ケアンズの「情報」と「お得」を届けるフリーマガジン

リビングインケアンズ

Cairns & Great Barrier Reef
2つの世界遺産に出逢う街
ケアンズ&グレートバリアリーフ

COUPON 割引クーポン付き

無料

7・8・9月号
JUL-SEP issue
2017 vol.162

www.livingincairns.com.au

CITY MAP
便利なシティーマップ付き
Check it Out!

Vacation

CAIRNS TOURS
INFORMATION GUIDE

Education

スタイルいろいろ
あなたの“留学”見つけよう

パームコーブで遊ぶ



市内でコアラを抱っこして写真が撮れちゃう!

今なら通常$27 $25

詳しくはP16をご確認下さい

コアラ抱っこ写真割引券

Littles

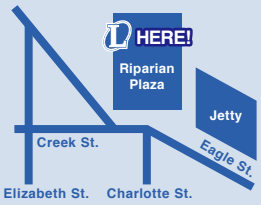
日本人弁護士が対応してくれる法律事務所。まずはご相談ください。

リトルズ法律事務所は旅行者を含め、ワーキングホリデー、
学生等の短期・中期滞在者、永住権の皆様をサポート致します。

交通事故（人身被害、対物損害の両方）
●歩行者 ●自転車 ●対物 ●対人事故 ●保険請求など

労働災害 **ファームでのトラブル・被害** **ワークカバー**

07-3225-0743 日本語直通
0410-356-847
www.littles-jp.com【日本語サイト】
Email : jinfo@littles.co
LINE : LittlesJP



Brisbane Office
Riparian Plaza Level 32,
71 Eagle Street, Brisbane QLD 4000



Gold Coast Office
Shop G026, Australia Fair West,
Scarborough St. Southport



日本人弁護士



柿崎　秀一郎
Shuichiro Kakizaki

MAP : P.21 C3

買って楽しい、もらって嬉しい!!
OK GIFTのお土産人気アイテム!



お父さん、おじいちゃんに
OKギフト限定

T-シャツ一番人気は、OK GIFTオリジナルの「さかさコアラTシャツ」。キッズから大人用までサイズも充実しています。

さかさコアラTシャツ
[1枚]A$27.50(子供用)～
A$32.50(大人用)



お友達、会社の同僚に
OKギフト限定

マカダミアショートブレッド
[12個セット]A$13.95[単品1個]A$1.20
本場オーストラリアのマカダミアナッツ入りクッキー。バターの風味とサクサクとした歯ごたえがGood! 12個セットは個別包装ですので、多くの方に配るお土産に最適です。

お母さん、おばあちゃんに



[1個]
A$48.00

プラセンタクリーム
OKギフト限定
高い保湿性と美白効果で毎日のお肌ケアに欠かせません。ニュージーランド産で安全、安心。

自分用に



UGGブーツ
EMU、MUBO、UGG AUSTRALIAの3つのブランドから選べる豊富なラインナップ



AUSTRALIA OK GIFT SHOP SINCE 1973

61 Abbott St.
TEL:07 4031 6144 FAX:07 4031 6313
Email:cairns@okgift.com.au
www.facebook.com/okgiftcairns/

QRコードで簡単アクセス!

リピケン特典
プラセンタクリームorさかさコアラTシャツをお買い上げの方に特製コアラのぬいぐるみをプレゼント!
※他の特典との併用はできません。
※必ず本券をレジにてご提示ください。



トロピカルノースクイーンズランド政府観光局公認キャラクター



ぬいぐるみ
A$13.95
ケアッピが遂に立体化! キーリングだから、携帯やバッグに付けてもOK!



ケアッピペン
[1本]A$2.95
ケアッピが赤と黒の二色ペンに変身。会社や学校でも身近にケアッピ!



クリアファイル
[1枚]A$4.40
パロネラパークとのコラボ実現。ケアンズの美しい景観とともに。



エコバッグ
A$2.95
ケアッピのエコバッグは使い勝手バツグン。海へ山へ、そして、機内にも。

ケアッピ



MAP : P.21 C2

CONTENTS

NO.162
JULY-AUGUST-SEPTEMBER
2017 ISSUE

04 知って得することや役立つローカル情報満載
LOCAL TOPIC & EVENT

06 トロピカル・ノース・クイーンズランド
全域マップとみどころ

07 特集 ケアンズオプショナルツアー
CAIRNS TOURS INFORMATION GUIDE

18 新企画
パームコーブで遊ぶ

20 街歩きに役立つリビケン掲載ショップ一覧つき
ケアンズシティーマップ
市内散策にはとっても便利

23 世界最古の森に囲まれたキュランダ
キュランダお散歩マップ
キュランダ情報をギュッと凝縮!

28 特集 クーポン使って綺麗になろう
BEAUTY & HEALTH LIFE特集

30 人気連載
豪州人、日本人を考える
読んだ?

33 求人情報他…要チェック
クラシファイド

34 専門家に聞いて知識を増やす
「生活のため」のプロの話

37 特集 スタイルいろいろ
あなたの"留学"見つけよう

お店のクーポン利用の際は必ず本誌を持参してください。お店のスタッフに"Can I use this coupon?"と聞いてね!

リビケン内で使用されているマークの意味

住=住所 営=営業時間 休=定休日 ☎=電話番号 F=ファックス番号 ✉=メールアドレス ウ=ウェブサイト 料=料金

雑誌内のQRコードで、ケアンズ情報をより詳細に!

スマホでチェック!

下記のマークをスマホの「QRコードリーダー」をかざすともっと詳しい情報がみれますよ。



リビケン本家HP

PUBLISHER

A Division Of Future Investment Group Pty Ltd

General Manager
Tomoyuki Yoshimura
Sales Executive
Yuko Kuramoto
Sales Administrator
Megumi Duggan
Design Daisuke Hayashi
Naozumi Yamaguchi
Web Mayumi Higa
Printing LOTSA PRINT AND SIGNAGE
info@livingincairns.com.au
www.livingincairns.com.au
P.O. Box 7790 Cairns QLD
Australia 4870
Ph : 07 4051 6880
Fax : 07 4041 0301

■本誌に掲載されている記事、写真、図版の無断転載を禁じます。
■リビングインケアンズでは、取材、及び広告契約発生時における正確な情報の出版を心がけておりますが、記事を含む全てのインフォメーションが保有する内容の合法性や道徳性、著作権の許可、正確さなどについて、またサービスをご利用中に生じた損害に対する責任は負いかねますのでご了承下さい。

DISCLAIMER
Opinions published in "LIVING IN CAIRNS" are not necessarily the views of the publishers, its employees or agents.While every effort is made to check the accuracy of information appearing in this publication the publisher cannnot and does not accept responsibility for the accuracy of (or any omissions from) any statement, opinion, advice or informetion contained in "LIVING IN CAIRNS" magazine. Any products or services advertised or referred to in "LIVING IN CAIRNS" are not endorsed or warranted in any way by the publisher, its employees or agents.

トロピカルノースクイーンズランド政府観光局 公認キャラクター ケアッピ!!



ケアッピのケアンズ オススメ5つの体験

Cairns & Great Barrier Reef ケアンズ&グレートバリアリーフ

オススメ01 グレートバリアリーフを楽しむ

ケアンズ周辺はトロピカルな熱帯魚が豊富。ウミガメやナポレオンフィッシュの遭遇率が非常に高いのも魅力です。泳ぎが苦手な方にはヘルメット・ダイビングや半潜水艦で魚たちに出逢えます。島、ケイ、ポンツーン、ダイビング船などいろいろな楽しみ方があるのもケアンズならでは。また、空から見るグレートバリアリーフも一生忘れない風景となることでしょう。

オススメ02 世界最古の熱帯雨林を散策

熱帯雨林は生物の宝庫!恐竜時代から変わらぬシダ、ほかの植物を絞め殺してしまうイチジク、美しいヤシ。。。マイナスイオンをたっぷり浴びたら日頃の疲れやストレスも吹っ飛びますよ。熱帯雨林と近郊の観光地と組み合わせたツアーが人気です。

オススメ03 動物たちとの触れ合い

全ての人が笑顔になってしまう「コアラ抱っこ」。定番ですがカンガルーの餌付けと並んで動物園の大人気のアクティビティです。近郊に広がるアサートン高原は野生動物の宝庫。様々なツアーで訪れることができます。熱気球で上空からカンガルー探しも素敵な体験です。

オススメ04 陽気なオージーとの出会い

とっても人懐っこいケアンズっ子。親日家で、 知らない人でも通りすがりに「ハイ!」と声をかけてきます。ツアー中だけでなく、カフェやレストラン等でコミュニケーションをとってみてください。記念撮影にも気さくに応じてくれるハズ。先住民族アボリジニの文化に触れるのもおすすめです。

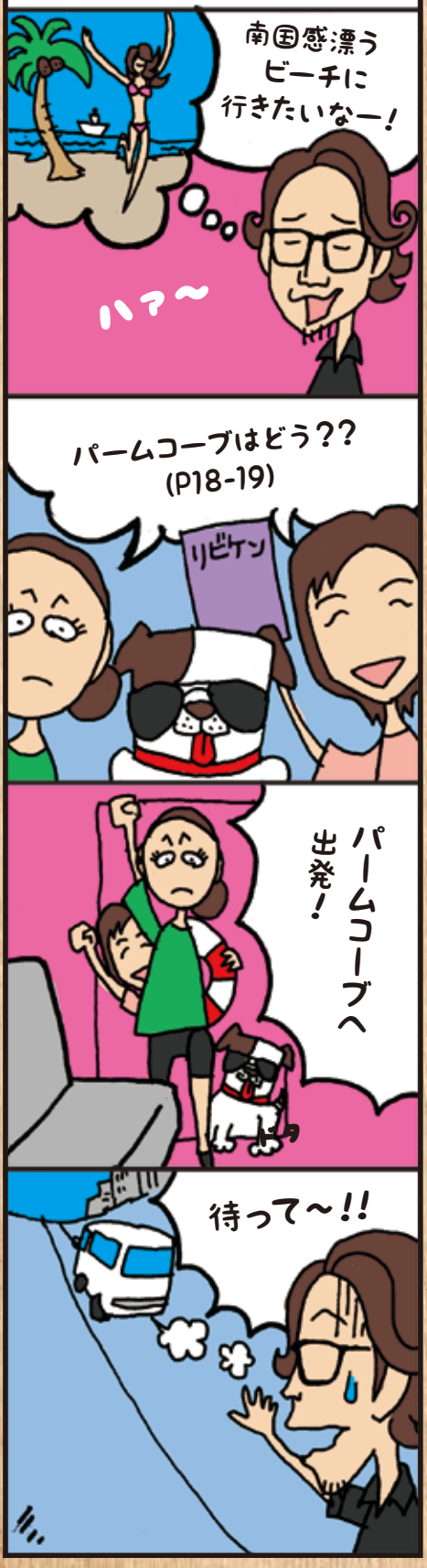
オススメ05 南半球の星空観察

日本でもおなじみ、オリオン座やさそり座は逆さまに見えるのが南半球。定番の南十字星をはじめ、美しい天の川が観察できるのはケアンズの魅力。夜のツアーの楽しみのひとつです。極め付けはグレートバリアリーフから見る星空。一生の想い出になることでしょう。

LOCAL TOPIC & EVENT

リビケン日記

Vol.010



Topic 01

リーフターミナルにあるカフェAl Portoに新メニュー、クリームパラダイスが登場。



新鮮なフルーツに囲まれたパンケーキの真ん中には沢山の生クリームとココナッツがふんだんに使用されています。パンケーキの生地もフワフワで甘さ控えめなので沢山のクリームとも相性バッチリ。海へのツアー前に是非、ここで腹ごしらえ!!

★Al Porto Cafe（リーフフリートターミナル内）★TEL:07 4031 622（詳細はP.26）

Event 01

ケアンズ盆踊り大会が今年もやって来る!



年々と開催規模が大きくなっているケアンズ盆踊り大会が今年もエスプラネードで行われます。盆踊りの音楽と太鼓の音で踊り、様々なジャンルの屋台で日本食を味わい、家族やお友達と一緒に祭を堪能しましょう!

★日時:9月3日（日）午後2時から午後8時

★場所:ケアンズ エスプラネード イベント広場

Event 02

Cairns Festival 2017



毎年、大きな盛りあがりを見せるケアンズフェスティバルが今年も8月25日から9月3日まで開催されます。ナイトマーケット向かいの図書館で行われるプロジェクションマッピングやエスプラネード沿いで行われるグランドパレードや花火の打ち上げなどイベントが盛りだくさん!

★詳細はWebサイトより ★http://www.cairns.qld.gov.au/festival

Event 03

ケアンズインディジェネスアートフェア



先住民族の文化を紹介する“ケアンズインディジェネスアートフェア”がクルーズ・ライナーターミナルにて開催。アボリジニーやトレス海峡のダンス、アートマーケット、伝統衣装のファッションショーなど文化を肌で感じられる。

★期間:7月14日（金）〜16日（日）

★https://ciaf.com.au/

Event 04

ケアンズショー



ケアンズ冬の風物詩、ケアンズショー。この日のために遊園地が設置され、子どもから大人まで多くの人で賑わう一大イベント。地元の人たちと一緒に、お祭りを体感しよう。

★期間:7月19日（水）〜21日（金）

★http://www.cairnsshow.com.au/

Event 05

Kewarra Beachで地域アイアンマンレース開催!



Sun Pacific Collegeでは、地域との親睦を深める目的で二ヶ月に一度、地域アイアンマンレースを行っています! 生徒をはじめ多くの方に大好評。レース終了後は無料BBQも開催!

★日時:9月10日（日）

★時間:9:15〜13:00頃まで

詳しくは下記まで

お気軽にどうぞ

★Mail:gday@spcgroup.me

★Phone:

+61 7 4057 2100

Topic 02

Great Barrier Reef Masters Games 2017

2013年から2年おきに開催されているグレートバリアリーフマスターズゲームズ（以下GBRMG）も今年で開催3回目を迎えました。今年は柔道部門と水泳部門に日本人選手が参加されるとのことで柔道はヨーキーズノブにあるCairns Northern Beaches Judo Club、水泳はケアンズノースにあるTobruk Memorial Poolに取材に行ってきました。







柔道部門参加メンバー

金丸 明人・金丸 泰章・山中 一成・濱嶋 めぐみ
松原 猛真・片山 義浩・末広 聖・半田 一真



水泳部門参加メンバー

濱中 信真・渡部 眞子・坂本 統





試合結果は圧倒的な強さで各選手が大活躍をし、柔道と水泳共に日本勢が多くのメダルを獲得しました。次回の開催は2019年5月23日～26日、GBRMGでは柔道、水泳以外にも野球、バスケットボール、テニス、ゴルフ、ビーチバレーなど多種目で、老若男女問わず多くの方が参加。2年後の大会でも多くの日本人選手が参加されることを期待しています。詳細は公式ウェブサイトから http://www.gbrmg.com.au/









日本人ボランティアへの
ご協力
ありがとうございました！



Tropical North Queensland トロピカル・ノース・クイーンズランド

全域マップとみどころ

まるで姿の異なる壮大な自然に驚き! ケアンズを囲むエリアを大まかに掴もう

トレス海峡 Torres Straight
水曜島 Wednesday Island
木曜島 Thursday Island
金曜島 Friday Island
Prince Of Wales Island
ケープ・ヨーク Cape York
Seisia
Umagico
Mapoon
Jardine River National Park
Captain Billy Landing
Mapoon
ウェイパ Weipa
Napranum
Aurukun
MUNGKAN KAANJU NATIONAL PARK
PENINSULA DEVELOPMENT ROAD
Coen
Bizant
Lakefield National Park
New Laura
Old Laura
リザード島 Lizard Is
Cape Flattery
Hope Vale
Cape Bedford
クックタウン Cooktown
ローラ Laura
Wujal Wujal
ケープ・トリビュレーション Cape Tribulation
デインツリー Daintree
Cape Kimberley
モスマン Mossman
ポート・ダグラス Port Douglas
パームコーブ Palm Cove
キュランダ Kuranda
マウント・モロイ Mt Molloy
グリーン島 Green Island
フィッツロイ島 Fitzroy Island
ケアンズ CAIRNS
チラゴー Chillagoe
マリーバ Mareeba
ゴードンベール Gordonvale
アサートン Atherton
フランクランド諸島 Frankland Islands
マランダ Malanda
ケアンズ高原 Atherton Tablelands
イニスフェイル INNISFAIL
レイベンスホー Ravenshoe
マウント・ガーネット Mt Garnet
ミッション・ビーチ Mission Beach
タリー Tully
ダンク島 Dunk Is
アンダラ Undara
マウント・サプライズ Mt Surprise
ジョージ・タウン George Town
Croydon
0 50 100km N

コーラルシー Coral Sea
Great Barrier Reef

Great Barrier Reef



グレートバリアリーフ





カラフルな珊瑚や魚。
世界中の人々を魅了する海!

世界七不思議の一つ、宇宙から確認できる地球上でただ一つの生命体グレートバリアリーフ。気の遠くなるような年月をかけて創られた珊瑚礁と熱帯魚が舞う水中世界。





熱帯雨林エリア



Rainforest Area

多彩な植物と動物に、
世界の学者も感嘆する世界最古の森

世界遺産に指定されている熱帯雨林が広がるのは、ケープトリビュレーションや、デインツリー、そしてキュランダ周辺などのエリア。世界でも稀な植物や動物も生息。

●日本とオーストラリアの位置関係





CAIRNS TOURS

INFORMATION GUIDE

インフォメーションガイド

ケアンズには老若男女問わず楽しめるツアーがいっぱい！
1日をのんびりと過ごせる“まったり系”から
体をフルに動かす“アクティブ系”まで様々。
このインフォメーションガイドを参考に、好みに合ったツアーを選ぼう！





一度見たら忘れられないグレートバリアリーフの絶景見せます！



KENさん

遊覧飛行でグレートバリアリーフの絶景を満喫！

グリーン島、白砂だけでできた小島、コアラ型のサンゴ礁「コアラリーフ」などのコバルトブルーに輝く海と色鮮やかなエメラルドグリーンの広がるサンゴ礁を上空より鮮明に見渡すことができる人気のツアー！



コアラの形に見えるコアラリーフは必見！



サンゴ礁に囲まれたラグーンの中にできた砂州ミコマスケイ。



QUICKSILVER GROUPならシュノーケリングからダイビングまで何でもお任せ！

MONIKAさん

グレートバリアリーフへのツアーならクィックシルバーグループにお任せ!!

グリーン島へはもちろん、優雅なセイリングボートでのクルーズ、ガンガン潜るダイビングトリップまで海のことならクィックシルバーグループへ！





コバルトブルーと真白な砂のコントラストが美しいミコマスケイ。



ダイバーに人気のシルバーシリーズ、ケアンズ発とポートダグラス発があり。



グリーン島から小型ボートで移動する浮島（ポンツーン）



8名まで参加OKだから家族全員で楽しめちゃう！

グリーン島でできる、簡単！安心！水中散歩！シーウォーカー体験！

シーウォーカーは、海底を歩いて水中の景色を楽しむアクティビティ。従来のダイビングと違い、水中でも顔・髪が濡れないので、眼鏡・メイクも大丈夫！





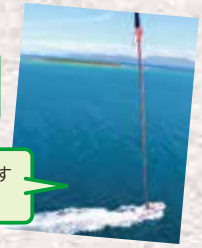


青い空と海に囲まれた開放感抜群のパラセーリング！

グリーン島発着のパラセーリングツアーは、上空50メートルの高さからグレートバリアリーフを眼下に眺めることが出来る人気ツアー！ 水に濡れないのでそのままの格好でOKなのも嬉しい。



2人乗りだからカップル、
ファミリーでも楽しめる！



上空からの景色！見渡す
限りの青い海と青い空。

ケアンズのスカイダイビングでアドレナリン大放出！

ケアンズ上空6000ftからの20秒弱のフリーホールが楽しめるお得な$199プランは是非お試しあれ！簡単にオンライン予約が出来るので、思い立ったが吉日。ケアンズでスカイダイビングにチャレンジ！



経験豊富なインストラクター
と一緒に飛ぶので安心。



日本人旅行者の
参加者が増加中！





ケアンズの新アクティビティー。
セグウェイに乗ってトロピカルな庭園をスイスイお散歩。

日本では、なかなか機会のないセグウェイに乗る絶好のチャンス。1時間半のツアーだから半日ツアーの前後、空いた時間に参加できるのがありがたい。



親切丁寧なガイド付き。道中を
思いっきり盛り上げてくれる。



10歳から参加可能だから
家族での思い出作りに。





CRAIGさん(左)＆DAMIANさん(右)



世界最古の森を肌で体感しよう！

ケアンズから北へ約100キロ、デインツリー国立公園の中にあるモスマン渓谷と付近の高級リゾート地、ポートダグラスを1日で楽しむことができる充実した一日ツアー。



日本語ガイドさんの説明は
とっても楽しく分かりやすい。



4マイルビーチ全体を見渡
せる絶好の眺望ポイント！

子供から大人まで楽しめる動物好きにはたまらないツアー

ケアンズ市内を午後に出発する夜行性動物探検ツアーはオーストラリアの珍獣カモノハシや可愛いワラビーなど沢山の動物に出会えます。夕食にはワニやカンガルーの試食あり！



ツアー中には巨大なアリ塚や、
絞め殺しの木などを観賞。



テンションの高いガイドさんと
ドライバーさんがお出迎え！











神秘の古城「パロネラパーク」

ケアンズで最も人気が急上昇している話題のスポット。ケアンズを夕方に出発しライトアップされたパロネラパークを訪れるロマンティックなツアー。



夕食はピザ＆パスタが美味しい地元
で人気のイタリアンレストランにて！



天気が良い日は満点
の星空を眺めること
が出来ます！



Sunlover Reef Cruises P14

新設ウォータースライダーで
グレートバリアリーフに
豪快ダイブしよう！

PABLOさん(左)
DANNYさん(右)

グレートバリアリーフ初！ウォータースライダー付きのテーマパーク型ポンツーン！

グレートバリアリーフに浮かぶポンツーン（人工の浮島）を拠点に、半潜水艦やグラスボトムボート、シュノーケリングなどが楽しめる！2017年5月にお披露目されたばかりのウォータースライダーは既に大人気！





グレートバリアリーフ初の
ウォータースライダー。



強化合宿でケアンズを訪れた中央大学水泳部の選手たちがツアーに参加！



Cairns ZOOM and Wildlife Dome P16

ケアンズ市内で唯一コアラ抱っこ写真が撮れる場所。

表紙のクーポンを
使えばお得に
コアラ抱っこができます！

HISAEさん



そうだ！コアラに会いに行こう！

ケアンズ市内中心部にある屋内動物園。コアラ抱っこはもちろんのこと、お子様におすすめの爬虫類ショーは毎日11時と14時から開催！また室内に張り巡らされたロープコースを歩くZOOMも大人気！



4.1メートルの大きさがある
「ゴライアス」は迫力満点！



世界でも類を見ない熱帯雨林を再現した
屋内動物園のロープコースやジップライン。

オーストラリア先住民族・アボリジニの伝統文化を体験しよう！

アボリジニアートが描かれた
ブーメランも
お土産におすすめ！

MIHOさん

毎晩行われているジャプカイディナーショーでは火熾しの儀式、世界最古の管楽器ディジュリドゥの演奏、数々の賞を受賞したジャプカイダンサーの迫力あるダンスショー、豪華バイキングディナーが堪能出来る！



希望者にはアボリジニ特有の
フェイスペイントも！



アボリジニアートが描かれた可愛い
ティーポット＆ソーサーはお土産に◎。



Tjapukai Aboriginal Cultural Park P14

Spirit of Cairns Dinner Cruise P15



甲板から眺めるサンセットは息をのむような美しさ！

新鮮な海老や牡蠣が
食べ放題のビュッフェ。



スタッフ一同
心を込めて
お・も・て・な・し
させて頂きます！



AIさん

ケアンズ唯一の豪華ディナークルーズ！

毎週、水木金土の4日間催行されるケアンズで大人気のオプショナルツアー。海老や牡蠣が食べ放題のビュッフェ式ディナーは大満足すること間違いなし！出港時間が遅めの出発なので海や山で1日遊んだ後にでも参加可能。

Tusa Dive



最新鋭のT6号は定員150人乗りを60人に限定し、より快適に！より優雅に！

日本人を含むクルー達は
親切で楽しい人ばかり！



ダイビング未経験者でも
楽しめる体験
ダイビングに
挑戦してみて！



TETSUYAさん

ダイビングのために設計された最新鋭のボートで行くGBRデイトリップ！

温水シャワーや広々としたデッキ、水面と同じ高さのプラットフォームなどダイバーが1日快適に過ごせるようにデザインされ、のんびりゆったり最高の一日を過ごせること間違いなし。

あなたにピッタリのツアーは何？

タイプ別行き先診断

3つのタイプから
あなたのタイプを
選んでね。
Start!!



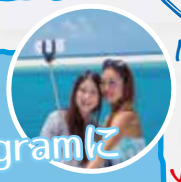
オプショナルの
アクティビティーも
沢山やりたい
欲張り者だ

Yes → そんなあなたは **Green island** へGO!



No → とりあえず
定番は押さえて
おきたい

Yes → SNSやInstagramに
写真をアップ
するのが大好きだ



Yes → そんなあなたは **Michaelmas cay** へGO!

No → 優雅な船の旅を
楽しみたい



Yes → 無類の
カレー好きだ

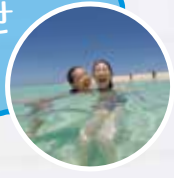


Yes → そんなあなたは **Outer reef** へGO!

No → とにかく
アクティブ派
魚目線で海を
楽しみたい



Yes → とにかく
水に浸かって
いれば幸せ



Yes → そんなあなたは **Silver swift** へGO!

GREAT ADVENTURES
お問合せは:
グレートアドベンチャーズへ
TEL 1800-079-080

https://greatadventures.com.au/ja/

グリーン島とグレートバリアリーフクルーズ 検索

Green island

ケアンズに来たなら行っとかなきゃね!!



世界遺産に浮かぶ緑の宝石

カメの遭遇率の高いグリーン島。運が良ければシュノーケリングでも見られるかも!?





ランチのチョイスが豊富なのも◎。あなたの気分に合わせて選びましょ♪

ケアンズに来たなら行っておきたいグリーン島。グレートバリアリーフに浮かぶ緑の宝石と呼ばれるこの島は、島の上に熱帯雨林が広がるとても珍しい島。島の周りは見渡す限りサンゴ礁に囲まれた楽園。設備・アクティビティが充実しているのも嬉しい。



GBRの中でも珍しい島の上の熱帯雨林。マイナスイオンを浴びながらお散歩も素敵。

濡れずに海の中をのぞけるグラスボトムボートなどアクティビティも種類が豊富。



ロッカーや淡水のシャワーなど痒い所に手が届く便利なファシリティーが充実!!



Michaelmas cay

最高に贅沢な休日を過ごすなら。



極上クルーズで訪れる幻の砂洲



360度海に囲まれた奇跡のビーチで思いっきりリラックス。最高に贅沢なひととき。



道中の船の上では、広々デッキでお昼寝も。通り抜ける風が気持ちいい。

日頃の喧騒を忘れ、非日常を楽しみたいなら幻の砂洲ミコマスケイに行く豪華クルーズ・オーシャンスピリットがおススメ。ゆったりした船内、広々としたサンデッキを備えた大型カタマランヨットで心ほどける船の旅を楽しもう。このクルーズの旅先ミコマスケイは、ターコイズブルーの海にポツンと浮かぶ真っ白な砂洲。その息をのむ美しい蒼と白の絶景は必見。どこを切り取ってもフォトジェニック。

帰りの船上では、シャンパンが振る舞われるという贅沢ぶり。ちょっと大人の休日。



Outer reef

洋上に浮かぶエンターテイメント複合施設



360度見渡す限りのサンゴ礁

グレートバリアリーフの真ん中に浮かぶ人工の島ポンツーンへ行くアウターリーフツアー。魚の数も大きさも一回りスケールが大きいのが、このツアーの特徴。お子様からお年寄りまで楽しめるように設計されているので安心して思いっきり遊べます。



水面ギリギリまで、元気に成長しているサンゴ。シュノーケリングでも目の前で観察可能。

水面下にある船体のガラス窓から海の中を堪能。泳げなくても安心、安全。



人懐っこいナポレオンフィッシュが挨拶に来てくれるのもアウターリーフならでは。



ランチは海の上で豪華ビュッフェ。特に日本風カレーは絶品。是非お試しあれ。



Silver swift

日帰り圏内最東端!!その日のBestなGBRを体験。

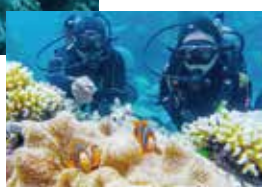


とにかくガッツリ海を楽しみたいなら!

ケアンズを代表するダイビングボート・シルバースイフト号。ケアンズで唯一の“ライドコントロール”と呼ばれる揺れ防止装置を搭載しているハイスペックな船。これに乗船すれば思いっきりダイビング三昧の一日が過ごせます。数あるポイントの中から毎日その日一番のポイントへ。船の上には半水中のプラットフォームや淡温水のシャワーなどダイバーに嬉しい設備がいっぱい。



突然のカメの出現!!カメと一緒に記念撮影ができるのもGBRのポテンシャルの高さ。



GBRの固有種、バリアリーフアネモネフィッシュ。固有種が近くで見られるのもココならでは。

簡単、安心、安全
グレートバリアリーフの海底を
歩けるのはここだけ！ Seawalker Green Island
シーウォーカーグリーンアイランド



クリック!!
WEB:www.seawalker.com.au
TEL:040-758-1096
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。

MAP：P.21 B2

THE GREAT BARRIER REEF通信

プロダイバーKENJIが青の国からHOTとNEWをお届けします！

Welcome to the GBR World!

vol.29 ケンジ

ダイビングしたことない人も、ハマッちゃってる人も必見！
ダイバーKENJIさんが現場からGBRの魅力をお伝えします☆



Profile
稲井謙二／GBRガイド歴19年。ケアンズでプロダイバー養成コース開催中。お気軽にご連絡下さい!
http://scubaexpertaustralia.com





写真協力／ Satoshi Kajimoto



Profile
梶本　聡／水中写真歴16年GBR歴9年。GBRでお会いしましょう!!色々な写真はコチラ⇒http://www.seabreeze-photo.com

耳を澄ませば…。

今年もケアンズにザトウクジラの季節がやってきましたね!このコラムが連載される頃にはザトウフィーバーもクライマックスに差し掛かっている頃ではないでしょうか?この季節になるとダイビング前の説明会で冬季限定の手信号（ハンドシグナル）が追加されます。そう、クジラの歌声を聞くための“耳を澄まして”サインです。今年も沢山のお客様にこのサインを使えることを切に願っています。ザトウクジラは回遊しながら歌を歌うことで有名ですが、ダイビング中にクジラの歌声が聞けるのは冬季限定!水中でのザトウクジラの歌声は遠く離れていても聞こえるため、特にグリーン島周辺では高確率で聞くことができます。また、近年ではGBRの風物詩ともいえる、“ミガルーの訪問”を心待ちにしている方も多いのではないでしょうか?MIGALOO(ミガルー)とは、オーストラリア先住民の言葉で”“白い者”、“白い仲間”を意味します。全身純白のザトウクジラは世界的に見ても稀で法律によって手厚く保護されています。ミガルーはハーマン・メルヴィルの小説、「白鯨」に登場する“モビーディック”とイメージが重なることから、神秘的な印象を与えられます。3000頭に1頭しか産まれないといわれる白鯨・・・実は突然変異による色素欠落（アルビノ）という一種の病気なのです。中には大人になると黒く変色するのでは?という説や、大きくなる前に外敵に襲われ死滅するといわれる中、その存在を実証している貴重な一頭なのです。毎年、オーストラリアの東海岸を回遊するザトウクジラは約14,000頭と言われています。冬場の寒い時期は南極域を離れ、ウィットサンデー諸島周辺の暖かい海で出産して子育てするのです。母クジラが子クジラをかばうように寄り添って泳ぐ姿は何度見ても感動させられます。子クジラは、餌の取り方や潜水方法、外敵から身を守る術を知りません。そこで、母クジラは子クジラを安全に育てるため、餌が豊富で外敵の少ない沿岸域を通過するのです。ザトウクジラは全長最大15m、40tにもなる大型種なので、その巨大な身体を反転させて宙を舞う姿には誰もが圧倒させられます。さぁ～伝説の鯨を探しに行きましょう!!ただし、いつ、どこに行くと必ず見れるという類のものではないので、前もって現地情報の収集をお忘れなく!!

＼グリーン島、人気のアクティビティ!!／

Parasailing

パラセーリング

Parasailing Green Island

大空を「飛ぶ」体験！上空50mまでフワフワと舞い上がり、鳥になった気分。エメラルドブルーの海と、緑に輝くグリーン島の美しい景色を空から眺める贅沢なものはほかにないね！着替えずにそのままの格好でOKなのも嬉しい。





世界遺産のグレートバリアリーフを一望できる空からの眺めは最高。言葉では言い表せないほどの感動体験です。→





←陽気なスタッフと共に笑いのひと時。船上で一緒にハイち〜ず。ボートにも乗れるのでスピードも楽しめます。

お問い合わせ Parasailing Green Island

グリーン島行きの船内またはグリーン島桟橋先端のカウンターにて受付可能。当日申し込みもOK!
TEL : 0499-666-888　mail : info@giparasail.com

MAP : P.21 B2

Interview

一人でも多くの人の安全を守るため…

日本人ライフセーバーとして活躍する　中島 信也さん



弊誌が中島さんのことを知ったのは、1年程前の地元新聞。ケアンズ北部Ellis BeachのライフセーバーがQLD州年間最優秀サーフライフセーバー賞にノミネートされたという記事だった。名前を見たら日本人。お話を聞きたいと思っていたが機会がなく、1年たった。その間、残念なことにQLD州では数件の水難事故が起こってしまった。今こそお話を聞く時ではないかと感じ、伝手を辿って連絡をとった。

お会いする前、勝手にライフセーバーとは屈強で眼光鋭い海の男というイメージを抱いていたが、待ち合わせのビーチにいらした中島さんは優しい眼差しの物腰の柔らかい方だった。しかし、お話を聞いていくうち、うちに秘めた熱い想いを知る。

海のない群馬県出身の中島さん。ケアンズに移住してきた後もライフセーバーになるとは思っていなかったという。ある日、娘さんがサーフライフセービングクラブのイベントに参加することになり、そこに一緒に参加。その後、引き続き同クラブ主催の子供のためのウォータートレーニングに参加する娘さんを一番近くで見ていられるからとwater safetyとして参加していた。そのうちクラブから資格を取るように勧められ、最初の資格をとる。その後、そこにとどまらず、親が率先することで子どもにもライフセーバーの重要性を分かってもらいたいと上の階級の資格をとっていかれる。今では、ライフセーバーにとどまらず、プロとして海の安全を守るライフガードの資格を取るために準備されているという。ライフガードになると、特に観光客の多いラグーンやグリーン島の監視が出来るようになる。中島さんご自身も去年までは、その資格まで取ろうとは思ってなかったそうだが、ここ1年で“もし日本人として自分がその場（事故現場など）にいたら、もしかしたらコミュニケーションの壁がなく、防げた事故があったかもしれない”そう考えて、資格取得へ踏み出された。

普段はビーチのパトロールも仕事。パトロール中、ビーチにいる人には危険が迫っていなくても、安全喚起のため声をかけるそう。特に、日差しの強いケアンズでは日焼け止めを頻繁に塗るように呼び掛けるのも大切なお仕事。「ライフセーバーは皆フレンドリー。積極的にコミュニケーションをとって欲しい」とおっしゃる中島さんのお話を聞いていると、真摯に海、自然とそしてそこにいる人々に向き合ってこられた様子がうかがえる。より多くの人の安全を守りたいという、熱い想いが伝わってくる。お話の中の印象的な言葉“防げる死は100%防ぐ、これがライフセーバーの使命です”。数々のトレーニング、知識、そして人々と触れ合い、安全を守ってきた中島さんだから言える言葉。

楽しい休暇を、安全に楽しむために…

水辺では、いつも以上に安全に気を使う必要があります。
下記内容に注意して、楽しいホリデーを過ごしましょう。

クイーンズランド州の水場での注意

・一人だけで泳がない。・飲酒後に絶対泳がない。
・自分で安全と判断できない場合には、そこで泳がない。
・友達や同行者にこれからどこへ行くか、何時頃に戻る予定かを伝えて行く。
・見えない水中の岩や木などの障害物、水量の増した川の強い流れなどに注意する。また、深場や滝つぼに飛び込まない。
・ボートランプでは、ボートに接触しないように注意する。
・ワニは非常に危険な水中に棲む動物であり、水中に潜んでいても見えないので注意する。
・注意、警告表示標識を良く理解すること。
・ライフガードの監視する黄色と赤の旗の間で泳ぐこと。注意標識を確認し理解すること。
・悪天候やクラゲ発生、ワニ目撃情報などの理由でビーチが遊泳禁止になっている時には、絶対に海に入らない。
・ライフガードやダイビングインストラクター、船のクルーの注意やアドバイスを聞くこと。
・クラゲ用保護スーツやライフジャケットなど着用すること。

泳ぐときは必ず旗の立っている遊泳区域で。また、旗の色によっても意味が違うので注意。



グリーン島やポンツーンでの安全のお願い

・グリーン島では、ライフガードの目が届く“赤と黄色の旗”のある遊泳エリア内で遊泳してください。ポンツーン（海上デッキ）では、ロープで繋がれた白いブイの内側でシュノーケリングや遊泳を行ってください。
・遊泳中に苦しくなったり、溺れそうになった場合には、片腕か両腕を頭上で大きく横に振り、救助の合図をしてください。
・グリーン島桟橋付近の船の発着する水域は常に遊泳禁止です。
・グリーン島の桟橋から水に入ったり、飛び込んだりする事は絶対禁止です。
・自分の体の限界・水泳能力を自覚し、それを超えないようにしましょう。海洋公園の規定により、遊泳者が海底やサンゴ礁に手や足をかけて休むことはできません。
・シュノーケリングは、日常生活以上に体に負担をかける運動です。高齢の方、心臓病、喘息、肺疾患、てんかん、糖尿病、アレルギー、運動する事により悪化するその他の持病をお持ちの方は、海に入る前に必ず、体調や持病などをライフガードに説明し、ライフガードの近くでシュノーケリングするように心がけて頂くとライフガードも注意して監視することができます。

Tjapukai

WHERE AUSTRALIA BEGINS







ジャプカイナイトショーでアボリジニのドリームタイムを体験しよう。

●世界中で公演されたショーと美味しいお食事つき。
●伝統的な音楽、歌、そしてダンスを有名なジャプカイダンサーズが熱帯雨林をイメージして作られたステージで披露します。
●迫力のある火熾しの儀式は必見です。
●シーフードを含む美味しい温製・冷製バイキングのお食事もお楽しみください。
●最後は焚き火の周りで、気さくなダンサー達と記念撮影やおしゃべりもできます。

Open 7pm-9.30pm daily | Phone 1800-242-500 | www.dokidokitours.com どきどきツアーズ DOKI DOKI TOURS

MAP:P.22 I3

Sunlover Reef Cruises
Discover the real reef

グレートバリアリーフ初
ウォータースライダー付きの
ポンツーン(人工浮島)



サンラバーリーフクルーズで行く グレートバリアリーフ

アウターリーフ(外海)に位置するモアリーフまで、高速艇で約90分。ポンツーン(人工浮島)での滞在はたっぷり4時間。
シュノーケリング、半潜水艦ツアー、グラスボトムボートツアー等の無料アクティビティでグレートバリアリーフを満喫しよう!



直接予約特典
可愛いウミガメの
ぬいぐるみを
プレゼント!





新鮮なシーフード(海老)やサラダ、トロピカルフルーツなどが含まれた豪華バイキング形式ランチ!



シュノーケリングでたくさんの魚が見られます!運が良ければウミガメとの遭遇も!?



ポンツーンからの有料オプショナルツアーも充実!ヘリコプター遊覧、シーウォーカー、ダイビングなど。

ご予約は
TEL
1800-810-512
res@sunlover.com.au

MAP:P.21 B2

Spirit of CAIRNS AUSTRALIA

ケアンズ唯一の豪華ディナークルーズ船

［催行日］水・木・金・土曜日　［料金］大人$95-／子供$50-（4歳から14歳まで）3歳以下は参加不可
［ツアー時間］18:00PM集合,18:30PM出港～21:00PM帰港

毎月最終日曜日にサンセットクルーズ

16:30乗船開始 17:00PM出港～18:30PM帰港の1時間半のクルーズ。
ウェルカムドリンクと簡単なおつまみ付き
大人$35/子供$15（4歳から14歳まで）0～3歳は無料。

毎週日曜日にはお得なランチクルーズ

12:00乗船開始 12:30PM出港～15:00PM帰港の2時間半のクルーズ。
海老含むビュッフェをご堪能頂けます（ウェルカムドリンクなし）
大人$69/子供$45（4歳から14歳まで）0～3歳は無料

ディナークルーズは
ビュッフェスタイルで
生牡蠣＆海老食べ放題！

日本人STAFF勤務＆日本語メニュー等の案内書あり。
07-4047-9170（英語のみ対応） teru@spiritofcairns.com 日本語対応!

各ツアーお得なローカルプライスあり！詳しくは日本語E-MAILまたはFacebookにて！

MAP:P.21 A2

Skydive AUSTRALIA

一瞬でもいい
日常から抜け出すには
何があるだろう?

Escape the ordinary

From $199~

https://www.skydive.com.au/en/cairns/

MAP:P.21 B4.D3

日帰りクルーズで大人気の
グリーン島を上空から

日本人パイロットのヒロ君
オススメの「プラソフケイ」

白砂州がとても綺麗な
ミコマスケイ

グレートバリアリーフ 遊覧飛行 世界遺産

FLY SEA EAGLE

関西テレビ よ~いドン
「となりの人間国宝さん」で
取り上げられました。

左から26歳の日本人パイロットヒロさん、
新人イケメンパイロットのケンさん、
笑顔が素敵オーナーのカールさん、
美人女性パイロットのロージーさん

ケアンズに来たら
必見のコアラリーフ!

FLY SEA EAGLE
CAIRNS AUSTRALIA

フライ シー イーグル
FLY SEA EAGLE TEL.0448-531-704（日本語可）
http://www.seaeagleadventures.com
AOC:LA&AM Matthews Pty Ltd
ご予約・お問い合わせ scenictrans.au@gmail.com

ケアンズに長く住んでいるけど、そう言えば空から
グレート・バリア・リーフを見たことがない！
「ローカル割あります」
※ご参加の際にID（AUSの免許証、学生証やメディケアなど）が必要です。

ケアンズ現地オプショナルツアー 満足度ランキング No.1

まったく酔うこともなく綺麗でこれぞグレートバリアリーフという景色を眼下に望むことが出来ました。真っ青な海と珊瑚礁、ところどころにある白い砂浜がとっても綺麗！「いままでテレビでしか見たことのなかった景色は本当に存在するんだ！」と本当に感動しました。

高所恐怖症なので少し不安になりながら参加しましたが、ガイドさんのきさくで親切な対応のおかげで安心してセスナに乗り込むことができました。乗ってみると景色が美しすぎて高所恐怖を思い出すヒマもありませんでした。とにかくケアンズに来たらぜひぜひ参加してほしいツアーです。空の青、海の青、きれいなサンゴ礁、そして元気いっぱいの太陽と雲を近くで感じ、まるで鳥になったようでした。

大満足です。帰国便が11時だったので多少心配ではありましたが全く問題なし。ホテルまで迎えに来てくれただけでなく、遊覧飛行中は荷物全て預かって頂き、そのまま空港まで送ってくれました。素晴らしい景色に、安全なフライト。旅行の最後に最高の思い出ができました！

MAP:P.22 J1

市内中心部の動物園

夏休み期間のお子様連れ家族旅行におすすめ!







爬虫類ショーは毎日11時と14時に開催中!
ワニ・ヘビ・トカゲを触りに来ませんか!?
お子様の思い出に残ること間違いなし!

限定クーポン01
コアラ抱っこ写真
$25（通常$27）
※動物園の入園は含まれておりません。

オーストラリアと言えばコアラだよね♡ 絶対におおすすめ!





限定クーポン02
コアラ抱っこ写真＋動物園入園
なんと! **$35**
※通常$24の入園料が「写真+入園」のセットプランだと、コアラ抱っこ写真の料金にたったのプラス$10追加(約800円)で動物園に入れる!



カジノの屋上ガラス張りのドームが目印! 室内なので雨でも安心の全天候型。園内ではズームというロープコースもできます。4mのワニの上を飛び越えてみませんか?

日本語アニマルシート
英語での説明のため日本語の案内書を受付で貸し出しております。



CAIRNS ZOOM AND WILDLIFE DOME
ケアンズ ズーム & ワイルドライフ ドーム
【営業時間】9:00~18:15(最終入園17:00)
【コアラ抱っこ写真】9:30~18:30(1時間おき)
【ズーム料金(ロープコース、入園料別)】
大人:$21 子供:$15.50
【追加ズーム(全7種類)】大人:各$10 子供:各$7.50
12/25のみ休園

MAP : P.21 B2

どきどき
大人気 午後発ツアー
動物探検ツアー



野生のワラビーとご対面、餌付けが出来ます。

会いに来てくれる?





どうも! 俺のことも忘れないでね

マリーバ

トロピカルフルーツもしっかり堪能できちゃう!



トルガ

珍獣かものはし静かに探してね!



ディナーもオージーBBQで美味しいよ!



ボクが有名なピーナッツ君。



エリマキトカゲに会えたらラッキー!





アリが何十年もかけて作り上げた巨大なアリ塚の前でハイポーズ!

キュランダ

ケアンズの大自然と楽しいガイドと一緒に可愛い動物たちに会いに行こう!

大自然のパワースポット! カーテンフィグツリー!





バンディクートだよ。どれだけの動物に出会えたかな?



ポッサムと一緒に記念撮影もできちゃう



白オウムのキバタンだぜ!



モゥ~ 大満足のツアー~



わいわい楽しみたいならこのツアー!

Let's Start♪

ケアンズ

上記ツアー内容に関する詳細はホームページをご覧いただくか、各旅行会社または下記までお気軽にお問い合わせください。
【ご予約は日本語で24時間OK!】各旅行会社、インターネット販売サイトからもお申し込み可能!

どきどきツアーズ
DOKI DOKI TOURS
07-4031-4141 / 国内フリーダイヤル 1800-242-500
info@dokidokitours.com / www.dokidokitours.com

ケアンズ市内のホテルや公衆電話から"無料"でかけられます。

星にねがいを…

ライトアップ★パロネラパーク

LIGHT UP ☆ PARONELLA PARK



↑まっすぐな小道。お城建設という夢へ一歩一歩進んだホゼの想いが重なる。

ロマンティック100%





↑元々は宅配ピザのお店だったロスコーズ。美味しいとの評判が広まり今ではイニスフェイル随一のイタリアンレストランに。



←創設者ホゼが惚れ込んだ"ミーナ滝"。この滝を見て土地の購入を決めたそう。お城や滝のライトアップは滝の水圧を使った自家水力発電によるもの。



→建設当初からミーナ滝の水とその滝の水圧を利用して作られた噴水がパーク内の各所に見られる。

←「夢のかけら」がもらえる素敵な特典付き。中身はもらってからのお楽しみ。





日本人スタッフがご案内致します!

お問合せ、ご予約はこちら

1800-627-646 日本語OK!

GTS Global Travel Services

ケアンズ市内のホテルや公衆電話から無料でかけられます。

www.fig-gts.com【ケアンズ発】大人$165／子供$115

世界遺産モスマン渓谷とポートダグラスツアー







世界のセレブにも愛される小さなリゾート地ポートダグラス。きれいなビーチを歩いたり、ショッピングや街の自由散策を楽しめます。

ポートダグラスコネクションズ Port Douglas Connections Mossman Gorge & Port Douglas Tour

世界遺産モスマン渓谷とポートダグラスツアー

Tel:07-4051-9167 mail:info@portdouglas-c.com web:www.portdouglas-c.com

日本語ガイドまたはドライバーガイドが同行

世界遺産モスマン渓谷は世界最古の熱帯雨林の中でも景観が美しく心を癒してくれます。「自然界との調和」を一緒に感じましょう。

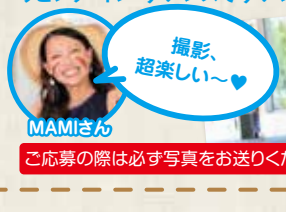
リビング・イン・ケアンズ

読者モデル募集!!

リビング・イン・ケアンズでは読者モデルを募集しています。お友達同士やカップルなどでふるってご応募下さい! ▶info@livingincairns.com.au

ワーキングホリデーでケアンズにご滞在の皆様!

リビング・イン・ケアンズでケアンズの思い出を1つ増やしませんか?



撮影、超楽しい~♥

MAMIさん

ご応募の際は必ず写真をお送りください。



取材イメージ

CAIRNS SEGWAY TOUR ケアンズ セグウェイツアー



簡単

楽しい!!

ガイド付き(英語)

お一人様 $89

90分のガイド付きツアー(要予約)

午前発 9:30AM / 午後発 3:30PM

トレーニング付きだから安心、日焼け止め&ヘルメットの貸出有

誰でもできる!!

ウェブサイトから予約可能! www.cairnsninebottours.com

もしくは[ダミアン]0451 972 997 [クレイグ]0473 451 894まで

Palm Coveってどんなトコ？

ケアンズから車で30分弱のビーチエリアに位置するパームコーブ。ローカルが週末にゆったりとした時間を過ごすだけでなく、国内外から数多くの観光客が集まる有名ビーチリゾート。週末やホリデー期間中は、昼夜問わず多くの人で賑わっている。





ビーチに沿って走るエスプラネード通りにはお洒落なカフェや賞を多く受賞している有名レストラン、セレブにも人気のスパなどが軒を連ねる。また、2007年には綺麗なビーチに送られるクリーンビーチ賞を受賞するほどビーチの美しさも必見。また、ビーチには子供たちが楽しめる遊具が設置された公園もあり、大人から子供まで1日楽しめのが家族連れには嬉しい。

パームコーブがリゾート地として歩みだしたのは、現在も人気の高いReef House Hotel & Spaが始まり。1958年に一般の家として建てられた建物を1970年にReef Houseが購入、宿泊施設付きのレストランとして営業を開始。その後、Reef Houseに続くように多くのホテル等が建ち、現在の北クイーンズランド有数のリゾート地となった。



PALM
パームコーブ



オススメ撮影スポット

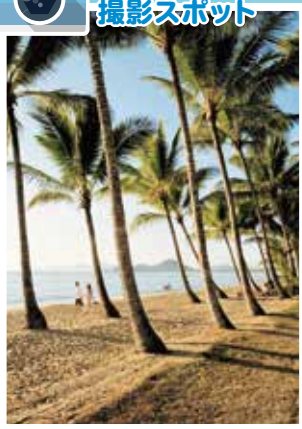


PHOTO SPOT 1

ザ・パームコーブという風景。青い海に白い砂浜、ヤシの木の並木道はウェディングの際の写真撮影やファッション誌の撮影などに大人気です。

BEACH INFO 01



ビーチ沿いには無料で使えるBBQ台も数台設置されています。地元の方などは休日、家族そろってここでBBQランチなどを楽しんでいます。

PHOTO SPOT 2

エメラルドグリーンやピンクの壁が印象的な小さなショッピングビレッジ。そのカラフルで異国情緒あふれる風景はインスタでも人気。

Reef House Hotel & Spa 【リーフハウスホテル&スパ】

A







受賞歴のある有名老舗レストラン

パームコーブの真ん中、樹齢300年の木々と海を目の前に眺めることが出来るオープンデッキが印象的なレストラン。地元産にこだわるヘッドシェフがその時ベストの素材で最高のお料理を楽しませてくれます。

COUPON
ランチ(12:00〜14:00)もしくはディナー(2名様より、18:00〜21:00)でスパークリング、赤もしくは白ワインお一人様1杯無料

☎4080 2678/4080 2600 ✉reservations@reefhouse.com.au
🌐www.reefhouse.com.au/reef-house-restaurant





凄腕セラピストが施術する極上スパ

マネージャー・イザベルは、シャネルやディオールと言った一流サロンで技術を磨いた凄腕。また使用される"Waterlily"はQLD州産のオーガニック製品で、極上のリラクゼーションだけでなく、お肌を最高の状態へよみ返らせてくれます。

COUPON
スパで施術された方、高級オーガニックスパブランド・Waterlilyの商品どれでも20%OFF

☎4080 2668 ✉reefhousespa@reefhouse.com.au
🌐www.reefhouse.com.au/day-spa-menu

COVEで遊ぶ



Beach Almond 【ビーチアーモンド】

B

数々の賞を受賞しているレストラン

トリップアドバイザーの殿堂入り(5年連続で世界の上位に入ったレストランに送られる)、観光局のレストラン部門でのファイナリストなど数多くの賞を受賞し、目の前がビーチという最高のロケーションを誇るモダン・アジアンレストラン。新鮮でヘルシーにこだわったシーフードを、とってもフレンドリーなサービスと雰囲気の中でお楽しみください。





住145 William Esplanade, Plam Cove 営12:00-15:00(金-日) 17:00-22:00(月-日) 休無 ☎4059 1908 🌐http://beachalmond.com/

Palm Coveマーケット

毎月1回日曜日に海岸沿いの通りエスプラネードで行われるパームコーブマーケット。ジュエリーや衣類などから、お土産にもピッタリのローカル産のスキンケア商品、食品などまで地元の人も観光客も楽しめるお店がたくさん出店。子供に嬉しいパターゴルフやエアートランポリンなども設置され、幅広い人たちに楽しまれるマーケット。

開催:8月6日(日) 10月8日(日)
時間:8:00AM～2:00PM





オススメ撮影スポット



BEACH INFO 02



バームコーブビーチの安全を守るライフセーバーの常駐している小屋。クラゲに刺されたり、何か困ったことがあったらここへ。



PHOTO SPOT 3

地元の人の憩いの桟橋。休日になると、犬の散歩をしたり、ジョギングしたり、魚釣りをしたり思い思いの時間を過ごしています。

オススメ撮影スポット



H.I.S 【エイチアイエス】

aQua HIS

ケアンズ～パームコーブ間を毎日11便!!

ケアンズのシティエリアからパームコーブまで毎日11便、シャトルバスが運行中。いまなら7日間乗り放題のパスが$55と、とってもお得。パームコーブでは上記地図内のアクアビーチシャトルのマークのある場所が停留所。詳しくは、オーキッドプラザのHISケアンズ店アクアラウンジまで!





オーキッドプラザのアクアラウンジ



住1F Orchid Plaza, 79-81 Abbott Street 営9:00～18:00(月～金)・9:00～13:00/15:00～18:00(土日祝) ☎4051-7181

MAP：P.20 C6



いざという時
安心の日本語サービス!!

海外旅行保険
キャッシュレス対応指定病院

ケアンズ24時間 日本人医療サービス

いざ ケアンズ 病院 で検索してください。

体調不良/虫ざされ/日焼け/ケガ/熱中症

などの症状でお悩みの方も、是非ご相談ください。

ご予約・お問い合わせは日本語でどうぞ。

フリーダイヤル **1800-688-909**

又は、**4031-8131** ※メディケア、Bulkbill指定病院

MAP：P.22 K2



お急ぎの修理・点検・RWC スピーディに承ります。

Japan Auto Repair

日本人整備士が愛車の不安を解消します!

オイル交換から修理、買取・販売まで車に関する事なら、迅速で丁寧と評判が高いジャパンオートリペアへ。料金も安心価格にてご提供。トラブルを防ぐ為にもメンテナンスは定期的に!お気軽にご相談を!

シティから10分 ▶ U12 170 Mayers St. Manunda

07-4032-0912 / 0425-374-467

japan_auto_repair@yahoo.co.jp





MAP：P.20 D6



物件売買 **賃貸管理**

7/129 Sheridan St, Cairns City
(Minnie St 入口)
日本語直通:0488-005-958(ミホ)
Eメール:miho@djsmith.com.au
HP:www.cairnsfudosan.com.au

不動産に関してのご相談は 日本語にてお気軽に!

DJ Smith PROPERTY Cairns City





身軽に帰国 日本便3ヶ月間保管無料

日本へ荷物を送るなら、

CUBE iT! キューブ・ケアンズ店

段ボール(大)、スーツケース 25kgまで$200

段ボール(中) 30kgまで$180

国内便20kgまで AUS主要都市
[ブリスベン]$120-
[シドニー]$130-
[メルボルン]$140-
[パース]$170-

お問い合わせ／お見積もりは
Web:www.cubeit.com.au
Tel:0420-456-100【日本語OK】

MAP : P.21 B4.C3

ツアー参加の後でも立ち寄れる!

WOMBATS CROSSING

@Night Market
ナイトマーケット内
(ケアンズ、エスプラネード沿い)
wombatscrossing@outlook.com
17:00〜23:00

〃お土産のことなら〃
ケアンズ NO.1
ディスカウント お土産ショップ
ハチミツ、ジャーキー、ぬいぐるみ 何でもお任せ!!

街のど真ん中で とっても便利!

Australian Spirit Souvenirs
@abbott st.
67 Abbott St.
Tel: 07 4031 7716
australianspiritsouvenirs@outlook.com
9:00〜22:00

MAP : P.21 B2



500台以上のゲーム機
5スターホテル
ライブ エンターテイメント
スポーツ アリーナ
テーブルゲーム
レストラン&バー
ケアンズ ズーム&ワイルドライフ ドーム

THE REEF HOTEL CASINO

ケアンズNo.1エンターテイメント複合施設

35-41 WHARF STREET, CAIRNS CITY QLD 4870 - (07) 4030 8888
The Reef Hotel Casinoは責任あるギャンブルをサポートします。助けが必要な場合は、ギャンブルヘルプライン1800 858 858までご連絡ください。

Suburb Map

ケアンズ郊外&周辺のみどころ満載!!

Edmonton to Palm Cove



0 1 2 3 4 5km

Beach Almond P.19
Reef House P.18
01 Palm Cove パーム・コーブ
Clifton Beach クリフトン・ビーチ
Kewarra Beach ケワラ・ビーチ
Trinity Beach トリニティ・ビーチ
Starhills in Australia P.28
SUN PACIFIC COLLEGE P.38&39
TRINITY PARK トリニティ・パーク
Half Moon Bay
Yorkeys Knob ヨーキーズ・ノブ
→P.23~25 KURANDA キュランダ
ジェームスクック大学 James Cook Uni.
バロン滝 Barron Falls
SMITHFIELD スミスフィールド
スミスフィールドSC Smithfield Shopping Centre
02 スカイレール Tjapukai P.14
Holloways Beach ホロウェイズ・ビーチ
Machans Beach マーチャンズ・ビーチ
バロン・フォールズ国立公園 BARRON FALLS NATIONAL PARK
Barron River
KAMERUNGA カメルンガ
CARAVONICA カラボニカ
04 FRESHWATER STATION フレッシュウォーター駅
AEROGLEN アエログレン
STRATFORD ストラトフォード
REDLYNCH レッドリンチ
ケアンズ空港 CAIRNS INTERNATIONAL AIRPORT
Fly Sea Eagle P.14
05 EDGE HILL エッジ・ヒル
06
Edge Hill Butchery P.26
07
JUNGARA ジャンガラ
Japan Auto Repair P.20
CAIRNS NORTH ケアンズ・ノース
CAIRNS HARBOUR
MATSUMOTO KARATE P.30
→P.20&21
KANIMBLA
ABACUS BY WALLIS P.36
KUMON P.36
MOOROOBOOL
Butterflies Early Learning & Childcare P.32
WESTCOURT ウェストコート
PARRAMATTA PARK パラマッタ・パーク
CAIRNS ケアンズ
レインツリーSC Raintree Shopping Centre
ウェストコートSC Westcourt Shopping Centre
GTS Workshop P.32
MR Soy Boy P.26
ストックランドSC Stockland Shopping Centre
競馬場 Cannon Park Race Course
TRINITY INLET
08
BAYVIEW HEIGHTS ベイビュー・ハイツ
09
モリス湖 Lake Morris
WOREE ウォーリー
ケアンズ・ゴルフ・クラブ Cairns Golf Club
WHITE ROCK ホワイト・ロック
EDMONTON エドモントン

ケアンズシティの周辺オススメスポット!



01 パーム・コーブ Palm Cove
リゾートとして人気。オーストラリアで一番きれいなビーチに選ばれた。

02 スカイレール乗り場 Skyrail
熱帯雨林を一望できるゴンドラの駅。全長7.5Km。観光客に人気。





03 プラシッド湖 Lake Placid
半日ラフティングの終着点でもある。ローカルに人気のイタリアンレストランあり。

04 フレッシュウォーター駅 Freshwater Station
列車ミュージアムやお土産コーナー、車両を改造したカフェ等も。





05 レッドアロー Red Arrow Circuit
市内から近いトレッキングコース。展望台もあり、地元の人に人気。

06 マングローブ遊歩道 Mangrove walk
マングローブ内に設置されている遊歩道。様々な生き物が生息し観察できる。





07 ボタニック・ガーデン(植物園) Flecker Botanic Gardens
1万種以上の美しい植物が茂る38haの植物園。園内にはカフェ有。入園無料。

08 クリスタル・カスケード Crystal Cascades
透き通る様な水を湛える、ローカルに人気のスイミングスポット。





09 モリス湖 Lake Morris
ケアンズの水源となっている美しい湖。湖畔には湖を見渡せる場所やBBQ施設も完備。

History of Kuranda



1800年代初めにヨーロッパより探検家たちがケアンズを訪れ、その後、開拓者たちによって金、鉱山、材木産業の道が開かれた。かつてキュランダは、この切り出した木材を運ぶ拠点として栄えていたが、鉄道が開通したころからケアンズの人々が、ピクニックなどの目的で訪れるようになった。また、栄え始めたキュランダに目をつけた、ホリデーメーカーによって『オーストラリアのナイアガラ』、『北クイーンズランドのヘルスリゾート』などと宣伝したことから、新婚旅行などで訪れる人々も多くなった。そして、1960年頃からは徐々にヒッピーや芸術家たちがキュランダに集まり、生計を立てるために自分たちの作品を売り始めた。それにより、キュランダは更に発展し現在の観光名所、キュランダ村にまで成長した。この、世界遺産に登録されている熱帯雨林に囲まれたキュランダには10000年以上も前から先住民族のジャプカイ族が暮らしており、キュランダの名前の由来もアボリジニの言葉で『静かな森のある村』という意味である。現在でもその名の通り。昼間は観光客でにぎわっているが、夜になると全く別の村かと思うほどに静かな村になる。

1億3000万年の時を経た、世界最古の森

熱帯雨林は約500万年前、地球上を覆っていた古代の森の形態である。地球の気候変化により姿を変えつつある熱帯雨林が、残されているエリアの一つがクイーンズランド北部にある。この熱帯雨林が形成される条件として重要とされるのが熱帯性気候と高い降水量である。通常、この熱帯雨林に必要とされる降水量は、年間2,000mm以上とされ、ケアンズにおいてはその降水量の60%が12月から3月までの雨期のものである。そして、この貴重とされる世界最古の森の中には、ケアンズの豊かな自然環境の中だからこそ生き延びた動物や植物が生存し、その生き物を調査すべく当地を世界中から植物学者、生物学者、地理学者が訪れている。



1番人気はオージービーフをグリルで焼いたステーキ。焼き加減をレア又はミディアムレアで食べるのがオススメ!

01 KURANDA HOTEL キュランダホテル

開拓時代の面影を残す歴史あるホテル&レストラン

1890年に建てられたホテルに隣接するレストランとパブ(酒場)には風情があり、まるでオーストラリアの開拓時代にタイムスリップしたような浪漫感じる雰囲気のお店。レストランメニューはステーキやハンバーガーなどのオーストラリアらしいメニューが揃い、厳選されたケーキなどのデザート類もあります。スカイレール駅・キュランダ鉄道駅を降りてすぐというロケーションも◎。キュランダのランチはここで決まり!


フレンドリーなスタッフがお出迎え!


開放感たっぷりのテラス席はとても気持ちが良く、晴れた日には最適!


店内に飾られている開拓時代の写真

キンキンに冷えたビールはいかが?



COUPON
メインミールをオーダーされたお客様に
ビール・ハウスワイン・ソフトドリンクのいずれかを1杯サービス
※注文時にご提示ください。※1オーダーに対して1杯のサービス。
Receive 1 free drink (basic Beer, house wine or Soft Drink) for every main meal ordered

住16 Arara St, Kuranda 営10:00~16:00 休無

Kuranda MAP

キュランダお散歩マップ



日本人スタッフ　日本語メニュー　子供用ハイチェアー

02 スティルウォーターズスイーツ Stillwater Sweets

地元食材で作った人気キャンディー

オーナーKIMさんの手作りソフトキャンディーはキュランダの人気お土産の一つ。材料はすべて地元産、無香料、無着色のキャンディー。フルーツ味や抹茶味など、どのフレーバーも素材の味が濃縮されておいしい!お手頃価格でお土産用のまとめ買いに◎。





↑4種類の果物の味が楽しめる人気のMix($3.95)。

COUPON 100gパック10コ購入すると追加で2コプレゼント！

住17 Therwine St. Kuranda 営10:00~15:00 休無 ☎4093-8665 ウwww.stillwatersweets.com

03 ハニーハウス キュランダ Honey House Kuranda



1959年創業、世界的に有名な蜂蜜店

地元の養蜂場によって運営されているから、とにかく新鮮で高品質!!オーストラリア産マヌカハニーから蜂蜜を使用した美容商品、話題のビーポーレンなどのスーパーフードまで品揃え豊富。無料試食あり。生きた蜂が巣を作る様子は必見。

住7 Therwine St. Kuranda 営9:00~15:00 休無 ☎4093-7261 ウwww.honeyhousekuranda.com

04 キュランダアイスクリーム Kuranda Icecream

20年近く前からアイスクリームを売ってるよ！

名物クリフおじさんの手作りアイスはやさしい味♥シングル$4、ダブル$7.00。日本語ギャグもお楽しみに!





住Therwine St. Kuranda 営9:00~16:00 休無 ☎0419-644-933 ウwww.kuranda-icecream.com.au

07 オーストラリアンブッシュストア The Australian Bush Store







他とちょっと違うものをお探しのあなたに

オーストラリアンブッシュストアなら"一味違う"を見つけることが出来ます。オーストラリア、地元産の商品が沢山でお土産には最適。ここでしか買えない商品も多数有。日本語が話せるスタッフもいてあなたの欲しいを見つけられるはず。



COUPON リピケン持参で10%OFF ※割引対象外商品があります。※10ドル以上お買い上げの場合のみ

住17 Therwine St. Kuranda 営9:30~16:00 休無 ☎4093-8850 ウwww.australianbushstore.com

05 ジャスト ゴージャス Just Gorgeous 祝25周年

お客様をより素敵に!が私のモットーよ~♡

キュランダナンバー1セレクトショップ!ローカルにも大人気!カジュアルウェアからパーティードレス、靴、バック、アクセサリー、OZ音楽CD、気の利いたギフトなど可愛いグッズが勢ぞろい!

COUPON $30以上お買い物の方は10%OFF

住16 Coondoo St. Kuranda 営10:00~15:45 ☎4093 7508 ウwww.justgorgeous.net.au/

06 テラノヴァギャラリー TERRA NOVA GALLERY



地元アーティストによるお土産にピッタリな作品がたくさん並ぶ素敵なギャラリー。見ているだけで楽しい小物や絵画をチェック!

COUPON リピケン持参につき、$40以上お買い上げの方、10%OFF

住15 Therwine St. Kuranda 営9:30~16:00 休無 ウwww.terranovagallery.com.au

08 ビコ イン キュランダ BICO IN KURANDA

芸能人も多数愛用

オーストラリア産まれの人気アクセサリー"BICO"。

オーストラリア発のアクセサリーブランドBICOは遊び心のあるデザインが多くオリジナリティが高いことでも話題。各デザインにはそれぞれに意味が込められており、アクセサリー好きの方へのプレゼントにぴったり!





Romy 意味（上品な美しさ）



COUPON 購入時にリピケン持参で素敵なプレゼント

住15Therwine St. Kuranda 営10:00~15:00 ウhttp://bicocairns.racms.jp/

最新情報やお得な情報はインスタをチェック! https://www.instagram.com/dai7885/



14 キュランダレインフォレストコーヒー Kuranda Rainforest Coffee





世界的な生産量0.0001%以下のコーヒー豆を堪能＆お土産に！

ケアンズから車で約1時間の郊外で無農薬栽培された良質な豆を自家焙煎して販売。地元産の豆を使用している店は少なく、他の豆を混ぜないストレートコーヒーが特徴。お店では世界各国の旅行者や地元の人から高い評価を得ている豆の販売とバリスタが丁寧に淹れてくれるコーヒーを楽しめます。「水出しコーヒー」も大人気。午後は混雑するので午前中が狙い目。

住17 Thongon St. 営9:00~15:30 休無 ☎0414-790-034

13 ジャーマンタッカー German Tucker

キュランダ名物のホットドッグがコレぶっといソーセージを豪快に食らう！

「うちのソーセージは世界一！」と豪語する超巨大ソーセージはドイツの伝統的レシピで手作り。ジューシー&スパイスが効いて最強。種類はビーフ、ポーク、ワニ、エミュー、豆腐もあり。ドイツビールと一緒にどうぞ!




COUPON
ホットドッグ&ソフトドリンク（缶）$8
ホットドッグ&ビール$12

住Therwine St. Shop14 Kuranda 営9:30~15:00 休無 ☎4093-7398

09 キュランダキャンディキッチン Kuranda Candy Kitchen

キュランダで手作りキャンディーはここだけ！







甘い香りの店内でオーナーのメルさんとクリスさんがかわいいキャンディを作っています。オーストラリア産の材料を使用し、添加物や人工防腐剤を一切使用してません。お子様も安心。お土産にも大人気。

COUPON
リビケン持参につき、
10袋購入すると追加で1袋プレゼント

住21 Coondoo St. Kuranda 営9:00~15:00 休無
☎4093-9363 ウ www.kurandacandykitchen.com.au

12 サンドラ ヴィデン デザイン SANDRA VIDEN DESIGN

リネンとコットンを中心とした天然素材のお店

サンドラ ヴィデン デザインは1991年にキュランダでオープンし今年で25周年を迎える自然素材の生地を扱う洋服店。全てがメイドインオーストラリアでリネンやコットンなどやさしい素材感のアイテムが並ぶ。100%リネンやコットン素材の服は一度着たらその魅力にはまってしまう人が続出!




住11 Coondoo St. Kuranda 営10:00~16:00 休無
☎4093-9299 ウ www.sandravidendesign.com

COUPON
リビケン持参で10%OFF

10 キュランダ コアラ ガーデンズ Kuranda Koala Gardens

キュランダ村で唯一コアラ抱っこ写真が撮れる動物園。

自由に餌付けできるカンガルー、ウォンバットやケアンズ初登場のクオッカとビルビー、フクロモモンガにクロコダイルなどコンパクトな園内にはかわいいオージーアニマルが勢ぞろい!散策時の立ち寄りに最適です。




大人気のクオッカや珍獣ビルビー、夜行性動物館が楽しめるのはケアンズでコアラガーデンズだけ！

大人$19.00
子供(4-15歳)
$9.50

COUPON
入場料10%OFF
Receive 10% Off Admission
Discount awarded for admission by presenting this coupon.

住Heritage Markets, Rob Veivers Dr, Kuranda QLD 4881 営9:00~16:00
休12/25 ☎4093-9953 ウ www.koalagardens.com

11 キュランダ リバーボート Kuranda Riverboat



45分間のクルーズ中には多くの野生動物を見ることができ、もし運が良ければ野生のワニに出会えることも!

出発時間(所用時間45分)
10:45 11:45 12:30 13:30 14:30
大人/$18 子供/$9(5-15歳)
家族/$45(大人2名&子供2名)
ご予約はWEBまたは直接ボート乗り場へ
(支払いは現金のみ)

☎0412-159-212
ウ www.kurandariverboat.com.au

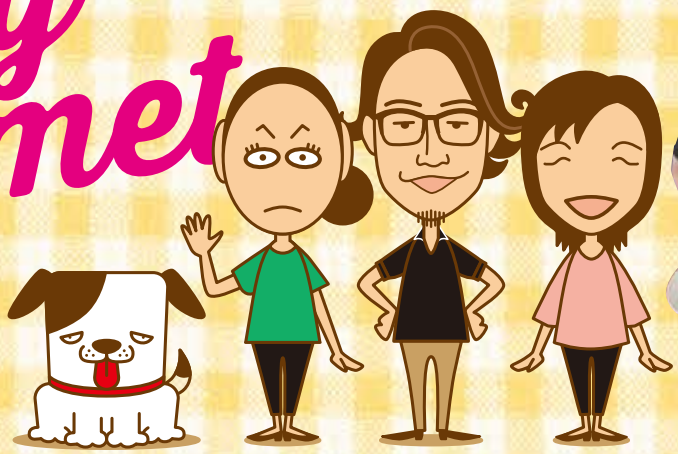


スカイレール
不催行日

8月18日【金】
8月21日【月】

クーポン利用の際はリビケン持参で！ Please present coupon to redeem offer.

Happy Gourmet





大人気老舗イタリアンレストラン。お勧めはこだわりラムと大小選べるパスタ、牛肉のカルパッチョとシーフードグリル!!

La Fettuccina【ラフェットチーナ】 ▶MAP P.21:D3

住41 Shields St. 営12:00～15:00(金のみ) 17:00～Late 休無 ☎4031-5959



GBR出航前に最適!

港の目の前、リーフターミナル内にある朝食&ランチに最高のイートインもお持ち帰りも可能なカフェ。キッシュ、マフィンなどの軽食、ケーキは地元産。毎日シェフが手作り。

Al Porto Cafe【アルポートカフェ】 ▶MAP P.21:B2

COUPON 各種パンケーキセット$18.50／オージービーフバーガーセット、チップス付 $18.50(珈琲or紅茶orジュース付き)

住1 Spence St. Reef Fleet Terminal 営7:00～14:00 休無 ☎4031-6222



エッジヒルの老舗お肉屋さん

しゃぶしゃぶ用の薄切り肉は牛肉も豚肉も両方ご用意。ほか綺麗なさしの入った和牛など日本人に嬉しいプロダクトが揃ってます。どれも新鮮かつ種類が豊富。

Edge Hill Butchery【エッジヒルブッチャリー】 ▶MAP P.22:J2

住136 Collins Ave. 営6:30～17:30(月～金)、6:30～13:00(土) 休日 ☎4053-1526 ウhttp://www.edgehillbutchery.com.au/

M yogoの新Lunch Menuはもうお試しになりましたか？

前菜とデザートが自由に選べる魅力的なランチはグラスワインやビールが付いて$20～。心地良いテラス席でお友達やご家族で優雅なひとときをお過ごしください。





M-YOGO【エムヨゴ】 ▶MAP P.21:A3

住Pier Point Rd. 営ランチ・ティータイム11:30～14:30(ラストオーダー)17:30～20:30(ラストオーダー) ☎4051-0522 ウhttp://www.matureyogo.com/jp

---

ロブスターの殻から取ったスープと豚骨スープの相性は抜群!

海老ラーメン【$15.90】



メインのおかずが5種から選べるお弁当を開始! Small$12 Large$15の2種から選べます。

こだわりレシピの自家製麺と新鮮な食材で作られる極上ラーメン。パティシエが作るおいしいケーキも◎。詳細はFacebookにて要チェック!

FOUR CINQ【フォーシンク】 ▶MAP P.21:C2

住Shop 6 Village Lane 20 Lake St 営ランチ/月～土 11:30～15:30(ラストオーダー) ディナー/月～土 17:30～20:30(ラストオーダー) 休日 ☎4031-7774 ウhttp://www.fourcinq.com.au/

地産地消! ローカルに人気のイタリアン



"Bellocale"はイタリア語で地元の素晴らしいもの。その名の通り、新鮮な地元産の魚介類と野菜を使った本格イタリアンの楽しめるお店。ビールやワインの種類も豊富。

COUPON 10%OFF

Bellocale【ベロカーレ】 ▶MAP P.21:D4

住62 Shields St. 営12:00～14:30(金) 17:30～Late(火～日) 休月 ☎4051-7777

気軽に立ち寄れる穴場のモダン・アジアン発見!!

味、量、サービス、どれをとってもリピーターから高評価。味にうるさいあなたも、オーナーのこだわる地元の食材、自家製ソースにはきっと満足してもらえること間違えなし!





COUPON リピケン持参で5%OFF(店内での食事のみ)

Mr Soy Boy【ミスターソイボーイ】 ▶MAP P.22:K2

住463-465 Mulgrave Road, Earlville 4870 営ランチ 10:30～14:30、ディナー 16:30～20:30 休日 ☎40541014



ナイトマーケット(アボット通り)の人気デザート店

ケアンズに来たならMUSTで食べたいワッフル、クリームパフとミルクシェイクのお店。一番人気のワッフルは美味しいアイスと高級チョコレート、ヌテラの最強コンビ。

Waffle & Puff【ワッフル & パフ】 ▶MAP P.21:B4

COUPON 10ドル以上お買い上げのお客様10%OFF

住54-60 Abbott St. ナイトマーケット・アボット通り側入り口 営16:00～23:00 休無



賞を取ったピザが食べられる!! イタリア人も絶賛!!

地元ケアンズの人々から絶大な支持を受け、賞を取ったピザをはじめ、パスタ、デザートと、どれも高評価。毎週月曜日はピザorパスタが安い!!1つオーダーすると2つめ無料

COUPON 10%OFF

Belpaese【ベルパエーゼ】 ▶MAP P.21:C2

住45 Spence St. 営17:00～21:30 休無 ☎4051-6165 ウwww.belpaesecairns.com.au

---

ロケーション抜群! 海沿いのカフェ&レストラン

カフェとしても大変人気があるWHARF ONEでは毎週金曜日5pm~10pm限定で、生牡蠣を含むシーフードボードとアサヒビールが2本ついたお得な$30セットをご提供!海風を感じサンセットを眺めながら美味しい料理で"ちょい飲み"はいかが?



WHARF ONE ビールに合うアラカルトメニューも豊富



WHARF ONE【ワーフワン】 ▶MAP P.21:B1

住Wharf Street, On Trinity Wharf 営7:00~17:00 金曜日は22:00まで ☎07-4031-4820 ウwww.wharfonecairns.com.au







バナナエビとウチワエビの炭火焼





シーフードを食べるならココ!

エスプラネード沿いの人気シーフードレストラン。鮮度の高いこだわりの地元産魚介類を贅沢に使用。素材の味を生かした調理法で美味しく、日本人スタッフもいて安心!ロケーションも抜群です。

The Raw Prawn【ザロウプロウン】 ▶MAP P.21:B5

住103 The Esplanade. 営11:30～21:30(ラストオーダー)【12月26日、1月1日】17:00～ 休12月25日 ☎4031-5400

日本人スタッフ 日本語メニュー 子供用ハイチェアー BYO可(酒類持込み可)







絶品!!ホットサンドが食べられる
街の中心部にあるカフェ

味よし、サービスよし、そのうえ安い!!と、三拍子そろって地元で人気急上昇中。ホットサンドの中身はオーストラリアならではの物を中心とした、こだわりの食材で種類が豊富なのも嬉しい。朝から毎日営業しているので、日本からの早朝到着後やツアー参加前の朝食、ランチにも是非おすすめ!



COUPON
平日の7:30~10:00/14:00~16:00の間にオーダーすると、ホットサンド+コーヒー or 紅茶 or ソフトドリンクのセットが$12

JAFFLEHEAD【ジャッフルヘッド】 ▶MAP P.21:C3

住39 Lake St. 営月~土7:30~16:30、日8:30~15:00 休無 ☎0415-210-595

JAFFLEHEAD



ハーバーライト内、海の目の前
2016年度クイーンズランド
ツーリズムアワード・金賞受賞

数々の受賞歴のあるシェフが腕を振るう創作料理は地元のみならず地方からのファンも多数。地元食材を存分に満喫できる有名店!







35日熟成トマホークステーキ
地元産プレミアムビーフ・シェアするのにピッタリ。

Ochre Restaurant【オカーレストラン】 ▶MAP P.21:B2

COUPON 10%OFF

住6/1 Marlin Parade(Harbour Lights)
営12:00~15:00(月~金)18:00~Late(毎日)
休無 ☎4051-0100 🖳www.ochrerestaurant.com.au

Ochre restaurant & catering modern australian



ナチュラルプライムリブ
【$26.95~】



地元オージーも通う大人気のステーキ屋さん

ケアンズで創業26年を誇る人気ステーキ店。13種類のステーキからお好みをチョイス。シーフード、チキン、サラダ、バーガー、キッズメニューも豊富。日本人にもとってもフレンドリーなのもうれしい!!日本語メニューあり。

Hog's Breath Cafe Cairns【ホグスブレスカフェケアンズ】

COUPON 全ステーキ10%OFF ▶MAP P.21:D3

住64 Spence St. 営11:30~14:30/17:00~Late 休無 ☎4031-7711

HOGS BREATH CAFE







一度は美味しい日本食を!

創業24年。経験豊富な日本人経営。受賞歴有り。30種類以上ある定食メニューは最高級オーストラリア産コシヒカリ使用。定食オーダーでご飯1杯おかわり無料。牛肉は100%オージービーフ使用。ベジタリアン、グルテンフリーにも対応。居酒屋メニューにココナッツカレー、ワニ丼、シェフ厳選のワイン、酒、ビール多数揃えてます。

YEBISU BEER

O'CHA CHA

O'CHACHA Japanese Restaurant【おちゃちゃ】 ▶MAP P.21:C2

住34 Lake St. Palm Court 2F 営ランチ 12:00~14:30ラストオーダー(水~土)
ディナー 17:30~20:30ラストオーダー(火~土) 休日・月 ☎4051-7055



「健やかキレイ」に
役立つ情報をお届け!

TOTAL BEAUTY

ヨガ教室からサプリメントまで!
体の中の健やかも、外見のキレイさもおまかせを。きっと満足いただける、確かな技術を約束します。

クーポン利用の際はリビケン持参で!

男性特有の髪、頭皮のコンディションを整えケアする超爽快な使い心地のスカルプシャンプー

ELIXIR by raQct

エリクサー バイ ラクト MAP P.21: C3

べたつきやニオイの元をすっきりマイルドに洗浄し角質層の保湿バランスを整え、うるおいのある頭皮へ導きます。



○冷たい洗い心地・氷結冷寒
○うるおいを与えて健やかに保つ
○男性特有のニオイにアプローチ

通常$25➡期間限定20%OFF $20でご提供!

住58 Lake St,Orchid Plaza 1F
営月・水・木・金10:00～18:00 土9:30～17:00
休火・日曜日・祝日 ☎4051-8959

COOL BODY CAIRNS

7年ぶりに復活 facial massage



- Reflexology(足つぼ)
- Shiatsu Massage(指圧)
- Oil Massage(オイル)
- Hot Stone(ホットストーン)
- Remedial massage*
  *Essential booking with remedial therapist
- 30分 $40～

オーストラリア産 オーガニックのプロダクト使用

内容:クレンジング、角質ケア、マスク、マッサージ(顔、首、肩)、保湿ケア
35分 $55
＊その他にも身体のマッサージとの組み合わせコース有



Shop105 Global Palace 86 Lake st.(アーケード内)
Tel:4041 3901
OPEN 10:00～7days
HP:www.coolbodymassage.com

MAP : P.21 C3

森林療法による健康長寿を実現するグリーンヘルスツーリズム

Starhills

MAP P.22: H3

スターヒルズ療法、ケアンズ療法
㈱生活習慣病医学研究所

貸し別荘スターヒルズ



イン ケアンズ
別荘玄関口
住30 Parkinson Ave, KEWARRA BEACH 4879



イン ジャパン
王様の家の
ジャグジールーム
住静岡県伊豆の国市田中山1734

☎0558-76-4598(ご予約受付担当:三井)
F055-932-9232 ウhttp://www.starhills.co.jp

「心医術」はケアンズで!!

心医術 しんいじゅつ

ーわくわくする生活と健康の理論的関係ー

ケアンズの癒しから生まれました。ケアンズにいると体調がよくなる答えがここにある?

著者／三井康利 1997年北里大学医学部卒、内科医に。日本温泉気候物理医学会温泉療法医を始め、様々な資格を持つ。リビケンウェブサイト内で「ケアンズ療法のすすめ」執筆中。
→Amazon(日本)より購入可能1944円(税込み)
A5判 総308頁

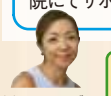


皮膚科、内科、外科、泌尿器科から婦人科系まで、まずご相談下さい。

McLeod street Medical 日本語医療通訳サービス

MAP P.20: E6

『体調を伝えられない』という方、政府公認通訳(NAATI)が海外保険適応病院にてサポート。"虫刺され"でもどうぞ!!



↑通訳&ヨガインストラクターのアケミさん

海外保険(AIU、JI、東京海上、三井住友、日本興和、損保、HS、クレジットカードの付帯保険)に加入している人は無料です。

【アケミパワーヨガ】小人数制、必ず電話でご予約下さい。 営月9:30～ 料$10



住67 Mcleod St. 営8:00～17:00(土8:00～11:00)
☎0423-762-772(日本語直通ダイヤル)

人気商品ならココ!

Cairns-The Gift

Cairns The Gift ケアンズ・ザ ギフト

MAP P.21: B3

豪州産100%ピュアゴールデンホホバオイルが大特価



←AUS内陸の大自然で育ったホホバの実を熱を加えずに圧搾したこのオイルは顔、体、爪、髪に使える万能保湿オイル。アトピー肌や強い抗酸化作用でアンチエージングにも最適。日本では楽天、アマゾン、@コスメで購入可能です。

住Shop 133/53-57 The Esplanade
営9:00～22:00 休無
☎4041-6226
ウhttp://ozplacenta.com/





私、ナチュラルでもっとキレイに

AUSTRALIAN MADE

弊社が自信をもってご提供するホホバオイルはナチュラルなオーストラリアの土壌で栽培された100%ナチュラルなホホバオイルです。

http://www.australianfuture.com.au/

※空港・一部のツアー会社限定で弊社ホホバオイルは販売されております。

Australian Natural jojoba oil

Order Made Jewellery

Jewellery Taka





祖母の形見が、2つの素敵なオリジナルデザイン・リングに生まれ変わりました。今ではいつも一緒です。

毎週土曜日は［POUCH］でお待ちしております。
11:00-6:30 Shop11 Village Lane 20 Lake St

土曜日以外の日はこちらへご連絡下さい MAP P.21 :C2
Mob 0431-273-559
cairns@jewellerytaka.com jewellerytaka.com

MAP : P.20 C7

DR PHOEBE HONG
OBSTETRIC AND GYNAECOLOGY
ドクター フィービー・ホン

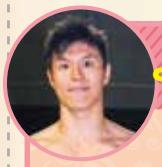
基本的な日本語が話せる唯一の産婦人科医

腹腔鏡下筋腫核出術および
腹腔鏡下子宮全摘術のような
鍵穴手術・腹腔鏡手術

妊娠中のケア
Heavy periods/ menstruation（生理痛）
Pelvic pain（骨盤の痛み）
Cervical insufficiency（子宮頚管無力症）
Endometriosis（子宮内膜症/チョコレートのう胞）
Fibroids（子宮筋腫）
Ovarian cyst（卵巣のう腫）
Female incontinence（女性の尿失禁）
Prolapse（骨盤臓器脱）
Menopause（更年期） その他



Suite 3A Flecker House, 5 Upward Street, Cairns
月～木 9:00~17:00 金9:00~12:00 土・日曜日休み
TEL.（07）4041 2600 FAX.（07）4051 8075
mail phoebehong@gynae.co



よしきんに君のフィットネス&ダイエット Fitness & Diet

【お腹を割る腹筋のヒミツ】

お腹を凹ませたい、6パックを手に入れたいという方は多いのではないでしょうか。ただ腹筋について誤解していることがとても多いです。

まず、腹筋は遅筋繊維（持久力系の筋肉）が多く、鍛えてもなかなか大きくなりません。腹筋が大きくなって割れてくるのではなく、おなかの脂肪が落ちて、おなかが割れてきます。そして一般的に、6パックと呼ばれていますが、腹筋は一つの独立した大きな筋肉で、6つに分かれているような筋が入っているだけです。脂肪が落ちていくと少しずつ腹筋が上から下へと見えてくるので、腹筋の数が増えているようには見えますが、遺伝的に筋の数が決まっているので4つに分かれている人もいれば8つの人もいます。4つの人がどれだけ頑張っても6つにはなれません。

筋力の弱い女性は腹筋を鍛えることで、さらしを巻いたようになり、食後のポッコリお腹を防ぐことができます。

よしきんに君POINT

おなじみの筋トレですが、上体を起こす際に、腹筋よりも腸腰筋を多く使う運動です。腸腰筋は、股関節から腰へ繋がっている筋肉です。下半身の力を上半身へ連動する際に使うため、競技力アップには必要な筋肉ですが、腰への負担が大きく、目的がスタイル&シェイプアップであれば腰にやさしいクランチをオススメします。





みぞおちを中心に丸まる運動です。
トップポジションで一瞬停止するイメージで

腹筋は身体を支える際に大きな力が入っているため、バーベルスクワットや※デッドリフトなどヘビーなトレーニングをしている人は腹筋運動をしていなくても、十分に腹筋がついています。脂肪がある限り腹筋は見えてきません。鍛えていても6パックが見えない人は、よしきんにくん食事編を見てください。

※床に置いたバーベルを引っ張って持ち上げる、体の背面を鍛えるトレーニング

プロフィール Profile
青井 良記（あおい よしき）
ケアンズ在住:10年／職業:ツアーガイド／趣味:サッカー、スポーツ観戦

Health カラダ、健康にね！

美容と健康のみみより column

Vol.08 旅行における安全な飲食

帰国前に東南アジア等へ訪問する場合、健康管理が重要です。

安全な飲食:水や食べ物は汚染されやすく、病気の原因となります。食前には手を洗い、微生物を取り込むリスクを下げましょう。

【飲む】①水は全て汚染されていると仮定。②最低1分は沸騰。最も安全な水を作る方法です。③安全かどうか分からない氷は使用しない。④化学的に水を処理する―ヨウ素剤やチンキ、塩素剤や洗濯用漂白剤⑤安全でない水で歯磨きをしない。⑥安全性が不確かな場合は、ペットボトルか缶入り飲料を使用。

【食べる】食べてはいけない物:①未調理の物やしっかりと調理されていないもの、再過熱された物②サラダや皮付きの果実・野菜③アイスクリームや乾物―海外製品は別。④牡蠣、二枚貝やしっかりと調理されていない魚介類④置き放しにされた物⑤準備に多くの手がかかる物

食べていい物:①調理されてすぐの物（目の前で料理された物）②皮をむける果物で、自分でむいた物③安全性のある缶入り食品④自分で調理した物⑤清潔な食器を使用しているレストランでの食事

これらの方法だけで、下痢などを避けることが出来ます。よくある症状は腹下しから、熱や腹部の痙攣、嘔吐を伴う重度の水っぽい下痢まで様々です。たいていの場合、失われた水分を補給する以外に治療を要せず、3～5日で回復します。また経口水分補給用の塩、例えばGastrolyteを使用した水分補給も有効です。①1日に3～4リットルの水分（沸騰させた水、ペットボトル入り）を摂取。初期段階では、水分は食べ物より重要です。②乳製品や酒類、油物や辛い食べ物を避ける。③落ち着いてくると、通常ご飯やパスタ、じゃがいも、脂肪のない肉、乾燥したクラッカー、澄ましスープが最適。④下痢止めの医薬品（Lomotilやlmodium）は治療に役立ちますが、それでも水分を摂取する必要があります。

抗生物質が処方される場合:①短期間に重度の水っぽい下痢を頻繁にする②血液や粘液を含む下痢③熱や腹部の痙攣、疲労感を伴う下痢

有効な抗生物質はNoroxin、Cirproxinの他、寄生虫が原因の場合はTinidazoleも考えられます。吐き気や嘔吐の場合は、制吐薬が成人には使用されます。Gastrolyteや他の医薬品は必要であれば、医師より処方してもらえます。



Dr Gary Litherland
医師歴39年。フライングドクター、旧プライベートホスピタル緊急外来所長を経て現在のCTLメディカルサービスを18年前にを開業。

Beauty 「キレイ」のつぼみ

Vol.29 乾燥肌対策 オメガ3必須脂肪酸

いきなり肌力を高めるスキンケアといわれても、“次は何がヒット商品なの?”と、飛びつきたくなるその気持ち、充分理解できますが、今回は保湿外用剤以外に注目してみますね。

それは、内面から皮膚のバリア機能（保湿）の強化、質を高めること。今、健康ブームではありますが、実際は過度なダイエットやストレスによる栄養不足の方がとても多く、これが乾燥肌の原因の一つでもあります。亜鉛やビタミンをはじめ、肌に良い栄養素はたくさん存在します。厚生省によると、我々日本人の魚介類の摂取量は20年前と比べ25%以上も減少しているそうです。

魚介類?そう、よく言われるオメガ3という、生体の維持に重要な役割を担っている必須脂肪酸が不足すると、身体だけでなく、肌トラブル、特に乾燥肌を招きます。

ご存知の通り、必須脂肪酸には、オメガ3の他にオメガ6系脂肪酸（大豆油、紅花湯・コーン油・ごま油）・オメガ9がありますが、ここで重要なのが、特にオメガ6とオメガ3の、この2つの比率のバランス。摂取割合は4:1～1:1（オメガn-6系:オメガn-3系）と推奨のはずが、現代の食生活は下手すると10:1とオメガ6脂肪酸が広く浸透しすぎてしまい体内での炎症が起こりやすく、皮膚でいえば、細胞膜を硬くしてしまいます。オメガ3の量を増やすことで、細胞膜の柔軟性を高めるため保湿剤の浸透効果やバリア機能を高めてくれます。

肌の救世主 オメガ3（EPA/DHA）は、青魚やサーモン・亜麻仁油、チアシード・スピルリナ、クロレラ・エゴマやなどに、含まれています。サプリメントからも摂取できますので、以上内面からの肌保湿対策でした!



『I Rejuvenate Beauty&Relaxation Salon』オーナー兼エステティシャン。只今代替医療・自然療法の勉強中。
キムラ アキコ

遺品が語る日本

No.66【江戸の十手】



一番長い十手は、
刀と同じ長さのある馬上十手。



短い二本の十手に
槍の穂先と錐が仕込んである。

我々の年齢の抱くイメージとして、十手と言えば銭形平次、仕掛人中村主水。十手は遺品というには古過ぎるかも知れないが、大切な江戸の名残。私の十手は少し珍しい物なので、その思い入れを紹介する。十手は三本、その二本まで槍の穂先と錐のように尖った物が仕込まれている。十手は一応は武器なのだが、打つか受けるしかない。だから万一の為、刃物を仕込んだのだ、と単純に考えていた。

十手は元来天子様の屋敷の警護の者が携帯した。屋敷には警護の者と言えども、刀等の刃物の持ち込は禁止されていたからだ。これが江戸期には一般役人のシンボルになった。武器としては刀と同じ長さの馬上十手ならしも、普通の十手は短か過ぎて頼りない。仕込みを抜いたとしても、十手よりもさらに短くなる訳で、長い刀に対してはリスクが大き過ぎる。当時の実直な人々が禁じられている刃物を仕込んだりするだろうか。江戸の名残を大切に保存しているけれど、今一つ十手の用途がすっきりしない思いがある。



松本 主計【まつもと かずえ】
1966年木曜島にてPearls Pty Ltdに勤務。
1975年退社、その後ケアンズに、
Matsumoto Karate Academyを開く。
現在、Australian & Queensland KARATE federation、Northern representative、
大日本武徳会(DNBK)official Australian co-ordinator.

豪州人、日本人を考える

「観音竹異聞」

其の134

松本 主計

今でこそ熟年のボブも、私が知り合った四十年前は、まるで抜き身の日本刀のように鋭く隙のない男、それでいてインテリ臭い人物だった。つい愛敬があった。妙にそそっかしいのだ。一緒に飲んでいると興に乗る程にゼスチャーが大きくなり、グラスはヒックリ返すは誰のビールでも彼の手の届く範囲にある物は、手当たり次第飲んでまったく気にしない。私の妻はそんな時、コッソリとボブの目の前にある物を彼から離していたものだ。

我々はその時シドニーの大きなナースリーで、庭に色を添える様々なデザインの置き物を見ていた。突然ボブが何かにつまずいてヨロリとバランスを崩し、足元の亀の焼き物の頭部を蹴落とした。それだけじゃなかった。慌てて亀から飛び下った勢いで再度背後によろめき、そのまま2m程もあったサボテンに倒れ込んだからたまらない。彼自身は何とも痛い思いをしただろうに、見ていた我々にはその恰好がおかしくて、ボブには悪いが涙が出る程笑い込んだ。

このナースリーの一週に、その鉢植は置いてあった。約1・5m程の観音竹。値段を見てシャツの背中から何ヶ所も血を滲ませているボブ、目を剝いた。一鉢5500ドル。50年前に私が豪州に来た時、一豪ドルは450円。42年前にケインズに住み着いた時、少し下がって350円。それで勘定しても一鉢の普通の観音竹は約2百万円。大層な値段なのだ。

当時のボブの職業は獣医。それだけで十分に生活出来る仕事だったのに、24時間オンコールでストレスが溜まる、空手の稽古も満足に出来ないとアッサリと彼の専門のクリニックを閉鎖してしまった。仕事と恋してはならない。仕事は飽くまでも人生を豊かに有意義に送る為の手段に過ぎない、という彼の哲学を貫いて生きている男だった。だからこそ、成功して軌道に乗った仕事には興味がない、と言い切れるのだ。彼は私が知って以来、三度ビヂネスを変えたが、全部成功した時点で売り払っている。

「獣医のクリニックを止めて、何をする気だエ」と聞くと、「植物相手でもう少し自由な時間を持てるナースリーをやりたいンですヨ」、ヤレマア、シドニーの観音竹が刺激になったのかナァ。その時のボブ、植物栽培の知識は皆無だったが、彼の敷地はレッドリンチに5エーカー。ナースリーには持って来いの広さ。研究熱心なボブ、アッという間に知識を身に付けるだろう。

観音竹は幹に竹と同じ節があるので竹の種類と思われがちだが、ヤシ科。とすると日本人は南方の亜熱帯域から入って来たものだろう。ネットで調べてみたら、元禄七年(1694)の貝原益軒の著作に観音竹の記述があるらしいので、それ以前に入ったとして秀吉の御朱印船貿易あたりが何やら臭ってくる。五百年前後の歴史があると推量される観音竹が、日本を代表する古典植物の一つに数えられるのは、観音竹自体の品性の良さと日本人特有の感性を込めた栽培のやり方を見ると、当然だと頷ける。因みに日本の古典植物は十八種程あるそうだが、私が知っているのは観音竹を除いて万年青(オモト)、春蘭、いわひば、棕梠竹位のもので、日本人ににまったく知識がない。

「VARIEGATED RHAPIS(斑入り)を何とか日本から輸入出来ませんかネェ」道場の後よく二人でビールを飲んだ。その時ボブがボロリと言ったものだ。オッ、勉強しているナ、と思ったものだ。斑入り、つまり葉に縞の入った観音竹の事だ。普通種は庭木に最適な青一色。栽培のやり方により葉に様々な縞を入れ、葉の形とか縞の入り方により個名を付けた物だけでも百種以上あるそうだ。

輸入出来るのは、一種類に限り5鉢のみ。ヤレ困った。和名では百種以上あっても、学名はRHAPIS EXCELSA、全部同種なのだ。日本から古典植物の本を取り寄せ調べてみると、育てやすい種類に、達磨の縞、瑞晃錦、千代田鶴、満月等々がある。十種類を選んだ。これらの中から5鉢のみでは少な過ぎる。

「別々の和名が付いてるンですから、その和名で申請したらどうですかネェ。別種に取り扱ってくれますヨ」かもナ、と思った。ヨシ、思いきってやって見るか。

「こんな美しい植物は見た事がないナァ」ボブが唸ったものだ。私共が丹誠込めて育てた観音竹が初めて海を渡るのです。どうぞ大事に育ててやって下さい、という栃木県の園芸店の便りと共に、50鉢の観音竹が当時のエアライン、TAAで届いたのは、それから間もなくだった。色と艶の申し分のない30cm程度の観音竹。「俺には同じ種類に見えるがナァ」と呟く検疫所の役員の言葉は、聞かなかった事にした。輸入した観音竹は三ヶ月間、検疫所に保管される。その期間が過ぎてようやく入取出来た観音竹は、見る影もなくやつれてしまっていた。それらをボブと半分づつ。以来今日まで40年近く、観音竹を育てている。

以前エラク軽い日本刀を、振り入取したことがある。研ぎ減りもなく、おまけに新々刀(1814年以降の刀)だったので、注文して重量を軽くして作刀されたのだ。武士は常時大小二刀を帯びた。真剣の大小を腰に差して動き回って見ると、刀の重量2・5キロ前後が結構腰に重く感じられる。おまけに武士は日中毎日二生腰に差す訳だ。

私の居合に使用している愛刀は、播州手柄山氏繁の鍛えたゴリッとした新刀で享保年間(1716年)の作。ここ数年肩と肱に痛みがあるので、軽い刀に変えたアーソーカ、と思ったものだ。武士が年を取って隠居して足腰が弱くなると、重い刀は体の負担になる。余裕のある武士は、自分の年令に合った刀に作り換えるのだ。それにしても入取した新々刀の外装がいかにも渋い。鞘がいい。何か細い植物の種子のような物が一面に散らせてある。観音竹の表面は網状の表皮に被われている。その表皮を細かく砕いて漆の中に塗り込んだ物と判ったのは、しばらくしてからだった。なる程、確かに年配の武士が好みそうな渋い外装ではある。この武士、この刀に変えてから歩くのが楽になったろう。武士の家系に生まれた者は、左足が右足より少し大きいといわれている。真偽を確かめた訳ではないが、それ程腰に常時負担を掛けているという事だ。重くなり過ぎて使ってない私の愛刀の氏繁。京都三条の池田屋にわずか数人で斬り込んだ新選組の二番隊長永倉新八の佩刀がこの氏繁だった。ただ二人の新選組の生き残りで運の良い刀なのだ。

私の道場には何人もの日本人の若い母親達が子供を連れてくる。皆良く頑張っていて、家を建てた連中も多い。観音竹の青は庭木にも鉢植にも最適なので、お祝いにあげるヨ、と言ったのだが、誰も興味を示さなかったし、観音竹自体を知らなかった。若い母親達でもあるし、テクノロジーの中で育った世代だから、自然の物には興味がないのかも知れない。空港とか良いホテルにある鉢植は、まず観音竹と思っていい。四十年前に五千ドルを越えていた観音竹も、最近では二百ドル前後。随分と安くなったものだ。私がボブと輸入した観音竹は、随分と多くの人の上げたので、ケインズのアチコチで育っているに違いない。

ボブの息子のアダム。私がボブと知り合ってから生まれたので、もうおつけ40才に近い。35才を過ぎて大学の薬学部に編入したのだが、いざ実習に出てからこの職業は自分には向いていない、とアッサリ卒業間際に退学してしまった。ボブの血を引いているらしい。余談だが彼が大学を止めた時、クラスのトップ10の順位は豪州人はアダム二人、残りの9人は中国人とインド人だったそうだ。適当に遊び好きでノンビリしている豪州人が、彼らに適う訳がない。中国にピッタリの豪州。その内中国の赤旗がアチコチに立たねばいいのだが。日本の北海道も危ない状態だと聞いた。

アダム、ボブと共に次に何をするか、模索していたらしい。つい最近、種類を限定したバルクオーダーのナースリー、を計画し、土地もクリフトンビーチの方に2エーカー用意出来た。ボブは経験者なのだが、それでも軌道に乗せるのに3年を見ている。観音竹もストックの種類に入っていたので、私の育てていた物を半分近く提供した。三年後が楽しみだ。

私の手元にはまだ百鉢程の観音竹が残っている。二、三年ごとに植え換えてやらねばならない。鉢が重いので結構な仕事量になる為、毎週時間の取れる時に少しづつ植え換え作業をやっている。私は75才。まだ空手の稽古はやっているけれど、肉体労働は徐々に体にきつくなるはずだ。今後全部の鉢を植え換えたら、これがもう最後かもナァ。妻と話した事だ。

●道場へのお問い合わせ ☎4033-1988 ●このエッセーに関する感想などは、info@matsumotokarate.comへ。

髭オヤジの vol.06

釣りバカ日誌 in ケアンズ



ある年の雨期明けに釣友とカルンバに遠征釣行へ行ってきた。カルンバはケアンズがヨーク半島の東側の付け根としたら反対側の西の付け根、カーペンタリア湾の最下部（地図で見ると）に位置する。エビのトロール漁船の基地となるが、釣り人にはバラマンディの宝庫として有名。今回が2度目の遠征となり初回よりも解っているつもりで、当然より沢山の巨魚を狙っての釣行だった…。

初日は移動だけに当てた。とにかく遠い。800kmの距離をボート引っ張りながらケープ半島を横断するのだが、地平線向にかって真っ直ぐ伸びる一直線の道を走っているとオーストラリアが本当に大きな国だと実感する。行き交う車はキャンピングカーかボートを引いている輩ばかりで「オッス!頑張れよ。」ってな感じでエールを送ってくる。そして、注意しなければいけないのがロードトレイン。鉱物を満載した超大型トラックが（自分の見た最大トラックは62輪）かっとんで来る。こちらが道



を譲らなければ、「どーぞ、どーぞ!」。早朝5時半に出発し15時半に到着。疲れるが行きはまだいい、希望に満ちてるから…。

釣り初日、とにかく広くて大きいノーマン河を遡る。最初のクリークの入り口をトローリングで流すといきなり釣友にバラマンディがヒット。彼がファイト中に自分も適当にキャストするとガツンと来た。スレッドフィンキングサーモン（ツバメコノシロ）でニッコリ。さらに1時間遡った所でトローリング開始10分後に80cm前後のサーモンがきた。しかし、その後が続かない。夜にカルンバでバラマンディのキャプテンをやっている友人とパブで会いビールと交換にポイントなど情報を貰う。これで明日は、ウッシッシ…。

釣り二日目。聞いた情報から立てた方程式で狙ったクリークに入るも、状況は昨日よりも悪い。全く魚っ気がしない。キャットフィッシュ以外完璧ゼロ。

釣り最終日の三日目で腹は決まった。もう自分達の釣りをしよう。カルンバはトローリングが主体だが我々はキャスティング派。そして、来る前からグーグルで見て行ってみたいと感じたクリークに向かった。第一投で小型のバラマンディがヒット。周りではベイトが跳ね魚っ気が充満している。そんな中で小さなログから“気”が伝わってきた。キャストの瞬間強烈なヒットから猛烈な引きでファイト開始もバレてしまう。直ぐに同じ所に投げると同サイズ



のバラマンディがヒットするもこれもバレてルアーを投げ返してきた。この時は完璧に頭で湯が沸かせた。引き潮でノーマン河に戻ってきて、自分で感じたポイントを投げていくとこれが当り。60cm前後だが時には友人とダブルファイトも有りで楽しんでいると、ここでも強烈なアタリ。慎重に遣り取りするも不運続き（?）でコイツも逃げられ…また沸騰オデコの血管モリモリ。

ボートランプに戻ってきて安堵感と充実感、悔しさ、自分達の考えで光を出した事、なんで良型を全部バラしたのか、色々な事が頭を駆け巡り大きな溜息一つ、ふ〜っ。

最終日の夕刻からカルンバに一軒あるパブで慰労会。カーペンタリア湾が正面に広がり太陽が目の前の海に沈んでいく。（正直自分は今までの人生でカルンバ以上の綺麗なサンセットを見た事が無い。夕焼けを見に行くだけでも価値がある。これ本当!）オレンジ色から紫色に周りが変わっていく中でキンキンに冷えたパインツグラスを傾けながら、ボーイズトリップの終了を実感する。ケアンズから車で9時間程のカルンバは確かに最果てのポイントだが魅力がいっぱい。また行こう



お客様の愛車をしっかりサポート!

大型バスから乗用車まで整備する一流のメカニックにお任せください!



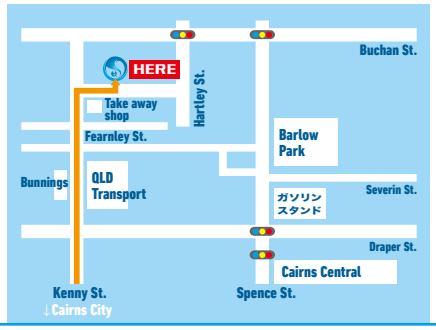
リビケン特典

車の修理の際、「リビケン見た!」で、
Air Fresher 1個プレゼント!





★定期点検、修理などの際の無料送迎
(シティエリアのみ無料、RWCは除く)
★エンジンオイル交換 $55(作業時間15分)
★6か月/1万キロ毎の定期点検 $130〜
(エンジンオイル5L、オイルフィルターは$10まで含まれます)
★ロードワーシー(safety Certificate)$77
★車両コンピューター診断テスターを導入。



GTS WORKSHOP
Tel:07-4035-3388(English)
15 Bollard St. Portsmith (QLD Transport付近) 【営業時間】月-金 8:00〜16:30

MAP : P.22 K1

日本人経営、愛知県の幼稚園姉妹園ならではの安心でベストのこども留学!!!

日本人エデュケーターがお問い合わせからチャイルドケアでのお子さまのフォローまでいたします。
ほとんどネイティブのお子さまの通園するチャイルドケアなのでしっかり園では英語漬けの毎日がおくれます。



Butterflies Early Learning Centre

120 Swallow Street Mooroobool TEL 0740323588
http://butterflieselc-au.jimbo.com/

学校法人 前嶋学園 てらべ幼稚園 愛知県安城市百石町1丁目22番地12
TEL:0566-76-6714 WEB:http://maejima-gakuen.net/

てらべ幼稚園

3〜5歳児対象、英語保育のインターナショナルクラス募集中。
ネイティブ英語講師によるアクティブラーニングで英語を身につけます。
夏、秋こども留学やSkypeでバタフライELCの園児と日々交流しています。



MAP : P.22 K2

弊社の栗原拓がケアンズで日本人初の弁護士として認定されました!



富蘭久 LANZA LEGAL PTY LTD

FRANK LANZA MIGRATION SERVICES

MARN 9802204

日本人スタッフ常勤でとっても安心



各種法律相談
Lanza Legal Pty Ltdが新規オープン!!
あらゆる法律に関するご相談を承ります(不動産売買、ビジネス、ファイナンス、投資関連、遺書作成、法廷弁護等)。

移民申請代理人
各種ビザの申請を代行致します(永住権、ビジネスビザ、学生ビザ、配偶者ビザ、ビジネス投資ビザ、退職者ビザ等)。

移住のための留学
フランクが新しく『オーストラリア移住留学ソリューション』を設立!2〜3年後の永住権獲得を目指してどんな勉強を選択したらよいのか悩んでいる皆様のお手伝いをします。www.studyliveinaustralia.com

Level 2, Travel Town 21 Lake St. Ph:4031 6676(要予約) info@lanzalegal.com.au www.franklanza.com.au

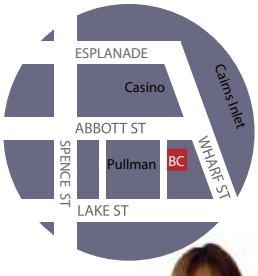
MAP : P.21 C2

タックスリターン スペシャル!

オフィス申請
$75
カップル・友達 $65!
返金からの支払 $15
海外送金 $25

オンライン申請
$60
カップル・友達 $50!
返金からの支払 $15
海外送金 $25

ビジネス
$495
www.bcaccountants.com.au
Flat rates & quotes



Best refunds. Lowest fees. True experts.



BC accountants
eto®
express tax office
www.eto.net.au
tax@eto.net.au 1300 019 801

MAP : P.21 C1

CLASSIFIED

HANDYMAN
家やオフィスのメンテナンス。各種組立作業、清掃などの雑用も請け負います。
まずは、ご相談を! Labour $40/H~
E-mail:toshi.shimozaki@gmail.com
Mob:0410 070 997 Toshi

Friday Island Pearl Farm
南洋真珠養殖場、アシスタント募集。最北端の木曜島から3キロ離れた金曜島。一生出来ない経験を保障します。6ヶ月働ける方。宿舎食事付。3週間の見習い期間後、給料支給。
問い合わせ kazupearl@gmail.com
tel 07-4069-1268

Good Hands
当治療院では、腰痛をはじめとする様々な痛みや不快な症状のトリートメントや体のメンテナンスをしています。
お問い合わせ 0421 487 198
Harumiまで

珠算・暗算・Year7-10数学
開講:月~金(土)
時間:3:40pm~7:00pm
教室:Shop8, 116 Hoare St. MANUNDA
小さな「できた!」を積み重ねて、大きな自信の構築を目指す個人学習塾。
お試しセッションのご予約お待ちしています。
問:0437 600 229
メール:abacusbywallis@hotmail.com
www.abacusbywallis.com

Sun Pacific Collegeで住み込みスタッフ募集!
ケアンズ郊外にある語学学校 Sun Pacific Collegeではキャンパス内の清掃や食堂のお手伝い、イベントの企画など、留学生の生活を一緒にサポートしていただける新しいスタッフを募集しています!住み込みのポジションで、食費、WIFIが無料です。英語環境で働きたい方、語学学校で働いてみたい方、ご興味のある方は以下にご連絡ください。
gday@spcgroup.me

Micro Tech PC Services
PC修理・ウィルス除去・バックアップ・OS再インストール・OSの日本語化・ネットワーク(ADSL/LAN/WiFi)の設置・PCのカスタム製作・使わなくなったPCの廃棄処分等相談・見積無料、作業費$30(1時間)~にて承ります。
0419-744-264マサキまで

えびす堂
ケアンズの短い冬を満喫してますか?寒くなると運動不足になりがちです。ウォーキングで爽やかな汗をかきましょー!ストレッチも忘れずに。
TAKU

乾燥の季節のお手入れに当店でも使用して大好評の上質なオーガニックホホバオイルを試してみませんか?
赤ちゃんからお年寄りまで皆さんで使えますし、効果抜群で嬉しい声を頂いてる妊婦さんの肉割れ防止や髪のトリートメントまで幅広く愛されてます。
使い方は簡単!例えば
・シャンプーの前の頭皮にプレシャンプーとして
・お風呂上がりのまだ濡れた全身に
計り売りをしています
100mℓ／$15
(容器代$2、もしくは容器をご持参ください)
詳しくはご来店またはご連絡ください。YURI
7月からは通常営業しております。

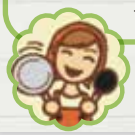
指圧0430105173
美容0413251193

はるいっとさんの ケアンズの食材で作るお役立ちレシピ
「普段の家庭料理」をケアンズで手に入りやすい食材で作ってみよう!

Recipe no.64
カンガルーミンチ肉を使った カンガルーそぼろサラダ

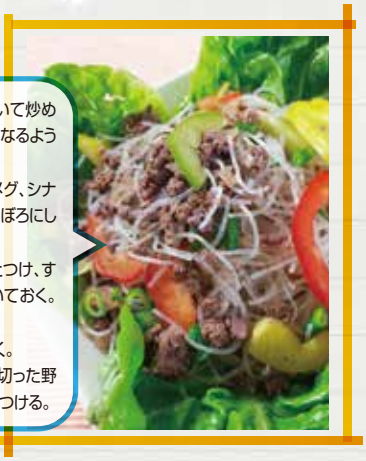


カンガルーのミンチ肉はにおいが強く、なかなか食べにくい食材なのですが、この方法で調理するとおいしくいただけます。冷蔵庫に入れて冷やして食べられるので、パーティーなど一品持っていくときのサプライズにいかがでしょう。



材料
★カンガルーミンチ肉…500g ★玉ねぎ…半分
★メープルシロップ…100cc ★ナツメグパウダー…小さじ1/2
★シナモンパウダー…小さじ1 ★バルサミコ酢…60cc
★ビーフンVermicelli(bean thread)…ドライの状態で200g(写真参照)
★緑、赤、黄色の野菜(ピーマンなど)…70g
〈ドレッシング〉
★オリーブオイル…大さじ3 ★塩…小さじ1/2
★黒コショウ…少々 ★砂糖…小さじ1/2 ★醤油…小さじ1
★バルサミコ酢…大さじ2

❶玉ねぎはみじん切りしてフライパンで油をひいて炒める。火が通ってきたらミンチ肉を入れ、バラバラになるように切りながら炒める。
❷肉の色が変わったら、メープルシロップ、ナツメグ、シナモン、バルサミコ酢を入れ、汁気がなくなるまでそぼろにしながら煮つめ、冷ましておく。
❸Vermicelli(ビーフン)を沸騰したお湯にさっとつけ、すぐにざるに移して水けをきり、そのまま10分置いておく。全体が白く戻ったら、食べやすい大きさに刻む。
❹ドレッシングの材料を混ぜ合わせて用意しておく。
❺ビーフンをボウルに入れ、冷めた肉のそぼろ、切った野菜、ドレッシングを入れ、全体をかき混ぜ、皿に盛りつける。



PROFILE はるいっと:1997年来豪。栄養士。
オーストラリアの食材を使って美味しく食べられるレシピを紹介。
☆さらに詳しいレシピはウェブサイトをチェック!☆ http://www.livingincairns.com.au/add/hidemi_blog

リビケン読者の投稿ひろば TALK to LIC
ケアンズ在住の方に、もっとリビケンに参加して頂こうと「読者ページ」を作ってみました。皆様のご投稿お待ちしています!

人気コーナーのペット&キッズ随時募集中!ケアンズについて思うことや身近な出来事なども教えてくださいね~! 宛先:[FAX]07-4041-0301 [メール]info@livingincairns.com.au [郵便]P.O.Box 7790 Cairns QLD 4870のどれでもOKです。

ケアンズキッズ!
ケアンズで元気に成長する姿をおひろめしまーす!

My name is...KASUMI KAWABATA
★ 川畑夏純(かすみ)ちゃん
★ 2016年6月10日生まれ
♥ 両親:SHINJI & AYA
みんなと仲良くスクスク育って~



うちのコナンバー1ワン
愛すべき「毛深い」家族のナイスショット!

My name is...川畑ラテ(チョコラテ)
★ 種類:多分ジャックラッセルとチワワの混血
★ 性別:男の子
★ 誕生日:2016年7月1日生まれ
★ 家族:SHINJI, AYA, MIZUKI, SUMIRE, KASUMI





プロの話 不動産 REAL ESTATE

住宅ローンをどこで組むか

オーストラリアで住宅ローンを組む際に、銀行を使う方、モーゲージブローカー(住宅ローンブローカー)を使う方がいらっしゃいますが、その違いは何でしょう?一言で言うと、銀行ではその銀行が取り扱う住宅ローンのみを紹介するのに対し、モーゲージブローカーは複数の銀行、金融機関の住宅ローンを紹介しています。モーゲージブローカーは住宅ローンを組んだ銀行や金融機関から手数料を受け取り、買主に紹介料を請求することはありません。

モーゲージブローカーを使う利点としては以下の事が挙げられます。

・複数の金融機関の中から買主に一番合う条件が良い会社を選んでくれる(一つの銀行でローンを断られた人も他の銀行ではローンが組めることもある)

・同じ銀行のローンでも、ブローカーを通すことでローン金利が安くなる場合もある。

これに対し銀行を使う利点としては以下の事が考えられます。

・買主がその銀行に預金口座やクレジットカード等を持っていれば、買主の経済状況がわかるため、ローン審査に必要な書類等も少なくて済む。

・住宅購入後に安心してローンを返済できるよう、住宅保険や生命保険等を買主の経済状況に応じて紹介してくれる。

大手銀行で住宅ローンを組むほうが、個人経営のブローカーで組むよりも安心だという考え方も有ると思いますが、ブローカーを通したとしても、住宅ローンを組むのは大手銀行の場合が殆どです。万が一ブローカーがその店舗を閉めたとしても、買主の住宅ローン自体に影響があることは有りません。

銀行を使うのか、ブローカーを使うのかは、買主が自分に合っていると思う方を選ぶのが一番ですが、銀行、ブローカーという選択肢が有ることを知っておけば、住宅ローンにもオプションが広がります。

日本在住の方も、オーストラリアの不動産を購入するために住宅ローンを組むことが可能です。取り扱いのある銀行、無い銀行がありますので、各銀行へ問い合わせられるか、ブローカーにご相談ください。

熊谷 美保

DJスミスプロパティ・共同オーナー。2007年よりケアンズ在住。ケアンズの不動産に関するご相談は日本語でお気軽に。



プロの話 税金 TAXATION

2017年確定申告

2017年度の確定申告の時期がやってきました。申告について重要な事項を説明いたします。

必要事項:必要な書類及び情報は下記のとおりです。1.働かれた全ての会社の源泉徴収票(給与明細では申告できません。)ワーキングホリデー(WH)の方は、2016年7月-12月、2017年1月-6月の税率が異なるため、期間ごとの源泉徴収票が必要。2.銀行および投資の利子収入3.その他の収入および経費4.永住者は、海外の収入も申告が必要。

仕事に関する経費:経費の申告で還付金が増えます。経費は決算期内にご自身が支払ったものです。仕事に関する使用割合を計算して申請することもできます。1.仕事で使用する道具や機材、PCや電話2.インターネット、電話料金、電気代などで仕事での使用割合分3.仕事で使用した車の経費(およその距離数での計算方法、もしくは実際に支払ったレシートとログブックでの計算方法)4.仕事での旅費やセミナー参加費用5.仕事に関連したコースやテキスト代6.昨年度に税理士への費用7.その他の経費や保険代

税制上の居住状態:税率に大きく関与し、基本的には一箇所に6ヶ月以上居住したか、その意思があるかが条件となります。証明書の提出を依頼される場合もあります。その際にはAUS国内の源泉徴収票を提出します。WHの方への適用は、2017年1月より変更されました。

還付金:還付金は、収入に対しての税金と実際に支払った税金との差額で計算されます。税率は高収入になるにつれ上がります。還付の場合、銀行口座に申請から約7日後に振り込まれます。

海外居住の場合:現在海外に居住されていても、オーストラリア居住時に上記に当てはまる場合は申告が必要です。もしAUSに帰国されない場合は、最終確定申告として申請、また還付金の海外送金も可能です。

Medicare(国民保険)の支払い:Medicareは課税所得の2%ですが、対象でない場合は免除の申請が可能です。

その他控除:へき地手当や低所得者控除など状況によって受けられる控除があります。

法人税:小規模企業では、税制の改定により税金が下がりますのでご相談下さい。20,000ドルまでは新しい機材に関して全額経費として計上できます。スーパーは6月30日までにお支払い下さい。

マクファーラン 陽子

2010年JCU商学部会計学科卒。2013年よりBC ACCOUNTANTSにて Senior Accountant & Tax Consultantとして活躍中。CPA取得予定。日本語でお気軽にご相談ください。



プロの話 法律 LAW

オーストラリアの離婚手続き その1

ドラマや映画などの影響からか、日本人の方は離婚届に判を押すことで離婚が成立するものと考えられる方も多いのですが、オーストラリアでは家庭裁判所で婚姻解消の判決を受け(なければ離婚が成立しません)ることで離婚が成立します。そこで、今回のコラムではオーストラリアで離婚する場合の前提条件について解説したいと思います。

オーストラリアで離婚する場合の前提条件:オーストラリアの家族法における離婚手続きは、裁判所が「婚姻関係の解消」を命令する事により、社会通念上でいうところの離婚が成立するといった考え方となります。この「婚姻関係の解消」にあたり、オーストラリアの家族法であるFamily Law Act 1975(連邦法)では以下の要件を満たしている必要があります。

・夫婦生活が完全に破綻しており

・将来的に夫婦生活が修復する見込みが認められないこと

夫婦が離婚に至る事情は夫婦毎に異なるものですから“夫婦生活が完全に破綻しており”“将来的に夫婦生活が修復する見込みが認められないこと”というのは、一見して不明瞭のように思えます。しかし、オーストラリアの法律における解釈は至って明確であり、夫婦生活の実体がないということを証明するにあたり、離婚成立に当たっては1年以上の期間を通して夫婦が別居していなければなりません。すなわち、オーストラリアの法律では、夫婦が1年以上別居している状況をもって“夫婦生活が完全に破綻しており”、“将来的に夫婦生活が修復する見込みが認められないこと”と判断して、婚姻関係の解消」(離婚)を認めているのです。従って、オーストラリアでは思い立ったら直ぐ離婚という訳にはいかず、最低でも1年間は別居していなければなりません。

神林 佳吾

1980年東京出生まれ、1995年来豪、クィーンズランド大学経済学部・法学部卒業後、2004年同大学法科大学院司法修習課程卒業後、弁護士登録。以後11年以上に亘って訴訟を中心に応対。ゴールドコースト在住(http://www.kklaw.com.au/)。



プロの話 動物 ANIMAL

犬の肛門腺しぼりについて

良く聞かれる飼い主さんからのご質問で、「わんちゃんがお尻を地面にこすりズリズリと歩いている。寄生虫がいるのかしら?」

寄生虫がいる場合もありますが主にわんちゃんの肛門腺が溜まっている場合があります。犬は元々、肛門腺から刺激臭のある液体を出しマーキングや外敵を追い払う為に使われていたとされていますが、犬が人と暮らすようになり野生時代の犬と比べると食べ物やライフスタイルも変わりその必要がなくなったと考えられています。

犬種やわんちゃんの大きさ、年齢も様々ですが肛門腺を自分でうんちと一緒に排出できる子とできない子がいます。原因としては:肥満、便秘、下痢、ストレスや老化により肛門腺を絞る筋肉の衰えがあげられます。

肛門腺に溜まる分泌液を排出できず放置するとわんちゃんはお尻を地面にこすったり尻尾の辺りを気にし、舐めたり噛んだりする行動をとり始めます。

肛門腺を絞らずにいると肛門腺炎、肛門の周りの皮膚の炎症も起こします。炎症が悪化すると肛門付近が腫れ、痛みを伴うようになります。わんちゃんの発熱を引き起こし、食欲も無くなり便器気味にもなりうる事もあるでしょう。更には分泌物が溜まりすぎて肛門腺が破裂してしまう可能性もあります。肛門腺が破裂してしまうとお尻の皮膚に穴が開き出血します。肛門腺の化膿の場合、薬で治る場合もあれば薬でも効果が望めない場合もあります。その際は、外科手術によって肛門腺を摘出することも可能です。

肛門腺絞りはご家庭でも動物病院、又はトリミングサロン等で行うことができます。わんちゃんによって異なりますが1~2ヶ月に1回は肛門腺絞りをお勧めします。

もし上記のような症状がみられる場合はお近くの動物病院にご相談下さい。

あさみ

JCU動物学部卒。動物園での飼育員を経て獣医看護師。現在はケアンズのSouthside veterinary Surgeryにてトリミング兼獣医看護婦。



プロの話 ビザ VISA

457ビザの後継ビザについて

臨時就労ビザ(サブクラス457)は2018年3月より新規申請の受付を締め切り、新しいビザが開始されます。新しいビザはTemporary Skills Shortage (TSS)ビザと呼ばれる予定です。現在から2018年の3月までは457ビザの新規申請を受け付けています。また現存する457ビザは2018年3月以降もビザの期限までは有効です。

現時点では、新しいビザに関しては大まかな概要のみ発表されています。TSSに関する詳細に関しては不明です。現在から来年の3月までに内容が変更される可能性もあります。

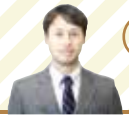
このビザに適用される職業のリストは縮小されましたが、まだ435種の職業がリストアップされています。レストランやサロンのマネージャー、料理人やダイビングインストラクターなどの職業でスポンサーされた方が申請可能です。英語のレベルは今まで同様、IELTSでオーバーオール5.0が必要です。また最低年棒も今まで同様の$53,900となっています。

TSSは指定された職業によって短期間のものと中期間のもので構成されます。短期間のものは2年間、中期間のものは4年間になります。短期間のものは1回、オーストラリア国内にて更新することが可能です。また、申請者は新しく特定の職業に関して最低2年の職業経験を積まなければなりません。

また雇用主は、TSSビザに労働者を指名する際に、試用訓練の費用を支払わなければいけません。これは、小規模企業(年間売上高1,000万ドル未満の企業)で年間$1200、大企業で年間$1800となっています。

ニコラス・タフト

Lanza LegalのDirector。ケアンズ生まれの、ケアンズ育ち。QLD大学にて法律について学び、優秀な成績で卒業。2008年より弁護士としてスタートし、日本の大学での留学経験を活かしながら、地元ケアンズの人々に貢献中。



プロの話 法律 LAW

ワーホリ・学生の労災

労災についてワーホリや学生ビザの方が特に知っておくべきことは、ワークカバー(WorkCover)という労災機関にStatutory Claimと呼ばれる、ケガの原因に関わらず、労働中や通勤途中にケガをした場合に申請できる手当てが存在するということです。この手当てには賃金手当て、治療費、交通費、リハビリの費用などが含まれ、労働者(被雇用者)であれば誰でも申請することが出来ます。ワーホリや学生の方々の悩みのひとつとして耳にするのが医療費に関するもので、実際に「海外旅行保険に入っていないので病院に通えない」、「現在セカンドビザで、すでに海外旅行保険が切れてしまった」という方もいるかと思われます。ひとつ言えることは、例え海外旅行保険に入っていなくても、通勤途中に事故にあった場合や、労働によりケガをした場合はワークカバーを通じて手当ての申請ができるということです。

ワークカバーに補償を申請する権利はクイーンズランド州全ての労働者に等しく与えられている権利であり、雇用者は労働者に何かあったときは労働者がきちんとワークカバーによる補償制度を利用出来るようにしなければいけません。ファームなどワーホリの労働者を必要とする多くの雇用主は労働基準を守り、労働者に何かあった時にはきちんと対応していますが、中にはワーホリや学生ビザ保持者がこういった制度を知らないことや言葉の障害をいいことに、ひどい扱いをしているところもあるようです。ワーホリや学生ビザでオーストラリアに滞在されている皆様にはこういったことが起こりうることを理解し、万が一、そのような目に自分があった場合には自分がどのような権利を持っているか是非知っておいてほしいと思います。

柿崎 秀一郎

2009年に弁護士資格を所得。交通事故、労働災害、人身事故に関する損害賠償請求を中心に法務を執り行う。ジャパンリーガルサービス代表として在豪の邦人団体や公的機関とも連携。



プロの話 領事館 CONSULATE

海外における安全対策(情報収集)について

前回(4−6月号)に引き続き、海外における安全対策についてお話しします。

安全対策を講じる上で何よりも重要なことは、できる限り危険から身を遠ざけることです。そのためには精度の高い情報の収集は欠かせず、現地の治安当局が公表する情報やテレビ・新聞などのニュースが参考になることは言うまでもありません。

一方で、海外では言葉の違いなどから、情報収集が難しい場合もあります。そのため、外務省では日本人が自ら安全対策を講じるために役立つ様々な情報を外務省サイト上で日本語にて提供しているので、以下のとおり紹介します。

「海外安全情報」
http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
海外渡航を計画・実施する際に安全対策上で役立つ情報を国別・地域別に次の分類で掲載しています。①危険情報(治安を4つのレベルで表示した情報)②スポット情報(特定の事件・事故などを踏まえた情報)③広域情報(国や地域がまたがる情報)④テロ・誘拐情報(テロ・誘拐に関する情報)⑤感染症危険情報(感染症リスクを4つのレベルで表示した情報)⑥安全対策基礎データ(国別・地域別の基礎情報)

「在留届」、または「たびレジ」に登録すると、登録先の地域で新たな情報が掲載されるたびにメールで配信されます。

「ゴルゴ13の中堅・中小企業向け海外安全対策マニュアル」
http://www.anzen.mofa.go.jp/anzen_info/golgo13xgaimusho.html
昨年7月のダッカでの襲撃テロ事件を受けて、主に海外進出する中小企業の安全対策推進のために、人気漫画とタイアップして作られました。漫画で読みやすい上に、一般の方の海外旅行でも参考となりますので、お気軽にご覧下さい。(ストーリー毎に外務省領事局長による解説動画(YouTube)がございますので、併せてご参照下さい)

「(国別・地域別)基礎データ」
http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html
訪問先の国の政治制度や経済状況、文化、宗教、日本との関係などを知ることは、現地でのトラブルを避けるのに有益です。

在ブリスベン日本国総領事館　ケアンズ領事事務所

1997年に開設され、クィーンズランド州北部における在留邦人及び日本人旅行者への保護・支援等の他、オーストラリア人等の査証発給等を行っています。

ケアンズの映像撮影・
取材写真コーディネート

ケアンズ近郊で撮影をお考えなら、
トータルサポート可能な
リビング・イン・ケアンズまでご相談ください

オーストラリア、ケアンズで取材・撮影したい
通訳や車両手配など現地コーディネートが必要
現地の日系製作会社にカメラ&編集を委託したい
TVの企画でケアンズの秘境や面白い人が知りたい！
オーストラリア、ケアンズの写真やムービーが欲しい
オーストラリア全土のメディアを探してほしい！
オーストラリアでイベントやステージを実施したい！

詳しくは http://www.livingincairns.com.au
もしくは info@livingincairns.com.au まで

Let's Learn

好きなことから初めて、可能性を広げよう



KUMON

KUMONは自学自習で学年を超えて学習できます

お子様に必要な数学や英語の能力を公文式で身につけよう。

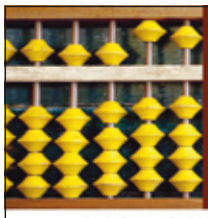
KUMON RAINTREES EDUCATION CENTRE
Instructor: Maki Walker
tel: 0409 903 105



8月14日～31日までの期間フリートライアルを実施！
詳細は上記連絡先までお問い合わせください。

http://au.kumonglobal.com

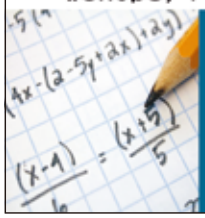
MAP:P.22 K2



珠算・暗算

幼少期から「右脳の活性化」を図り、記憶、計算、予測、分析、統合、体系を頭脳で処理する「知的作業」の訓練。

0437 600 229 www.abacusbywallis.com
Shop8, 116 Hoare Street. MANUNDA



Year7-10数学

「オーストラリア カリキュラム」対応の個人学習塾。

MAP:P.22 K2



松本空手

MATSUMOTO KARATE ACADEMY

ケアンズで40年の実績

- 子供のしつけに…
- 親子一緒に何かをしたい…
- 日本の伝統文化を学ばせたい…

※お気軽に道場へ見学に来てください。

www.matsumotokarate.com
TEL.07-4033-1988 72 Anderson St., Cairns

MAP:P.22 K2



星の王子・SAIが運勢をズバリ占う!
7&8&9月の星占い

不安要素が少なさそうな星回りです。ただし8月後半からは多少の乱れがでてくるでしょう。

簡易評価 | ◎:大変良い ○:割とよい ー:普通 △:残念

SAI PROFILE オーストラリアエコツーリズム協会認定エコガイド。星空関係のツアーをよく担当することから占星術に興味を持ち、「RosyGrace」の橋本恵さんに師事。無料で個人鑑定もしていますのでご希望の方はsai.astro.cairns@gmail.comまでご連絡を。

おひつじ座 3/21－4/19

特別な相手との関わりが望み通りに運びそうです。恋愛運が高めのため仕掛け時かもしれません。また旅行などを検討しているならば前半のほうがよさそうです。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉○〈Aug〉○〈Sep〉◎
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉○

おうし座 4/20－5/20

普段通りの仕事や生活にパワーが注がれています。特別なことをやろうとせず、いつも通りを大切にするのが正解です。社会的な成功にも繋がる可能性が感じられます。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉○〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉○〈Aug〉△〈Sep〉○

ふたご座 5/21－6/21

遠いところへの旅立ちなど、日常から離れてみることが自己の目標達成に関係してきそうです。友人との関係も進展しそうですが、恋人やライバルとは対立の傾向あり。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉○〈Aug〉△〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉○〈Sep〉－

かに座 6/22－7/22

成し遂げたことが社会的評価を受けやすいでしょう。それを望むのでしたら積極的なアピールを怠らないでください。自己のコンプレックスと真剣に向かい合うのも吉とでそう。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉○〈Aug〉－〈Sep〉－

しし座 7/23－8/22

友人と楽しく充実した時間を過ごすことができそうです。自分自身の成長の結果も出やすく、評価されやすいと言えます。金運が転がり込んでくる見込みもありそうです。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉○〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉○〈Aug〉－〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉○

おとめ座 8/23－9/22

内なる悩みに向かい合うことをお勧めします。金運は良さそうですが承認欲求が満たされにくい為にイライラしがちになるかも。心を落ち着けることを念頭に行動しましょう。

[金　運]〈Jul〉◎〈Aug〉○〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉△〈Sep〉－

てんびん座 9/23－10/23

他人から自分に向けられる意識をうまくコントロールできそうです。兄弟や姉妹の関係によい意味での動きがありそう。遠出に吉がありそうです。友達関係も中々良好にみえます。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉○〈Sep〉－

さそり座 10/24－11/21

金運が長期間にわたり安定して高く、お金に関するチャンスが何度かありそうです。とはいえすぐには飛びつかずしっかりと見定めを。最大のチャンスは10月のアタマにきます。

[金　運]〈Jul〉○〈Aug〉○〈Sep〉○
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉○〈Aug〉－〈Sep〉－

いて座 11/22－12/21

応用的な部分の成長を目指すよりも、原点に向かい合った勉強に効果がありそうです。レジャーや遊びなども良さそうですが友達を巻き込むことでより一層の楽しめそう。

[金　運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉○〈Aug〉○〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－

やぎ座 12/22－1/19

家族と過ごす時間を大切にすることが幸せに繋がるでしょう。やらないといけないことがあれば早めに取り組んでください。後半に持ち越すとあなたを苦しめそうです。

[金　運]〈Jul〉○〈Aug〉－〈Sep〉○
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－
[仕事運]〈Jul〉○〈Aug〉○〈Sep〉－

みずがめ座 1/20－2/18

自分が楽しいと思うことや、興味をそそる事が思い通りに進んでいきそうです。恋もアソビも大充実。さらに身近なところに楽しいポイントが見つかりそうです。

[金　運]〈Jul〉△〈Aug〉○〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉◎〈Aug〉○〈Sep〉○
[仕事運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉－

うお座 2/19－3/20

仕事面での活躍を期待します。上司や同僚から回ってくる懸案に吉がありそうです。さまざまな面でのプラスのエネルギーが見えています。よい3ヶ月間になりそうです。

[金　運]〈Jul〉○〈Aug〉－〈Sep〉－
[恋愛運]〈Jul〉－〈Aug〉－〈Sep〉○
[仕事運]〈Jul〉○〈Aug〉○〈Sep〉○

スタイル いろいろ

あなたの“留学”みつけよう

Study abroad

留学と一口に言ってもそのスタイルや期間などは様々。
自分の学びたいこと、やりたいこと、
留学の目的、帰国後のプランなどによって
留学先や学校も変わってきます。
自分に合った留学を見つけましょ♪



語学力を身に付ける

とにかく英語をブラッシュアップ!!
初級コースからビジネス英語まで選択の幅はたくさん。

▼短期で語学留学

海外の語学学校は1週間から入学可能。社会人になってから少し長めの有給休暇を取っての短期留学や高校生、大学生の春休み・夏休みでの短期留学が人気です。長期留学を実践する前にお試し体験的にチャレンジできるのも人気の理由の一つ。

▼長期で語学留学

初級から始めて、じっくりとかつ本気で英語力を伸ばしたい人におススメ。短期留学や旅行で色んな都市をまわった後、長期留学として気に入った街に帰ってくる人も多数。また、長期で語学学校を申し込むと授業料が割引になる場合が多いのがメリット。

スキルを身に付ける

将来のキャリアのために。
今よりステップアップしたい！専門分野を海外で学ぶ。

各種トレーニングセンターでコースを受講

手に職をつけたい、海外で最先端の技術を勉強したい、将来のキャリアにつながる専門分野のスキルを身に付けるのにピッタリ。トレーニングセンターや専門学校に語学学校が併設されている場合もあるので、まず英語を学んでからコースに入る事も可能。

ワーキングホリデーで経験を積む

働きながら勉強が出来るとても便利なビザ。学校で勉強が出来るのは勿論のこと、仕事先で新しいスキルを取得することも可能。さらに仕事をしながら英会話を学ぶこともできる。滞在中、旅行や休暇も楽しむことが出来て、自由なスタイルを好む人にピッタリ。

ケアンズでなら

語学留学もスキルアップ留学も
大自然を満喫しながら、
のびのび充実した日々を過ごせます。

グレートバリアリーフと世界最古の森、2つの世界遺産に囲まれたケアンズでなら、どんな留学でものびのび、ゆったりと楽しめる事間違いなし。勉強に疲れたり、行き詰っても、そこにたたずむ大自然に癒されて、また次の日から頑張れます。

都会の喧騒を離れて、
あなたらしい留学を実現!!

Check!!

SUN PACIFIC COLLEGE X2

大自然⇔大都市
多彩なライフスタイルを楽しみながら英語力を磨く２都市留学！





「今日は英語上達のためにどんな努力をしたか」等リスト入りの特製英語日記。教師がコメントを返して、常に学習状況を把握。宿題の多さも随一。



静かなケワラビーチは徒歩距離。美しい自然に囲まれた最高のロケーション。





各部屋にベッド、机、整理棚のユニットを備える学生寮

空港送迎、銀行口座の開設、卒業後のビザや就職の相談まで、留学体験がある常勤日本人スタッフが 24 時間体制でサポート。

SPC サンパシフィックカレッジ
No1&Only1の理由



✓ブリスベン校(SPC Brisbane)との２都市留学を体験できる！

人口 200万の都市、ブリスベンの中心にある SPC ブリスベンでは、同じ教科書を使っているので転校が簡単。シティとビーチのライフスタイル、両方を満喫できる新しい形の留学ができます。

無理なくステップアップ！

例 **オーダーメイド留学**

SPCケアンズのビーチ近くのキャンパス内にある寮から留学スタート
→ 徒歩圏内のホームステイから通学
→ 大都市ブリスベンにある SPC ブリスベンに転校。
シェアハウスからバス／電車通学
→ バイトを見つけてオーストラリアライフをエンジョイ！





ブリスベンの
美しい街並



✓自分に合ったカリキュラム

入学時に６段階のレベル分けをし、読み書き、会話など分野別に自分に合った授業を受けられます。PC と連結した電子黒板など最新設備を備えた教室でのクラスは平均 12 人と小人数。キャンパス内とケワラビーチエリアでは、授業時間外も母国語禁止。英語力を最大限に向上させるため、徹底した英語オンリーの環境です。

✓特設コース

SPCブリスベンでは夜間の IELTS 対策コース、SPC ケアンズではケンブリッジ英語検定対策コース、及びサマージュニアプログラム、親子留学などを設けています。（一般英語コースは両校共通）



ビーチバーベキュー、遠足、ヨガなど放課後や休日の豊富なアクティビティは参加無料。

✓絆が深まり、勉強に集中できる学生寮

自分のスペースを保ちつつ快適な生活が送れる学生寮。棟内のキッチン、バス、トイレも最新設備です。寮生は夜間クラスを無料で受けられ、３食の食事と交通費もゼロという費用的な面も魅力。多国籍の留学生同士での生活と勉強を共にする事で、多くの友人を作りながら英語力をつけていくことが出来ます。

✓東京ドーム 1/4 の広さのキャンパス

緑に囲まれた敷地内には Wifi, プール、バスケット・テニスコート、ゴルフ練習場、ジム、カフェテリアなど充実した施設が備わっています。



この広告を見たと伝えて 2017 年 9 月 30 日までに
SPC ブリスベンに入学お申込みの方
ゴールドコーストのテーマパーク入場券
SPC ケアンズに入学お申込みの方
グリーン島トリップ券プレゼント

ブリスベン校、ケアンズ校へのお問い合わせ、お申込み

SPC Cairns CRICOS Provider No: 02748F
Sun.Pacific.College wecare@spcgroup.me
sunpacificcollege.com.au
+61 7 4057 2100 +61 7 4057 8044

オーストラリア留学のためのビザ



日本国籍の人がオーストラリアへ入国するには、必ずビザが必要になります。
ビザの種類は何種類かありますが、ここではオーストラリアへの留学で最も一般的な
「観光ビザ」「学生ビザ」「ワーキングホリデービザ」の3つをご紹介。
オーストラリア滞在予定期間や渡航目的にあったビザを選択しましょう！



観光ビザで学ぶ

オーストラリアに短期で滞在しようとした場合に必要となるビザが、俗に「ETAS（イータス）」と呼ばれるものです。正式には、Electronic Travel Authority（ETA）と呼ばれ、90日以内の主に観光目的の方が取得するビザになります。ETASでの滞在中でも最大12週間までは学校に通うことができますが、アルバイトなどの仕事に就くことは出来ません。オーストラリアへの入国の主目的が観光でも、語学学校に通学することが可能で、より長く勉強をしたい場合には現地で学生ビザへの切り替えが可能です。

学生ビザで学ぶ

学生ビザは、オーストラリアの教育機関（語学学校、TAFE、専門学校、大学等）へ、3ヶ月以上の留学を目的とした場合に申請するビザです。学生ビザは、政府認定校のコースをフルタイム（週25時間以上）で受講することが条件とされ、就学期限は無制限で学校を申し込んだ期間だけオーストラリアに滞在が可能です。学生ビザ取得者は労働許可が週20時間まで認められ、学費をアルバイトでまかないながら、学校に通うこともできます。しかし学生ビザは80％以上の出席率をクリアすることが条件とされおり、条件がクリアできない場合には学校から移民局に通達され、学生ビザがキャンセルされる場合もあります。

ワーキングホリデービザで学ぶ

オーストラリアのワーキングホリデービザは、最長1年間オーストラリアで観光・就労するためのビザです。ビザ取得者は最長4ヶ月語学学校に通うことができ、英語力によって一般英語コース、進学英語コース、試験対策コースなど様々なコースを受講できます。ワーキングホリデービザから学生ビザへの切り替えも可能ですが、2005年11月1日以降、1年目に政府指定の地域で3ヶ月間以上の季節労働をする事で、2回目のワーキングホリデービザ、通称「セカンドワーキングホリデー」を取得する事ができるようになり、まずは働いて貯めたお金で学校に通う人も増えてきました。

※各ビザの申請には諸条件がございます。詳しくはhttp://www.border.gov.au/

ケアンズ留学卒業生



留学は自分自身が成長できる大きなチャンス！

渕上 絵美さん

絵美さんはワーキングホリデービザでケアンズに来豪し3ヵ月の間、全寮制3食付の語学学校SUN PACIFIC COLLAGE（P.38&39）で英語を学びました。母国語禁止の厳しいルールがある校内で毎日しっかりと勉強し着実に英語力を身につけ卒業。その後もオーストラリアでより多くを学ぶためにワーキングホリデービザ終了後には学生ビザを取得し、専門学校に通いリーダーシップ＆マネージメントのディプロマコースも卒業され、ケアンズ留学で大きなスキルアップをしました。







一度しかない人生、なんでもチャレンジ！

川妻 優香さん

優香さんは学生ビザで来豪し、ケアンズ市内中心部の語学学校Cairns College of English & Business（P.41）に3カ月間通い英語を学びました。学生ビザ終了後は一度日本へ帰国されましたが、その後すぐにワーキングホリデービザで再来豪。セカンドビザを申請するために季節労働をすることを決意し、ケアンズからタスマニアへ移動。タスマニアでは語学学校で学んだ英語をフル活用しリンゴ農園での職に就き、英語環境の中で生活をしたおかげで語学力も格段にアップし、念願のセカンドビザ申請資格もゲットしました。





QLD州 No１の教育＆職業訓練学校

CCEB

ケアンズカレッジオブイングリッシュ＆ビジネス

Export Awards 2016 WINNER Education & Training Award

Export Award 受賞

人気コース TOP5

1.英語コース
2.IELTS試験対策コース
（目標スコア到達率99%！）
3.カスタマーサービスコース
4.ディプロマオブホスピタリティ
5.サティフィケートIV インビジネス
（就職率実績100%）

コース（英語）
・General English（初級から上級まで細かくレベルわけ）　・IELTS試験対策
・ケンブリッジ試験対策（FCE）　・ケンブリッジ試験対策（CAE）　・カスタマーサービス

コース（ポケーショナル）
Certificate III
・Hospitality（ホスピタリティ）　・Tourism（ツーリズム）　・Early Childhood and Care（チャイルドケア）
Certificate IV
・Business（ビジネス）　・TESOL
Diploma
・Leadership and Management（マネジメント）　・Travel and Tourism Management（ツーリズム）　・Hospitality（ホスピタリティ）
・Early Childhood and Care（チャイルドケア）　・Business（ビジネス）　・Human Resources（ヒューマンリソース）
Advanced Diploma
・Leadership and Management（マネジメント）

おすすめ！IELTS試験対策コースをはじめとした英語コース

IELTS試験対策コースは、受講された皆様から高得点取得の報告を多数いただいております。
一般英語コースは、ビギナーからアドバンスレベルまで細かくレベルわけされています。
そのほかケンブリッジ試験対策コース及びカスタマーサービスコースを定期的に開講しております。

Point　安心の担任制でしっかり上達が望めます。オーストラリア政府認定校です。NEAS及びIALCの認定校で質の高さが保証されています。
学生・ワーキングホリデー・観光・永住等のビザをお持ちの16歳以上の方ならご受講いただけます。

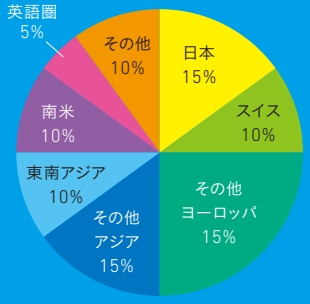
英語だけじゃない！VETコース

職業訓練の教育・トレーニングコース受講後オーストラリア国内で認められた修了証や資格免許を取得できます。
ビジネスコースのほかホスピタリティ・ツーリズム・TESOL・チャイルドケア等Certificate III・IV & Diplomaコースを定期的に開講しております。

Point　出席日数（週2日～）が少なく、大学へのPathwayやスキル・知識を身につけ有利な就職活動など、将来につながります。

ご存知ですか？　学生ビザなら20時間/週働ける。
学生ビザでのホリデー中はなんと20時間以上働ける。

［ナショナリティミックス］





生徒の受講例と現在

Rieさん



［受講コース］
英語コース
Certificate IV in Business
Diploma of Management
IELTS試験対策コース
初心者クラスからスタート。猛学習の後、目標のIELTS6.0を取得し永住権取得。
現在：キュランダの人気ショップ
マネージャー

Naldoさん



［受講コース］
英語コース
Certificate IV in Business
Diploma of Management
IELTS試験対策コース
入学時は英語力ゼロで初級クラスからスタート。その後IELTS6.0以上を取得しDiplomaを取得。
現在：ケアンズPullmanホテル
受付勤務

Angelaさん



［受講コース］
IELTS試験対策コース　25週間
中級クラスからスタート。目標のIELTSアカデミック7.0を取得し大学へ入学後、無事卒業。
現在：看護士として
ケアンズベースホスピタル勤務

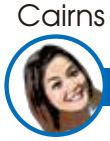
Anthonyさん



［受講コース］
Certificate IV in Business
Diploma of Management
IELTS試験対策コース
CCEBに来る前は独学でなんとIELTS試験を10回も受験。Writingでスコアを取得できず、CCEBのIELTSコースを受講後1回目で目標スコアに到達。
現在：Discovery Cycle
マネージャー

CCEB
Cairns College of English & Business

CCEB
Cairns College of English & Business
study in paradise



お問合せは日本語でNamiまで　07-4041-2322　marketing@cceb.qld.edu.au or 67 Lake street, Cairns (9:00-17:00) www.cceb.qld.edu.au

＼スキルアップをめざすなら／

実績のmaruhan!!

JEIで成績アップ!

JEI Learning Centre Cairns

JEIのプログラムは、誰でも簡単に学習できるステップバイステップでアプローチする学習形態です。

- Math
- English
- Problem Solving Math
- Reading & Writing

無料レベル診断テスト



Point 1 診断テストを受け、欠けている部分を特定し、必要に応じて個別の学習プログラムを提供。

Point 2 各州共通基礎スタンダード(Common Core State Standars)に合わせてのカリキュラム。

Point 3 JEIの自己学習方法は、個別に歩調を合わせることにより、段階的に学習する子供たちの信頼を高める。



月曜日&木曜日15:30〜18:30
Prep to Y9対象
http://au.jei.com/

中国語クラス

Muruhanの中国語は、
中国の文化や言語を理解するだけでなく
2017年には様々な中国語の大会に参加し、
多くの賞を受賞しました。

2017年ケアンズ中国語大会(第二言語スピーカー部門)
Year 5&6:第1位、第2位　Year 7&8:第1位、第2位
2017年ブリスベン中国語大会(第二言語スピーカー部門)
Year 5&6:第1位　Year 7&8:優秀賞

※The Confucius Institute at QUT and Chinese Language Teacher's Association of Queensland(INC.)

Point 1 生徒5人までの少人数制なので、短期間で効果的に勉強。また授業では、中国語でお互いにコミュニケーションをとり、ボキャブラリーを増やすことにより、学習の質を向上。

Point 2 生徒のボキャブラリーを増やすために、授業の中で実践するなど、多くの学習戦略を活用。

Point 3 中国、北京で最も有名な出版本を使用し、学生にとって適切かつ効率的な方法での授業。



土曜日10:00〜15:00
http://maruhan.com.au/chinese/

IELTS 6.0確約クラス

さあ!始めよう。8週間で確約、IELTS6.0!!



01 IELTS6.0確約コース
8週間の授業で6.0に到達できなかった場合、さらに4週間の無料追加レッスンが受けられる。

02 毎週月曜日はフリーレッスン
[Writing] 09:00〜10:50
[Speaking] 11:00〜12:50、19:30〜21:20
[Reading] 17:30〜19:20

03 返金制度あり
8週間のコースを終了する前にIELTS6.0に到達した場合、その時点で残っている週単位の授業料の返金あり

04 1対1の集中授業
時間や先生を指定する、予約制マンツーマンレッスンあり

05 自主学習クラス
先生を伴う、少人数クラスで自習ができ、わからないところは質問もできる。

★ ESL コース
英語がうまく使えない人のための、英語レベルアップクラス

月曜日、水曜日、金曜日 9:00〜13:00/17:30〜21:30

火曜日&木曜日
9:00〜12:00/18:30〜21:30

1Floor 165 Lake St. Cairns QLD 4870　TEL.0422654346　info.maruhanlc@gmail.com　facebook.com/JEIcairns

I Want To Study In Australia

無料で学生ビザ申請のお手伝いをいたします!











教育関連の資格をもつ 経験豊富なカウンセラーが
以下の手続きをサポートします。

- ✔ 1000以上あるインターナショナルコースの
ご紹介&アドバイス
- ✔ **語学学校、職業訓練学校、高等教育コース**
- ✔ 学生ビザの手続きの準備、及び申請のお手伝い
- ✔ 学生保険(OSHC)加入のお手伝い、
ビザ情報のご提供、宿泊施設のご紹介

お問合せ先

1300 301 054

Level 2 Cairns Square Building, 42-52 Abbott St, Cairns
info@iwanttostudyinaustralia.com.au

get.iwanttostudyinaustralia.com.au/study



ケアンズを遊びつくそう! aqua
あなたの旅を100%サポート!

HIS 安心の日本語案内!

アクアビーチシャトル乗り放題

7日間パス▶$55

ビーチリゾートエリア「パームコーブ」とシティエリアのアクセスが
より便利に!より快適に!毎日11便運行!



シティエリアからバスで北へ30分ほど行くと、
南国ムード漂うビーチリゾートエリア「パームコーブ」があります。
椰子の木が茂る海岸、ビーチフロントのホテルや
おしゃれなレストランや
カフェが建ち並ぶ街を散歩するなど
優雅なステイが出来ます。



❶ アボット通り沿いにある看板



❷ ランの花が目印



❸ エスカレーターを上がると



❹ 到着!



LINEもFacebookも!
無料WiFi

変換プラグを忘れても大丈夫!
日本の携帯電話充電OK!



ポケットWIFIレンタルもご用意しております





HIS ケアンズ店アクアラウンジ　オーキッドプラザ1F　TEL 07-4051-7181　【月～金】9:00～18:00【土日祝】9:00～13:00／15:00～18:00

MAP：P.21 C3

Cairns Tourist and Local Medical Services

高度な医療技術を誇り 日本語で対応してくれる総合病院





- **キャッシュレスサービス**日本の全ての海外保険会社と提携しているので、診察代、薬代、検査代、通訳代は全て無料!(保険適応内)
- **日本人通訳スタッフ常勤で安心**
- **予約不要**(待ち時間がほとんどなし)
- **専門医への紹介と日本人通訳スタッフの同行**
  (眼科、産婦人科などの専門医)

こんなことにも適応される海外保険
皮膚がひどく乾燥している かゆみ、ニキビ、頭皮のかゆみ、フケ
(但し適応外ケースもあるので、スタッフにご相談下さい。)



キャンベル先生
話し好きの明るい先生で人気があります。
日曜大工が得意で家の手入れガーデニング何でもこなします!



ギャリー先生
丁寧な診察で信頼が厚い先生です。
日本の温泉旅館がお気に入りで、日本食も大好きです!



【通訳】恵さん
患者さんと先生の意思疎通がスムーズに行えるよう、親しみやすい病院になるよう努めています。



【通訳】ちほさん
二児の母親の経験を活かし、患者様のお世話と出会いを楽しみながら、お仕事させて頂いております。



Cairns Tourist and Local Medical Services
Cairns Corporate Tower, 15 Lake St.
コーポレートタワーの1Fという最高の立地。ホテルや、学校からのアクセスも最高!近代的で清潔感がある総合病院。

月-金 8:30-18:00 / ± 9:00-12:00

日本語フリーダイヤル TEL **1800-450-110**
メディケアをお持ちの方は…4041-1699

MAP：P.21 C2