獄にしているのは自分自身です。感謝の心を忘れると不幸になります。感謝の心はパワフルです。感謝の心があれば不幸なんて近寄れません!」と力強く締めくくる。

そしてスクリーンには比田井先生も大好きだという「我武者羅応援団」のDVDが。「自分を信じる」という熱い応援が赤道を超え、ケアンズに届けられた。

ケアンズの在住日本人の2012年に大きなパワーを与えてくれた夜でした!

MESSAGE

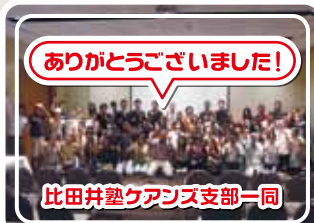
ヒダカズよりケアンズの皆様へ

1月3日はありがとうございました。5時間もつき合せて下さった皆様にご心から感謝いたします。昼間の部も入れたら7時間ですらね。こんなこと、日本でやったら怒られます(笑)。そんな、心の広いケアンズの皆さんが大好きです!私が感動を頂きました!ありがとうございました!!!

会場SNAP



大事なのはやり方ではなく「あり方」です



ありがとうございました!

比田井塾ケアンズ支部一同

昼、夜の部ともに満席の会場は、比田井先生の言葉を少しでも逃さないよう、みなさん真剣に聞き入っていました。なかにはメモを取る方や涙を流す方も。比田井先生、そして我武者羅応援団のメッセージ、確かに受け取りました!



Vol.24

ケアンズ周辺の自然・生き物観測

フィールドノート



「トレス海峡に停滞していた温帯低気圧が急激に勢力を強め再びサイクロンを形成する見込みとの事です。繰り返します。トレス海峡にてサイクロン発生、ケープヨーク北部は厳重な警戒を…」

「これは緊急の電話です。御予約頂いているロックハートリバー発の便はサイクロンを避けるため急遽定刻よりも1時間早く離陸します。この留守電を確認されましたらスカイトランス航空までご連絡を…」

「突如発達したサイクロンはまもなくカーペンタリア湾から半島へ上陸すると見られ、ケープヨーク北部の各集落は直ちに暴風雨や河川の氾濫、飛来物などに厳重な警戒を…」

ヨーク半島が騒然とし始めたその朝。

その朝私は飛行機に乗って一週間ぶりに文明社会へ戻る日だった。夜明け前から猛烈な豪雨を浴びながらダートロードをランドクルーザーで踏み潰して走っていた。これは…普通の雨季の雨ではないと感じた。なにしろ私は情報入手という観点では最悪の、無人島の場所に一週間ほどいた。そこは電気も電話も水道も届いていない道路の終点にある集落で、もちろん携帯やラジオなど何をいわず。人口5~6人。隣村まで山道を車で1時間。「いいか、オータ。この時期はスクールがある。ここの奴は"十五分で終わるサイクロン"と思え。やってきたら水平線の彼方であっても見えるからすぐ窓を閉め雨戸を降ろせ。その後でこれを使い」「これは…」「縄だ。縄で全てを縛って暴風に対抗する。外やテラスにあるもの

は諦めろ」そんな数日前の会話を思い出した。

私が通過して暫く後に豪雨に伴って鉄砲水が発生し橋が水没。何人かが足止めされたものの干潮に伴う水位の低下について突破し、ほうほうの体で飛行場に辿りついたようだった。ともかく、これで飛行機に乗ってしまえば何とか安心、文明世界へ向けて脱出だというのは甘かった。サイクロンを避けるため1時間前倒しで運行するはずだった便が中々出発しない。機長が客席まで来て「システムエラーが出て原因が分からないから一度機体を再起動させてみる」と黙ってればいい恐ろしい事を告げた。そうこうしているうちに飛行場周囲にも不規則な風が吹き始める。この飛行場の待合室のすぐ外には「2005年、墜落事故で乗員乗客15人全員死亡。安らかに眠れ」という恐ろしい慰霊碑がある。その事故はこの飛行場とは直接の関係はなく飛行場から10kmほどの山中を通過中だった旅客機が山に墜落したという事件なのだが、慰霊碑が墜落現場ではなくどういわけかあまり関係ないこの飛行場の待合室のすぐ外に建立されたのがよくない上に、個人的にこの事故では友人の部下が亡くなっている。結局定刻より前倒して離陸どころかむしろ遅れてサイクロン襲来のなか強行離陸したプロペラ機 Dash8。稲妻が何度も機体周囲で炸裂し、プロペラ機は上下左右に滅茶苦茶に揺れこれまでのいかなるフライトよりも恐ろしいものになった。「生きた空も無い」とよく言ったものだ。嵐の中、着陸へ向けて降下態勢の機内からケープヨークの小村アルクンの飛行

場とそれに隣接する広漠たる湿地帯が見えた。夜間なのになぜ景色が見えるのかと問われれば、連続して炸裂する稲妻に照らし出されて地上界が瞬き、それは分割連続写真のように見えたのである。

叩き付ける風雨。夜を昼に変えてしまったような稲妻。泥炭の水辺。密生するマングローブ林。全てが寒々しく薄暗くじっとり濡れている。水没した未舗装道路と儂い村の灯り。大胆に蛇行して流れる川。粗末な建物と悲鳴を上げるプロペラ機 Dash8。何一つ乾いたものが存在しない泥とモノクロの世界。その眺めは基本的には何処へ行っても豊穡で澄명한南国には似つかわしくない程に峻厳苛烈、暗澹荒涼なもので私は酷く衝撃を受けた。着陸後、ずぶ濡れになりながら機外へ出ると滑走路や暗い待合室で人々がうごめいているのが見えた。そこには暗さが、ずっしりと根を張ったような暗澹と陰惨が立ちこめて滴り落ちていた。

また、稲妻が夜空を駆けた。



太田 祐【Yu Ohta】

1979年8月22日 名古屋生まれ。株式会社ワイバード(日本唯一のバードウォッチング専門の旅行会社)専属講師。CAIRNS BIRDING(ケアンズ野鳥の会)、FNQ WILDLIFE RESCUE(野生動物保護&リハビリ団体)、BIRDS AUSTRALIA(オーストラリア鳥学会)所属。
<http:// Cairns.nu/home/>



<野鳥ファイル>アカハラヤイロチョウ

雨期のケープヨークに飛来する美しい渡り鳥。密林の樹上にいる事が多い。アカハラヤイロチョウに会う為には、道路が寸断される雨期にケープヨークに行かなければならず苦労が伴う。

KEIKO MURPHY

ケアンズ在住・本誌創刊人の育児エッセイ

Vol.83



Profile Keiko Murphy

(マフィー恵子) リンゲンケアンズの生みの親。現在はフリー。1男1女の母。著書に「家族でケアンズ・最強ガイド」(講談社)がある。



Australia Dayに娘がパイを焼きました。パイメーカー子どもでもきれいに焼けておススメです★

【子育てについての素敵なお話】

先日、比田井和孝先生のレクチャーを拝聴した。先生が長野県の専門学校で開講している「ココロの授業」は書籍化され(アマゾンで1位に輝いたそう)、多くの人々の心に変化の種を撒き続けている。受講者/読者の本当の幸せを願うからこそあふれる言葉は真すぐで熱く、「人生の大半を費やす仕事を通して、幸せに生きよう」というメッセージが散りばめられたこの本に、私は涙した。

さて、2度目となる今回のケアンズ講演のテーマの1つは「子育て」。会場は赤ちゃんや小さなお子さん連れのママでいっぱい、皆さんのエネルギーに感心する。(小さい子を連れてこういう場に出かけるって大変なことです)。

若いママに囲まれつつ、未だに子育てに自信がない→でも子どもは育ってしまったという、手遅れ感がなくもない私も会場に混ざった。

「未来までの空白を何で埋めますか?」不安で埋める人は"安定"を求め、"希望"で埋める人は"挑戦"を求めます。挑戦を求めた人は失敗はするかもしれない。でも、学び、成長するんです。お子さんに、希望を持たせてほしいのです。

小さいうちは皆、放っておいても希望に満ちていて、常に忙

しそうでキラキラしているのに、何で段々と変わってしまうんだろう。世の中の空気感とか周りの大人の態度が影響しているんだろうなあ。そんなことを思いながら聞いていると、先生が続けた。「大人が楽しそうにしていれば、自分も早く大人になりたいたい、と子どもは希望を持ちます」。

おお、子どものお陰で犠牲になってる、なんて何かを我慢せず、親は責任は取りつつ、やりたいことをして楽しく生きてもいいんだ、と自分を慰めた私。何しろ子ども中心の生活は送ってこなかったから。葛藤が多かったのだ。「今度こういうことしようかと思うんだけど、どう?」「ママがハッピーならいいんじゃない」と息子が3歳にして答えたのにはギョッとしたものだ(笑)。

また、育てたように子は育つ、と先生。「落ち着きがない」と言われ続けると、「私って落ち着きないんだ」と思って本当にならなくなってしまった。「モノはできる限り与えない。だけど言葉はげはとでも重要です。そして話している時の親御さんの"心"が大切なんです」とも。なるほど〜。心の世界に誤摩化しはきかないのね。

レクチャーの最後、非行の道に走った息子に、「大丈夫、おま

えは素晴らしいんだから」と言い続けたお母さんの美しいストーリーがスクリーンに流れた。息子の悪事で学校に呼び出されたこのお母さんは、先生が息子さんをなじった時、初めて口を開く。「この子がしたことは間違っている。でも、この子は素晴らしい子なんです」。こんな風に信じ切ってくれる親がいたら、子どもはどんなに生きる勇気もらえることだろう。

比田井先生は、「心の眼で、お子さんを見てあげてください」ともおっしゃった。親が人間性を高めて子どもの長所を見つけ、それを子どもに、言葉で伝えてあげることが大切だと。

心の眼…。表層だけを見ていたら感情に振り回されそうだけれど、子どもの存在自体を見つめたら、そこにあるのは、ゆったりと穏やかな愛情だけのような気がした。

「自分と家族が今日元気ならそれほど幸せなことはない。だから多少のことは子どもを、そして"自分を"許してあげてください。いずれ巣立ちはやってきます。その時まで出逢えたことに感謝を…」理屈を超え、異国での子育てに戸惑う私たちを深く包み、光を与えて下さった午後でした。



ジャンル別「探してた」がきっと見つかるイエローページ!

CAIRNS SHOP GUIDE

●お店はアルファベット順に並んでいます。



日本語のみ



英語のみ



RESTAURANT & CAFE

レストラン&カフェ

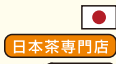
Al Porto Café

アル ポート カフェ
1 Spence St Reef Fleet Terminal
☎07 4031 6222 alportocairns.com
7:00~14:00



BUSK

バスク
Therwine St & Thoree Stの角 Kuranda
Original Market Shop 32 busk@hotmail.co.jp
(火~日) 10:00ころ~15:00ころ



Barnacle Bills Seafood Inn

バーナクルビルズ シーフード イン
103 The esplanade
☎07 4051 2241
11:30~14:30、17:00~Late



Boadwalk Cafe

ボードウォーク カフェ
Pier Point Rd Shop G2
☎07 4031 5496
7:00~Late



Casa De Meze

カーサ デ メゼ
The Esplanade & Aplin Stの角2F
☎07 4051 5550 www.casademeze.com.au
17:00~Late (金土~2:00)



Fasta Pasta CAIRNS

ファスタ パスタ ケアンズ
Sheridan & Shields Stの角
☎07 4041 0388 www.fastapasta.com.au
11:30~15:00、17:00~22:00



GANBARANBA

がんばらんば
12-20 Spence St
☎07 4031 2522
11:30~22:00(休憩なし)



German Tucker

ジャーマン タッカー
Therwine St Shop 14 Kuranda
☎07 4093 7398 www.kuranda.org
9:30~15:00



Hog's Breath Café Cairns

ホグズ ブレス カフェ ケアンズ
64 Spence St ☎07 4031 7711
www.hogsbreath.com.au
11:30~14:30、17:00~Late



Kani's

カニーズ
59 The Esplanade ☎07 4051 1550
www.kanis.com.au
7:00~11:00、11:30~16:00、17:00~22:00



La Fettuccina

ラ フェッターチーナ
41 Shields St. ☎07 4031 5959
www.lafettuccina.com
12:00~15:00(金のみ)、17:00~Late



MACARON

マカロン
19/62 Grafton St.
☎07 4028 3414
(月~土)7:00~17:00(土7:30~)、(日)8:00~16:00



OCHA-CHA

おちゃちゃ
34 Lake St Palm Court 2F ☎07 4051 7055
(月~土) 12:00~14:30、18:00~21:00
※ランチは木曜休み



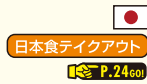
Ochre Restaurant

オーカーレストラン
43 Shields St ☎07 4051 0100
www.ochrerestaurant.com.au
12:00~15:00(月~金のみ)、18:00~Late



Onigiri Cafe Omu

オニギリ カフェ オム
12-14 Lake St Orchid Plaza 2F
☎07 4051 5195
11:00~18:00(日11:30~)



Seafood on Reservoir

シーフード オン リザボー
1 Reservoir Rd Shop1
☎07 4053 7708
(火~金)10:00~18:30、(土)9:00~17:00



Spicy bite

スパイシーバイト
6/53 The esplanade
☎07 4041 3700
17:00~22:30



Tha Fish

タ フィッシュ
Pier Point Rd Shop 94A ☎07 4041 5350
www.thafish.com.au
12:00~15:00、18:00~Late



Hi-Profile

ハイ プロファイル
Civic Shopping Centre ☎07 4051 2746
(月~土)9:00~17:00
(木~Late、土~14:00)



Honeyland

ハニーランド
58 Lake St Orchid Plaza 1F 10:00~20:00 ☎07 4051 5561
54-60 Abbott St Night Market 17:30~22:30 ☎07 4031 1809
www.brightnature.com.au



I Rejuvenate Beauty & Relaxation Salon

アイ リジューベイトビューティ&リラクゼーションサロン
30 Slipper St, Edmonton. ☎0414 209 866
http://itrejuvenatesalon.com.au (月・水・木)9:30~18:30
(土)10:00~16:00(毎月第1週土曜日は除く)



Naturally Me Nail and Beauty

ナチュラルミー ネイル アンド ビューティ
54-60 Abbott St Night Market
(朝~夕方)☎0437 872 709 (夕方~) ☎07 4051 9911
11:00~予約で営業/16:00~23:00



Oiled

オイルド
4/82 Lake St ☎07 4041 4868
www.oiled.com.au
9:00~21:00



ACTIVITY

アクティビティ

AJ HACKETT CAIRNS

エージェー ハケット ケアンズ
McGregor Road Smithfield QLD
☎07 4057 7188 ajhackett.com
9:00~17:00



DOKI DOKI TOURS

どきどきツアーズ
☎1800 242 500
www.dokidokitours.com
(受付)24時間



Light up☆Paronella Park

ライトアップ☆パロナラパーク(主催GTS)
☎1800 627 646
www.fig-gts.com
(受付)7:00~20:00



PORT DOUGLAS CONNECTIONS

ポートダグラスコネクションズ
☎07 4051 9167(予約・お問合せ窓口)
www.portdouglas-c.com
(受付)24時間



THE SILVER SERIES

シルバーシリーズ
☎07 4044 9944(シルバースイフト)
☎07 4087 2100(シルバーソニック)
www.silverseries.com.au



Quicksilver

クイックシルバー
Marina Mirage, Port Douglas
☎07 4087 2100
www.quicksilvergroup.com.au



HEALTH & BEAUTY
ヘルス&ビューティー

BONSAI

ボンサイ
86 Lake St
☎07 4041 4313
9:30~17:30



COMACHI

コマチ
34 Lake St Palm Court 2F
☎07 4051 8132
(月~土)9:00~18:00



Cool Body

クール ボディ
86 Lake St 8,9&10 Global Palace
☎07 4041 3925 www.coolbody-cairns.com
10:00~22:00



EBISUDO

えびす堂
McLeod St & Florence Stの角 (McLeod 側)
☎0430-105-173(指圧/Taku) 0413-251-193(ビューティ/Yuri)
(月~金)10:00~19:00、(土日祝)予約営業



ELIXIR

エリクサー
58 Lake St Orchid Plaza 1F
☎07 4051 8959 www.tete-beauty.com
(月~土)10:00~19:00(土9:00~)、(日祝)10:00~18:00



Hair Free Center

ヘアフリーセンター
27 Sheridan St Trustee House 2F
☎07 4031 0911 www.hairfree.com.au
(火~土)予約にあわせて営業



THE REEF HOTEL CASINO

リーフホテル カジノ
35-41 Wharf St. ☎07 4030 8888
www.reefcasino.com.au
9:00~3:00(金土~5:00)





MEDICAL

医療

Cairns Tourist and Local Medical Services

ケアンズ ツァリスト アンド ローカル メディカル サービス 病院
15 Lake St Corporate Tower
☎1800 450 110 www.citlmedical.com.au
(月～金) 8:30～18:00、(土)9:00～12:00

Cairns Veterinary Clinic

ケアンズ 動物病院
76 Pease St ☎07 4032 9999 担当:あさみ
www.cairnsvet.com.au
(月～土)8:30～18:30(土～12:00)

Cairns 24Hour Medical Centre

ケアンズ24時間日本人医療サービス 病院
Grafton & Florence St
☎1800 688 909 / 07 4031 8131
(24時間)

McLeod St. Medical Interpreter Service

マクレオドストリート日本語医療通訳サービス 医療/通訳
67 McLeod St
☎0423 762 772
(月～土)8:15～17:00(土～11:00)



LIFE & OTHERS

生活&その他

AMI

アミ・リアルティ
☎07 4031 2744
(月～金)10:00～18:00

CGA Secondhand Pty Ltd

シーシーイー
333 Mulgrave Rd Cairns ☎07 4054 3908
cca_secondhand@bigpond.com
8:00～17:30(土～17:00)、(日)10:00～16:00

DJ Smith Property Cairns

ディージェースミス
24 Ascot AV Westcourt
☎07 4041 1214 / 0488 005 958
djsmithproperty.com.au

Frank Ianza Migration Services

フランク ランザ 移民サービス
178 Grafton St ☎07 4031 6676
www.studyliveinaustralia.com
(月～金)9:30～17:00

GTS WORKSHOP

ジーティーエス ワークショップ
15 Bollard St Portsmith
☎07 4035 3388
(月～金)8:00～16:30

Japan Auto Repair

ジャパン オート リペア
U8 170 Mayers St ☎07 4032 0912/0425 374 467
Japan_auto_repair@yahoo.co.jp
(月～金)8:00～16:30

Junk Away

ジャンク アウェイ
317 mcLeod St ☎0437 112 703
http://junkaway.wordpress.com
(月～土)8:00～17:00

MAD MAX

マッド マックス
The Esplanade Night Market内
☎07 4051 4731
16:30～23:00

MARUYU

マル優
58 Lake St Orchid Plaza 2F
☎07 4051 5655
10:00～20:00、(土)11:00～、日祝12:00～

M.E.M REMOVALS & STORAGE

エム イー エム
218 Spence St ☎1800 003 838
www.memremovals.com.au
8:30～17:00

NAVI TOUR CAIRNS

ナビツアー ケアンズ
58 Lake St Orchid Plaza 2F
☎1300 558 800 www.navitour.com.au
(月～金)10:00～18:00、(土)11:00～16:00

PATOCHAN YUMEHIROBA CAIRNS

パトちゃんの夢広場ケアンズ
58 Lake St Orchid Plaza 2F
☎07 4051 5655
(月～金)12:00～18:00

Staff Solutions Australia Cairns

スタッフ ソリューションズ オーストラリア ケアンズ
58 Lake St Orchid Plaza 2F
☎07 4051 9005 www.cairns-aas.com.au
(月～金)10:00～17:30

TOBEX

トベックス
58 Lake St Orchid Plaza 2F
☎07 4041 1730 www.tobex.com.au
(月～金)9:00～18:00、(土)10:00～14:00

Waratah Drive Child Care Centre

ウォラタ・ドライブ チャイルド ケア センター
8 Waratan Drive, Manunda. ☎07 4053 6803
waratahadmin@netspace.net.au
(月～金)7:00～18:00

WORLD WIDE PAWNBROKERS

ワールド ワイド パウンブローカーズ
335 Mulgrave Road, Westcourt
☎07 4033 2711
8:30～17:00

掲載ご希望の方は下記までご連絡下さい。
★sales@livingincairns.com.au
★締切は、**4/10**【火】です。
★お店に電話をするときは
「**リビングインケアンズを見たのですが**」と
伝えるとスムーズです。

Cairns News

www.livingincairns.com.auでローカルニュース更新中!

スカイレールを利用した 熱帯雨林研究が画期的!

ケアンズから北へ約15分の場所に始発駅がある人気の観光アクティビティ・スカイレールがバロン渓谷、ディンツリー地域での新方式データ収集方法に一役買っているそうだ。研究主任であるジェームス・スクック大学のマイケル・リデル教授とニューイングランド大学のキャロライン・グロス教授は気候変動と熱帯雨林植物の開花と結実のパターンを調べるために、2009年からスカイレール、ケアンズ州会議と共同で研究を進めている。データを集める苦労をなくするためにこの研究ではバロン渓谷ではスカイレール、ケーブトリビューションでは天涯つきクレーンを利用している。「以前の手法だと、木を観察するために地面から双眼鏡を使って観察しなければならなかった。それでは予算の一部は首の損傷を治療するために割り当てなくちゃならなくなるだろう?とケアンズ州議会のボブ・ジャゴ氏がスカイレールを利用することを提案したんだ」とリデル教授は話す。スカイレールの従業員もメンテナンス用のゴンドラで写真を撮ることでプロジェクトに参加している。また、ディンツリーでのクレーンは研究者が熱帯雨林の植物をより綿密に見ることを可能にし、これにより、サンプルを集めて分析することがさらに簡単になった。リデル教授は「すべての気候変動と熱帯雨林の植物への影響を認識するために少なくとも

も10年は必要だ」と述べた。

暑くて風が強い今年の夏 クラゲ発生もそれが原因?

7日午前11時、気温34.9℃を超え、過去2年以上の記録を更新した。また、マリナーでは79km/h以上の強い突風が高原を横切り渦巻いた。「激しい風はケアンズに向かっていたが、海岸近くで消滅しました」と気象予報士のベン・スーター氏は話す。イルカンジクラゲにより閉鎖を余儀なくされたビーチにとってもこの容赦のない熱さに頭を痛めている。北ケアンズランド州のビーチにクラゲがやってきたのは強い北風によるものと信じられているからだ。

500台以上収容の駐車場は 熱帯雨林に合うデザインに!

グラフトン通りとハートレー通りの角に2560万ドルかけて建設される予定の6階建て駐車場の建築方法について、建築事務所のコラッド・ガーゲット氏は「都心部の清潔な緑を想定するコンセプトデザインを用意している」と発表。新しい室内駐車場は569台収容可能で、駐車場からコンベンションセンターに向かって屋根つきの橋が建設される構想もあるという。現在、シティ中心部では現在より1000台以上の駐

車場が必要といわれている。「新しい駐車場は、コンクリートジャングルというよりもむしろ熱帯雨林とよく合うデザインになるというのを全面的に指示するよ」と市内開発担当の評議員アラン・ブレイク氏は語る。

ケアンズ市内に水族館が! 夢のプロジェクトスタート

メルボルンに拠点があるオーストラリアの繊維技術の中で最大メーカーのひとつであるThe Specialty Groupのダニエル・レイブニック氏がケアンズの中心部に5000万ドルかけて水族館を建設する計画を発表。「計画通りにいけば2015年にはオープンさせられるだろう」と話した。プロジェクト成功のためには市内中心部に建てるのが不可欠で、約1ヘクタール(およそ1万平方メートル)の土地が必要。シェリダンの通りのコンベンションセンターの旧劇場が候補のうちの一つとなっている。「人々がホテルから歩いて行けるように、市内になってはいけないう。私はグレートバリアリーフを市内に持ってきたいんだ」とレイブニック氏は語る。イルカやシャチなどの海洋哺乳類はならず、リーフ、マングローブ、湿地帯を再現した「触って感じる」水族館を目指す。動く歩道やエスカレーター、遊歩道、水路に沿って進むカヌーなどを使った展示方法を構想しているそうだ。

Courtesy of the Cairns Post



CLASSIFIED

おちゃちゃ

スタッフ募集中!お問い合わせ先:4051-7055

店舗スペース・シェア募集

ナビツアー・ケアンズ店では、店舗スペースを共有していただける企業を募集しております。業種は問いません。市内オーキッドプラザの1st Floorで、バスターミナルに面した立地条件抜群のスペースです。まずはご連絡下さい。担当:浅井 Ph:4051-9777

Friday Island Pearl Farm

南洋真珠養殖場、アシスタント募集。最北端の木曜島から3キロ離れた金曜島。一生出来ない経験保障します。3ヶ月以上働ける方。宿舍食事付 3週間の見習い期間後、給料支給。問い合わせ kazupearl@bigpond.com tel 07-4069-1268

GTS

ツアーガイド&ドライバーガイドを募集しています。明るく接客が好きな方お待ちしています。info@fig-gts.comまで履歴書をお送りください。

ドルフィンツアーズ

ツアーガイド・ドライバーガイド・ドライバーを募集しています。経験よりもやる気を重視します。まずはinfo@portdouglas-c.comまで履歴書をお送りくださいませ。

TUSA&SOF 日本人ダイビングインストラクター募集

明るく元気で常識&やる気があるダイビングインストラクターを募集!条件:WHビザが6ヶ月以上残っている方、または永住権保持者。4月6~8日までは東京池袋で開催されるマリンダイビングフェア会場にあります。日本在住の面接希望者がいる場合この期間に面接可能。履歴書を持参しGBRブース、石川(TERU)宛にいらして下さい。石川(TERU)ケアンズ連絡先:0407330323もしくはE-MAIL: jp-info@tusadive.com

ニッテルでは最低6ヶ月以上働ける携帯、スマホサポートのカウンタースタッフを募集しています

4月中旬より平日7時間程度
履歴書、自己PRをEmail宛にお送り下さい
担当:高瀬 contact-us@nittel.net

お土産屋 スタッフ募集

MAD MAXでは明るく、元気なスタッフを募集しています。お問い合わせ 0418-280-375 CHOKO

Holistic Beauty School of Natural Therapies

大自然に癒されるロケーションで本格的なアロマセラピー等が経験豊富な講師から日本語で楽しく短期間で学べます。初心者の方から資格保持者向けのコース等多種あり。アロマセラピーの国際協会のショートサティフィケートも同時に取得で帰国の際の就職にも有利!各種サティフィケートコースは随時受付スタート(料金はテキスト、教材、サティフィケート込)ハーブティアドバイザー 全1回\$330アロマ・ベビーマッサージ 全1回\$330アロマセラピー体験 全1回\$330アロマセラピースキンケア(10作品) 全3回\$825アロマセラピー(20作品) 全6回\$1452その他・資格保持者のための各種アドバンスコース多数
講師: ウィルソン ユウコ(豪州国家資格保持)
★詳細、お得なキャンペーンはウェブにてご確認ください。www.holisticbeauty.com.au
お問い合わせ:info@holisticbeauty.com.au
電話:0409-290-402(月~金9:00am-1:00pm 日本語)

えびす堂

近頃、頭痛の方が多くなっております。クーラー等での冷やし過ぎに注意しましょう。PC、読書等は1時間毎に小休止してくださいね。
指圧 0430-105-173
耳より情報☆毎月第2・第4日曜日にアロマワークショップを開催します。楽しくアロマの知識を習得しながら自宅で使えるアロマグッズを作ります。お友達と一緒に。お一人でもOK。御希望者はお気軽にご連絡ください。詳しくはYURIまで0413-251-193

色とレイキで本当の自分を見つけるお手伝い☆

レイキヒーリング \$50(1時間)
オーラソーマ \$55~ リラクゼーションヨガ \$12
パステル和アート体験(2枚) 大人\$30子供\$10
パステル和アート準インストラクター講座 \$700(材料すべて込)
お問い合わせはお気軽にMakiまでどうぞ☆
0403-112-116 http://ameblo.jp/maki-happycolour/

JTB ケアンズ

JTBツアーデスク「マイバスデスク」では、ケアンズ在住者、ワーホリ、学生さん対象に、日本のツアーや、JRバス、ハミルトン、エアーズロックツアー等を安い価格や特典ありで応援しています。お電話、ご来店をお待ちしています。
JTBマイバスデスク
場所/OKギフト2階 1800-818-072

Winalite の生理用ナプキン

驚きの吸収率と抗菌性の女性の体に優しいナプキンに興味のある方、お気軽にご連絡ください。
Ph 0418-280-375 CHOKO/ 4033-2058
Pan's ASIAN GROCERIES

パソコントラブル解決します

見積もり無料。OS入替え(英語→日本語)可能
Mycom Factory 0449-274-143
info@mycom-factory.com

そろばん教室オープンします!

お問い合わせ (07)4036-0650 Yoriko

日本のパン作り教室

自宅でパン教室やってます。詳しくは下記へ。
http://breadbliss.exblog.jp/

英文書類のお手伝いします

英語の書類やレター作成等でお困りの方
ご連絡下さい。0407961749

KUMON

必要な計算力がつく算数、読解・作文が強くなる
ネイティブ用英語、バイリンガルの基礎を作る
日本語。どの子も伸びるプログラム。
問 4033-6404 Yuko Johnson

全自動卓麻雀「一発」

ケアンズ唯一の雀荘。完全個室予約制。
0434-667-130 Taku

習字教室生徒募集

子どもから大人まで。自分にあったお手本で練習しましょう! 4053-4244 中川

着物レンタル着付け

結婚式、成人式、七五三記念写真など。
お問い合わせ:ざくろ工房 4053-4244

ケアンズFM89.1 日本語番組オン・エア中!

毎週土曜午後6-7時、地元FMラジオ局ケアンズFM89.1では「Mika's Japanese Program」を放送中。ご意見、ご希望はFAX4053-2085(日本語)



http://cls.jams.tv

クラシファイド情報 in Cairns
ご利用無料! 1日14万アクセスを超える
クラシファイドサイト!

クラシファイド 15文字 \$5+GST

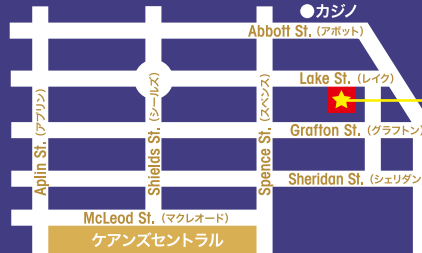
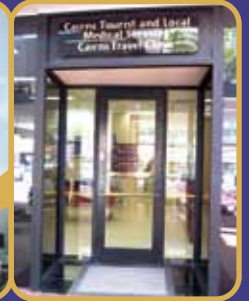
(英数字は2文字で全角1文字扱いとします)
掲載ご希望の方は下記までご連絡下さい。
★sales@livingincairns.com.au
★締切は、4月10日(火)です。
★オンライン版は掲載無料です。
www.livingincairns.com.au

Cairns Tourist and Local Medical Services



高度な医療技術を誇り
日本語で対応してくれる総合病院

- ④ **キャッシュレスサービス** 日本の全ての海外保険会社と提携しているので、診察代、薬代、検査代、通訳代は全て無料！（保険適用内）
- ④ **日本人通訳スタッフ常勤で安心**
- ④ **予約不要**（待ち時間がほとんどなし）
- ④ **専門医への紹介と日本人通訳スタッフの同行**（眼科、産婦人科などの専門医）
- ④ **イミグレーションメディカル指定病院**
ワーキングホリデーのセカンドビザ、ビジネスビザ、スチューデントビザ、マリッジビザ、永住権取得等、各種ビザ取得時に必要な健康診断を行っています。（要予約）



Cairns Tourist and Local Medical Services
Cairns Corporate Tower, 15 Lake St.
コーポレートタワーの1Fという最高の立地。ホテルや、学校からのアクセスも最高！近代的で清潔感がある総合病院。

医療英単語 vol.02 - Pain - 痛みの症状

- **Dull Pain** (鈍い痛み) ● **Sever Pain** (激痛) ● **Sharp Pain** (鋭い痛み)
- **Throbbing Pain** (ズキズキ/ガンガン痛む) ● **Tingling Pain** (うずくような痛み)
- **Bringing Pain** (焼けるような痛み) ● **Pricking Pain** (刺すような痛み) ● **Tender** (圧痛)

キャンベル先生
話し好きの明るい先生で人気があります。日曜大工が得意で家の手入れガーデンニング何でもこなします！

ギャリー先生
丁寧な診察で信頼が厚い先生です。日本の温泉旅館がお気に入り、日本食も大好きです！

【通訳】恵さん
患者さんと先生の意思疎通がスムーズに行えるよう、親しみやすい病院になるよう努めています。

月-金 8:30-18:00 / 土 9:00-12:00
日本語フリーダイヤル **TEL 1800-450-110**

P.18 MAP : F2



星の王子・SAIが運勢をズバリ占う！ 3~4月の星占い

ケアンズの星空のもと占星術を勉強したというSAIさんが運勢を読み解きます！この時期、天体では様々なイベントが起こり、トラブルの暗示が。ネガティブからの解放の星回りもあるので、何事も前向きにいきましょう！

SAI PROFILE

オーストラリアエコツアーリズム協会認定エコガイド。星空関係のツアーをよく担当することから占星術に興味を持ち、「RosyGrace」の橋本恵さんに師事。無料で個人鑑定もしていますのでご希望の方は sai.astro.cairns@gmail.com までご連絡を。

今年一番の金運のチャンスを手掴んで
おひつじ座
3/21 ~ 4/19

今年一番とも言える金運がやってきそうです。仕事に情熱を持てる時期ですが、やる気が空回りしそうです。今まで苦手意識を持っていた人と打ち解けるチャンスがやってくるでしょう。

自分磨きに力を入れるのにピッタリ
おうし座
4/20 ~ 5/20

友人とのコミュニケーションに問題が起き、恋愛運にもかげりが…。感情のコントロールを上手に。自分自身に時間を使うタイミングです。理想を目指して自分磨きに力を入れましょう。

趣味のスキルアップにいいタイミング
ふたご座
5/21 ~ 6/21

家や自分の居場所となる場所での問題が発生しそうです。身の回りに注意してください。趣味などのスキルがアップしそうです。持ち物や資産の問題などを抱えているなら早めの解決を目指して。後回しにするのとさらにやっかひに。

仲間が幸運を運んで来てくれるかも
かに座
6/22 ~ 7/22

遠近かわらず、旅行などの外出は控えたほうがよさそうです。遠くに目を向けるよりも自分の周りを大事にして。趣味やサークルの仲間に幸運のきっかけをもたらす人がいそうです。

金欠注意！お財布のヒモをしめて
しし座
7/23 ~ 8/22

金銭的に不安定な時期。出費がかさんだり、入るはずのお金が思うように入らなかったりするかもしれません。他人の言葉に流されず自分で判断して。結果が自分に降りかかってくる。

問題があるなら早期解決を目指そう
おとめ座
8/23 ~ 9/22

イライラしたり、情緒不安定になるかもしれませんが4月半ばからは持ち直します。持ち物や資産の問題などを抱えているなら早めの解決を目指して。後回しにするのとさらにやっかひに。

仕事に集中してミスを少なくしよう
てんびん座
9/23 ~ 10/23

思考がぶりに、仕事のミスが増えるかもしれません。年始からつまつ事が多かったと思いますが、6月までには調子が戻ります。価値観の近い人からなにか大切なことを得られそうです。

恋愛が結婚へ結びつくタイミング
さそり座
10/24 ~ 11/21

3月初めからは恋愛に関わるトラブルが起きますが、その後は恋愛が結婚と結びつくタイミングもやってきます。特にシングルの人は将来につながる相手を見つけるチャンスがきそうです。

仕事からラッキーが起こるかも
いて座
11/22 ~ 12/21

体力が充実する時期です。楽しみながらできるエクササイズがおすすめです。家族や住まいなどに問題がある方は話し合いで解決を目指そう。日々の仕事から何かラッキーが起こるかも。

趣味や恋愛に最大パワーが訪れる！
やぎ座
12/22 ~ 1/19

自分の意思を上手く伝えられずに戸惑うことがあるでしょう。兄弟姉妹の関係が一時的にギクシャクするかもしれませんが。趣味や恋愛などの楽しみことには最高のパワーが発揮されそう。

お金を動かすときは慎重に！
みずがめ座
1/20 ~ 2/18

家や株の売買など、資産の取引は冷静になれず判断を間違えそう。他人から譲ってもらう買物も失敗の傾向。しばらくは見送ったほうがいいかも。身近なところに幸運が隠れています。

男性とのトラブルが気になります
うお座
2/19 ~ 3/20

男性相手の対人トラブルが起こりそうです。その人は恋人とは限らず、仕事仲間やライバルかもしれません。探し物があるならば手に入れるチャンス。逃すと今後難しくなっていきます。

ラフティング
半日パロン川 \$108→**\$98**
1日ター川 \$165→**\$148**

バンジージャンプ
\$129→**\$120**
\$219→**\$193**
スカイダイビング

キョランダ
\$87
キョランダ列車+スカイレール

激安隊Kenさん
3/11 ルッソダ釣りツアー
3/25 インノット温泉ツアー
\$39

ナビツアー・ケアンズ店はオプションツアー料金ケアンズ最安値を確保! \$1ドルでも高い際には遠慮なくスタッフにお伝えください!! 喜んで更なる割引をさせていただきます!

LOWEST PRICE 宣言!!

半日乗馬ツアー
\$120→**\$93**
\$140→**\$112**

半日ATVバギー
\$120→**\$93**
\$140→**\$112**

ナビテル・スマホプランに Galaxy 登場! [無料レンタル]
e!35プラン 月額**\$35** (\$25 通話 + \$250 データ通信料含む)
Skype無料通話 最大**6時間!**
e!25プラン 月額**\$25** (\$15 通話 + \$150 データ通信料含む)

日本語メール、mixi、facebook、twitterが自由自在!



エアーズロック&キングスキャニオン
\$350→**\$337**

グリーン島 1日クルーズ
4/8, 22 \$39
\$77→**\$64**

パロネラパークツアー
\$77→**\$64**

☎ 1300 558 800 / 07-4051-9777
月～金: 10:00～18:00 土: 11:00～16:00
Web: www.navitour.com.au
www.facebook.com/navitour.australia @navitour_au

「オーキッドプラザ/レイク通り側の2階」
ナビツアー・ケアンズ店




P.18 MAP : E3



ケアンズで唯一! **24** 時間日本語で診察が受けられるメディカルセンター

日本語医療サービス





旅先で体調を崩したり、ケガをしたらまずは、お電話下さい

07-4031-8131
1800-688-909

フリーダイヤル

※上記電話番号は24時間受付。どちらも日本語にて対応。



- 24時間365日年中無休!!
- 24時間ドクターが常勤だから安心!
- 有効な海外旅行保険をお持ちの方は日本語通訳無料
- 診察代・お薬代・諸検査代等・全額キャッシュレス
- 病院併設の薬局あり
- 保険をお持ちでない方も日本語でお手伝いさせていただきます。(一部時間帯を除く)
- オープンウォーターから職業ダイバーまで、各種ダイブメディカル受付
- 市内ホテルからの無料送迎車あり/要予約(一部時間帯を除く)
- 往診サービス
- 主要都市ネットワーク
- 主要都市に業務提携する診療所があり、継続治療や再診もスムーズに対応










[ブリスベン] 1800-666-019 [ゴールドコースト] 1800-686-099 [シドニー] 1800-355-855 [メルボルン・パース] 1800-777-313

P.18 MAP : C2