ケアンズの「情報」と「お得」を届けるフリーマガジン

リビングインケアンズ

Cairns & Great Barrier Reef
2つの世界遺産に出逢う街
ケアンズ&グレートバリアリーフ

COUPON 割引クーポン付き 無料

www.livingincairns.com.au

1・2・3月号
JAN-MAR issue
2017 vol.160

CITY MAP
便利なシティーマップ付き
Check it Out!

世界遺産を潜る!
THE GREAT BARRIER REEF
完全ガイド2017

ケアンズ滞在おすすめスケジュール付
初めてのCairns〜G'day!



ケアンズの人気
コンドミニアム特集
コンドミニアムって何？ ケアンズおすすめコンドミニアム 他

クーポン使って綺麗になろう
BEAUTY & HEALTH LIFE 特集

Breakfast & Lunch
ケアンズでカフェ体験 カフェごはん



Littles

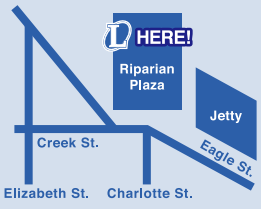
日本人弁護士が対応してくれる法律事務所。まずはご相談ください。

リトルズ法律事務所は旅行者を含め、ワーキングホリデー、
学生等の短期・中期滞在者、永住権の皆様をサポート致します。

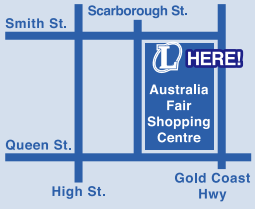
交通事故（人身被害、対物損害の両方）
●歩行者 ●自転車 ●対物 ●対人事故 ●保険請求など

労働災害 **ファームでのトラブル・被害** **ワークカバー**

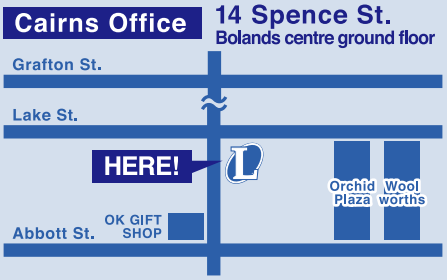
07-3225-0743 日本語直通
0410-356-847
www.littles-jp.com【日本語サイト】
Email : jinfo@littles.co
LINE : LittlesJP



Brisbane Office
Riparian Plaza Level 32,
71 Eagle Street, Brisbane QLD 4000



Gold Coast Office
Shop G026, Australia Fair West,
Scarborough St. Southport



日本人弁護士



柿崎　秀一郎
Shuichiro Kakizaki

MAP : P.33 C3





MERINOMINK™
NEW ZEALAND
FINE MERINO AND LUXURIOUS POSSUM FUR

MERINOMINK™を産み出したスノーイ・ピーク社が初めてポッサム繊維とウールのブレンド製品を作ったのは1992年のことでした。
MERINOMINK™は羽のような軽さと贅沢感あふれる柔らかさ、優れた耐久性を見事に融合した最上級の製品です。ニュージーランドのクライストチャーチにある本社工場にて厳しい品質管理の下、一つ一つ丁寧に生産されています。
お買い求めは、OKギフトショップにて。



宅配 送料無料
ケンジントンプライド
（1月中旬まで）
2.0kg $120／3.3kg $165
マチルバ（ケイト種）
（2月上旬~3月上旬まで）
2.0kg $115／3.3kg $160

日本国内へ※1
マンゴー宅配便
OK GIFT SHOP AUSTRALIA JAPAN
南半球の太陽をいっぱい
浴びて育った旬のマンゴーを
日本にお届けします

AUSTRALIA OK GIFT SHOP SINCE 1973



61 Abbott St.
TEL:07 4031 6144 FAX:07 4031 6313
Email:cairns@okgift.com.au
www.facebook.com/okgiftcairns/

※1沖縄、離島については別途送料頂く場合、又はお届けできかねる地域がございますのでお問い合わせください。

MAP : P.33 C2

CONTENTS

NO.160
JANUARY-FEBRUARY-MARCH
2017 ISSUE

04 知って得することや役立つローカル情報満載
LOCAL TOPIC & EVENT

05 トロピカル・ノース・クイーンズランド
全域マップとみどころ

06 特集 ケアンズ滞在おすすめスケジュール付
初めてのCairns～G'day!

14 特集 世界遺産を潜る!
THE GREAT BARRIER REEF完全ガイド2017

20 特集 ケアンズの人気
コンドミニアム特集

25 特集 ケアンズでカフェ体験
カフェごはん

29 世界最古の森に囲まれたキュランダ
キュランダお散歩マップ
キュランダ情報をギュッと凝縮!

32 街歩きに役立つリビケン掲載ショップ一覧つき
ケアンズシティーマップ
市内散策にはとっても便利

34 特集 クーポン使って綺麗になろう
BEAUTY & HEALTH LIFE特集

38 専門家に聞いて知識を増やす
「生活のため」のプロの話

40 人気連載
豪州人、日本人を考える
読んだ?

42 編集部総力取材
気にあるアレコレ

お店のクーポン利用の際は必ず本誌を持参してください。お店のスタッフに"Can I use this coupon?"と聞いてね!

リビケン内で使用されているマークの意味

住=住所 営=営業時間 休=定休日 ☎=電話番号 F=ファックス番号 ✉=メールアドレス ウ=ウェブサイト 料=料金

雑誌内のQRコードで、ケアンズ情報をより詳細に!

スマホでチェック!

下記のマークをスマホの「QRコードリーダー」をかざすともっと詳しい情報がみれますよ。



リビケン本家HP

PUBLISHER

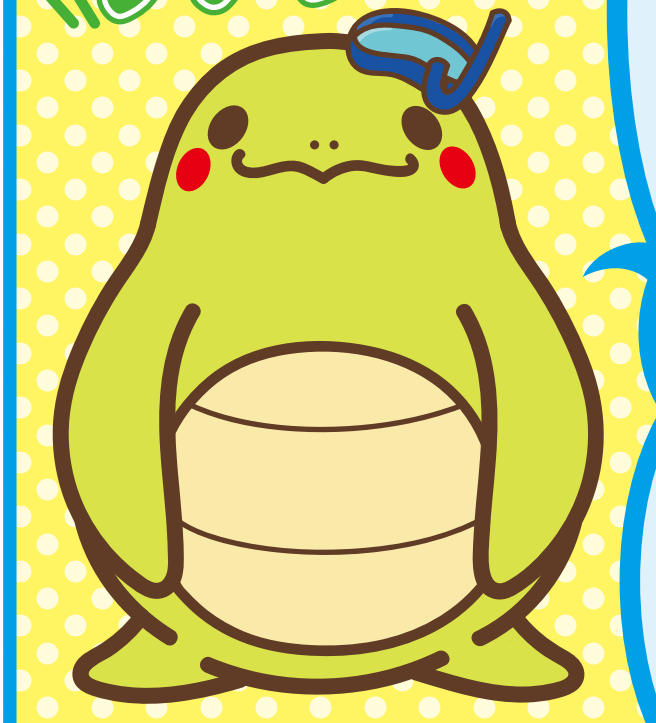
A Division Of Future Investment Group Pty Ltd

General Manager
Tomoyuki Yoshimura
Sales Executive
Yuko Kuramoto
Sales Administrator
Megumi Duggan
Design Daisuke Hayashi
Naozumi Yamaguchi
Web Mayumi Higa
Printing BOLTON PRINT
info@livingincairns.com.au
www.livingincairns.com.au
P.O. Box 7790 Cairns QLD
Australia 4870
Ph : 07 4051 6880
Fax : 07 4041 0301

■本誌に掲載されている記事、写真、図版の無断転載を禁じます。
■リビングインケアンズでは、取材、及び広告契約発生時における正確な情報の出版を心がけておりますが、記事を含む全てのインフォメーションが保有する内容の合法性や道徳性、著作権の許可、正確さなどについて、またサービスをご利用中に生じた損害に対する責任は負いかねますのでご了承下さい。

DISCLAIMER
Opinions published in "LIVING IN CAIRNS" are not necessarily the views of the publishers, its employees or agents.While every effort is made to check the accuracy of information appearing in this publication the publisher cannnot and does not accept responsibility for the accuracy of (or any omissions from) any statement, opinion, advice or informetion contained in "LIVING IN CAIRNS" magazine. Any products or services advertised or referred to in "LIVING IN CAIRNS" are not endorsed or warranted in any way by the publisher, its employees or agents.

トロピカルノースクイーンズランド政府観光局 公認キャラクター ケアッピ!!



ケアッピのケアンズ オススメ5つの体験

Cairns & Great Barrier Reef ケアンズ&グレートバリアリーフ

オススメ01 グレートバリアリーフを楽しむ

ケアンズ周辺はトロピカルな熱帯魚が豊富。ウミガメやナポレオンフィッシュの遭遇率が非常に高いのも魅力です。泳ぎが苦手な方にはヘルメット・ダイビングや半潜水艦で魚たちに出逢えます。島、ケイ、ボンツーン、ダイビング船などいろいろな楽しみ方があるのもケアンズならでは。また、空から見るグレートバリアリーフも一生忘れない風景となることでしょう。

オススメ02 世界最古の熱帯雨林を散策

熱帯雨林は生物の宝庫!恐竜時代から変わらぬシダ、ほかの植物を絞め殺してしまうイチジク、美しいヤシ。。。マイナスイオンをたっぷり浴びたら日頃の疲れやストレスも吹っ飛びますよ。熱帯雨林と近郊の観光地と組み合わせたツアーが人気です。

オススメ03 動物たちとの触れ合い

全ての人が笑顔になってしまう「コアラ抱っこ」。定番ですがカンガルーの餌付けと並んで動物園の大人気のアクティビティです。近郊に広がるアサートン高原は野生動物の宝庫。様々なツアーで訪れることができます。熱気球で上空からカンガルー探しも素敵な体験です。

オススメ04 陽気なオージーとの出会い

とっても人懐っこいケアンズっ子。親日家で、 知らない人でも通りすがりに「ハイ!」と声をかけてきます。ツアー中だけでなく、カフェやレストラン等でコミュニケーションをとってみてください。記念撮影にも気さくに応じてくれるハズ。先住民族アボリジニの文化に触れるのもおすすめです。

オススメ05 南半球の星空観察

日本でもおなじみ、オリオン座やさそり座は逆さまに見えるのが南半球。定番の南十字星をはじめ、美しい天の川が観察できるのはケアンズの魅力。夜のツアーの楽しみのひとつです。極め付けはグレートバリアリーフから見る星空。一生の想い出になることでしょう。

LOCAL TOPIC & EVENT

リビケン日記

Vol.008



Topic 01



コアラ写真を撮ろう!

ケアンズ市内の人気施設Cairns ZOOM & Wildlife Domeでは期間限定でコアラ抱っこ写真がなんと$20(通常$25)で撮影可能!動物園の入園料がかからず、予約も不要なので誰でもお気軽にご来園頂けます!
表紙に付いてるクーポンをお忘れなく!

Event 01

福島の子供達による福島の現状のお話会



皆様のご協力のもと、今年は8名の福島の中学生がケアンズに来られます。福島の子供達が今感じていることや、現状を伝えてくれるお話会です。
★日時:4月1日(土)14時半〜16時(英語と日本語)
★場所:KUMON　102A
Suite Raintrees Shopping Center 2F
★WEB:www.smilewithkids.com.au
★ご予約は、smilewithkids8@gmail.com
0403-112-116まで。

Event 02

GRIND CAIRNS 2017



ケツメイシ大蔵&DJ　KEINが再びケアンズに帰ってきます。ジャパニーズタパスフェストでは日本のタパス(唐揚げ、たこ焼きなど)と日本のビールでお祭気分が味わえます!
★日時:2017年1月13日
ジャパニーズタパスフェスト開場16:00〜(入場無料)
GRIND／開場19:00〜、開演19:30〜(チケット制)
★会場:THE JACK on Spence Street
★料金:(前売り$20、当日$30)17歳以下は無料(ID必須)
★販売:ナビツアーケアンズ支店

Topic 02

グリーン島ビーチクリーニング大作戦



2016年12月4日(日)にナビツアーケアンズ支店&グレートアドベンチャーズ共催、グリーン島ビーチクリーニング大作戦が行われました。当日は朝からケアンズ在住の日本人21人で約2時間かけ、グリーン島を一周してゴミ拾いをし、大きなゴミ袋3つ分を回収しました。このようなボランティア活動によって美しいグリーン島が保たれ、ウミガメの命も守られているのです。

Event 03

Kewarra Beachで地域アイアンマンレース開催!

Sun Pacific Collegeでは、地域との親睦を深める目的で二ヶ月に一度、地域アイアンマンレースを行っています!生徒をはじめ多くの方に大好評。レース終了後は無料BBQも開催!
★日時:1月15日(日)3月5日(日)
★時間:9:15〜13:00頃まで
詳しくは下記までお気軽にどうぞ
Mail:gday@spcgroup.me
★Phone:+61 7 4057 2100

Event 04

Japan day of Hope

〜子供達の笑顔と未来を守るために〜

★3月11日(土)11時〜16時
★場所:エッジヒルの学校
254PeaceSt　EdgeHill
太鼓やよさこいダンス、空手、日本の歌、日本の食べ物、ウクレレ
癒しブースや、文化体験ブースなど。
★https://www.facebook.com/japandayofhope.kizuna/
収益はすべて福島の子供達支援へと寄付させていただきます。
当日ボランティアくださる方も募集中。
★お問い合わせは、
smilewithkids8@gmail.com
www.smilewithkids.com.au
0403-112-116まで。

Tropical North Queensland

トロピカル・ノース・クイーンズランド 全域マップとみどころ

まるで姿の異なる壮大な自然に驚き! ケアンズを囲むエリアを大まかに掴もう

トレス海峡
Torres Straight

水曜島 Wednesday Island
木曜島 Thursday Island
金曜島 Friday Island
Prince Of Wales Island
ケープ・ヨーク Cape York
Seisia
Umagico
Mapoon
Jardine River National Park
Captain Billy Landing
Mapoon
ウェイパ Weipa
Napranum
Aurukun
MUNGKAN KAANJU NATIONAL PARK
PENINSULA DEV
ELOPMENT ROAD
Coen
Bizant
Lakefield National Park
リザード島 Lizard Is
Cape Flattery
New Laura
Hope Vale
Cape Bedford
Old Laura
クックタウン Cooktown
ローラ Laura
Wujal Wujal
ケープ・トリビュレーション Cape Tribulation
デインツリー Daintree
Cape Kimberley
モスマン Mossman
ポート・ダグラス Port Douglas
パームコーブ Palm Cove
キュランダ Kuranda
マウント・モロイ Mt Molloy
グリーン島 Green Island
フィッツロイ島 Fitzroy Island
ケアンズ CAIRNS
チラゴー Chillagoe
マリーバ Mareeba
ゴードンベール Gordonvale
アサートン Atherton
フランクランド諸島 Frankland Islands
マランダ Malanda
ケアンズ高原 Atherton Tablelands
イニスフェイル INNISFAIL
レイベンスホー Ravenshoe
マウント・ガーネット Mt Garnet
ミッション・ビーチ Mission Beach
タリー Tully
ダンク島 Dunk Is
マウント・サプライズ Mt Surprise
ジョージ・タウン George Town
アンダラ Undara
Croydon
0 50 100km N

Great Barrier Reef



グレートバリアリーフ





カラフルな珊瑚や魚。
世界中の人々を魅了する海!

世界七不思議の一つ、宇宙から確認できる地球上でただ一つの生命体グレートバリアリーフ。気の遠くなるような年月をかけて創られた珊瑚礁と熱帯魚が舞う水中世界。

●日本とオーストラリアの位置関係









熱帯雨林エリア



Rainforest Area

多彩な植物と動物に、
世界の学者も感嘆する世界最古の森

世界遺産に指定されている熱帯雨林が広がるのは、ケープトリビュレーションや、デインツリー、そしてキュランダ周辺などのエリア。世界でも稀な植物や動物も生息。



Great Barrier Reef
コーラルシー Coral Sea

特集

初めての Cairns~G'day!

初めてのケアンズ旅行
「どのようなスケジュールで観光しようかな？」と悩んでいませんか？
近年では旅行会社のパッケージツアーで訪れた場合でも、
全日程が自由行動になっている場合がほとんどで、
各自で滞在中の予定を立てる必要性が出てきます。
そこで今回は3泊5日での日程で、
ケアンズ滞在のおすすめスケジュールをご紹介！

まずはケアンズ旅行で知っておくべき5つの事！

市内中心部のビーチは泳げない!?





ケアンズ市内中心部の海沿いは干潟になっており、野生のワニも生息しているためハワイやグアムのような、すぐに泳げるビーチがありません。キレイな海で泳ぐなら、船で約50分、世界遺産グレートバリアリーフの中にあるグリーン島がオススメです。

ケアンズは小さな田舎町!?





ケアンズ市内中心部は碁盤の目のようになっており町歩きはとっても簡単。何処でも歩いて回れてしまうぐらいの小さな町です。市内観光やお土産屋さん巡りも半日程あれば大丈夫。夕方から夜にかけて営業するお店も多いので日中は海や山へ出掛けよう！

ツアーに参加するべし！





ケアンズの観光名所となっているグレートバリアリーフや世界最古の熱帯雨林は全て町から離れた場所にあります。グレートバリアリーフを訪れる場合には必ず船に乗り、熱帯雨林の観光なら世界遺産指定地域までの移動が必ず必要になってきます。そのためケアンズには数多くのツアーがあります。

夜も早朝も遊べる!?





ケアンズには早朝でも夜にも参加できるツアーが多くあります。朝から動きたい方には午前7時台に出発するグレートバリアリーフ遊覧飛行など日本に帰国する最終日でも参加可能なツアーあり！夜ならではのツアーも沢山。夕方ごろから出発するツアーなら夕食も付いてくるのでとってもお得。

オーストラリアを食す！





ケアンズには本場のオージービーフが食べれるレストランがいっぱい！もちろん港街ならではのシーフードも絶品！カンガルー、ワニなどを提供するレストランもあり！是非挑戦してみて！

Day1



日本出発（夜）
ケアンズ着（早朝）

Day2

ケアンズ空港から市内中心部までは車で約15分と、とっても近い。市内のカフェは早朝からオープンしているところも多いので朝食を食べに行こう！

Cafe





人気のバナナパンケーキはリビケンのクーポンを使ってお得に食べよう！P.26

Kuranda







初日の観光は世界遺産の熱帯雨林を訪れる「キュランダツアー」に参加！歴史ある列車に揺られてキュランダ村へ。
P.29~31のMAPを使って散策をしよう！

ツアーの終了後はホテルにチェックイン。キッチンが付く人気のコンドミニアムタイプのホテルに宿泊！P.20~23

Check in





Dinner

オーストラリアと言えばオージービーフ！ケアンズで人気のステーキ屋さんHOGS BREATH CAFEのプライム・リブステーキは是非お試しあれ！P.26

HOGS BREATH CAFE

Shopping

1日の締めくくりはナイトマーケットでショッピング！23時まで営業しているからゆっくりと買い物が出来る！



Day3 Green Island





世界遺産グレートバリアリーフの中にあるグリーン島はケアンズから高速船で約50分。抜群の透明度でそこはまさに楽園！様々なアクティビティが島内にあります。P.08







Activity



ケアンズの中心部に位置するカジノドーム内には人気の施設が勢揃い！ドーム外側を歩く「ドームクライム」は360℃の眺望を楽しめます。P.09



市内で唯一コアラ抱っこが出来る場所！表紙に付いている割引クーポンを使えば$20でコアラ抱っこ写真が撮れる！（通常$25）P.09

Dinner Cruise



夜は少しお洒落をしてディナークルーズへ。海老や牡蠣などを含むシーフードバッフェは絶品！船内では生演奏もあり贅沢なひとときが過ごせます。



Casino

食後はケアンズのナイトスポット「カジノ」で運試し！身分証明書の提示が必要な場合もあるのでパスポートはお忘れなく！※カジノに入るには満18歳以上が条件です。

Day4 Shopping

ケアンズ市内最大のショッピングセンター「ケアンズセントラル」でお買物！朝は9時から営業しています。フードコートはちょっとした休憩にもおすすめ。









オーストラリアらしいお土産を数多く取り揃えているOK GIFTでは、チョコレートやクッキーなどのお菓子類や、可愛いTシャツなど気になる商品がいっぱい！ P.02





ケアンズのシンボル「ラグーンプール」は、誰でも自由に無料で利用できる人工プール。更衣室、シャワー、トイレ、BBQコンロ、ピクニックテーブルなどが無料で利用できます。

Activity

真っ暗な熱帯雨林の中を大型4WDハマーに乗って大冒険。カントリースタイルの美味しい夜ご飯もついてとってもお得なツアーです。P.11



Day5



最終日まで遊びたい！そんな時はグレートバリアリーフ遊覧飛行ツアーへ。希望をすればツアー終了後ケアンズ空港まで直接送ってもらえるので日本ご帰国日でも参加出来ます！ P.09

ケアンズ出発（昼）

日本着（夜）

泳げなくても
大丈夫!!
楽しみ方は
無限大

ケアンズに来たなら
グリーン島
GREEN ISLAND
MUST DOな3つの理由





サンゴの砂から出来たグレートバリアリーフの島々の中で唯一、熱帯雨林が楽しめるグリーン島。マイナスイオンたっぷり。

泳げない人でもグレートバリアリーフの魚やサンゴを楽しめるグラスボトムボート。ニモや色とりどりの魚たちのほか、カメにも出会えるかも!

とにかく便利!!
充実ファシリティー



海外だと特に荷物を置いておくのは心配。そんな心配もグリーン島ならコインロッカーがあるので安心。思いっきり遊べちゃう。



海からあがった後は、すっきり淡水シャワーをあびて。設備が充実しているから、より快適!!



レストランで素敵なランチを楽しむもよし、ハンバーガーで思いっきりオージーなランチを楽しむもよし。選択肢が沢山あるのが嬉しい。

Wow!!

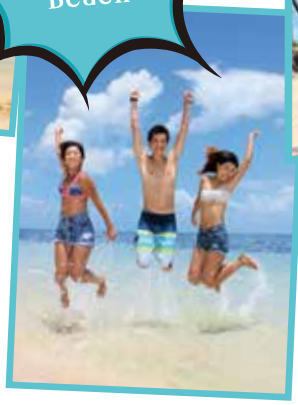
Enjoy Summer!





これが
世界遺産!
最高に綺麗な
Beach

コバルトブルーの海に、真っ白の砂浜。まさしく絵葉書の世界。島の東側に行くと、人も少ない穴場スポットがあるぞ!ビーチでまったり日頃の喧騒を忘れましょ。



絶好のお天気とビーチが揃えば、じっとはしてられないよね。最高の友達とロケーションで思いっきり、はしゃいじゃお♪



ビーチにある流木に座って、ちょっとフォトジェニックに。SNSにあげたら友達に羨ましがられること間違いなしだね。



透明度抜群の海だから撮れる、空中に浮いたような不思議な写真。海に浮かんでいるだけで癒されるぅ〜



グリーン島での楽しみ
まだまだいっぱい!!

GREAT ADVENTURES

お問合せは:
グレートアドベンチャーズへ
TEL 1800-079-080

グリーン島、人気のアクティビティ!!

Parasailing
パラセーリング

大空を「飛ぶ」体験!上空50mまでフワフワと舞い上がり、鳥になった気分。エメラルドブルーの海と、緑に輝くグリーン島の美しい景色を空から眺める贅沢なものはほかにないね!着替えずにそのままの格好でOKなのも嬉しい。





お問い合わせ Parasailing Green Island

グリーン島行きの船内またはグリーン島桟橋先端のカウンターにて受付可能。当日申し込みもOK!
TEL : 0499-666-888　mail : info@giparasail.com

MAP : P.33 B2

グリーン島で海中散歩
SEAWALKER
GREEN ISLAND
誰でも楽しめるシーウォーカー

泳げない方でも安心!ダイビングと違い特別な器材もいらず、顔も濡れず、子供からお年寄りまで楽しめます!世界遺産の海中散歩をお楽しみ下さい。

TEL:040-758-1096 日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。
WEB:www.seawalker.com.au MAIL:japan@seawalker.com.au

MAP : P.33 B2

CAIRNS ZOOM AND WILDLIFE DOME

市内でコアラを抱っこして写真が撮れちゃう!





HERE!!!

オーストラリアと言えばコアラだよね♡絶対におおすすめ!

ケアンズ市内ではココだけ!

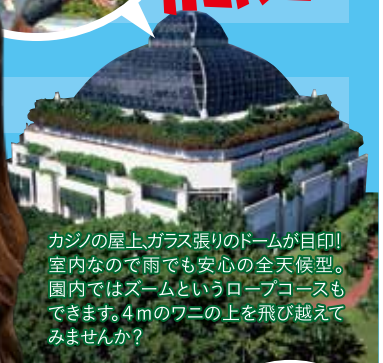
\\コアラ抱っこ写真を//

$20

(通常$25)で撮ろう!

コアラ抱っこ写真+入園 $32(通常$40)





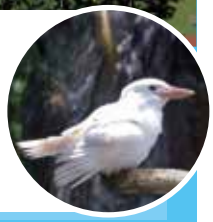
カジノの屋上ガラス張りのドームが目印!室内なので雨でも安心の全天候型。園内ではズームというロープコースもできます。4mのワニの上を飛び越えてみませんか?

ケアンズ ズーム&ワイルドライフドーム

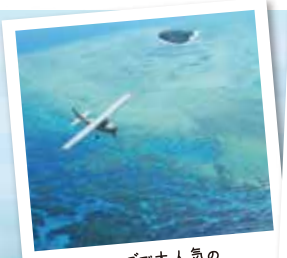
【営業時間】9:00~18:15(最終入園17:00)
【コアラ抱っこ写真】9:30~18:30(1時間おき)
【ズーム料金(ロープコース、入園料別)】
大人:$21 子供:$15.50
【追加ズーム(全7種類)】大人:各$10 子供:各$7.50
12/25のみ休園

Snowyを探そう!

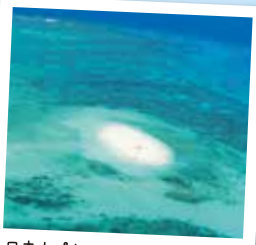
園内を自由に飛びまわっている白いワライカワセミのSnowyの写真を撮れたら「Snowyポストカード」をプレゼント!携帯もしくはお手持ちのカメラでSnowyを撮影して受付で見せるとポストカードがもらえます!日によってはその居場所を見つけるのが大変!しっかり探してくださいね。



MAP : P.33 B2



日帰りクルーズで大人気のグリーン島を上空から



日本人パイロットのヒロ君オススメの「ブラソフケイ」



白砂州がとても綺麗なミコマスケイ



グレートバリアリーフ遊覧飛行

世界遺産

FLY SEA EAGLE

関西テレビ よ~いドン「となりの人間国宝さん」で取り上げられました。



左:女性パイロットのカミールさん
中:25歳の日本人パイロット、ヒロ君
右:笑顔が素敵、オーナーのカールさん

ケアンズに来たら必見のコアラリーフ!

FLY SEA EAGLE
CAIRNS AUSTRALIA

フライ シー イーグル
FLY SEA EAGLE TEL.0448-531-704(日本語可)
http://www.seaeagleadventures.com
AOC:LA&AM Matthews Pty Ltd
ご予約・お問い合わせ scenictrans.au@gmail.com



ケアンズに長く住んでいるけど、そう言えば空からグレート・バリア・リーフを見たことがない方!
「ローカル割あります」
※ご参加の際にID(AUSの免許証、学生証やメディケアなど)が必要です。

ケアンズ現地オプショナルツアー 満足度ランキング No.1

まったく酔うこともなく綺麗でこれぞグレートバリアリーフという景色を眼下に望むことが出来ました。真っ青な海と珊瑚礁、ところどころにある白い砂浜がとっても綺麗!「いままでテレビでしか見たことのなかった景色は本当に存在するんだ!」と本当に感動しました。

高所恐怖症なので少し不安になりながら参加しましたが、ガイドさんのきさくで親切な対応のおかげで安心してセスナに乗り込むことができました。乗ってみると景色が美しすぎて高所恐怖を思い出すヒマもありませんでした。とにかくケアンズに来たらぜひぜひ参加してほしいツアーです。空の青、海の青、きれいなサンゴ礁、そして元気いっぱいの太陽と雲を近くで感じ、まるで鳥になったようでした。

大満足です。帰国便が11時だったので多少心配ではありましたが全く問題なし。ホテルまで迎えに来てくれただけでなく、遊覧飛行中は荷物全て預かって頂き、そのまま空港まで送ってくれました。素晴らしい景色に、安全なフライト。旅行の最後に最高の思い出ができました!

MAP:P.24 J1

星にねがいを…

ライトアップ★パロネラパーク

LIGHT UP ☆ PARONELLA PARK



↑まっすぐな小道。お城建設という夢へ一歩一歩進んだホゼの想いが重なる。

ロマンティック100%



日本人スタッフがご案内致します!





↑元々は宅配ピザのお店だったロスコーズ。美味しいとの評判が広まり今ではイニスフェイル随一のイタリアンレストランに。



←創設者ホゼが惚れ込んだ"ミーナ滝"。この滝を見て土地の購入を決めたそう。お城や滝のライトアップは滝の水圧を使った自家水力発電によるもの。

→建設当初からミーナ滝の水とその滝の水圧を利用して作られた噴水がパーク内の各所に見られる。





↑『夢のかけら』がもらえる素敵な特典付き。中身はもらってからのお楽しみ。

パロネラパーク ハッシュタグキャンペーン

Twitter又はInstagramに#パロネラパークのハッシュタグを付けて投稿した写真の画面を受付スタッフに提示するともれなくパロネラパーク特製ポストカードをプレゼント!

お問合せ、ご予約はこちら

1800-627-646 日本語OK!

GTS Global Travel Services

ケアンズ市内のホテルや公衆電話から無料でかけられます。

www.fig-gts.com【ケアンズ発】大人$165／子供$115

世界遺産モスマン渓谷とポートダグラスツアー

世界遺産モスマン渓谷は世界最古の熱帯雨林の中でも景観が美しく心を癒してくれます。「自然界との調和」を一緒に感じましょう。

世界のセレブにも愛される小さなリゾート地ポートダグラス。きれいなビーチを歩いたり、ショッピングや街の自由散策を楽しめます。



渓谷に流れる川の水はひんやりと気持ちいい。水着があれば泳ぐことも可能。



ランチは動物園に隣接するレストランにてオプションで園内に入ることが出来ます。



展望台から眺める4マイルビーチは絶景の撮影スポット







リゾートレストラン内でのアフターヌーンティー

ポートダグラスコネクションズ Port Douglas Connections Mossman Gorge & Port Douglas Tour

世界遺産モスマン渓谷とポートダグラスツアー

Tel:07-4051-9167 mail:info@portdouglas-c.com web:www.portdouglas-c.com

日本語ガイドまたはドライバーガイドが同行

どきどき

大人気 午後発 ツアー

動物探検ツアー

会いに来てくれる？

野生のワラビーとご対面、餌付けが出来ます。

どうも！俺のことも忘れないでね

マリーバ

トルガ

トロピカルフルーツもしっかり堪能できちゃう！

ボクが有名なピーナッツ君。

ディナーもオージーBBQで美味しいよ！

珍獣かものはし静かに探してね！

アリが何十年もかけて作り上げた巨大なアリ塚の前でハイポーズ！

ケアンズの大自然と楽しいガイドと一緒に可愛い動物たちに会いに行こう！

キュランダ

エリマキトカゲに会えたらラッキー！

大自然のパワースポット！カーテンフィグツリー！

ポッサムと一緒に記念撮影もできちゃう

わいわい楽しみたいならこのツアー！

Let's Start♪

バンディクートだよ。どれだけの動物に出会えたかな？

モゥ～大満足のツアー～

白オウムのキバタンだぜ！

ケアンズ

巨大絞め殺しの樹とハマーアドベンチャー NIGHT

ホテルにお迎えのバスも4WD使用でとっても大きい！
いざバスに乗ってハマーがある熱帯雨林へ！

豪快に水しぶきをあげて川の中へSPLASH！ハマーにしか出来ないスゴ技！

BOOM!

わぁお！これが巨大絞め殺しの樹！すごい迫力！あっ！あそこにいる動物は何??

SPLASH

待ちに待ったディナータイムはもちろんオージービーフ！ボリューム満点で味も最高！

上記ツアー内容に関する詳細はホームページをご覧いただくか、各旅行会社または下記までお気軽にお問い合わせください。
【ご予約は日本語で24時間OK!】各旅行会社、インターネット販売サイトからもお申し込み可能!

どきどきツアーズ
DOKI DOKI TOURS
07-4031-4141 / 国内フリーダイヤル 1800-242-500
info@dokidokitours.com / www.dokidokitours.com
ケアンズ市内のホテルや公衆電話から"無料"でかけられます。



ジャプカイナイトショーでアボリジニのドリームタイムを体験しよう。

●世界中で公演されたショーと美味しいお食事つき。
●伝統的な音楽、歌、そしてダンスを有名なジャプカイダンサーズが熱帯雨林をイメージして作られたステージで披露します。
●迫力のある火熾しの儀式は必見です。
●シーフードを含む美味しい温製・冷製バイキングのお食事もお楽しみください。
●最後は焚き火の周りで、気さくなダンサー達と記念撮影やおしゃべりもできます。

Open 7pm-9.30pm daily | Phone 1800-242-500 | www.dokidokitours.com どきどきツアーズ DOKI DOKI TOURS

MAP:P.24 I3

お客様の愛車をしっかりサポート!

大型バスから乗用車まで整備する一流のメカニックにお任せください!

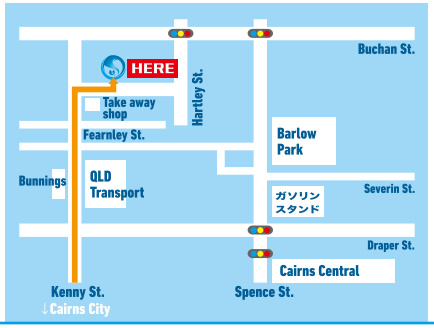


リビケン特典
車の修理の際、「リビケン見た!」で、Air Fresher 1個プレゼント!





★定期点検、修理などの際の無料送迎
(シティエリアのみ無料、RWCは除く)
★エンジンオイル交換 $55(作業時間15分)
★6か月/1万キロ毎の定期点検 $130〜
(エンジンオイル5L、オイルフィルターは$10まで含まれます)
★ロードワーシー(safety Certificate)$77
★車両コンピューター診断テスターを導入。



GTS WORKSHOP Tel:07-4035-3388(English)
15 Bollard St. Portsmith (QLD Transport付近) 【営業時間】月-金 8:00〜16:30

MAP : P.24 K1

弊社の栗原拓がケアンズで日本人初の弁護士として認定されました!



富蘭久 LANZA LEGAL PTY LTD

FRANK LANZA MIGRATION SERVICES

MARN 9802204

日本人スタッフ常勤でとっても安心



各種法律相談

Lanza Legal Pty Ltdが新規オープン!!
あらゆる法律に関するご相談を承ります(不動産売買、ビジネス、ファイナンス、投資関連、遺書作成、法廷弁護等)。

移民申請代理人

各種ビザの申請を代行致します(永住権、ビジネスビザ、学生ビザ、配偶者ビザ、ビジネス投資ビザ、退職者ビザ等)。

移住のための留学

フランクが新しく『オーストラリア移住留学ソリューション』を設立!2〜3年後の永住権獲得を目指してどんな勉強を選択したらよいのか悩んでいる皆様のお手伝いをします。www.studyliveinaustralia.com

Level 2, Travel Town 21 Lake St. Ph:4031 6676(要予約) info@lanzalegal.com.au www.franklanza.com.au

MAP : P.33 C2

Vol.18
オオヒキガエルの秘密

Check!!

僕たちと一緒にケアンズで暮らす動物や昆虫など
ケアンズの生き物博士Ohyaが生態の秘密をご紹介！

Love Earth!

ケアンズ生き物日記（いきものにっき）





ケアンズは夏本番、たっぷり雨が降る頃にヤツの季節がやってきます。昼間の暑い日差しが陰り夜の帳がおりる頃に、どこからともなく現れる。ケアンズで一番有名かつ最も身近な有毒生物Cane Toad(ケーン・トード)。和名はオオヒキガエルというんですが、世界の侵略的外来種ワースト100に入るなど世界にはびこる嫌われ者。日本でも一部地域にはいますので他人事ではありません。今号は、そんなオオヒキガエルの秘密をご紹介します。



Ohya ito
1980年1月生まれ、浜松市出身。オーストラリアエコツーリズム協会認定エコガイド。子供にもわかりやすい解説がモットー。ブログ
http://ameblo.jp/dokidokitours/

ナイショのはなし1　102匹から数億匹に増えた!?

1935年にケアンズの南ゴードンベールとイニスフェイルに、サトウキビ害虫対策としてハワイから連れてこられたオオヒキガエル102匹が放されたのが始まりです。もともとオオヒキガエルは南米や中米あたりに住んでいるカエルで、中米からハワイへ。ハワイからオーストラリアに移入されました。その繁殖力は、すさまじく一回の産卵で8000～35000個の卵を産むんです。一般にはカエルの産卵数は1000～3000個ぐらいの種類が最も多いので、これに比べるとオオヒキガエルがどれだけ産卵数が多いかわかると思います。正確な統計はありませんが最低でもオーストラリアには数億匹のオオヒキガエルがいると考えられています。

ナイショのはなし2　害虫対策には効果がなかった!?

オオヒキガエルの別名はMarine Toad(マリン・トード)です。この名前からも想像していただけると思いますが、他のカエルに比べて海水に強いのが特徴で、山だけでなく海辺にもいます。ケアンズでは、エスプラネードの芝生のあたりに夜になるとたくさん出てきますが、昼間は湿った隙間や空洞になったような場所に隠れていますのでご安心を。苦手な方は、夜間の外出には気をつけて。食欲が旺盛で、昆虫やミミズ、カエル、カタツムリ、犬のペットフードを盗み食いする常習犯でもあります。ただし、サトウキビの害虫対策にはあまり効果がなかったんです。なぜなら彼らのジャンプ力はせいぜい30cm程度で、サトウキビは3メートル。サトウキビをよじ登れるような吸盤もないので、結果は…食べたくたって届かない。

ナイショのはなし3　卵の時からすでに危険 !?

オオヒキガエルは、卵の時点ですでに毒をもち、カエルになる前のオタマジャクシももちろん毒があります。人間の体内に入った場合に心臓発作や呼吸困難、一時的な失明などがおこるようです。オオヒキガエルは体に毒を持ってますが、毒を飛ばしたり向こうから襲いかかってくるような生き物ではないので大人は心配ないのですが、心配なのはペットや子供。なんでも口に入れてしまう時期のお子さんや、なんでも食べようとする犬なんかが特に危険で中毒死する犬はオーストラリアにはたくさんいます。万が一、口に入ったらとにかく吐き出させる、ホースの水で成分を洗い流したり、薄めることを心がけてすぐに病院へ。なによりもパニックを起こさず冷静に対処することが大切です。

THE GREAT BARRIER REEF通信

プロダイバーKENJIが青の国からHOTとNEWをお届けします！

Welcome to the GBR World!

vol.27 ダイビングしたことない人も、ハマッちゃってる人も必見！
ダイバーKENJIさんが現場からGBRの魅力をお伝えします☆



Profile
稲井謙二／GBRガイド歴19年。ケアンズでプロダイバー養成コース開催中。お気軽にご連絡下さい!
http://scubaexpertaustralia.com

オス-ブダイ





メス-ブダイ

写真協力／Satoshi Kajimoto



Profile
梶本　聡／水中写真歴16年GBR歴9年。GBRでお会いしましょう!!色々な写真はコチラ⇒http://www.seabreeze-photo.com

男と女、オスとメス

最近、日々の生活で感じる事…“若い男性が綺麗になってきている”といっても僕は男性に興味がある訳ではありません。僕らが思春期の頃には男性的フェロモンの追求が必須で、女性的な魅力など必要ないと思っていました。男性が性転換手術で女性に変身するのもそう珍しくないこのご時世…水中の生き物達はどう変化してきているのでしょうか?今回は水中世界のオスとメスについてお話しましょう。この世に存在する生物のほとんどは雄と雌に分別されますが、容姿で雌雄を判断できる生物は限られています。見た目は人間ならばメス、鳥はオスの方が綺麗というのは常識ですが、魚はオスのほうが綺麗だというのはダイバーにとっての常識です。特にはっきり解かるのはブダイやベラの仲間。水中を観察していて“形は同じなのに色だけ違う!?”このような場合、大抵派手な体色を持つ方がオスです。また、魚は性転換をします。ブダイの仲間は産まれた時点では、雌雄に分かれますが、メスは産卵し、大きくなるとオスに変わります。最初からオスで産まれた固体を一次オス、大きくなって性転換したオスを二次オスと呼びます。二次オスは生殖期にオス同士の熱い戦いの末、自分の縄張りにメスを誘い込みます。メスが求愛に応じると不思議なダンス(水中を上下に泳ぐ)を踊りながら放精、受精が始まります。両性を経験したオスはメスの気持ちが解かるのでしょうか?力尽きるまでメスに求愛のダンスを繰り返します。恐ろしいのは1次オス。一次オスはグループになってメスを追いかけ、捕まえたメスに集団で放精します。怖いですね～。ブダイの生殖行動は3～5月にGBRでは見られます。更にはGBRで人気者のナポレオンフィシュ(ウォーリー君)も元はメス。皆、それぞれ人に知られたくない過去があるものです。ファインディング・ニモで有名なクマノミの仲間も同じです。ニモのお父さんのマーリンは、お母さんが死んでしまった後、悲しみのあまり、お母さんになってしまいましたという結末では子供は納得できません…。また、クマノミは逆ハーレム(1匹のメスがオスを支配する)を作って水中で生活している訳ですから子供の夢も壊れてしまいますよね!

世界遺産を潜る!

THE GREAT BARRIER REEF

完全ガイド2017



宇宙から地球を見た時、形を見てとれる唯一の生命体、
それは約2900の珊瑚礁と約1000の島から成るグレートバリアリーフだけ。
何万年という時をかけて創りあげられた神秘が、日本の本州がすっぽり入ってしまう大きさの
約2000kmに渡って広がる様は壮観そのもの。

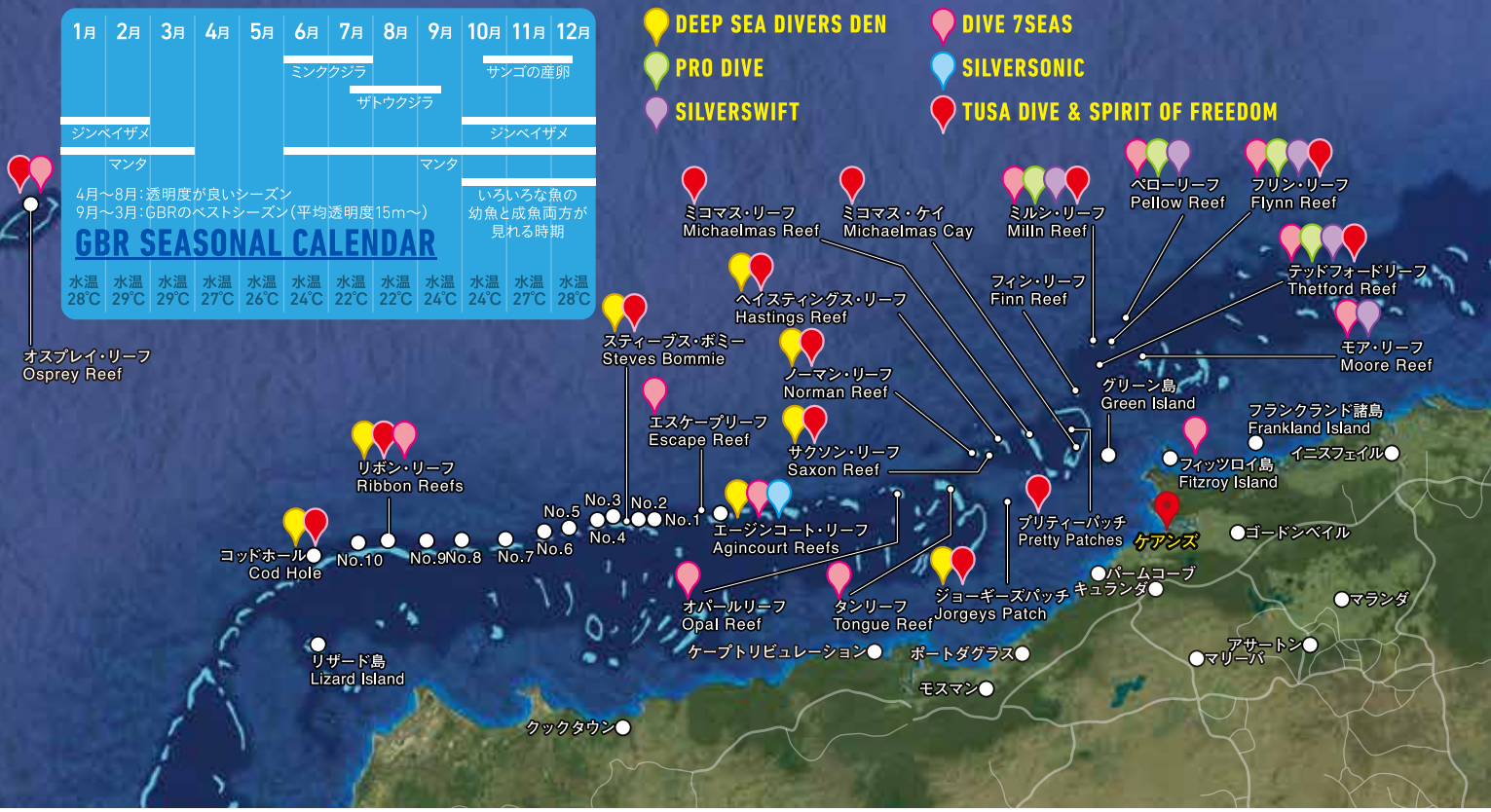



Photo by KIRIN SEKITO

MINKE WHALE ミンククジラ

世界最大のサンゴ礁としても有名なGBR（グレートバリアリーフ）にはシーズン限定のもう一つの顔があった。それは毎年6月初旬~7月下旬にかけて南極方面から世界最小とも言われているクジラ「ミンククジラ」通称ミンキーがGBR海域にやってくる。そんなミンククジラにシュノーケルで近づけるツアーがケアンズ発からこの時期限定で行われている。遥か南にある寒い海域からやってくる理由は子育て。GBRの海域は比較的に水深が浅く、潮の流れも少ないので生まれたてのミンキーにとって泳ぐ練習には最適なコンディション。そんなミンククジラがやってくるポイントは毎年決まっていて、ほぼ間違いない、遭遇確率は99%!!政府によってミンククジラのための保護が厳しく、シュノーケル中はロープを離してはいけないが、子ミンククジラは好奇心が旺盛でシュノーケル中はクジラ自らダイバーに近づいてくることも多く中には1時間以上ダイバーの周りをグルグルすることも。僕も何回も泳いだことがあり、まるで大きなイルカのようで間違いなく僕らを意識して遊んでくれる。


Photo by KIRIN SEKITO



PROFILE
KIRIN SEKITO 自然写真家 関戸 紀倫

ケアンズでダイビングインストラクターとして活動後、一人でオーストラリアを一周して各地の絶景などを撮影。現在は世界中の水中をメインに撮影をしている写真家。

OUR AQUATIC FRIENDS ON THE GBR 生き物図鑑

グレートバリアリーフで見られる生き物を大物編、固有種編、オススメ編と分けてご紹介！

大 大物　固 固有種　オ オススメ



大

アオウミガメ

ダイバー定番の人気者。GBRでは比較的よく見られ、ダイバーにも慣れているので近くまで寄って見られる個体が多い。是非ウミガメと一緒に自撮りにチャレンジしてみては？



大

ジャイアントポテトコッド（カスリハタ）

GBRで有名な最大2mにもなる巨大なカスリハタ。コッドホールでは仲良くツーショットできるほど向こうから近寄ってきます。写真に慣れていて、写真写りはモデル級！



大

マンタ（オニイトマキエイ）

ダイバーの憧れでもある『マンタ』は、巨大な翼をゆっくりと羽ばたかせて泳ぐ姿がとても優雅です。季節的に10月～2月くらいまでの、水温が暖かくなり始めた時期が比較的見られ易いです。



固

レイシースコーピオンフィッシュ

オーストラリアやパプアニューギニア近海でしか見る事の出来ない超レア種。海藻のような擬態で、特徴的な頭の形をしており、サンゴのプレート下や棚上に生息し一旦見つけることができれば、あまり動かないので非常に良い被写体になる。



固

レインフォーズバタフライフィッシュ

ケアンズの日帰り区域から見る事の出来る、非常にきれいな黄金色をもつチョウチョウオ。体側に橙色の細帯が6本ほどあり、頭部の目を通る帯も橙色。サンゴの色に非常に映える人気のGBR固有種。



固

ドットアンドダッシュバタフライフィッシュ

日本のシチセンチョウチョウウオに似ているが、この種は模様が斜めになっているのが特徴的。サンゴ礁の浅場に多く、シュノーケリングでも良く観察することができる。



オ

ローランドダムゼル

スズメダイの仲間で幼魚は頭に"天使の輪"のような青いリングがあって、見られると幸せになれるとか！？ケアンズではユリシスと呼ばれる蝶々を見ると幸せになれると言われているが、ローランドダムゼルはその海バージョン。



大

ホワイトチップ（ネムリブカ）

GBRで最も良く見られるサメ。背びれと尾びれ上縁に白い印があるのが目印で、2m未満の比較的小型のサメです。サメといっても人を襲うことはなく、時々水底で眠っているのんびり屋さんです。



大

ドワーフミンククジラ

ヒゲクジラの仲間で例年6月～8月の時期に出産、子育ての為にGBRを北上してきます。ラッキーだとダイビング中の遭遇する事もあるが基本はスノーケルでの観察となります。



大

ナポレオンフィッシュ（メガネモチノウオ）

名前の由来は出っ張ったオデコが皇帝ナポレオンの帽子と似ているからと言われている。警戒心が強い種だがケアンズのナポレオンは「ウォーリー」と言う愛称がついていて、とってもフレンドリー。



固

オーストラリアンブレニー

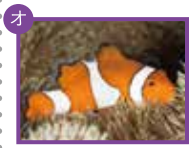
オーストラリア固有種のイソギンポ科。グレートバリアリーフの日帰りエリア内、リボンリーフそしてオスプレイリーフと広範囲にわたって見られます。このなんとも言えないキューティーな顔！可愛すぎます！！



固

バリアリーフアネモネフィッシュ

クマノミと似ているが茶色がかったオレンジ色のボディーに2本の白帯が入り、尾びれが白いのが特徴。その名の通りGBR近海でしか見れない人気のクマノミです。



オ

イースタンクラウンアネモネフィッシュ（ニモ）

映画「ファインディング・ニモ」のモデルになったGBRの本物の『ニモ』で、日本でみるカクレクマノミとは少し違います。見た目はほとんどカクレクマノミにそっくりですが、白い帯の縁がはっきり黒くなる種類です。



オ

ナンヨウハギ（ドリー）

真っ青なボディーに黒のラインと黄色の尾びれ。色合いがとっても綺麗なナンヨウハギは2016年の大人気映画「ファインディング・ドリー」のモデル。ニモに続きGBRの人気者。

INTRODUCING THE INSTRUCTORS ダイバー紹介

グレートバリアリーフで活躍中の日本人ダイビングインストラクターのみなさんをご紹介！



吉橋 直希（JIMMY）

出身地：愛知県
DEEP SEA DIVERS DEN

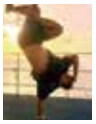
Newボートリーフクエスト号の大黒柱JIMMY。体験ダイビングからダイブマスターコースまで何でも対応。体験ダイバーにマンタ見せるぞと鼻息が荒いベテラン(おっさん)インストラクター。



赤川 柴珠子（SHIZUKO）

出身地：東京都
DEEP SEA DIVERS DEN

1週間のほとんどを船の上で生活しています！毎日GBRで過ごし、毎日GBRの朝日と夕日を見るこの日常が最高に贅沢です。



真田 貴規（TAKA）

出身地：静岡県
DEEP SEA DIVERS DEN

TAKAです！犬より猫派、肉より魚派です！ダイビングとブレイクダンスをしています！ストリートエレメントスタジオでよく練習しているので興味がある方一緒に踊りましょう！ジャミーング！



藤井 沙里奈（SARINA）

出身地：石川県
DEEP SEA DIVERS DEN

親切、丁寧をモットーにお客さまにHappy になってもらうことが私の喜び。'常に笑顔'のため水中でも思わずニカーッ。笑いすぎのせいでよく口の中に水が…(笑)ちょっぴり背が高く、とってもとっても優しい私に会いにDSDDに来てください♡待ってます♡



安藤 秀樹（HIDE）

出身地：東京都
QUICK SILVER GROUP

クイックシルバーグループで働き始め早20年。今では4人の子持ちインストラクターとなりました。グレートバリアリーフは、お子様からお年寄りまで幅広い年齢層の人たちが楽しめる素晴らしい海です。自信を持ってこのグレートバリアリーフの水中を案内させて頂きます。



津村 亮（TYSON）

出身地：東京都
QUICK SILVER GROUP

GBRダイビングインストラクター歴7年目。オーシャンスピリット・ミコマスケイクルーズ乗務時には、船上エンターテイナーとして得意のギターと歌でお客様に帰路のクルーズを楽しんで頂いています。この素晴らしいグレートバリアリーフの水中も洋上でも、お客様に楽しんで頂けるよう全力を尽くします！！



吉村 泰徹（YASU）

出身地：茨城県
QUICK SILVER GROUP

GBRに潜り続けて気が付けば13年。今も尚、皆さまにダイビングを通じて海を楽しんで頂き、グレートバリアリーフを良く知って頂くために日々、知識・スキルの向上を目指しています。ケアンズにお越しの際は、是非、遊びに来てくださいね。



稲井 謙二（KENJI）

出身地：石川県
QUICK SILVER GROUP

GBRダイビング歴19年。クイックシルバーグループのケアンズオペレーションでダイビングインストラクターをする傍ら、PADIコースディレクターとしてスキューバ・エキスパート・オーストラリア社を立ち上げ、インストラクター養成コースを催行中。温和な人柄で仲間やお客さん皆から愛されるGBR海の達人。



高井 議浩（NORI）

出身地：兵庫県
TUSA DIVE & SPIRIT OF FREEDOM

TUSA6日帰りボートのヌシ。体験ダイブの鬼と化しているのが最近の悩み。ファンダイブのガイドでマニアックなお魚を探したいよぉ～。カメラ派ダイバーには上手に撮れるコツを伝授してくれます（コーラ1本で！？）



早川 大空（SOLA）

出身地：埼玉県
TUSA DIVE & SPIRIT OF FREEDOM

スピリットオブフリーダムの期待のホープ！グレートバリアリーフの超外洋まで行く本格的ダイビングクルーズ宿泊船SOF号はマンタなどの大物遭遇率期待大！1年を通して透明度も良いんです！6～7月にはミンククジラとランデブー99%！！



田中 晃平（KOHEI）

出身地：埼玉県
TUSA DIVE & SPIRIT OF FREEDOM

日帰り船や宿泊クルーズ船と何でもお任せの生真面目ダイビングバカ。真面目な顔してボケるのでお客様にはホントなのかウソなのか伝わらない。GBRの固有種ならボクにお・ま・か・せ♡魅せちゃいます♡



石川 輝彦（TERU）

出身地：東京都
TUSA DIVE & SPIRIT OF FREEDOM

永遠の若手！？期待の新人！？GBR歴は16年になります…今のイチオシツアーはSOC船で行く豪華ディナークルーズ！エビがカキがまいぅ～なんです。ワインが良く合うんです。飲み過ぎちゃうんですぅ～！



佐藤 琢磨（TAKUMA）

出身地：千葉県
DIVE 7SEAS

見渡す限りのさんご礁に住む魚達がキラキラと輝く様子をのんびりと眺めるのが好き。それをお客様と共有したい！と思いながらガイディング。



吉原 あかね（AKANE）

出身地：東京都
DIVE 7SEAS

GBRの好きなところはフレンドリーな生物たちがたくさん。広大なフィッシングフリーゾーンに住む、人をおそれない生物たちと泳げるところ。水中生物の求愛行動や捕食活動も間近でみられ、自分も魚になったような気分が味わえます！



福永 寛子（HIROKO）

出身地：広島県
DIVE 7SEAS

ミンククジラによって人生観を変えられ、GBRに魅せられたダイバー。GBRってサンゴだけで人を感動させられる所がスゴイ！あ、もちろん魚もいます！笑。静かな水中でAIRを吸う音だけが聞こえ、光のシャワーが降り注ぐ感じが好き。ダイビングって癒しですよね！？



濱岡 尚治（GEN）

出身地：愛知県
DIVE 7SEAS

プライベートで潜ると、ジっと写真撮影。あー、だから寒くないようにミートテック着ているんだ！というひと目でわかる体格。黙っていると怖そうだが、話すと面白いオッサンらしい。PADIコースディレクター。プロを目指す人には、世界各地で潜ってきた経験を伝えたいという情熱を持ってプロレベルのコースを行っている。

THE SILVER SERIES
DIVE+SNORKEL
the essence of adventure

シルバーシリーズとは？

全てが最高クオリティーの日帰り極上ダイビングトリップ。新米ダイバーから達人まで満足させる、ケアンズ発「シルバースイフト」とポートダグラス発「シルバーソニック」があります。ダイビングポイント3ヶ所を巡り、それぞれタイプの違うポイントへ。世界の海に比べて大物を見られる確率が高く、しかもサンゴ・魚群の数も種類も圧倒的に多いので日帰りツアーでも大満足！その日のコンディションの中でベストなGBRをお見せします。アナタはスイフトorソニック、それとも両方？地球の宝・世界遺産を体験しよう！

シルバースイフト、シルバーソニックに乗務する日本人インストラクターはプロ中のプロ。
日本語・英語でも講習、ブリーフィングをこなす、ワールドレベルのインストラクターです！

SILVER SWIFT

23のダイブスポットから その日の最良の場所へ！

From Cairns ケアンズ発



巨大コッドもご挨拶。体験ダイビングでもカメやナポレオンを見られることも。



ウミガメ天国のGBR。のびのびと棲んでるせいなのか、性格もおおらかで人懐っこい。

ケアンズから東へ約1時間半。この船が持つGBRを代表する5つのリーフは透明度も良く、乾季には25m以上になることも。ナポレオンフィッシュやマンタ、サメなどの大物たちに遭遇する確率はかなり高い！一日3ダイブ、同じ場所で潜ることはほぼなし。初心者から上級者のどのレベルでも間違いなく楽しめます。



驚き豪華船！至れり尽くせりサービス！ポイント最高！
GBR（グレートバリアリーフ）を楽しむなら絶対シルバーシリーズでしょ！

Divers Voice なぜシルバーシリーズを選んだのか？ SILVER SONIC & SILVER SWIFT

GOOD 01 乗り心地&快適性が最高！



←「えっ！本当にこの豪華クルーザーで行くの？」と驚き。速いのに揺れが少なく船酔いせずにあっという間にスポットへ。

GOOD 02 親切な設備にビックリです！



←ホテルラウンジの様な船内、エントリーしやすいプラットホームに暖かい淡温水シャワー。「おもてなし」満載で素晴しい！

GOOD 03 お腹が空いても大丈夫！



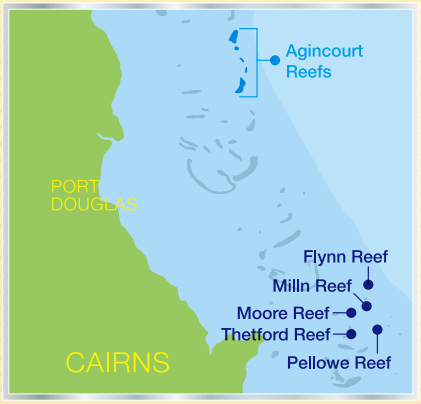
←朝・午後にはマフィンやサンドイッチの軽食。お昼はボリューム満点の暖かい食べ物などバイキング形式で満腹満足です。

GOOD 04 安心！日本人スタッフ常勤



←「英語が苦手」と心配してましたが日本人スタッフがいたので安心。準備もスムーズに出来たのはスタッフのお陰です。

● SILVERSWIFT 行き先　● SILVERSONIC行き先



INFORMATION

SILVER SWIFT
SILVER SONIC

ケアンズ発 www.silverseries.com.au/swift.htm
ポートダグラス発 www.silverseries.com.au/sonic.htm

SILVER SONIC

より北へ。透明度の美しさを求めるならSONIC！

From Port Douglas ポートダグラス発



エイジンコートリーフは外洋に面し、GBRの中でも年間を通して透明度が高く、自然のままの美しさが残されているのが特徴。また、海水が出入りするお陰で大物・レア物、地形カラフルサンゴまでぎっしり。ポートダグラスから乗船するため陸から陸への移動に時間は取られるが、それでも3ダイブ＋約5時間の滞在時間はお得で嬉しい。



初心者でもブランクダイバーでも絶対満足。シュノーケルでも日本では潜らないと見られない魚たちに出会えます。



目を見張るような色鮮やかな魚たち。神秘的な水中世界を感じよう。

グレートバリアリーフ洋上で2泊3日!11本も潜れるダイブトリップ!

PRO DIVE CAIRNS

「5日間オープンウォーターコース」と
「2泊3日GBRクルーズ」のお問い合わせは

Reservations & Training Centre
116 Spence St.
WEB www.prodivecairns.com
MAIL info@prodivecairns.com



4つのサンゴ礁で潜る、極上のファンダイブ!

プロダイブ・ケアンズのスキューバプロI号、II号、III号は、3隻とも全く同じ仕様。長さ25m、船室は2段ベッド式のツインルームが14室、ダブルルームが2室。お手洗いとシャワーは2室ずつでシェア。食事は、朝食3回、昼食3回、夕食2回と2回のナイトダイブ後のデザートが含まれています。

潜るポイントは、ケアンズから東へ60km沖のテットフォード・リーフ(Thetford Reef)、フリン・リーフ(Flynn Reef)、ミルン・リーフ(Miln Reef)、ペロウ・リーフ(Pellowe Reef)の4つの**アウター・バリアリーフ**です。GBR海洋公園から許可をもらった19か所のポイントの中から当日の潮の満ち引き、流れを見て快適・安全に潜れるポイントを巡りながらダイブします。

このGBR洋上泊2泊3日のダイブトリップは、毎週6回、火曜日を除く月、水、木、金、土、日曜に出航しています。**土曜日出航便**には、**日本人インストラクターが乗務**しますので、英語力にちょっぴり心配ありの方は是非、土曜日出航便をお申し込みください。

もし、カップルや小グループでのケアンズ旅行で、ダイビングライセンスを持っていない方がいても一緒に行くことが可能。各ポイントでシュノーケルをして楽しみ、ダイバーの友達と一緒に洋上泊をすることができます。料金には、ダイビング機材やウエットスーツ、ナイトダイブ用備品などのレンタルの他、ダイブ保険と市内ホテルからのバス送迎も含まれていますので、**Cカードとログブック、タオルと着替えだけで参加**頂けます。もちろんマイ機材持参も可能です。



初日は朝6時頃にホテルにお迎え、7時に出港します。帰港は、3日目の午後3時30分です。さあ、プロダイブ・ケアンズのスキューバプロ号でグレートバリアリーフを制覇しましょう!!







ダイビング器材や付属品の購入は、プロダイブ・ケアンズで

Suuntoのダイブコンピューターをお持ちですか?プロダイブ・ケアンズはオーストラリアでたった3か所、**クイーンズランド州ではここだけのSuunto認定販売・点検、修理のお店**です。あなたのSuuntoの電池交換や機能点検・修理など資格を持った**日本人技術者**のマサさんが責任をもって行います。その他に**GOPROとアクセサリー**、マスクやフィン、ウエットスーツなどスタイルやサイズを豊富に取り揃えています。ショップは、市内のグラフトン・ストリートとシールズ・ストリートの角にありますので、市内ホテルからは徒歩圏内です。



豪華ダイビング宿泊船S.O.F号で行く"世界遺産の旅"

～26名様限定の全客室にはエアコン・シャワー・トイレ完備～

贅沢に優雅にGBRを満喫できる大人の極上ダイビング宿泊船

毎週月曜12:00pm SOF船発～木曜12:00pm頃セスナ機にてケアンズ着、3泊4日コッドホールツアー（最大11ダイブ）
毎週木曜8:30amセスナ機発～月曜7:00am SOF船にてケアンズ帰港、4泊5日コーラルシーツアー（最大15ダイブ）
経験豊富な日本人STAFFも常に乗船しておりますのでご安心下さい。

片道はセスナ機でリーフまでひとっ飛び



3泊&4泊トリップは片道低空飛行セスナでの移動。時間短縮に加えリザード島立ち寄りもできて優雅な気分！

大事なお知らせは掲示板をチェック！

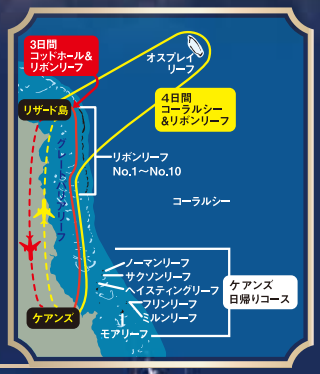


トリップ中のスケジュール、スタッフ、部屋などの情報はメッセージボードをチェック。うれしい配慮ですね。

快適なデッキでゆったりとダイブ準備を



器材は指定場所で各自が管理するシステムです。広いデッキで準備をしたら、いざGBRへダイブ！



ラウンジのコーヒーでリラックスタイムを！

休憩はバーラウンジで快適に。コーヒー終日無料、ネット（無料）もあり。テレビやサンデッキも揃っている。



乾いたタオルがあるのがうれしい心づかいです

深度と潜水時間を告げ、サインをしたらデッキでシャワー。毎ダイブごとに乾いたタオルの用意があります。



フィンをはいたまま登れるラダーです！

エントリー／エグジットともにスタッフがサポートしてくれます。フィンを脱がずに登れるラダーなのでラクチン！



TUSA Dive T6 GBR日帰り＆ダイブクルーズ！

120人乗りの豪華最新ボートに60人限定の日帰りツアー。

15ヶ所以上の厳選ダイブサイトで1日最大3ダイブ!その日のベストコンディションサイトへご案内します。
日本人インストラクターが毎日乗船で安心。 ※各ツアーの詳細は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。



MAIL:jp-info@tusadive.com ▶日本語対応◀ **TEL:+61 7 4047 9101**

WEB www.tusadive.com www.spiritoffreedom.com.au

せっかくのダイビングだから、しっかりガイドをして欲しい、安心して楽しみたい！

日本人の経験豊富な水中生物に詳しいガイド・インストラクターが良い！

など・・・いろいろな希望に**「ダイブセブンシーズ」**が応えます！

1月 南半球は夏真っ盛り。夏の太陽の下でダイビング。まさにリゾートダイビング！

2月 **真夏のGBR。夏の風が吹くことも多く、ドロップオフで潜れる可能性が高い。**



3月 外洋側でダイビングできるチャンスが多く、ドリフトダイブも楽しくなってくる。

4月 水温が下降する時期。ハゼなどの小物が育って、見やすい成魚のサイズに。

5月 **透明度の上がる時期。エイジンコート＆オパールリーフなら、30mを超える日も多くなる。**



6月 ミンククジラシーズン到来！運が良ければ、目の前で見られる！ミンククジラ追跡ツアーが凄過ぎる・・・。

7月 **まだまだミンククジラのシーズン。ミンク追跡ツアーでクジラに超接近！**



8月 ザトウクジラのシーズン。行きと帰りの船で見られる可能性大！

9月 **ヨンガラレックにアクセスしやすい時期。オーストラリアのタイタニックと呼ばれる沈船。必見！**



10月 水温が上昇してくる。水中は恋の季節。あちこちでカップリングしています。見どころ沢山！

11月 **珊瑚の産卵シーズン。リーフ中の珊瑚が一斉に産卵する風景は圧巻。ナイトダイブになるけど、見ないと損！**



12月 幼魚の増える時期。夏に向けて水中が賑やかになってくる時期。

GBRのダイビングは、まかせてください！

DIVE 7SEAS

ダイブセブンシーズ Shop41 Orchid Plaza, 58 LAKE Street Cairns QLD4870
Web: dive7s.com Email: dive7s@dive7s.com Phone +61 (07) 4041-2700

DEEP SEA DIVERS DEN

1974年創業、世界最大級ケアンズ老舗ダイビングショップ

日本人インストラクターが10名以上所属しており、

すべてのクルーズ、ダイブコースを日本語にてご案内いたします。

世界遺産グレートバリアリーフにてお待ちしております。



ノーマンリーフに向かうリーフクエスト号
（高速船なのでアウターリーフまで90分で到着します。）

Diving Courses

世界最大のダイビングショップ 認定数10万人以上（日本語コース開催中）

ダイビングコース

PADI 5スターのキャリアディベロップメントセンターです。PADIオープンウォーターコースから、インストラクターレベルのコースまで受講することが可能です。これまでに10万人以上のダイバーを認定し、ディープシーダイバーズデン出身のインストラクターが世界中で活躍しています。





1.クルーズ船のダイブエントリー（真下がサンゴいっぱいのGBR）
2.GBRでのオープンウォーターコースの様子。抜群の透明度！！

ディープシーダイバーズデン Phone: +61 07 4046 7333
Email: japan@diversden.com.au（日本語可）
Web: http://diversden.com.au
Facebook:https://www.facebook.com/Deepseadiversden

Great Barrier Reef experiences, since 1974

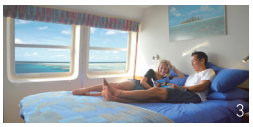
ツアーの詳細 ご予約はこちら

OceanQuest Liveaboard

宿泊船 オーシャンクエスト号

1日5ダイブ!! 1泊から毎日出航

豪華クルーズ船オーシャンクエスト号にて、世界遺産グレートバリアリーフに宿泊することができます。全室オンスィート、エアコン完備、バーラウンジも備えられた「洋上ホテル」。高速の日帰り専用船にて、アウターリーフまで送迎を行いますので、毎日出航可能で、何泊でも延泊することができます。1泊2日で7ダイブ、延泊することに5ダイブ追加できます。6月～7月にかけては、ミンククジラ特別ツアーも行っています。





3.オーシャンクエスト号ダブルルーム、窓からはGBRの景色が…
4.ミンククジラ特別トリップは、6月～7月毎週金曜日出航の4泊5日クルーズ。

ReefQuest Day Trips

日帰り船 リーフクエスト号

就航1周年の最新鋭クルーズ船 リーフクエスト号

2015年12月就航の最新鋭クルーズ船リーフクエスト号によるグレートバリアリーフ日帰りクルーズです。ディープシーダイバーズデンが行くノーマンリーフ等は、外洋に面していますので、素晴らしいサンゴ礁、透明度を体験することができます。1日に2つのダイブサイトを巡ります。





5.17か所のダイブポイントがあり、その日一番のサイトに向かいます。
6.クルーズ船の真下に生息するナポレオンフィッシュの「ウォーリー君」

最新情報は、こちらをチェック

ケアンズでダイビングをするならH.I.Sにお任せ!



ダイビングをしようと思い立ったら吉日。
H.I.Sでは日帰りダイビングからダイブトリップ、
ライセンス取得コースまで各社多数のプランを取り揃えております。
日帰りダイビングは空席があれば前日までお申込みが可能！
アクアラウンジには日本人スタッフが常勤し、
日本語にて対応致しますのでお気軽にご来店ください。

web予約は









日帰りダイビング

ダイビング初心者の方は「体験ダイビング」を、ライセンスをお持ちの方は「ファンダイビング」をお楽しみ頂けます。

ダイブトリップ（1泊2日～）

1泊2日から最大5泊6日までと様々なコースをご用意。豪華で快適な船に宿泊しながら、朝から夜までダイビング三昧！

ライセンス取得コース

世界遺産グレートバリアリーフで夢のダイビングライセンスを取得。
日本人インストラクターによる日本語コースがあるので安心！

H.I.S ケアンズ店アクアラウンジ　オーキッドプラザ2F　TEL 07-4051-7181【月～金】9:00～18:00【土日祝】9:00～13:00／15:00～18:00

MAP：P.00 C3

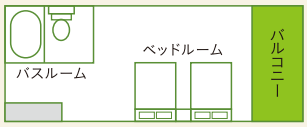


ケアンズの人気 コンドミニアム特集

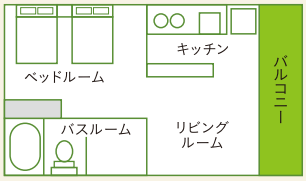
コンドミニアムって何？

コンドミニアムは一般のホテルと違い、ベッドルーム以外に、リビング/ダイニングルームやキッチンスペースのあるユニットタイプのホテルです。いわゆる日本で言う1LDK/2LDKという感じで広々としたお部屋でゆったりと滞在できるのが特徴です。検索エンジンで「ケアンズ コンドミニアム」と検索すれば各社予約サイトから様々なタイプのコンドミニアムを見つけることが出来ます。

間取りの違い（一例）



通常のホテルのお部屋



コンドミニアムのお部屋

～コンドミニアム４つの魅力～

充実した施設



ほとんどのコンドミニアムにはプールやジム、テニスコート、バーベキューエリアなどの施設が備わっており、暮らすように滞在できるのが大きな魅力です。ケアンズでは大きなプールを設備したコンドミニアムが多く、子供から大人まで楽しむことができます。



広い部屋



通常ホテルの場合、ベッドが部屋の大半を占めているのが一般的です。しかし、コンドミニアムは寝室とリビングが分かれているので、お子様連れの場合でも荷物や人数を気にすることなく快適に寛ぐことができます。ベッドルームの数を2ベッドや3ベッドに増やすことで大人数での宿泊も可能となります。



キッチン



コンドミニアムには基本的にキッチンが完備されているところが多く、自炊をするまではなくともスーパーマーケットへ買い出しに出掛けてオーストラリアならではのフルーツを堪能したり、飲み物やパン、ヨーグルトを買って冷蔵庫にストックしておけば簡単な朝食を作ったりできます。またプールサイドにある、バーベキューエリアを利用してオージービーフ等を気軽にトライできるのも醍醐味です。

ランドリー



施設内、または各部屋に洗濯機や乾燥機があるのもコンドミニアムの嬉しいところ。洗濯物を帰国後まで溜めることなく現地で洗うことができ、晴れの日にはケアンズの日差しですぐにカラッと乾きます。洗剤はスーパーマーケットでも調達することができるうえ、使い方も複雑ではないので安心して利用していただけます。

ケアンズおすすめコンドミニアム

各コンドミニアムの詳細はコチラから

Alamanda Palm Cove by Lancemore

Palm Cove（パームコーブ ビーチエリア）

アラマンダ パームコーブ バイ ランスモア　1 Veivers Rd, Palm Cove QLD 4879

パームコーブビーチに面した3階建てのリゾート式コンドミニアム。広大な敷地にはスイートタイプのお部屋がわずか69室のみ。ゆったりとしたリゾートライフを満喫するには絶好の環境です。地元で人気のレストラン「NUNU」も敷地内にあり。ハネムーンなどのカップルにオススメのコンドミニアムです。







Mantra Amphora

Palm Cove（パームコーブ ビーチエリア）

マントラ アンフォーラ　49-63 Williams Esplanade, Palm Cove QLD 4879

パームコーブビーチにある人気コンドミニアム。広い敷地内には大型のプールがあり、大人から子どもまで思いっきり楽しむことができます。徒歩圏内にカフェやレストランが多数集まり、外食をするのにとても便利な立地。ファミリーなどのグループ旅行にオススメのコンドミニアムです。








Southern Cross Atrium Apartments

Cairns City（ケアンズ中心部）

サザンクロス アトリウム アパートメント　3/9-11 Water St, Cairns City QLD 4870

お買物に大変便利なケアンズセントラルショッピングセンターのすぐ隣にある南国雰囲気漂う人気コンドミニアム。シティの中心部、駅、エスプラネードやマリーナへも徒歩圏内で抜群のロケーションです。ホテルタイプの部屋からリビング＆キッチンが付いた1ベッド・2ベッドタイプの部屋まで様々。






Park Regis City Quays

Cairns City（ケアンズ中心部）

パーク レジス シティ キーズ　6 Lake St, Cairns City QLD 4870

有名ホテルチェーンPark Regis Hotelsのコンドミニアム。ケアンズ市内中心部にあり、どこに行くにも大変便利な立地。ホテルルーム、1ベッドルームそしてこの2つのタイプを組み合わせた2ベッドルームがあり、宿泊人数に応じてお好きな部屋タイプをお選びいただけます。屋上にはサンデッキ、プール、バーベキュー設備がある人気のコンドミニアムです。

暮らすようなリゾートステイを

ケアンズの人気コンドミニアム特集

今回、読者モデルのファミリーに体験リポートしてもらうのは、ケアンズ市内中心部に位置する人気コンドミニアムのマントラトリロジー。2ベッドのオーシャンビュールームを5人家族で利用する快適コンドミニアムステイをご紹介！

Mantra Trilogy（マントラ トリロジー）
101-105 Esplanade, Cairns QLD
ウェブサイト：http://www.mantratrilogy.com.au/
電話番号：(07) 4080 8000



開放感があるコンドミニアムの正面玄関。これから始まるケアンズステイに胸がドキドキ！

Check in



チェックインは14:00から。それまでは受付で荷物を預かってもらえます。日本人スタッフも勤務しています。（注：常勤ではありません）



Living Room





洗濯機と乾燥機があるから滞在中の衣類が洗える！洗濯洗剤が各部屋に常備されています（右上）

リビングルームはとっても広いので、家族5人でもゆったりと過ごすことが出来ます。ジュースやお菓子などを用意して、家族団欒の楽しいひと時を過ごしませんか？

Kitchen

01.冷蔵庫はとっても広々としていて、スーパーマーケットで購入した滞在中の食材もいっぱい入れられる♪

02.キッチン用品が部屋に備わっているからフルーツをカットしたり、ステーキを焼いたりなど様々な調理が可能！





Bed Room



メインベッドルームにある大型のベッドは大人数でも眠れるゆったり広々サイズ。フカフカのベッドは快適な寝心地が得られること間違い無し。



セカンドベッドルームからは、寝ながら海を眺めることも出来ます。もちろんバルコニー付き。



日本人にとって嬉しいのがバスタブ付という点！お風呂に使って1日の疲れを癒そう！

Pool



プールは水深が浅いところもあり、小さなお子様でも足がつくので、お父さんお母さんもお子様を安心してプールで遊ばせることができる。





コンドミニアム内にある広々としたこちらのプールは、小さなお子様から大人まで十分楽しめる大きさ。6:30am~22:00pmまでオープン。

プールで使用するゴーグルや浮き輪を準備しておこう。もちろん水着もお忘れなく！

Balcony



バルコニーはとても広く、家族全員が座れる大きなダイニングテーブルがある。

オーシャンビュールームの部屋のバルコニーからは美しい海やの眺望が楽しめます。運が良ければ野生のペリカンが見られることも！？



詳しくは

ケアンズ コンドミニアム　検索

撮影協力：mantra trilogy

Suburb Map

ケアンズ郊外&周辺のみどころ満載!!

Edmonton to Palm Cove





Mantra Amphora P.21
Alamanda Palm Cove by Lancemore P.21
Palm Cove パーム・コーブ
Clifton Beach クリフトン・ビーチ
Kewarra Beach ケワラ・ビーチ
Trinity Beach トリニティ・ビーチ
Starhills in Australia P.35
TRINITY PARK トリニティ・パーク
Half Moon Bay
Yorkeys Knob ヨーキーズ・ノブ
→P.29~31
KURANDA キュランダ
ジェームスクック大学 James Cook Uni.
SMITHFIELD スミスフィールド
スミスフィールドSC Smithfield Shopping Centre
Holloways Beach ホロウェイズ・ビーチ
Tjapukai P.12
Machans Beach マーチャンズ・ビーチ
バロン・フォールズ国立公園 BARRON FALLS NATIONAL PARK
Barron River
KAMERUNGA カメルンガ
CARAVONICA カラボニカ
FRESHWATER STATION フレッシュウォーター駅
REDLYNCH レッドリンチ
AEROGLEN アエログレン
STRATFORD ストラトフォード
ケアンズ空港 CAIRNS INTERNATIONAL AIRPORT
Fly Sea Eagle P.09
EDGE HILL エッジ・ヒル
Edge Hill Butchery P.27
JUNGARA ジャンガラ
Japan Auto Repair P.33
CAIRNS NORTH ケアンズ・ノース
CAIRNS HARBOUR
→P.32&33
KANIMBLA カニンブラ
MANUNDA マナンダ
MOOROOBOOL ムルーブール
レインツリーSC Raintree Shopping Centre
Butterflies Early Learning & Childcare P.39
WESTCOURT ウェストコート
CAIRNS ケアンズ
PARRAMATTA PARK パラマッタ・パーク
Southern Cross Planning P.33
ウェストコートSC Westcourt Shopping Centre
Fast Link Cube P.33
GTS Workshop P.12
ストックランドSC Stockland Shopping Centre
競馬場 Cannon Park Race Course
TRINITY INLET
BAYVIEW HEIGHTS ベイビュー・ハイツ
ケアンズ・ゴルフ・クラブ Cairns Golf Club
WOREE ウォーリー
モリス湖 Lake Morris
Bella Donna P.36
WHITE ROCK ホワイト・ロック
EDMONTON エドモントン
I Rejuvenate P.36

ケアンズシティの周辺オススメスポット!



01 パーム・コーブ
Palm Cove

リゾートとして人気。オーストラリアで一番きれいなビーチに選ばれた。

02 スカイレール乗り場
Skyrail

熱帯雨林を一望できるゴンドラの駅。全長7.5Km。観光客に人気。





03 プラシッド湖
Lake Placid

半日ラフティングの終着点でもある。ローカルに人気のイタリアンレストランあり。

04 フレッシュウォーター駅
Freshwater Station

列車ミュージアムやお土産コーナー、車両を改造したカフェ等も。





05 レッドアロー
Red Arrow Circuit

市内から近いトレッキングコース。展望台もあり、地元の人に人気。

06 マングローブ遊歩道
Mangrove walk

マングローブ内に設置されている遊歩道。様々な生き物が生息し観察できる。





07 ボタニック・ガーデン(植物園)
Flecker Botanic Gardens

1万種以上の美しい植物が茂る38haの植物園。園内にはカフェ有。入園無料。

08 クリスタル・カスケード
Crystal Cascades

透き通る様な水を湛える、ローカルに人気のスイミングスポット。





09 モリス湖
Lake Morris

ケアンズの水源となっている美しい湖。湖畔には湖を見渡せる場所やBBQ施設も完備。

Breakfast & Lunch ケアンズでカフェ体験 カフェごはん Cairns Cafe

ケアンズには数多くのカフェが街中にありローカルのオージーで賑わっています。
コーヒーが美味しいのはもちろんのこと、朝食やランチになるカフェごはんも人気、ローカル気分で是非お試しあれ！

絶品!!ホットサンドが食べられる街の中心部にあるカフェ。

味よし、サービスよし、そのうえ安い！！と、三拍子そろって地元で人気急上昇中。ホットサンドの中身はオーストラリアならではの物を中心とした、こだわりの食材で種類が豊富なのも嬉しい。朝から毎日営業しているので、日本からの早朝到着後やツアー参加前の朝食、ランチにも是非おすすめ！

Jaffle Head
ジャッフルヘッド

住 39 Lake St.
営 月～土7:30～16:30/日8:30～15:00
休 無 ☎ 0415-210-595

Coupon
平日の7:30～10:00/14:00～16:30の間にオーダーすると、ホットサンドまたはスウィーツサンド+ドリンクのセットが$11





Cairns Cafe
Jaffle Head
Good morning
（ベーコンエッグサンド）
Breakfast & Lunch

Wharf One
ワーフワン

住 Wharf Street, On Trinity Wharf
営 7:00~17:00 休 無 ☎ 07-4031-4820

海を眺め潮風にあたりながら食べる朝食orランチは格別！

目の前が海という抜群のロケーションにある人気カフェ。天気が良い日は外側の席で景色を楽しみながらゆったりとティータイムを過ごせる。ケアンズ近郊で取れる様々な食材を使ったメニューが自慢で、グルテンフリーメニューも充実しており健康志向の方にもオススメのカフェ。



Cairns Cafe
Wharf One
塩漬けサーモンとプランテン&さつまいものロスティ
ケーパーとクワルクチーズ添え
Breakfast & Lunch





Cairns Cafe
Shop3
Club Sandwich
（クラブサンドイッチ）
Breakfast & Lunch



メイン通りから少し内側に入ったところにある隠れ家的な穴場カフェ

2015年に地元新聞CAIRNS SUN主催の「ケアンズ ベストコーヒー」に選ばれた人気店。オーナーのクリスが作るコーヒーの味はもちろんのこと具沢山のサンドイッチやバゲット、手作りのデザートなどもあるので、美味しいコーヒーと合わせて是非食事も楽しんでもらいたい。

Shop 3 Coffee & Tea
ショップ3 コーヒー&ティー

住 Shop3 42-52 Abbott St 営 6:00~17:00
休 土・日 ☎ 07-4031-0097

Coupon
コーヒーをオーダーすると無料でワンサイズアップ（S）を→Mサイズに（M）を→Lサイズに
レーズントーストが$1.50（通常$2.50）
※コーヒーをオーダーした場合のみに適用



お洒落で美味しいカフェごはん、
自分で作ってみたいと思ったことはありませんか？
難しそうに見えるカフェごはんですが、
ちゃんとレシピを見て作れば
お料理初心者さんでも大丈夫！

Recipe ドライカレーオムライスのクリームソースがけ

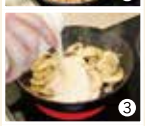
材料

【ドライカレー】
玉ねぎ･･･3/4個　にんじん･･･1/2本
チキン･･･1枚　ご飯･･･2杯分
カレー粉･･･大さじ1
塩･コショウ･･･適量
バター･･･10g　卵･･･1個
【クリームソース】
マッシュルーム･･･1/4個　クリーム･･･300g
塩･コショウ･･･適量　バター10g･･･好みで











❶ドライカレーのパラパラ感を出すために事前に卵かけご飯を作る。
❷バターで野菜＆肉を炒め、火が通ったら卵かけご飯を入れ、カレー粉・塩・コショウで味をつける。
❸【クリームソース】バターで玉ねぎ＆マッシュルームを炒め、クリームを入れ塩・コショウで味を調える。
❹油を多くひいたフライパンで卵を焼き、半熟になったところで器に盛り付けしたドライカレーにのせる。
❺最後にクリームソースをかけて出来上がり。

Profile Shinichi Harada



オーストラリア歴7年。2人の可愛いお子様を持つパパ
これまでケアンズの人気カフェ「Candy Cafe」や「Reserved on Grafton」などの名立たるお店で経験を積み重ねてきたベテランシェフ。

COUPON お得なクーポン、利用時には必ずレストランでリビケンご提示下さい。
Please present coupon to redeem offer.

Happy Gourmet

編集部が旅行者、地元の方に安心してご利用頂ける優良店を厳選してご紹介!
さぁ〜て、今日はなにを食べようかな??



GBR出航前に最適!

港の目の前、リーフターミナル内にある朝食&ランチに最高のイートインもお持ち帰りも可能なカフェ。キッシュ、マフィンなどの軽食、ケーキは地元産。毎日シェフが手作り。

Al Porto Cafe【アルポートカフェ】 ▶MAP P.33:B2

COUPON 各種パンケーキセット$18.50／オージービーフバーガーセット、チップス付 $18.50(珈琲or紅茶orジュース付き)

住1 Spence St. Reef Fleet Terminal 営7:00〜14:00 休無 ☎4031-6222



海外でも美味しい日本食を!

創業23年。安心の日本人経営。30種類以上ある定食メニューにうどん、そば、ココナッツカレーに居酒屋メニュー、ワニ丼もあるよ!

O'CHACHA Japanese Restaurant【おちゃちゃ】 ▶MAP P.33:C2

住34 Lake St. Palm Court 2F 営ランチ 12:00~14:30 ディナー 17:30~20:30ラストオーダー 休日・月 ☎4051-7055


リングイネ マリナーラ

地産地消にこだわるローカルに人気のイタリアン

店名「Bellocale」はイタリア語で"地元の素晴らしいもの"。その名の通り、新鮮な地元産シーフードや野菜を使い、イタリア家系のオーナーのもと本格的なイタリア料理を楽しめるお店。AUS産、イタリア産のビールやワインの種類も豊富。


日本語メニューもあるので安心



Bellocale【ベロカーレ】 ▶MAP P.33:D4

住62 Shields St. 営12:00〜14:30(金のみ) 17:30〜Late(火〜土) 休日・月 ☎4051-7777



ナチュラルプライムリブ【$24.95〜】



地元オージーも通う大人気のステーキ屋さん

ケアンズで創業26年を誇る人気ステーキ店。13種類のステーキからお好みをチョイス。シーフード、チキン、サラダ、バーガー、キッズメニューも豊富。日本人にもとってもフレンドリーなのもうれしい!!日本語メニューあり。

Hog's Breath Cafe Cairns【ホグスブレスカフェケアンズ】

COUPON 全ステーキ10%OFF ▶MAP P.33:D3

住64 Spence St. 営11:30〜14:30／17:00〜Late 休無 ☎4031-7711









ハーバーライト内、海の目の前
2016年度クイーンズランドツーリズムアワード・金賞受賞

数々の受賞歴のあるシェフが腕を振るう創作料理は地元のみならず地方からのファンも多数。地元食材を存分に満喫できる有名店!

Ochre Restaurant【オカーレストラン】 ▶MAP P.33:B2

COUPON 10%OFF

住6/1 Marlin Parade(Harbour Lights) 営12:00〜15:00(月〜金)18:00〜Late(毎日) 休無 ☎4051-0100 🌐www.ochrerestaurant.com.au

はるいっとさんの ケアンズの食材で作るお役立ちレシピ

「普段の家庭料理」をケアンズで手に入りやすい食材で作ってみよう!

Recipe no.62

簡単、おいしい、ヘルシー、冷凍庫で保存できる ホモス ライスボール

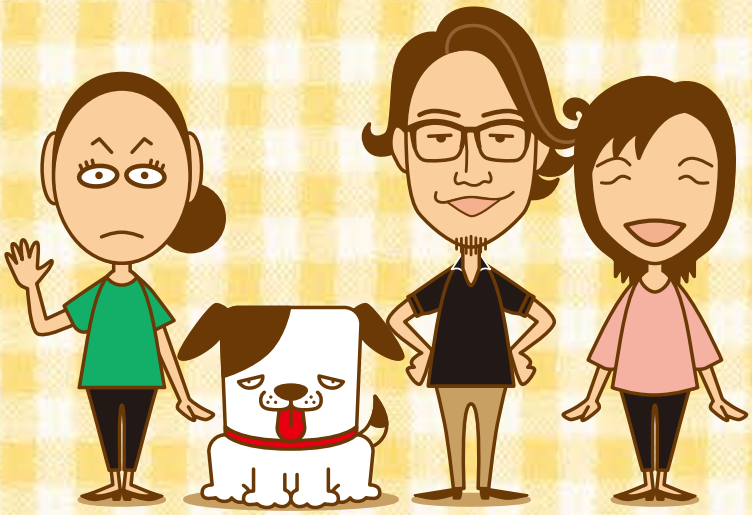
ホモスはひよこ豆や練りごまが入った栄養価の高いディップです。スーパーマーケットのディップ売り場で見かけますね。簡単な材料で作れ、パーティー用の一品にもできるし、お弁当にも使える。たくさん作って冷凍しておくこともできます。

材料 9個分
★ジャスミンライス炊いたもの…160g
Hommus Dips…60g
パセリみじん切り…大さじ1杯分
テイスティーチーズ…1センチ角9個
〈衣材料〉
小麦粉…大さじ3杯　卵……1個
パン粉…大さじ3杯　揚げ油…適当
BBQソース…好みで

❶ボウルに、炊いてから冷ましたジャスミンライス、ホモス、パセリのみじん切りを入れてよく混ぜる。
❷全体を9等分して、手でボールを作り、チーズを押し込んで包む。
❸小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけて、180度くらいの揚げ油で色づくように揚げる。
❹BBQソースなどお好みのソースをつけて食べる



PROFILE はるいっと:1997年来豪。栄養士。
オーストラリアの食材を使って美味しく食べられるレシピを紹介。
☆さらに詳しいレシピはウェブサイトをチェック!☆ http://www.livingincairns.com.au/add/hidemi_blog



オーストラリアのレストランマナー講座

食事をシェアするのはOK?

一緒に行った人と別々のメニューを頼んで、色んな味を楽しみたい!日本では普通のことだけどオーストラリアでもそれはマナー違反にならないの?と、思う方も多いかも。通常、オーストラリアのレストランでも大人数で行ってそれぞれがオーダー、分け合って少しずつ色んな味やお料理を楽しむのは大丈夫です。ただ、4人で行って1品しかオーダーせず、その1品を分け合うというのは少しレストランに対して失礼にあたることも。量が多いのでは?と不安な場合は、遠慮せずお店の人に聞いてみましょう。また、前菜サイズかメインサイズか選べることもあります。分からないことはドンドン聞いて、お食事も楽しい旅の思い出の一つにしましょう。





大人気老舗イタリアンレストラン。お勧めはこだわりラムと大小選べるパスタ、牛肉のカルパッチョとシーフードグリル!!

La Fettuccina【ラフェットチーナ】 ▶MAP P.33:D3

住41 Shields St. 営12:00~15:00(金のみ) 17:00~Late 休無 ☎4031-5959



ロブスターの殻から取ったスープと豚骨スープの相性は抜群!海老ラーメン【$15.90】

GYOZA HAPPY HOUR(17:30~18:30)始めました!!
ANY BEER+4pc GYOZA for $10

こだわりレシピの自家製麺と新鮮な食材で作られる極上ラーメン。パティシエが作るおいしいケーキも◎。詳細はFacebookにて要チェック!

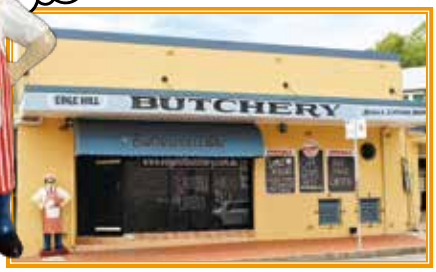
FOUR CINQ【フォーシンク】 ▶MAP P.33:C2

住Shop 6 Village Lane 20 Lake St
営ランチ/月~土 11:30~15:30(ラストオーダー)
ディナー/月~土 17:30~20:00(ラストオーダー)
休日 ☎4031-7774
ウhttp://www.fourcinq.com.au/



エッジヒルの老舗お肉屋さん

ケアンズでも有名なエッジヒルの老舗肉屋。オーストラリアでは珍しいしゃぶしゃぶ用の薄切り肉は牛肉も豚肉もどちらもご用意。他にも日本人に嬉しい綺麗なさしの入った和牛やフリーレンジ(放し飼い)の新鮮な鶏肉、後は焼くだけの味付き肉、賞を受賞したソーセージなど盛り沢山。



Edge Hill Butchery【エッジヒルブッチャリー】 ▶MAP P.24:J2

住136 Collins Ave. 営6:30~17:30(月~金)、6:30~13:00(土) 休日 ☎4053-1526
ウhttp://www.edgehillbutchery.com.au/



MAP : P.33 C3

がんばらんば!九州



ラーメンで元気と勇気を！

～がんばらんば名物女将の特別インタビュー～



日本から遠く離れた海外で、今や寿司と並んで日本の食文化の二大巨頭として君臨するラーメンは、ここケアンズでも大人気。入れ代わり立ち代わりが激しいケアンズの飲食業界の中で昨年の2016年11月22日に創業10周年を迎えたラーメン屋「がんばらんば」。ランチ&ディナー共にローカルのオージーで長蛇の列が出来るほどの超人気店を切り盛りする名物女将の佐藤恭子さんに今回はお話を伺いました。



ラーメン屋さんを始めたきっかけは？

主人の夢だったからです（笑）初めて出会った時から将来はケアンズにラーメン屋を創るって。お互いまったく違う仕事だったのですが、まさか本当にやるとは（笑）初めて私に作ってくれた手料理もラーメンでした。

女将になる前は何をされてましたか？

ケアンズには21年前に来ましたが、その頃は真っ黒に日焼けしてダイビングや海の仕事をしてました。その後は地元のジュエリーショップで10年近く働いてました。

苦労したことや大変だったこと投げ出したくなった事は？

工事が半年平気で遅れたり、頼んだ物がちゃんと届かなかったりと本当に想定外のことばかりで。その中でも大変だったのがやはり資金繰りです。開店当時はリース会社の突然の倒産や不況で必死で売り上げをあげてもお給料を払えないこともあり、土下座しながらスタッフの皆様や知人、友人に助けてもらい本当に大変な思いをさせてしまいました。未だに当時を想うと胸が苦しいです。そんなどん底のときもスタッフやお客様が自分の事のように必死で励ましてくれ本当に感謝でいっぱいです。

お客様からの言葉で一番うれしかったことは？

ラーメンもですが、やはりスタッフやサービスを褒めていただけると嬉しいです。お店の雰囲気が好きで「ここにくると元気になる」とか「日本が好き」と言っていただけるとがんばろうと思います。



オーストラリア人に人気のラーメンは？

実はスパイシーな麺を好むお客様が多いんです。ラーメン屋をやるまでわからなかったですが。あとはこってり系とんこつも本当に人気です。

お客様からのご要望で多いものや、それにどう答えてますか？

うちは女性のお客様が圧倒的に多くて、ベジタリアンのお客様だけじゃなく、野菜たっぷりの商品が本当に人気でメニューもかなり増えました。基本的に「無理です」は言わないようにしてきましたが、日本人以外のお客様が多いので文化や宗教の違いに戸惑うこともありますがラーメンのイメージは崩さないように注意してます。

日本人以外の国のお客様はどこが多いですか？

ほぼ地元の方ですが他都市にお住いのお客様、アジアや欧米の方々もご来店頂きます。私は全然詳しくないのですがインターネットって凄いですね（笑）常連様が口コミで知らない間に世界中に広めてくださって。

優秀なスタッフさんが多いですがどのような教育をされていますか？

私自身、飲食店経験が全くなくてわからないことばかりで。私がチカラ不足だから卒業生達が自主的に支えてくれて、今も昔も本当に感謝しかないです。だから教育なんておこがましいです。未だに日本からもみんな連絡をくれて。心配なんでしょうね（笑）。それくらいスタッフには恵まれました。卒業生スタッフもお父さんお母さんになって今は大家族です（笑）

10年を振り返ってどうですか？

あっという間でしたが「生きてる」という当たり前の実感を感じる毎日でした。必死でしたね。苦しいことや後悔もいっぱいですが、やっぱり「継続はチカラなり」で本当の人の優しさに触れ合うことのできた大切な時間でした。

これからの目標は？

おかげさまで毎日忙しくさせていただいておりますが、私にできることは一番大変な時期に応援していただいた方々や故郷、ケアンズの方々に少しでもご恩返しができるように感謝の気持ちや笑顔を忘れずがんばることだけです。その中で色んなご苦労を抱えながらも頑張っていらっしゃる素敵な女性の方々とたくさん出会ってたくさん幸せを創っていきたいです。

今回のインタビューを通して、私が感じた「がんばらんば」の魅力はラーメンの味そのものだけでなく、恭子さんというがんばらんばの10年間を支え続けた存在である。お客様一人一人を大切に思い、常に100%で迎えてくれる彼女の笑顔と人柄こそが、日本から遠く離れたこのケアンズでローカルにも愛される店を築き上げたのだと思う。これからもここケアンズで15年、20年先もラーメンで元気と勇気を伝えていってもらいたい。

インタビュアー：TOMO



がんばらんば
Director 佐藤 恭子 KYOKO SATO
facebook@ganbaranba

ORIGINAL MARKET

世界最古の森 KURANDAに来たら
オリジナルマーケットに行かなきゃね




4 お店が立ち並ぶTherwine通りの一番端。



キュランダの中でも特にユニークで必見の価値ありのエリア・オリジナルマーケット。メインストリートから直接見えない隠れ家的空間。他とは一味違う空気を楽しみに行こう!!

BUSK

駐車場を抜けた左側にある小さなゲートから入ってね。



HAYABUSA of KURANDA



階段を降りたら、もうそこがマーケット。

ぱん家



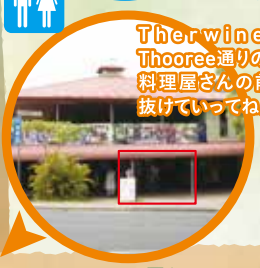
Sushi Momiji


2匹の恐竜が目印。



3


見落としがちなお店とお店の隙間だけどその先にはマーケットが広がっているぞ。


Therwine通りとThooree通りの角。タイ料理屋さんの前を通り抜けていってね。

2


Thooree通りに面した駐車場の奥に入口が!

1

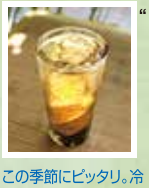
Thooree St.

燻 バスク BUSK

店主からのお知らせ&売り切り御免



ケアンズも暑くなってまいりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。突然ですが、私この度、結婚いたしました。今後とも何卒よろしくお願い致します。また、お茶はすべて“売り切れ御免”となっております。お気を付けください。


この季節にピッタリ。冷たいお茶もあります。

リピケン特典
結婚おめでとうと言ってくれた方、店主と握手無料
(リピケン1-3月号発行期間中のみ)


★ゆーかり緑茶 ローカル支持1番
抗菌成分ユーカリプトールが含まれていてスッキリとした味わい。


★まんご焙じ茶 女性に人気No.1
焙じ茶ベースなのでカフェイン、タンニンが少なく妊娠中でも安心。


★しょうが玄米茶 人気急上昇中
体を暖めてくれるので冷え性や風邪に。香ばしい玄米の風味も◎。

住Kuranda Original Market Shop 32 営10:00頃～15:00頃 休友達の誕生日等 ✉busk@hotmail.co.jp

オーストラリアで初めての本格和菓子屋 HAYABUSA of KURANDA


マンゴーかき氷

和菓子Patissier BENさんの極上の手作り和菓子

TV東京『世界ナゼそこに?日本人』で放送された地元の人に愛されているオーストラリア初の和菓子屋さん。マンゴーの産地でもあるケアンズならでは、旬のマンゴーをふんだんに使ったマンゴープレートやマンゴーかき氷、自分でたてる抹茶と和菓子をレインフォレストビューのベランダでどうぞ。


選べる茶碗


レインフォレストビュー


NEW マンゴープレート

住Kuranda Original Market Shop 30 営9:30～15:30 休火 ☎0437-763-238
ウhayabusakuranda.wix.com/dorayaki ✉ben_hayabusa@yahoo.co.jp


彩り美しい豪華海鮮丼はボリューム満点で言うことなし!

スシ モミジ Sushi Momiji

世界最古の森で極上の海鮮丼を食らう

オリジナルマーケットの階段を下りてすぐ左にあるSushi Momiji。この海鮮丼を食べるためだけにキュランダに行く価値ありのクオリティー。(仕入れの状況により内容が写真と異なる場合がございます。)また、サクサクの天ぷらも大人気。地元の窯で作られたキュランダ焼の器でサーブされるのも粋。本物を食べにMomijiへ行こう。





住上記地図内、入り口2もしくは3の階段降りてすぐ左
営10:30～15:00 休日・月・祝 ☎0439-286-821

ぱん家

見たら買うべし。すぐお出かけしちゃうパン屋。

今、ケアンズのグルメ達の間で秘かに話題になっている天然酵母のパン屋があるらしい。取材一切お断りのこのお店、朝はパンにうるさいヨーロピアンたちで、ごった返しているという。ようやく入手した当店のパンを食べた、ごはん党の原田さんも「このパンなら食べたい!」と。ただ困ったことにココの店主、がっちり美味しいパンを焼いた後は、さっさと売り切って、あっという間にお出かけしてしまうのでご注意。ただ、早すぎても開いていない。日曜スペシャルの揚げパン(これ)は、すき焼き並みにうまいので、そちらも要チェック。



住Kuranda Original Market Shop 31
営パンが焼けてから売り切れるまで(おおよそ10時から)
休お出かけのない日(主に火水木金)

Kuranda MAP

キュランダ お散歩マップ



日本人スタッフ　日本語メニュー　子供用ハイチェアー

01 スティルウォーターズスイーツ Stillwater Sweets

地元食材で作った人気キャンディー

オーナーKIMさんの手作りソフトキャンディーはキュランダの人気お土産の一つ。材料はすべて地元産、無香料、無着色のキャンディー。フルーツ味や抹茶味など、どのフレーバーも素材の味が濃縮されておいしい!お手頃価格でお土産用のまとめ買いに◎。





お店で作られた新鮮なキャンディーをどうぞ

↑4種類の果物の味が楽しめる人気のMix($3.95)。

COUPON 100gパック10コ購入すると追加で2コプレゼント！

住17 Therwine St. Kuranda 営10:00~15:00 休無 ☎4093-8665 ウwww.stillwatersweets.com

02 Kuranda Koala Gardens & Bird World

キュランダ村唯一の動物園 コアラガーデンズ

短時間でも散策できる小さなサイズの動物園です。



コアラを抱っこして記念写真を撮ろう! 料金:$20



NEW夜行性動物館!!

↑夜を演出した暗い館内で夜行性動物の活発な生態を見ることができます。フクロモモンガを探してね!

キュランダのHeritageMarket内にあるコアラガーデンズには大人気のコアラはもちろん、ウォンバットやクロコダイルが見られる他、放し飼いされているカンガルーやワラビーには餌付け体験ができます。その他ケアンズ初登場のクオッカやビルビーなど、珍しくて可愛い動物が盛りだくさん!隣接したバードワールドでは珍鳥ヒクイドリをはじめ国内外の美しい鳥達をご覧いただけます。



100%癒し保証!? とっても可愛い元気いっぱいの赤ちゃんウォンバット!



世界一幸せな動物と呼ばれているクオッカ。ケアンズで見られるのはコアラガーデンズだけ!

KURANDA KOALA GARDENS / birdworld kuranda

住Heritage Markets, Rob Veivers Dr, Kuranda QLD 4881 営9:00~16:00 休12/25 ☎4093-9953 ウwww.koalagardens.com

【コアラガーデンズ/バードワールド】各施設 大人$18.00　子供:$9.00（4歳~15歳）
【コアラガーデンズ+バードワールド】大人:$31.00　子供:$15.50（4歳~15歳）

COUPON 入場料10%OFF
Receive 10% Off Admission
Discount awarded for admission by presenting this coupon.
※コアラガーデンズ+バードワールドのセットは対象外です。



09 キュランダレインフォレストコーヒー Kuranda Rainforest Coffee

爽やかな風が通る店内でくつろげるキュランダの憩いの場



日本人好みのコーヒーが楽しめるKuranda Rainforest Coffee。リラックスした雰囲気の広々とした店内で、ひと休みしながら美味しいコーヒーをどうぞ。おススメは地元産ハチミツを使ったハニームーンラテ（アイス有!）と暑いこの季節にピッタリな日本風アイスコーヒー。お店で丁寧にローストされたマリーバ産コーヒー豆もココなら卸値で購入可能。笑顔でお迎えしてもらえますよ。



←話題の水からドリップされた珍しい"コールドドリップ"。長時間かけて抽出されたその香りは格別&日本人好みで大人気。

住17 Thongon St. 営9:00～15:30 休無 ☎0414-790-034

08 ジャーマンタッカー German Tucker

キュランダ名物のホットドッグがコレ

ぶっといソーセージを豪快に食らう！



「うちのソーセージは世界一!」と豪語する超巨大ソーセージはドイツの伝統的レシピで手作り。ジューシー&スパイスが効いて最強。種類はビーフ、ポーク、ワニ、エミュー、豆腐もあり。ドイツビールと一緒にどうぞ!



COUPON
ホットドッグ&ソフトドリンク（缶）$8
ホットドッグ&ビール$12

住Therwine St. Shop14 Kuranda 営9:30～15:00 休無 ☎4093-7398

03 キュランダキャンディキッチン Kuranda Candy Kitchen

キュランダで手作りキャンディーはここだけ！







甘い香りの店内でオーナーのメルさんとクリスさんがかわいいキャンディを作っています。オーストラリア産の材料を使用し、添加物や人工防腐剤を一切使用してません。お子様も安心。お土産にも大人気。



COUPON
リビケン持参につき、
10袋購入すると追加で1袋プレゼント

住21 Coondoo St. Kuranda 営9:00～15:00 休無
☎4093-9363 ウwww.kurandacandykitchen.com.au

07 ビコ イン キュランダ BICO IN KURANDA

オーストラリア産まれの人気アクセサリー"BICO"。

オーストラリア発のアクセサリーブランドBICOは遊び心のあるデザインが多くオリジナリティが高いことでも話題。各デザインにはそれぞれに意味が込められており、アクセサリー好きの方へのプレゼントにぴったり!





Romy 意味
（上品な美しさ）



COUPON
購入時にリビケン持参で素敵なプレゼント

住15Therwine St. Kuranda 営10:00～15:00
ウhttp://bicocairns.racms.jp/

最新情報やお得な情報はインスタをチェック!
https://www.instagram.com/dai7885/

04 オーストラリアンブッシュストア The Australian Bush Store







他とちょっと違うものを
お探しのあなたに

オーストラリアンブッシュストアなら"一味違う"を見つけることが出来ます。オーストラリア、地元産の商品が沢山でお土産には最適。ここでしか買えない商品も多数有。日本語が話せるスタッフもいてあなたの欲しいを見つけられるはず。



COUPON
リビケン持参で10%OFF ※割引対象外商品があります。※10ドル以上お買い上げの場合のみ

住17 Therwine St. Kuranda 営9:30～16:00 休無
☎4093-8850 ウwww.australianbushstore.com

05 キュランダアイスクリーム Kuranda Icecream

20年近く前からアイスクリームを売ってるよ！

名物クリフおじさんの手作りアイスはやさしい味♥シングル$4、ダブル$7.00。日本語ギャグもお楽しみに!





住Therwine St. Kuranda 営9:00～16:00 休無
☎0419-644-933 ウwww.kuranda-icecream.com.au

06 テラノヴァギャラリー TERRA NOVA GALLERY



地元アーティストやオーストラリア産の手工芸品を販売している老舗画廊。素敵なお土産やプレゼントを見つけられます。

COUPON
リビケン持参につき、$40以上お買い上げの方、10%OFF

住15 Therwine St. Kuranda 営9:30～16:00
休無 ウwww.terranovagallery.com.au

クーポン利用の際はリビケン持参で！ Please present coupon to redeem offer.

安心の日本語サービス!
【海外旅行保険の方】
キャッシュレス対応指定病院
ケアンズ24時間
日本人医療サービス
【メディケアの方】Bulk Bill対応指定病院



平日・土日・祝日共に
24時間、年中無休で
開業しています。
日本語ホームページ
&ブログはこちら▶

受診ご希望の方は、下記のフリーダイヤルからご予約ください。
TEL.07-4031-8131
フリーダイヤル 1800-688-909

リビングインケアンズ
からのお知らせ
広告大募集!
売上アップのお手伝い!
随時広告主さまを募集しています!
通常誌面広告のほか、ウェブパッケージプラン
などもあります。まずはお気軽にご相談を!



ご依頼&お問い合せ先
sales@livingincairns.com.au Tel 4051-6880

リビングインケアンズ
読者モデル募集!!
ワーキングホリデーや学生ビザ
などでケアンズにご滞在の皆様!
ケアンズの思い出を1つ増やしませんか?
誌面に掲載するツアーなどに実際に参加して頂き遊ぶような感覚で楽しく写真撮影を行っています。皆様からのご応募お待ちしております。



応募先:sales@livingincairns.com.au
※ご応募の際は必ず写真をお送り下さい。

CAIRNS CITY MAP

街歩きに役立つリビケン掲載ショップ一覧つき



遊歩道
Boardwalk
海沿いに伸びていて、散歩や、マラソン、夕焼けが見られます。



ビーチバレーコート
Beach Volleyball Court
無料で使用でき、夕方に地元の人たちがビーチバレーを楽しんでいます。



マディーズ公園
Muddy's Park
幼児から小学生まで遊べる。水遊びコーナー、カフェも園内にあり。入場無料。



1 ケアンズ美術館
Cairns Regional Gallery
地元アーティストの作品などを設けた美術館。月~金:9~17時／土:10~17時。／日:10~14時。



2 ケアンズ図書館
Cairns City Library
元市役所を改装した由緒ある建物。月~金:10~18時／土日:9~12時。入場無料。



3 リーフ・カジノ
The Reef Hotel Casino
テーブルゲームやレストランが楽しめる。日~木:9~3時／金土:9~5時。18才以上入場可。

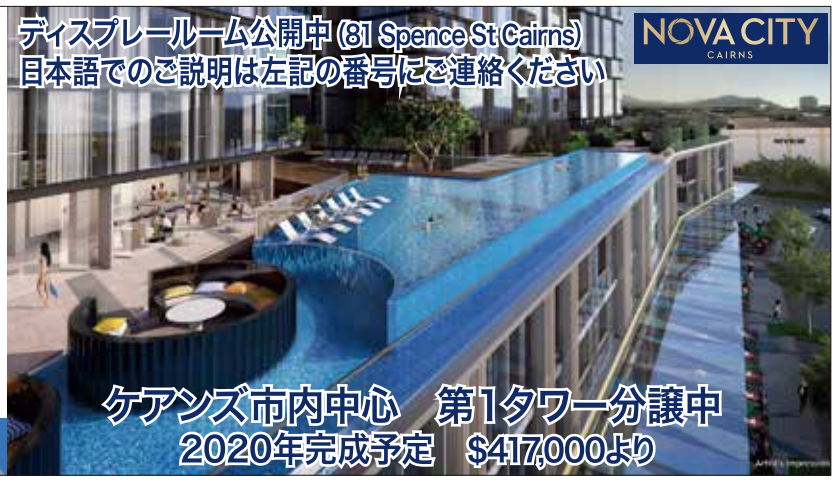


物件売買 賃貸管理

7/129 Sheridan St, Cairns City
(Minnie St 入口)
日本語直通:0488-005-958(ミホ)
Eメール:miho@djsmith.com.au
HP:www.cairnsfudosan.com.au

不動産に関してのご相談は
日本語にてお気軽に!

DJ Smith PROPERTY Cairns City





MAP : P.24 K2

身軽に帰国 日本便3ヶ月間保管無料
日本へ荷物を送るなら、
CUBE iT!
キューブ・ケアンズ店
45cm 45cm 大
36cm 38cm 中
段ボール(大)、スーツケース 25kgまで$200
段ボール(中) 30kgまで$180
国内便20kgまで
AUS主要都市
[ブリスベン]$120-
[シドニー]$130-
[メルボルン]$140-
[パース]$170-
お問い合わせ／お見積もりは
Web:www.cubeit.com.au
Tel:0420-456-100【日本語OK】

MAP : P.24 K2

親切!丁寧!なにより安心!!
お急ぎの修理・点検・RWC スピーディに承ります。
Japan Auto Repair
日本人整備士が愛車の不安を解消します!
オイル交換から修理、買取・販売まで車に関する事なら、迅速で丁寧と評判が高いジャパンオートリペアへ。料金も安心価格にてご提供。トラブルを防ぐ為にもメンテナンスは定期的に!お気軽にご相談を!
シティから10分 ▶ U12 170 Mayers St. Manunda
07-4032-0912 / 0425-374-467
japan_auto_repair@yahoo.co.jp

編集部がオススメするケアンズ商品
リビケンショップ
こちらからアクセス! Check it!
送料無料
ケアンズから日本へ

MAP : P.24 K1

Southern Cross Photo
マタニティ・ファミリー・赤ちゃんetc
$198
■貸切プライベートスタジオ撮影
■データ付き・プリント1枚付き
パスポート写真
$15
■ご希望の方は無料で美肌加工!!
■赤ちゃんパスポート写真もやってます。
Southern Cross Photo Studio
ご予約・お問い合わせ
07-4041-6523
http://www.cairnsphotostudio.com
ショーグラウンド・ショッピングセンター内トイザらス斜め向かい
Shop 18, Showgrounds Shopping Centre, 157 Mulgrave road, Cairns, QLD 4870

クーポン使って綺麗になろう

BEAUTY & HEALTH LIFE特集

夏真っ盛りのケアンズ。
強い日差し、クーラーによる乾燥肌、この時期だから気になる脱毛など
Beauty&Health lifeの敵がいっぱい…
リビケンでお得な情報ゲットして、夏のケアンズを乗り切りましょ♪





日本製の肌に優しい基礎化粧品やファンデーションを販売してます。

BONSAI HAIR SALON

ボンサイ ヘアーサロン MAP P.33: C3

フォーマルやウエディングのHair&Makeや着物の着付け等、幅広い技術に定評のヘアサロン。新メニューのリラクゼーションシャンプーは頭のツボを刺激しながら老廃物を取り除き健康的な地肌へと導きます。






資生堂やアリミノなど日本製のヘアケア用品、スタイリング剤も各種取り揃えてます。

Coupon クーポン
リラクゼーションシャンプー
通常$30→$15(ドライ代別)
お一人様一回限り有効 3月末迄

住 Shop 102 Global Palace Arcade 86 Lake st.
営 月～土10:00～18:00、日曜日は予約の方のみの営業
休 祝日 ☎ 07-4041-4313

皮膚科、外科、胃腸や泌尿器科のお悩みから相談しにくい婦人科系まで、お困りの方はまずご相談ください!!

McLeod street Medical 日本語医療通訳サービス

MAP P.32: E6

「体の調子をきちんと伝えられない」とお困りの方、政府公認通訳(NAATI)のアケミさんが海外保険適応病院にてサポート。理学療法もカバーしてます。



海外保険(AIU、JI、東京海上、三井住友、日本興和、損保、HS、クレジットカードの付帯保険)に加入している人は**無料**です。

←「裁判などの通訳も致します」と通訳のあけみさん。

プライベートな空間でヨガレッスンを!
【アケミパワーヨガ】



住 Whitfield内
営 月9:30～10:45(要予約)
料 $10
少人数制、必ずお電話でご予約下さい。

通訳&ヨガのお問合せは

住 67 Mcleod St. 営 8:00～17:00(土8:00～11:00) 休 無 ☎ 0423-762-772(日本語直通ダイヤル)

癒しの楽園ケアンズで
極上のリラクゼーションを

COOL BODY
Body Relaxation & Care

マッサージの効果
・血流やリンパの流れの促進 ・自律神経、ホルモンバランスの調整
・リラクゼーション ・器官、臓器の活動を促す

これらが身体と心に作用し、免疫力アップ、むくみや疲労の改善、ストレスの減少だけでなく、便秘や美肌なども期待できます。



Shiatsu/Oil Massage
凝り固まった筋肉をほぐし、日頃の疲れやストレスを解消します。



Reflexology
足裏を刺激することで、体全体を活性化させ健康の維持に!冷え症やむくみに効果的です。



Hot Stone
温められた玄武岩で、極上のリラックスとマッサージ効果が期待できます。

30分 $40～

リビケン特典(必ず予約時にリビケン見たとお伝えください)
リフレクソロジー25分 $30 (足湯付き)

Shop105 Global Palace
86 Lake st.(アーケード内)
Tel:4041 3901
OPEN 10:00～7days
HP:www.coolbodymassage.com



MAP : P.33 C3

森林療法による健康長寿を実現するグリーンヘルスツーリズム

Starhills MAP P.24: H3

スターヒルズ療法、ケアンズ療法

㈱生活習慣病医学研究所

インジャパン　テレビロケが多い話題の貸別荘



☎0558-76-4598（ご予約受付担当:三井） F055-932-9232 ウhttp://www.starhills.co.jp

貸し別荘スターヒルズ



イン ケアンズ 別荘玄関口
住30 Parkinson Ave, KEWARRA BEACH 4879



富士山を一望できる癒しの空間



世界遺産の富士山



王様の
ジャグジールーム
住静岡県伊豆の国市
田中山1734

こころと身体の関係を知って、
ケアンズ旅行に健康効果をプラスしよう!

心医術 しんいじゅつ

ーわくわくする生活と健康の理論的関係ー

著者での効果（2011年→2015年）
体重70.0kg→63.6kg、LDLコレステロール 175mg/dl→133mg/dl、中性脂肪 264mg/dl→135mg/dl、血圧112/80mmHg→104/70mmHg、ケアンズを想起した簡易瞑想でナント91/63mmHg!
体前屈+30cm→-20cm薬の服用ゼロ（風邪薬なども含む）

→Amazon（日本）より購入可能 1944 円（税込み）
A5 判　総 308 頁



著者／三井康利　1997 年北里大学医学部卒、内科医に。日本温泉気候物理医学会温泉療法医を始め、様々な資格を持つ。リビケンウェブサイト内で「ケアンズ療法のすすめ」執筆中。

オーストラリアの人気商品を探すならココ! Cairns The Gift

Cairns-The Gift

ケアンズ・ザ ギフト MAP P.33: B3

オーストラリア産100%ピュアゴールデンホホバオイルが大特価で購入可能。その他、ケアンズ特産品も沢山あります。



←豪州産100%ピュアゴールデンホホバオイル。オーストラリア内陸の大自然の中で育ったホホバの実を熱を加えずに圧搾したゴールデンホホバオイルは、顔、体、爪、髪の毛に使える万能保湿オイルです。アトピー肌対策にも、また強い抗酸化作用でアンチエージングに最適です。＊日本でよく売られている無色透明のホホバオイルは、熱処理されているため、ミネラル、ビタミンが死滅しています。ミネラル、ビタミンがたっぷりのゴールデンホホバオイルを強くお勧めします!



↑ラグーンの目の前!お買い物にとっても便利です。



←プラセンタ美容液は小シワ・シミそばかす・美白効果などアンチエイジングに効果大。肌を蘇らせる成分がこの1本に凝縮されています。



住Shop 133/53-57 The Esplanade
営9:00～21:00（不定期で22時まで。詳しくはお問い合わせ下さい。）
休無 ☎4041-6226 ウhttp://ozplacenta.com/

UVケア商品で紫外線対策!

ELIXIR by raQct

エリクサー バイ ラクト MAP P.33: C3

髪や頭皮が浴びる紫外線量は、肌の3倍以上と言われています。紫外線を沢山浴びた髪は、キューティクルにダメージを与えて髪のパサつきや枝毛・切れ毛の原因にもなります。そこでUVケア効果のあるトリートメントやスタイリング剤を使用しケアンズの強い紫外線から髪や頭皮を守りましょう!



ディーセス デイチャーム UVミスト【$16】
←UVカットでカラーをキープし、トリプルオイル効果で髪を湿気からプロテクト SPF50+ PA++++

モデニカ グリース４【$22】
←洗い流しが簡単・紫外線による髪へのダメージを低減

ディーセス エルジューダ サントリートメント【$38】
↑髪に潤いを与え、紫外線までカットするトリートメント SPF25 PA+++

Coupon クーポン
リビケン持参で
UVケア商品を10%OFF

住58 Lake St,Orchid Plaza 1F
営10:00～19:00 休 日曜日・祝日 ☎4051-8959





BEAUTY & HEALTH LIFE特集

ほぐしのプロ・美容のプロ 期待を裏切らない癒しの隠れ家

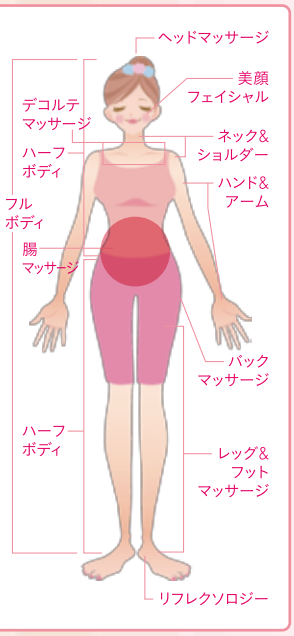
えびす堂 Japanese Traditional Shiatsu & Beauty

エビスドウ MAP P.32: D6

担当の技術者が、その日の気分、体調、ライフスタイルなどについて話を伺い、求めているアロマオイルを探し出し、アロマに包まれながら至福のひとときを過ごせます。

【えびす堂指圧】
15分…$15、30分…$30、45分…$45、60分…$55
ケアンズの老舗指圧えびす堂は皆様に支えられ愛されて20年。スッキリと疲れを取り明日からまた頑張れる!をサポートしています。自分の身体と向きあう時間をえびす堂で。

【えびす堂ビューティー】
●ハーフボディ 45分…$50
上半身または下半身または背面全身または部分チョイス
●フルボディ 75分…$100
(フットバス&ヘッドマッサージ込)
頭の先から足の先まで、くまなく全身
・リンパマッサージ・ディープティシュ・アロマセラピー
・スリミング・DETOX・リフレクソロジー
・スエディッシュマッサージetc…
●腸セラピー(腸もみ) 30分…$40
便秘解消、美肌、くすみ改善
●スペシャルフェイシャル 75分…$100
(フットバス+ヘッドマッサージ込)
ヘッドマッサージ、洗顔、ディープクレンズ、スキンチェック、マッサージ、マスク、整肌
・リフトアップ・小顔・トーンアップ・集中保湿・弾力戻し
・しわシミくすみ対策etc…
●フルボディ&スペシャルフェイシャルSet
150分…$180(フットバス+ヘッドマッサージ込)
トータルでケアできるお得で特別なセットです。
●マタニティ・ベイビーマッサージ
(ご相談・お問い合わせはお気軽にどうぞ)



住 CIVIC Shopping Center(McLeod St.側)
営 月~金 10:00~19:00/土 予約営業 休 日・祝日
☎ 0413-251-193(ビューティー・YURI)/0430-105-173(指圧・TAKU)
✉ ebisucns@gmail.com

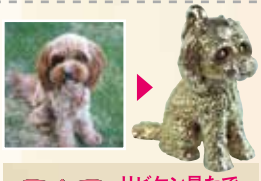


世界でたった1つのオリジナルアクセサリーが作れる!

Jewellery Taka

ジュエリー タカ MAP P.33: C2

オーダーメイド結婚&婚約指輪、写真から作るペット姿ジュエリー、リメイク、修理などを行っております。



Coupon クーポン
リビケン見たで指輪のリサイズが50%OFF
(一人一個まで)

セレクトショップ「パウチ」にて手作りジュエリー体験を開催!

開催日時:毎週土曜日の11:00~18:30(所用時間5分~10分)

自分で打ち込んで作る世界で一つのメッセージシルバープレートはペンダント、ブレスレット、キーホルダー、スマホ用ストラップなどに加工ができて各記念日のプレゼントにぴったり!ケアンズ滞在記念にも◎ $30~
お問合せは下記メールアドレス or 電話番号まで。



営 10:00~18:00(予約に応じ) 休 予約に合わせて営業(土曜日のパウチは予約不要)
☎ 0431-273-559 ✉ cairns@jewellerytaka.com ウ jewellerytaka.com



医療レベルのレーザー脱毛なのにリーズナブルな価格設定。オーナーのNinaさんが日本語を話せるのも安心要素の一つ。

両わき:$50
顔全体:$75
両脚(ハーフ):$75
ビキニライン:$30
全身:$450

安心・安全のレーザー脱毛をとってもお手頃な価格で!!

Bella Donna Laser Specialist Clinic

ベラ ドナ レーザー スペシャリスト クリニック MAP P.24: L3

QLD政府から医療レベルのレーザー安全証明の認可を受けている安心で安全なサロン。肌への負担が少なく、濃い毛にも産毛にも有効な最新機器を使用。



住 7 Lago Crest, Mount Sheridan
営 休 予約に合わせて営業
☎ 0424 077 720(日本語可)
ウ www.belladonnacairns.com.au/

贅沢な完全プライベート空間で至極の技を

MAP P.24: L3

I Rejuvenate アイ・リジュヴネイト

エドモントンにあるプライベートサロン。カウンセリングから施術まで全てオーナーエステティシャンのアキコさんが1対1で対応してくれるから安心。アキコさんのゴッドハンドで極上の一時を。



←お肌のプロ・アキコさん。あなたに合った"キレイ"を提供してくれる。

新メニュー登場:眉のマイクロブレイディーング(フェザーリング)
半永久的な眉のタトゥーでありながら、従来のものとは違い一本一本描いていくので、とても自然な仕上がり。持続期間も約18か月とメイクの流行を追いかけることも可能!詳しくはお問い合わせください。

↓フランスの化粧品SO THYSを使用。他国と比べて、お得価格で体験可能!



住 30 Slipper St. Edmonton 営 9:00~18:00 土のみ8:00~15:00 休 火・日・祝日
☎ 0414-209-866 ウ www.irejuvenate-salon.com

ローカル支持率No.1。満足できるマッサージを。

Oiled Massage

オイルド マッサージ MAP P.33: C3&A3

創業6年。ローカルから大変愛され続けているオイルドマッサージサロンでの人気メニューはオイルマッサージ。リラクゼーションからしっかり揉みほぐしのマッサージまで、お客様のご要望にお応えします。男性の方からも大人気。日本人スタッフなので安心。シャングリラホテル内のピア店と、市内中心のシティ店、そして、グリーン島とフィッツロイ島にも店舗がありとっても便利。

住 シティ店 82 Lake Street Cairns
ピア店 G46, Pier Shopping Centre / Shangri-La hotel, Pier Point Road
営 シティ店/ピア店 9:00~21:00 休 無
☎ シティ店 4041-4868
ピア店 4041 4454
✉ info@oiled.com.au
ウ www.oiled.com.au
Wi-Fi無料で使えます!



→ピア店は全個室で、シャワー設備付き。日本から到着したばかりでシャワーを浴びたい方にもとっても便利。



↑マッサージにはオーストラリア産100%純ゴールデンホホバオイルを使用。お好みのアロマオイルを配合してマッサージします。ホホバオイルは店頭でも販売。30ml$10からと、とってもお得!

Coupon クーポン
リビケンを見た!で30mlのホホバオイルをお好きな精油を加えてプレゼント



Health カラダ、健康にね！

Vol.06 ニキビ

ニキビは、よくある症状ですが肌への傷跡、精神的苦痛、自尊心の喪失などの可能性があります。深刻に受け止めましょう。ニキビは肌の皮脂腺の入り口が詰まることで起こります。これは思春期の間、皮脂腺の大きさがホルモンの影響で変わるために起こります。時には薬や化粧品、日焼け止めなどがこの過程を悪化させます。本来、人から人へは感染しません。ホルモンにより悪化することがあるので、女性の場合、生理中に影響することがあります。運動や高温による過度の発汗は、背中や肩、胸部のニキビの原因となります。また、一般的に下記のような誤解があります。

良い食生活が影響する?:これは真実ではありません。チョコレート、乳製品、シトラス系の果物、ソフトドリンクが治療の結果や発育に関係するという証拠はありません。

不清潔が原因となる?:間違いです。過度の洗浄は悪化する可能性があり、1日2回朝夕に肌を洗うのが最良です。

日光に当たることが利点となる?:人によっては日光へ当たることが限定的に有益なことがありますが、日光への肌の露出のリスクの方が避けるべきです。

思春期だけの病気?:20～40代の多くの人々がニキビに悩まされ、医学的な治療を必要とします。多くの人々が、ニキビを原因とする自信や自尊心の喪失に至る場合があります。効果のある治療は、肌をできるだけ正常化し、精神的要因を少なくすることです。

治療:ニキビは軽度のものから重度のものまで様々です。軽度のものは過酸化ベンゾイルクリームやローションなどを1日1、2回使用する方法で、ほとんどの場合、よい結果が得られます。中程度の場合、通常処方箋が必要となる飲み薬と肌への塗り薬の両方を必要とします。これらの製品は少しひりひり感を伴うかもしれませんが効果的です。重度のニキビは、経口抗生物質が必要となります。最も効果的なものがビタミンAの一種、イソトレチノインという経口薬です。これは適切な監視下における治療で、多くの場合、重度の醜いにきびも治癒できますが副作用があり、皮膚科医の処方箋を通してのみ可能です。ニキビでお悩みの方は、是非一度、医師の診断をお勧めします。



Dr Gary Litherland 医師歴39年。フライングドクター、旧プライベートホスピタル緊急外来所長を経て現在のCTLメディカルサービスを18年前にを開業。

美容と健康のみみより column

Beauty 「キレイ」のつぼみ

Vol.27 心と感情の声を聴く ホリスティックアプローチ その1

我々の健康のバイオリズムに大きく影響を与えている要素には、目に見えず科学的にも観測されないものも存在します。環境や人生観・人生の目的や価値観等、さらなれば霊的思想や哲学的なテーマ等、すべての要素が、健康と関わると提唱するのがホリスティック(統合的)です。

心技体の不調は、身体・心・魂のバランスが崩れ、偏りから始まるというのを聞いたことがあるでしょう。

すべてが調和されてこそ本当の“健康”だとするのなら、いろんな角度から視てみるのです。

例えば、皮膚疾患は環境に馴染むのに苦手な人・他人に自分の気持ちを伝えるのが下手な人・遠慮してしまいがちな人・もしくは感情が出すぎたり・出せなかったりと、上手く言葉や態度で表現ができないジレンマが、皮膚に症状となって現れる･･･という見方もできるのです。

ちなみに中医学では各臓府経絡にそれぞれ働きがあるとされ、肺・大腸経という2つの経絡がアトピー・アレルギー皮膚炎に関与していると言われます。

肺も大腸も、排除をするという機能から内から外へ向かうというエネルギーの働き＝まさに表現力と繋がりますよね。

その他にも、皮膚疾患は過去のトラウマや、心の傷・過去性の要因の可能性もあります。

自分の心と感情の状態にフォーカスする時間を設けてみてはいかがでしょう?

(＊上記の例はすべての人に当てはまるとは限りません)



『I Rejuvenate Beauty&Relaxation Salon』オーナー兼エステティシャン。只今代替医療・自然療法の勉強中。 キムラ アキコ



星の王子・SAIが運勢をズバリ占う! 1&2&3月の星占い

簡易評価
◎:大変良い ○:割とよい
ー:普通 △:残念

SAI PROFILE オーストラリアエコツーリズム協会認定エコガイド。星空関係のツアーをよく担当することから占星術に興味を持ち、「RosyGrace」の橋本恵さんに師事。無料で個人鑑定もしていますのでご希望の方はsai.astro.cairns@gmail.comまでご連絡を。

おひつじ座 3/21－4/19

自らの進むべき道を的確に見極めできそうです。進路の再考などに吉。自分の苦手部分が一時的に目立たなくなりますが、解決しているわけではありません。油断は禁物です。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉△
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－

おうし座 4/20－5/20

周囲から寄せられる好意や期待に順当に応えられそう。他人に良い印象を与えがちですが、評価には直結しにくいでしょう。気にしすぎのストレスに注意です。

[金　運]〈Jan〉○〈Feb〉○〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉△〈Feb〉－〈Mar〉－

ふたご座 5/21－6/21

苦手としていることをうまくこなせる知恵が働きます。金運はどっと入ってどっと出て行く感じで悪くはないのですが、安定感がありません。資格の試験や受験などは吉。

[金　運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－

かに座 6/22－7/22

他者に与える印象を思い通りにコントロールでき、出世などの好機でもありそうです。積極的なアピールが鍵。苦手なところは抑え込めそうで安定感のある日常が送れそうです。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉○〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉○
[仕事運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－

しし座 7/23－8/22

お金の動きに鋭敏になり正しく富を成せそうです。積極的に家族と過ごすと幸せにつながりそうですが、友達付き合いも良さそうな予感。幅広く楽しんでみてはどうでしょう。

[金　運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉◎〈Mar〉○
[仕事運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉△

おとめ座 8/23－9/22

遠くのことに気を回すよりも、まず周辺を固めていくことに気を使うとよいでしょう。恋愛運がエネルギーを持ちそうですが、そこに集中しすぎると思わぬ落とし穴がありそう。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉◎〈Feb〉－〈Mar〉○
[仕事運]〈Jan〉－〈Feb〉○〈Mar〉○

てんびん座 9/23－10/23

当たり前と考えてしまいがちな分野に気持ちをいれて取り組めて、更に得意分野は結果に繋げていけそう。家庭のことなどで処理待ちになっている懸案はすぐに取り組めば吉。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉○
[仕事運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－

さそり座 10/24－11/21

楽しいと思うことほど良い結果を導けそうです。素直にやりたいことから取り組んでみてはどうでしょう。苦手な人とのトラブルも心のゆとりのお陰で気楽に乗り越えられそう。

[金　運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉◎〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉－〈Feb〉○〈Mar〉－

いて座 11/22－12/21

健康管理に気遣うと自身の為になりそうです。何かの争奪戦に関わることになっても最後には自分にまわってきます。疲れた心と体を癒せる場所は近場にあるようです。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－

やぎ座 12/22－1/19

特別だと感じている相手との付き合いがより一層の進展をみせそうです。日常生活とは違う世界に対しての興味が沸いてきそうですが、思い切って踏み入ってみてはどうでしょう。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－

みずがめ座 1/20－2/18

社会的に評価されたい気持ちが沸いて来ますが、それを満たすには自分の得意分野に力を入れてみることが最善です。恋愛運も良さそうで、楽しい日々がやってきそうです。

[金　運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉○

うお座 2/19－3/20

難しめの資格受験などに最適ですが、友達の影響が大きく出そうです。良い方向にベクトルが働けばよいですが、悪い方向に引っ張られないよう意思をはっきり持ちましょう。

[金　運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[恋愛運]〈Jan〉－〈Feb〉－〈Mar〉－
[仕事運]〈Jan〉○〈Feb〉－〈Mar〉－



プロの話 不動産 REAL ESTATE

ビジネス売買

その時のライフスタイルに合わせて、住居や仕事を変えていくオーストラリアでは、不動産売買と共にビジネス売買も盛んです。

ビジネスの購入者は既に確立されたビジネスの設備、スタッフ、顧客を引き継ぐことが出来るため、ゼロから始める場合に比べるてすぐに利益が見込める、といった利点があります。市場で売買されているビジネスとしては、レストラン、衣料品店、ガソリンスタンド、コンビニ、引っ越し業、ホテル業管理権、幼稚園、クリニック等、多岐に渡ります。

ビジネスの売買価格は、設置済の設備の他、そのビジネスの売り上げに基づいて計算されますが、計算方法は業種やそのビジネスの運営方法によっても異なります。

ビジネス売買は不動産売買と同じく売主、買主が各自弁護士をたてて行います。買主からオファーが入れば売主の弁護士が契約書を作成し、買主の弁護士が内容を確認して買主、売主の順でサインをして契約成立となります。買主は「ローン条項」を契約書に含むことができ、それ以外に「買主がビジネスの内容を会計面や法律面等から調査して満足する」ことを契約の条件とすることが出来ます。調査は弁護士、会計士他、その業種に応じた専門家が行います。業種によっては買主がビジネスを引き継ぐためにライセンス取得が必要な場合もあり「買主が必要なライセンスを取得すること」も契約の条件となります。また売主が店舗を借りている場合は、店舗の賃貸契約を買主が引き継げるよう店舗の家主から承認を得ることも契約の条件となります。

業種やビジネスの規模によっては、日本にお住いの方が投資としてビジネスを購入することも可能です。オーストラリアでの会社設立につきましては、オーストラリアの会計士にお尋ねください。

熊谷 美保

DJスミスプロパティ・共同オーナー。2007年よりケアンズ在住。ケアンズの不動産に関するご相談は日本語でお気軽に。



プロの話 税金 TAXATION

ワーキングホリデービザ保有者への新しい税率

ワーキングホリデービザをお持ちの方への新しい税率が決まりました。2017年の1月1日からの収入が対象となります。

新しい税率:新しい税率は15%で、AUSで得たすべての収入に課されます。$0～$37,000までが15%、$37,001～$87,000までは32.5%、$87,001以上は37%の税率で支払います。

税法上の居住者になれますか?:2017年1月1日よりWHビザの方は税法上の居住者にはなれません。しかし2016年12月31日までの収入に関しては税法上の居住者になりえますので、証明をするために賃貸のレシートや銀行の明細など保管することをお勧めします。

長期ビザへ変更をした、または永住権を得た場合?:この場合は、ビザが承認された日から居住者としての税率を使うことができます。ブリッジングビザの場合は新しいビザが承認されるまではWHの扱いになります。

メディケア?:メディケアについてはまだ説明がされていません。現在は今まで通り収入が一定の額を超えますと2%の支払い義務が発生します。免除申請をして対応してください。

年金払い戻しにかかる税率も変更:2017年6月30日以降に年金の払い戻しの申請をされますと65%の税金を徴収されます。この日より前に申請すると、現在の38%を払うことになりますが、ビザがすでにキャンセルされ、雇用者が年金を払い終わっていることが条件です。

雇用者へーWH雇用の手続き:2017年1月1日より、WHを雇う際にはATOに登録する義務が発生します。この登録しない場合は32.5%の税金をお給料からATOに納めてください。また、ATOより労働省へ連絡が入る可能性もあります。給料の支払いは労働基準法に従って最低賃金を守ってください。今回の変更で、WHの雇用期間が6か月から1年に延長できる可能性があります。

まとめ:さらなる詳細が国税局より発信される予定です。現在の段階ではWHビザ保持者は得た収入に15%の税金を(37000ドル未満の収入に対して)支払うことが決定しました。これは他国よりも好意的な税率です。2017年度の確定申告は通例よりも細かい規制が予想されます。税理士のご利用をお勧めします。

Yoko Macfarlane

2010年JCU商学部会計学科卒。2013年よりBC ACCOUNTANTSにて Senior Accountant & Tax Consultantとして活躍中。日本語でお気軽にご相談ください。



プロの話 法律 LAW

オーストラリアで有効な遺言書がない場合の相続手続きについて

オーストラリア国内に不動産や銀行口座などの資産を残したまま、遺言状を残さずに亡くなられる状態をIntestate(無遺言)といいます。この場合、相続手続きにあたって親族が高等裁判所に遺産管理人として認めてもらう申請(Letters of Administration)の必要があります。無遺言の相続手続きでは遺言執行人が指定されていませんので、原則、親族で一番血縁関係が近い方が遺産管理人として申請を行う形となります。遺産管理人が選任されますと、遺産管理人は相続の分配をSuccession Act 1981(QLD州の場合)に基づいて行わなければなりません。相続における配分は最初に生存配偶者が被相続財産のうち最初の15万豪ドルと家財道具(Household Chattel)を取得し、それ以外に遺産がある場合は親族間で分配する形となりますが、生存している親族によって分配方式は異なるため計算式は少し複雑です。予期せぬ人にも相続権が発生したり、デファクト関係の間の子供が相続人として認められ裁判が必要となったり、問題が起きる場合があります。

本コラムの掲載時点では日本とオーストラリア間には相続法に関する国際協定が批准されていませんので、日本人が注意すべきなのは、日本で遺言公正証書が存在していたとしても、その内容がオーストラリアの裁判所で考慮されるとは限らないということです。日本では遺産分割協議が纏まっていたり、遺言公正証書が存在し親族全員が納得されていても、オーストラリアでは無遺言だった為に相続紛争が起きる場合があります。オーストラリア国内に資産がある場合にはオーストラリアで有効な遺言状を作成しておかれるのが無難です。

なお、「オーストラリアでは遺言書が無いと政府に没収されてしまう」と勘違いをされている方がいらっしゃいますが、日本と同様で遺言状が無くても相続手続きを行う事は認められています。政府に没収されてしまうというのは、遺言状がなく亡くなられた方の親族が一人も居ないような状況に限られます。ただ、遺言状が無い場合は手続きが増えますし、トラブルの素になりますので遺言状を作っておいた方が良いに越したことはありません。

神林 佳吾

1980年東京出生まれ、1995年来豪、クィーンズランド大学経済学部・法学部卒業後、2004年同大学法科大学院司法修習課程卒業後、弁護士登録。以後11年以上に亘って訴訟を中心に応対。ゴールドコースト在住(http://www.kklaw.com.au/)。



プロの話 動物 ANIMAL

毒蛇に要注意!!

日本でもハブ等の毒蛇がいるようにオーストラリアでも毒蛇がいます。しかも世界毒蛇ランキングトップ10種類の内7種類がオーストラリアに生息しています。

気温が上昇する夏、蛇・毒蛇の行動が活発化されています。私の働いている動物病院でも最近多々、毒蛇に噛まれてしまった犬や猫たちが運ばれてきています。

ケース1:急患で予約なしに来院し、飼い主さんはペットが蛇に噛まれた!ペットがぐったりとしている。呼吸もしずらそう!!

ケース2:飼い主さんから電話で、飼っている犬が庭の草むらに向かって吠えていた、様子を見に行くと毒蛇らしき蛇が犬に噛まれ、蛇は息絶えている。もしかしたら飼っている犬が毒蛇に噛まれた可能性も。

ケース3:飼い主さんが電話で、毎年予防注射も行い、麻痺ダニ予防薬等もちゃんとあげ、いつも健康な犬がいきなり倒れた。よく見ると顔がちょっと腫れているかも。

上記三つのケースはどれも毒蛇に噛まれている可能性の高いケース。

クイーンズランド州、特にケアンズ近郊では世界一猛毒のナイリクタイパンが生息しており、ペットがこの蛇に噛まれると生存率はかなり低い。大人の人間でも噛まれれば45分で死に至ります。私の経験からでも飼い主さん発見時から獣医に到着するまでに息を引き取ってしまっているペット達はナイリクタイパンに噛まれている可能性が高いでしょう。

その他の毒蛇の種類の中にイースタンブラウンスネーク、デスアダー、アカハラクロヘビ等がケアンズ近郊に生息していて、この様な毒蛇は呼吸器系に異常を起こし、血の凝固を阻害し、赤血球、筋肉、神経の破壊を引き起こします。

処置・治療方法は毒蛇か毒が無い蛇に噛まれたのか分かった上で血清を体に注入し(場合によっては血清を数本注入しなくてはいけない事も)、尿検査や血液検査を繰り返し患者さんの回復の様子を伺うことになるでしょう。血清を注入しても場合によっては助からない可能性もあります。もし、飼っているペットが毒蛇に噛まれた可能性がある場合は即座にお近くの動物病院に連絡又は救急来院をお勧めします。

あさみ

JCU動物学部卒。動物園での飼育員を経て獣医看護師。現在はケアンズのSouthside veterinary Surgeryにてトリミング兼獣医看護婦。



プロの話 ビザ VISA

両親のための5年有効ビジタービザ

この度、政府は選挙の際の公約でもあった新しい仮のスポンサー両親用ビザを導入し実行することを承認しました。この新しいビザは永住権保持者が自分たちの両親が最長5年の間、オーストラリアに滞在するためのスポンサーになることができます。

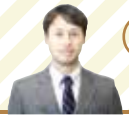
このビザを申請するには、申請者がオーストラリア在住の自身の息子もしくは娘にスポンサーされる必要があります。スポンサーは、現行の両親用永住ビザにすでにあるAssurance of Support schemeを元に契約金支払いの可能性があります。これは、オーストラリアの医療制度の負担に限界があるため必要とされます。両親はまた、オーストラリア滞在中は、医療費をカバーするため国内の保険会社の健康保険に入らなければなりません。

新しいビザは最長5年間の滞在を許可します。また、ビザ所有者は1回につき5年のビザ更新を申請できます。まだ、ビザ申請料がどれくらいになるかは発表されていません。2017年中に申請可能になると期待されています。

移民局によると現在、実際に施行する際に必要となる法律の制定や新しい仮のビザの最終的な立案に関する一般からの提案を受け付けているプロセスの途中とのことです。移民政務次官によると政府は"多くのオーストラリアにいる移民コミュニティーが子供が両親から別離すること、また孫たちが祖父母たちから別離して生活することにプレッシャーを感じていることに気づいています。私たちはオーストラリアの医療制度に負担をかけない方法で、移民してきた家族がもう一度一緒に生活できるよう手助けしたいと思っています"

ニコラス・タフト

Lanza LegalのDirector。ケアンズ生まれの、ケアンズ育ち。QLD大学にて法律について学び、優秀な成績で卒業。2008年より弁護士としてスタートし、日本の大学での留学経験を活かしながら、地元ケアンズの人々に貢献中。



プロの話 法律 LAW

キャッシュジョブと休業補償

給与の支払いが現金渡しのキャッシュジョブの場合、事故や労災による休業補償が得られない、と思っていませんか?キャッシュジョブと休業補償の注意事項をご説明します。

キャッシュジョブは違法か?給与を現金で受け取ることは違法ではありません。しかし、現金で支払うことにより、雇用主が税金や年金の支払い義務から逃れている、法定最低賃金を支払っていないことが多いのも事実です。

給与明細(Pay slip)は受け取っているか?雇用主は現金で支払う場合でも、給与明細を出すことが義務付けられています。給与明細に下記の内容が記載されているか確認してください。・雇用主の名前と雇用者の名前・雇用主のAustralian Business Number(ABN)・Pay Period (支払期間)・Pay Date(支払日)・Gross Pay(税引き前の給与)・PAYG Withholdings(源泉徴収された税額)・Net Pay(税引き後の給与)・Employer Superannuation(退職年金)

休業補償の申請:休業補償の請求には過年度のタックスリターンと事故時から半年ほど遡った期間の給与証明が必要となります。明細があれば、申請もスムーズです。給与明細がない場合でも、他の手段で収入証明し請求することが可能です。例えばABNにて自営業扱いで仕事されている方は、勤務先に提出したインボイスのコピーや勤務先からの入金が確認できる銀行口座の明細等で証明することも可能です。ただし、給与明細等が揃っている場合と比べて、補償割合が低くなることや、過去のタックスリターンと照らし合わせた結果、金額が合わない場合は一切認められないこともあるので、要注意です。

労災(Workers Compensation)に加入していない場合:労災は、従業員数、給与の金額で計算されます。給与を現金払いにすることで、ごまかし労災に加入していない可能性もあります。労災加入は雇用主の義務なので、申請できないということは原則ありません。ただし、適正な労災が手配されていないことにより申請手続きが困難になり、休業補償の申請が出来ないケースがあります。

まとめ:キャッシュジョブでも休業補償の申請は可能です。事前に雇用主が労災に加入しているか確認すること、休業補償申請に必要な収入証明が出来るよう給与明細をもらっておくことです。

柿崎 秀一郎

2009年に弁護士資格を所得。交通事故、労働災害、人身事故に関する損害賠償請求を中心に法務を執り行う。ジャパンリーガルサービス代表として在豪の邦人団体や公的機関とも連携。



プロの話 領事館 CONSULATE

パスポート(旅券)について

私たちが海外に行くためにはパスポートが必要ですが、パスポートとは、滞在する外国に対して、自分が日本国民であること、及び自分の氏名、年齢などを日本国政府が証明する国際的身分証明書であり重要な公文書です。

日本国民のおおよそ4人に1人がパスポートを所持していますが、うち、紛失・盗難件数は平成27年には年間3万8千件でした。これらの所在不明となったパスポートは、偽変造が施されて不法な出入国に使われたり、名義人を詐称した不正な借金などの犯罪に利用されたりする可能性があります。紛失・盗難による犯罪被害に遭わないように日頃からしっかりと管理するよう心がけて下さい。

なお、不幸にしてパスポートの盗難に遭った、または紛失した場合には、警察に届出の後、最寄りの在外公館、日本国内であれば居住地の都道府県のパスポート申請窓口に紛失・盗難の届出を行って、パスポートを失効する手続きをしてください。また、海外において紛失・盗難に遭った方が緊急に帰国する必要がある場合には、日本への帰国についてのみ1回限り有効な「帰国のための渡航書」を発給しますので、最寄りの在外公館にご相談下さい。

詳しくは、下記の外務省サイトに掲載していますのでご覧下さい。
http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/pass_4.html
なお、2月20日は、日本における「旅券の日」です。旅券とはパスポートのことですが、この機会にパスポートの保管場所や有効期間などを確認されてはいかがでしょうか。

在ブリスベン日本国総領事館 ケアンズ領事事務所

1997年に開設され、クィーンズランド州北部における在留邦人及び日本人旅行者への保護・支援等の他、オーストラリア人等の査証発給等を行っています。

日本からの短期留学(対象3歳以上)、長期留学募集中!
てらべ幼稚園系列、日本人経営チャイルドケア
Native Japanese 指導による Egao Japanese (words, Songs, finger play)
リアルタイムで日本の系列園との交流会 Communicate with our sister school in Japan on Skype.
日本人スタッフ勤務
フェイスブック 日本語版、英語版あり
Butterflies Early Learning Centre
120 Swallow Street Mooroobool TEL 0740323588
http://www.butterflieselc.com
学校法人 前嶋学園 てらべ幼稚園 愛知県安城市百石町1丁目22番地12
TEL:0566-76-6714 WEB:http://maejima-gakuen.net/

MAP : P.24 K2

ケアンズの映像撮影・取材写真コーディネート
ケアンズ近郊で撮影をお考えなら、トータルサポート可能な
リビング・イン・ケアンズまでご相談ください
詳しくは http://www.livingincairns.com.au
もしくは info@livingincairns.com.au まで

豪州人、日本人を考える

「無神経症候群」

其の132

松本 主計

親子連れだった。徐行出来たのだが、車を止めた。行けば良かったのに、と妻が後から言ったものだ。ガン、とショック。ヤレヤレ、こんな所で背後からフレンドリーな挨拶を受けるとは思わなかったヨ。私はその時、NZのクイーンズタウン、ワカティプ湖の辺りにいた。親子連れはその音で驚いたように私の方を見たが、我関せず。相変わらずノタリと横断歩道の中程にいた。幸い私の車にブチ込んだ若い女性、その町のレンタカーに勤務していたので、一切の手続きをして車を取り換えてくれた。それでも午前中一杯が無駄になった。別に誰も悪い訳でもないのだが、私にはあのいかにも無神経な親子連れが妙に記憶に残っている。

コリャどうやって渡るのか、と考えた。横断歩道も記号もまったく無い。それにしてもこのバイクの数はどうだ。バイクの河と言ってもいい。途切れる事がない。無駄と知りつつバイクの渦を眺めながら、ボンヤリ道路端に立っていた。と……二人の腰の曲がった老婆が私達の横を引き摺るような足取りで通り抜けると、何の躊躇いも無く、横さえも見ないでバイク河の中に踏み込んだのだ。彼女の様子が余りにも自然なので、私は止めるのも忘れ、気を抜かれたように彼女に見入ったものだ。彼女、悠々と歩む。ところがバイクの流れ、彼女を見るとスイスイと避けて通り、誰一人彼女を非難する者もない。対象物があると、批判する事なく無条件で避けよ、という法律があるかの様だ。ソウカ、とにかく渡ればいいのだ。嫌がる妻を押し出した。すぐ横をブンブンとバイクが通り過ぎて行く。二台が妻のハンドバックを叩いて走り去った。そして無事渡り切った。ところが妻の友人のシーラ。恐がってまだ対岸に残っている。仕方なく私はもう一度河を引き返し、彼女を引っ張って渡らせた。サイゴンのバイク河。運転の技術も良いのだろうが、何か不文律のように、如何なる時でも人間を見ると無条件に避ける、という民意があるかの様に感じた経験だった。ところがハノイは違った。僅か1m足らずのマーケットの中までバイクが傍若無人に入り込んでくる。他人の配慮はまったく感じられなかった。マーケット側から文句が出ないのを見ると、これは日常茶飯事なのだろう。

「窓を開けないでおくんなさい」エッ、なぜ。車は少し前までの市政の中心街に入りかけていた。高層ビルが立ち並んだ街路は、歩道も車道もない。人の波に塗りつぶされ、ビルの窓という窓からは、薄汚れた洗濯物が翻っていた。異様な光景なのだ。ジョハネスバーグが越境して押し寄せる難民に攻し切れず、アッという間に占拠されたのは、私がアフリカを散策した少し前だったという。かつての住人だった白人達は、圧倒的な数の難民を避けて郊外に移住。街の中はまったくの無法地帯で、全部のビルには売り物のサインが立っているものの、売れる訳がない。五階建ての立派な警察所の窓は全部破壊され、当然ポリスの姿は無い。その人込みの中を結構スピードを出して走るのだ。黒人達がワッと飛び退いてゆく。「スローで走っていると、奴等車に飛び付いてくるンですヨ。窓を開けていて拳銃で射たれ、アッという間に身ぐるみ取られた奴もいまサ」納得。私の泊ったB&Bの親父に無理に頼んで、まったくの無法地帯と化した街中を見せてもらった。これはショックだった。人も車も整然と動く日本と比較すると、ここは同じ人間が住んでいるとは思えなかった。何処でどうなって歯車が狂ったのだろう。

かつての大東亜戦争の激戦地、ホニアラのあるガ島。この島の東海岸線を走ると東端にプテルア島という周囲1キロもない島がある。そこに豪州人の経営するリゾートがあると聞き、ランチを食べに行った。途中島民の村落を通過する。道が悪いのでユックリしか走れない。ところが私達の車を見つけるや否や、大人も子供も小屋のような家から走り出て来て、大声で何か呼びながら手を振ってくれるのだ。ある村へ寄った時はアッという間に村人に取り囲まれ、それが笑顔であるだけに、何でこの島の住人はここまで人懐っこいのか、理解に苦しむ程だった。未開である程、ジョハネスバーグのようにもなるし、この島の島民の様にもなれるのかナァ。

もう一つフレンドリーな島がある。ブリスベンから1時間40分の島、ノーフォーク島。豪州統治国でありながら、入国にパスポートが要る。この島のローカル、ドライブしていると対向車の全部が手を振って擦れ違って行く。時に素通りして行く車は、多分私のようなビジターだろう。自然以外何もない島なのだが、気持の何ともほのぼのする島だ。私は一週間滞在して島の隅々までドライブし、歩き回った。人間らしくなれる島、と言っておこう。

そして我が町、ケインズ。横断歩道を渡るローカルも観光客も、まったくノタッと象のように悠然と歩き、車が待っていても気にならない。パーキングから出そうな車を見つけると、背後に何台も車が並ぼうが、平気で待つ。出る方もそれを知っていながら別に急ぎもしない。他人への配慮がない、というよりも、自己中心の人間が多いという事で、これが所謂文明国の生き方なのかも知れない。

私は41年前、空手道場を開く為にケインズに定住。この頃は豪州の国威は下り坂に差し掛かったとは言え、規律もあり、誰もがよく働き、本当に素晴らしい国だと思った。子供達は快活で礼儀もあり、名前を呼ぶと必ず、イエス、サー。学校の先生や目上の人を呼ぶときはMrを付ける尊敬心もあった。先生には悪い生徒にはCANEと言って、物差し等で手をピシリと打つ体罰が認められていた。それが子供への人権侵害、という名目で禁止され、先生も生徒も人間として平等であるべきとして、敬称を使用せず、ファーストネームで先生を呼ぶようになってきた。それまでの道徳や価値観が人権、権利、人間愛、平和、自由、民主主義、等々の近代主義的イデオロジーに取って代わる、つまり世界を耳に心地良い言葉の魅力で啓蒙したグローバリズムの流行である。グローバルという言葉を口にするだけで、端知識人の仲間入りを感じ、また国際人感覚になると錯覚していた人間の何と多かった事。このグローバリズムの延長線上にTPPや欧州を落とし入れた難民問題等も存在していると思う。このプロパガンダによる自由貿易の促進は国境を無くし、人類平等という美名の下、自分の国を主語と考えない人材を養成し、人権や権利の押し付けは、自分さえ良ければいい、という利己的集団を大量に出現させた。様々な国の国民は、彼等が文化として長い時間をかけて培ってきた道徳とか価値観という大切な理念を失いつつあると言っていい。道徳や価値観という理念は、グローバル化によって簡単に変わってはならない。自由であってはならないのだ。物心ついた頃こそ、嘘をつくな、弱者をいじめるな、人の物を盗むな、父母には教養をつくせ等々、人間として誠実であるべき理念は徹底して叩き込まなくてはならない。その土台に立って初めて子供は自分なりの個性や価値観を創り上げて行くのだ。現代の教育や親の躾からこの一番大切な事がスッポリと抜け落ちている。これが世界を混迷に導く人間像の大量生産工場と結び付いている。この工場は無数に存在するので、日本や豪州の民度の低下は推して知るべし。時々フッとガ島の島民やノーフォークのローカル達を思い出したりする。人間、自分の事しか考えなくなったら御仕舞だ。

私の道場は四才から入門させる。だが四、五才の土曜日のクラスは、道場の生徒に任せてある。空手の技の指導というより道場内の礼儀作法を中心とした躾を中心にしている。このクラスの子供達が六才に達すると、月水の私のクラスに入って来る。先生に礼、道場に礼、コンニチワという元気な挨拶、ハイというキチンとした返事、稽古中キョロキョロしない、真っ直ぐピッと立つ等々まったく当たり前の事を稽古させる。ところが六才以上になって私のクラスでスタートした生徒と土曜日の幼少クラスから六才になって私のクラスに入って来た子供を比較すると、技術の面はとにかく道場内の態度に大きな差があるのが判かる。三つ子の魂百まで、と言うけれど、誠にその通りで、六才を過ぎてからの躾はもう遅過ぎるのではないか、と考えさせられるようないい子供達に育っている。豪州のハイスクールに入ると様々な誘惑に出会う。ヤクはこの期間に60%以上の生徒が経験するという。いじめにも誘惑にも負けないシッカリした根性の子供に育てたい、といつも思う。

日本のお寺の除夜の鐘がうるさいので止めろと騒いでいる連中が結構いるらしい。多分日本を落とし込めて喜ぶ在日の仕業だと思うが、何とお寺側に自粛の動きもあるという。いやはや何とも情けないことヨ。これも又、自国を主語として考える事が出来ないグローバリズムの落とし子達だろう。



松本 主計【まつもと かずえ】
1966年木曜島にてPearls Pty Ltdに勤務。1975年退社、その後ケアンズに、Matsumoto Karate Academyを開く。現在、Australian & Queensland KARATE federation、Northern representative、大日本武徳会(DNBK)official Australian co-ordinator.

●道場へのお問い合わせ ☎4033-1988 ●このエッセーに関する感想などは、info@matsumotokarate.comへ。

松本師範の
コレクションから日本を考察

遺品が語る日本

No.65【軍医の手造り箸箱】



箸箱の背面に、ニューギニア上陸記念、岩永。横に小さく、昭和十八年九月三日、と彫り込んである。達筆。大東亜戦争中、日本軍のPNG攻略作戦は昭和17年の3月。今でも豪州人が忘れないココダの死闘が7月。米豪の連合軍が本格的反撃に出たのが、岩永軍医が上陸した翌年の9月だ。

岩永氏は軍医だった。豪州軍が日本軍陣地へ突入した際、陣は藻抜けのからで、30体程の死体が残され、指揮官と思える将官が銃で自決していたという。その将官、岩永軍医の佩刀と彼の手造りの箸箱がクランダにあった。豪州軍の指揮官の一人だった持ち主の旧豪州兵は、私の道場生の知人でもあり、好意的にその遺品を譲ってくれた。もう35年も前の事だ。軍刀をよく鑑ると物打ちではなく鉛子に細かい刃こぼれがある。そうか、と思った。豪州兵が踏み込んだのは、日本軍の野戦病院だったに違いない。負傷者は逃げられず、岩永軍医は捕虜になるのを恥じて全員を刺殺した後、自らの命を絶ったのだ。負傷兵は横になっていた。鉛子の刃こぼれは寝た状態の体を上から刺したからこそ出来たものだ。軍医の無念が残る刃こぼれ。それでもホンの一時期ではあれ、箸箱を造る余裕があった事に、私は僅かの慰めを感じたものだ。箸箱の材料は原住民が弓矢に使用するブラックパーム。彼の軍刀は江戸初期の越前関無銘脇差。私が大切にしている遺品の一つだ。

道場ニュース



松本道場の41回目のクリスマスパーティは270名参加で盛大に行われました。60名のジュニアの表彰、引き続き、STUDENT OF THE YEAR AWARDはJUNIOR、坂本ココナ、SEMI SENIOR、KEITLIN ROW、SENIOR、MADA LINDSAY、VETERAN、BRONWYN LINDNER、全員女性に授与されました。WELL DONE!お目出度う御座居ます。

髭オヤジの vol.04

釣りバカ日誌 in ケアンズ



ティナルーダム。ケアンズ周辺に住んでいる者は絶対に知っている、行った事、見た事のある（…と思うんだけど）人造湖だ。テーブルランドの高地にあり、皆の憩いの場所となっている。

キャンプ場も沢山設営されており四季を問わず湖岸にはテントが張られ、BBQの肉を焼く香ばしい匂いがどこからともなく漂ってくる。夜は喧騒の世界から抜け出しての満天の星空の下焚き火を囲ってグラスを傾けるも良し、語るも良し、子供達がマシュマロを枝に刺し焚き火で炙って食べているのを見ていると本当に幸せを感じてしまう。

日中は湖の廻りをトレッキングしたり、カヌー、ボート、水上スキーなどアクティビティーには困らない。高地の淡水は思ったより冷たく泳ぐと最高のリフレッシュになる。そして、忘れてならないのが釣り。バラマンディ（バラ）が超有名で現在もIGFA認定世界記録が幾つも生まれている。男女両クラスの各ライン別記録でも殆どがティナルーとなっている。（例えば、男性4kgラインのバラの世界記録は40.7kgティナルーにて。'16年9月現在）毎年10月にはバラバッシュという3日間の釣り大会も催されている。賞金も掛かる大会で大会





終了後の検量を見るだけでも面白い。巨魚が何本も吊るされている光景は圧巻だ。そして、バラと人気を分け合うのがレッドクロー（爪が青と赤色をした所謂ザリガニ。日本のアメリカザリガニよりももう少し大きくなる。）。食べると美味いんだぁ、コイツが。

我が家もティナルーダムにキャンプ用品を携えて繰り出したのが数年前の事。テントを張り終えた所でレッドクローのエサを作る。簡単で皮付きのジャガイモを半茹でするだけ。それをクラブポットに入れて一晩沈めておく。重要なのが沈める場所でこの見極めが大事。一つのポットに5〜6匹入って、10m離れるとゼロという事も多々。我々はラッキー（?）で次の日上げると各ポットに4〜5匹づつ計20匹程が入っていた。

そして昼過ぎになりワイフに1時間だけ貰い（子供は置いてくんで…）一人でバラを求めボートを出した。しかし、教えられたポイントに行っても昼間は水上スキーでどこも水飛沫が上がっている。ダメだ、こりゃ!人の居ない所と、どんどん奥深くに入って行き気がつくと目の前に広いフィールドが開けた。水面にはティナルー特有の立ち枯れが一本も無い。“ティナルーのバラは夜が専門て言うけれど、

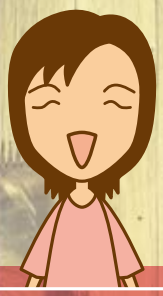


ラッキーで寝ぼけた奴が前を通らんかなぁ”頭空っぽでルアーを投げていた時、前方30m程の沈んでるログが動いたかの様に見えた。“なんだ〜!?”真面目に目の玉が飛び出るほど驚いた。mオーバーのバラがゆっくりこちらに向かってくる。生唾飲み込んでキャストしたところ奴の鼻先30cmにルアーが着水。吸い込む音が聞こえたかの様にデッカイ口にルアーが消えた。後はお祭りで障害物が無いのでどれだけラインが出されようと“どーぞどーぞ!”好きなだけ。ジャンプも豪快でバッシャーンでは無くドッパーンと全身を空中に曝け出す事数回。力尽きボートの横で観念した所を掬おうとタモを取るが…顔しか入らないし、口にギャフを打ってボートに曳き釣り上げてどうにか取り込みに成功した。

バラと一緒に皆で写真を撮った後リリース。持って行って子供達のビックリ顔が面白かった。夜はレッドクローを茹でて、焚き火でマシュマロ炙って、ガッツリとビールをやっつけて、ケアンズのティナルーダムでの最高な時間でした。また行こうっと。







リビケン編集部の

Megumi編

気になるアレコレ! Vol.04

「編集部の気になるアレコレ!」とは?

今回で4回目になります「リビケン編集部の気になるアレコレ!」では、編集部の3人が毎号、ケアンズで気になっているものを徹底的に調査をするコーナーです。観光、グルメ、生活、ショッピングなどジャンルを問わず何でも調査!最新の情報を読者の皆様にお届けいたします!また読者のみな様からの気になるアレコレも募集しております。ご応募頂いた中から選考の上、編集部が徹底調査を行います。
気になるアレコレはリビケンにお任せ!
お問合せはsales@livingincairns.com.auまで

今回の気になる: EDUCATION オーストラリアの教育事情

ここ数年、外国人の出生届を提出する割合が多くなっているここケアンズで、パパ、ママの気になる所といえば、オーストラリアの教育事情。そこで今回は、お子様たちが、まず初めに行くことになる小学校についてオーストラリアと日本の違いを、ほんの一部ですが紹介したいと思います。

※更に詳しく知りたい方は、リビングインケアンズ、ウェブサイトよりバックナンバーvol.145をご参照ください。



気になる:01 登下校







日本では、近所の友達や上級生などといった、生徒同士での登下校が通常ですが、オーストラリアでは学校までの距離にかかわらず、保護者の送り迎えが通常です。そのため、登下校の時間帯は送り迎えの車で、学校周辺が大変込み合います。

気になる:02 学年

日本では、4月2日から翌年の4月1日までが1学年になるのに対し、オーストラリアでは7月1日から翌年の6月30日までが1学年になります。そのため、4月から6月生まれは、日本とオーストラリアの学年が異なります。

気になる:03 式

日本では入学式や、卒業式と言えば学校の一大イベントの一つですが、オーストラリアでは、こういった式は一切ありません。学校にもよりますが、週に1〜2回の朝礼や集会があり、生徒の表彰、発表などを見学することもできます。

気になる:04 文房具&教科書

日本のように教科書が無料で配布されることはなく、学校指定のテキストや文房具を各自で1年分揃えます。日本の様に毎日の時間割に合わせて家で教科書やノートを揃えることはなく、一度学校に持って行ったテキストは、学年末まで持ち帰ることはほとんどありません。

オーストラリアと日本の小学校 どこが違うのかな?

気になる:05 給食&ランチ



日本では、学校や給食センターにて作られたメニューの給食を教室で揃って食べるのに対し、オーストラリアでは、各自で用意したランチを校内の好きなところで食べます。そして、ランチの時間は1日2回(1回はモーニングティー)。また、タックショップと呼ばれる、購買でランチを購入することもできます。





気になる:06 運動会&スポーツカーニバル





低学年はグループでの競技が多く、競い合うというよりも、皆で競技を楽しみます。そして、上級生になると100m走やリレー、高跳びといった種目が中心となり、成績上位者は学校対抗や州大会などへ出場することもあります。また、日本ではチーム分けを毎年するのに対し、オーストラリアでは入学した年に決められるハウスカラーで卒業まで過ごします。このカラーは同じ学校に兄弟がいる場合、必ず同じカラーになります。

CLASSIFIED

Friday Island Pearl Farm

南洋真珠養殖場、アシスタント募集。最北端の木曜島から3キロ離れた金曜島。一生出来ない経験を保障します。6ヶ月働ける方。宿舎食事付。3週間の見習い期間後、給料支給。
問い合わせ kazupearl@gmail.com
tel 07-4069-1268

ケアンズの最新情報は リビケン Facebookで!

ケアンズの旬な情報を随時発信しています。
https://www.facebook.com/LivinginCairns
読者の皆様からの「いいね!」お待ちしております。

えびす堂

あけましておめでとうございます。今年も風情のない亜熱帯なお正月ですネ(笑)
年末から続く暴飲暴食で体調を崩していませんか?…
今年こそ定期的な運動と毎晩のストレッチを続けましょう。
それでも疲れが溜まった時は迷わず、えびす堂のマッサージへ!
本年もよろしくお願い致します。
指圧TAKU　0430 105 173
Beauty YURI　0413 251 193

Sun Pacific Collegeで 住み込みスタッフ募集!

ケアンズ郊外にある語学学校 Sun Pacific Collegeではキャンパス内の清掃や食堂のお手伝い、イベントの企画など、留学生の生活を一緒にサポートしていただける新しいスタッフを募集しています!住み込みのポジションで、食費、WIFIが無料です。英語環境で働きたい方、語学学校で働いてみたい方、ご興味のある方は以下にご連絡ください。
gday@spcgroup.me

Micro Tech PC Services

PC修理・ウィルス除去・バックアップ・OS再インストール・OSの日本語化・ネットワーク(ADSL/LAN/WiFi)の設置・PCのカスタム製作・使わなくなったPCの廃棄処分等相談・見積無料、作業費$30(1時間)～にて承ります。
0419-744-264マサキまで

LOVE 九州 ケアンズ会 始動!

LOVE九州ケアンズ会はケアンズに住んでいる九州に縁のある方々とその家族や仲間の集まりです。国籍や年齢、性別は問いません。九州を愛する皆んなで九州を語り、想い、情報交換しませんか?誰でもお気軽にご参加下さい。詳細は「LOVE九州ケアンズ会」FBにて。

ヘアサロン・ユリシス

ヘアサロン・ユリシスではABNをお持ちのスタイリストさんを募集しています。詳しくはお問い合わせ下さい。
Mami 0419 655 659

HANDYMAN

家やオフィスのメンテナンス。各種組立作業、清掃などの雑用も請け負います。
まずは、ご相談を! Labour $35/H~
E-mail:toshi.shimozaki@gmail.com
Mob:0410 070 997 Toshi

ウォリスそろばん教室

2月よりMANUNDAに移転することが決まりました。見学、無料お試しレッスンのお問合せはお気軽に!
学習:珠算・暗算・算数・数学・その他
場所:MANUNDA
開講:3:40pm～
皆さまに感謝です。
Yoriko 0437 600 229

クラシファイド15文字$8(GST込み)
【英数字は2文字で全角1文字扱いとします】
掲載ご希望の方は下記までご連絡下さい。
★sales@livingincairns.com.au
★締切は、2017年2月24日(金)です。
★オンライン版は掲載無料です。
www.livingincairns.com.au

リビケン読者の投稿ひろば
TALK to LIC

ケアンズ在住の方に、もっとリビケンに参加して頂こうと「読者ページ」を作ってみました。皆様のご投稿お待ちしています!

人気コーナーのペット&キッズ随時募集中!ケアンズについて思うことや身近な出来事なども教えてくださいね～! 宛先:[FAX]07-4041-0301 [メール]info@livingincairns.com.au [郵便]P.O.Box 7790 Cairns QLD 4870のどれでもOKです。

ケアンズキッズ!

ケアンズで元気に成長する姿をおひろめしまーす!

My name is...Mia

★ ファーリントン 美杏(みあ)ちゃん
★ 2016年10月3日生まれ
♥ 両親:Brad and Yoshiko

三女のミアです♡毎日、お姉ちゃんから愛情たーっぷりのお世話をもらっています!



うちのコナンバー1ワン

愛すべき「毛深い」家族のナイスショット!

My name is...PAWPAW(ポポ)

★ 種類:チワワ×ジャックラッセル(たぶん)
★ 性別:オス
★ 好物:飼い主の靴下
★ 特技:ディンゴのマネ
★ 家族:TOMOHIRO、REIKA



ケアンズを遊びつくそう! aqua
あなたの旅を100%サポート!

HIS 安心の日本語案内!

LINEもFacebookも!
無料WiFi

ケアンズの総合インフォメーションセンターは
どなたでもご利用頂けます!
お気軽にご来店下さい!

こちらの雑誌をご持参頂くと
ハズレなし! 特賞UGGブーツ!!
大抽選会やってます!

❶ アボット通り沿いにある看板



❷ ランの花が目印



❸ エスカレーターを上がると



❹ 到着!



変換プラグを忘れても大丈夫!
日本の携帯電話充電OK!



ポケットWIFIレンタルもご用意しております





HIS ケアンズ店アクアラウンジ　オーキッドプラザ2F　TEL 07-4051-7181　【月～金】9:00～18:00 【土日祝】9:00～13:00／15:00～18:00

MAP：P.33 C3

Cairns Tourist and Local Medical Services

高度な医療技術を誇り
日本語で対応してくれる総合病院





- **キャッシュレスサービス**日本の全ての海外保険会社と提携しているので、診察代、薬代、検査代、通訳代は全て無料!（保険適応内）
- **日本人通訳スタッフ常勤で安心**
- **予約不要**（待ち時間がほとんどなし）
- **専門医への紹介と日本人通訳スタッフの同行**（眼科、産婦人科などの専門医）

こんなことにも適応される海外保険（筋肉痛）
腰痛、ひどい肩こり、肩や首の痛み、それからくる頭痛
慢性疾患以外で日本出国後に発症したものはカバーされます。
（但し適応外ケースもあるので、日本語通訳にご相談下さい。）



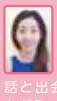
キャンベル先生
話し好きの明るい先生で人気があります。
日曜大工が得意で家の手入れガーデニング何でもこなします!



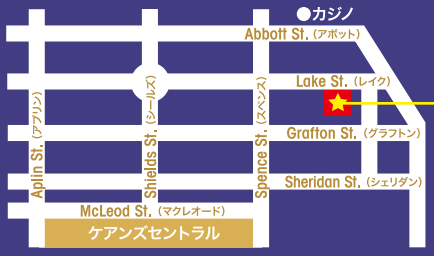
ギャリー先生
丁寧な診察で信頼が厚い先生です。
日本の温泉旅館がお気に入りで、日本食も大好きです!



【通訳】恵さん
患者さんと先生の意思疎通がスムーズに行えるよう、親しみやすい病院になるよう努めています。



【通訳】ちほさん
二児の母親の経験を活かし、患者様のお世話と出会いを楽しみながら、お仕事させて頂いております。



Cairns Tourist and Local Medical Services
Cairns Corporate Tower, 15 Lake St.
コーポレートタワーの1Fという最高の立地。ホテルや、学校からのアクセスも最高！近代的で清潔感がある総合病院。

月-金 8:30-18:00 / ± 9:00-12:00

日本語フリーダイヤル TEL **1800-450-110**
メディケアをお持ちの方は…4041-1699

MAP：P.33 C2